

ō

Ser saudável pode ser

SIMPLES



DESCUBRA

OPÇÕES TESTADAS, ACESSÍVEIS E EFICAZES!

Os óleos essenciais são extraídos de diferentes partes das plantas e são significativamente mais potentes do que as ervas.



Os óleos essenciais têm fornecido soluções simples e potentes ao longo da história.



15 ml Fasco = 1 kg Folhas de hortelã-pimenta

EXPERIMENTE A QUALIDADE DO CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™ DA dōTERRA

POTENTE



Cultivado e colhido numa região ideal

TESTADO



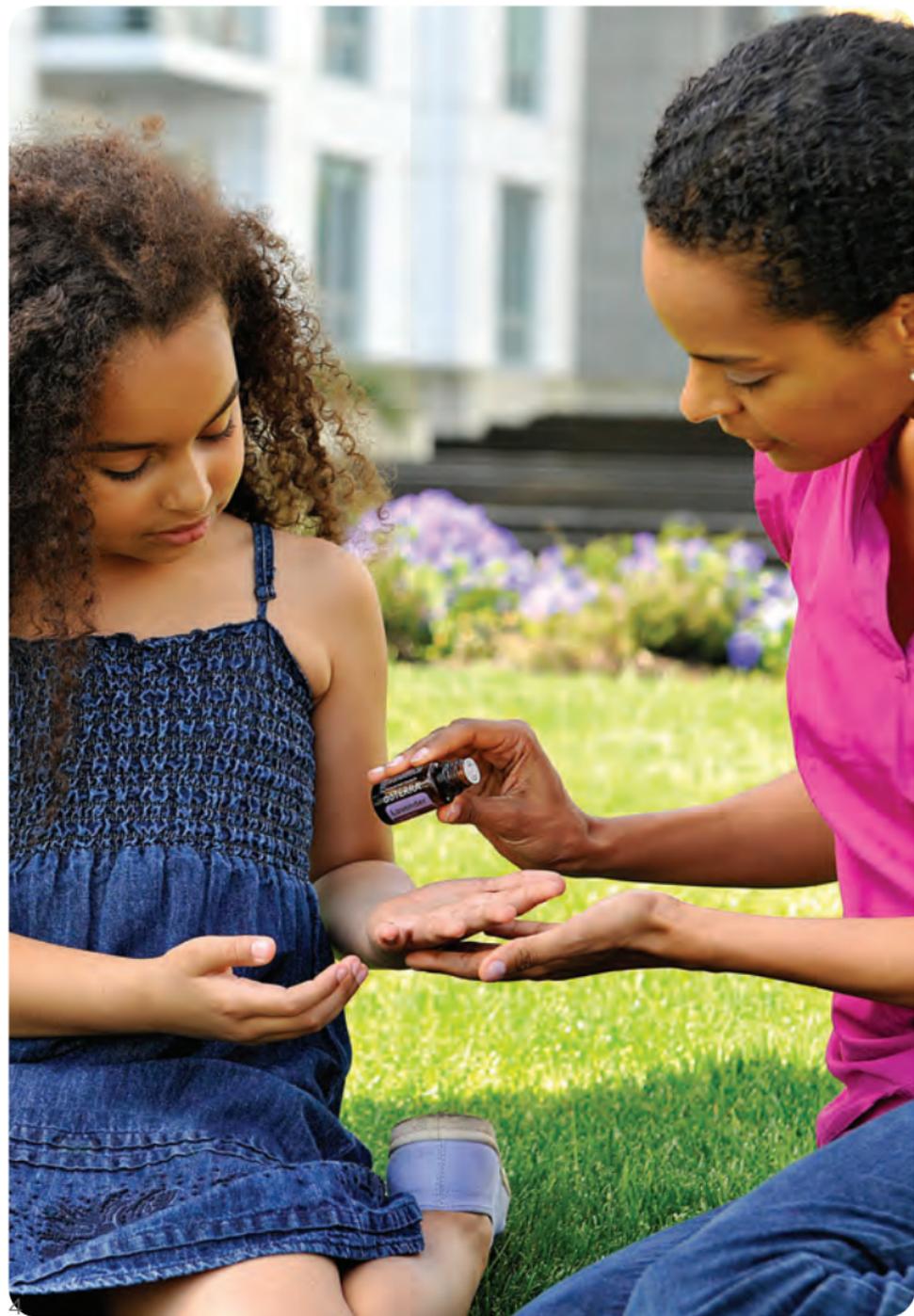
Sem aditivos nem contaminantes estranhos

PURO



Testes rigorosos para assegurar a pureza

Existem diferentes formas de utilizar os óleos essenciais dōTERRA: Seja como um ingrediente saboroso no seu prato doce ou salgado preferido, como um apoio em casa ou um complemento à sua rotina diária de cuidados faciais e de pele, encontrará a utilização perfeita para cada óleo!



DESFRUTE

APOIO SIMPLES

A Mistura de Apoio ZenGest™ é uma mistura única que combina óleos essenciais de Gengibre, Hortelã-Pimenta, Alcaravia, Coentro (semente), Anis, Estragão e Funcho.



ENERGIA E VITALIDADE

Desenvolvida por cientistas clínicos e médicos da dōTERRA, a mistura MetaPWR™ está formulada com proporções equilibradas específicas dos óleos essenciais CPTG™ de Toranja, Limão, Hortelã-Pimenta, Gengibre e Canela.

"O MetaPWR™ é um poderoso apoio que promove um estilo de vida saudável e levamo-lo até si com fórmulas, métodos e estudos sem precedentes. Esta é a ciência pioneira e revolucionária que distingue a dōTERRA no seu setor."

— Dr. Nicole Stevens
Director of Clinical Research





SIMPLES BEM ESTAR

EXERCÍCIO

A Mistura Suavizante Deep Blue™ combina oito óleos essenciais conhecidos por promoverem uma sensação de conforto e o alívio de articulações e músculos.

"O Deep Blue é o meu melhor amigo. Utilizo o Deep Blue em massagens para ajudar na recuperação após os treinos."

— Tim Hightower
Jogador de futebol americano profissional





SIMPLES SONO

dōTERRA Serenity™ é uma mistura relaxante de óleos essenciais que promovem a tranquilidade e o relaxamento.



CUIDADOS PESSOAIS

"Enquanto mãe de sete crianças energéticas, é fácil sentir-me esgotada. No final de um longo dia, coloco algumas gotas do óleo AromaTouch™ no pescoço e nos ombros para relaxar antes de ir para a cama (Há quem lhe chame uma massagem num frasco). Com a dōTERRA, os meus cuidados pessoais são simples e eficazes e, assim, posso cuidar tanto de mim como da minha família."

— Natalie Goddard



O AromaTouch™ pode ser aplicado topicamente para promover sensações de relaxamento e calma.





"O óleo On Guard™ é o melhor amigo das mããs! Tenho um pequeno copo de shot próximo do lava-loiças da cozinha para me lembrar de gargarejar e ingerir uma gota do óleo On Guard todos os dias."

— Natalie Rigby

REVIGORANTE E ESTIMULANTE

Uma das misturas dōTERRA mais populares, a On Guard™ é um produto obrigatório devido aos seus incríveis benefícios. Possui um aroma revigorante e estimulante e adiciona um sabor picante quente e cítrico às bebidas quentes e sobremesas.





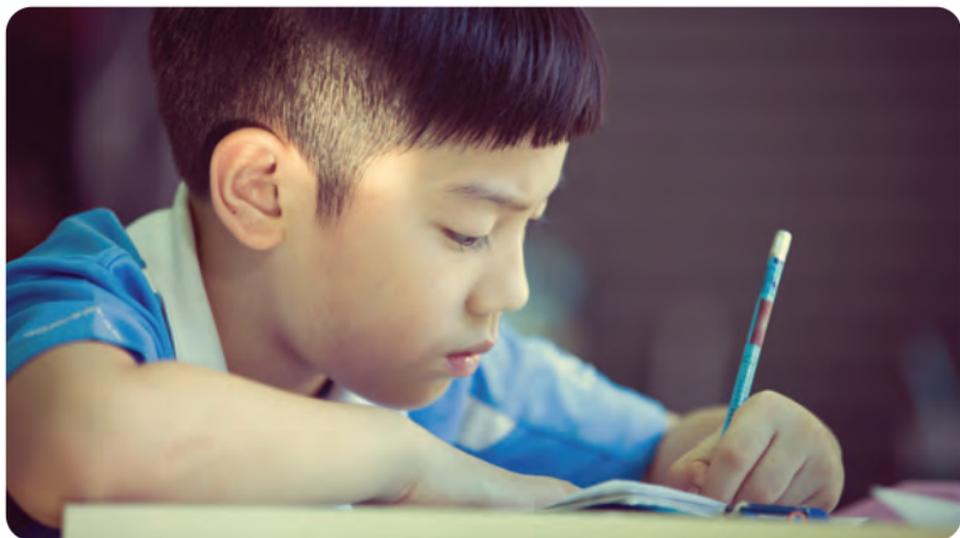
SIMPLES

APOIO NO SEU LAR

"Acabaram-se as leituras de etiquetas no supermercado! Adoro os produtos de limpeza de origem vegetal On Guard™ da dōTERRA. São muito eficazes!"

— Betty Torres





SIMPLES CONCENTRAÇÃO

"Enquanto profissional no campo da saúde mental, tenho visto a mistura de óleos InTune™ ajudar imensas crianças a manter a sua concentração na escola. Sendo também estudante de doutoramento, aplico este óleo sempre que tenho de fazer algum trabalho para a faculdade e traz-me uma sensação de clareza para me ajudar a concluir as minhas tarefas."



A mistura InTune™ pode ser aplicada topicamente para melhorar a concentração.

RELAXAR E DESCOMPRIMIR

"O PastTense™ é um dos óleos sem os quais não posso sair de casa! Descobri que se houver um dia em que não preciso dele, ou estou com alguém ou conheci alguém que REALMENTE precisa dele. Por isso, estou sempre preparada!"

— Zia Nix



O PastTense™ promove emoções de confiança e equilíbrio.



APOIO DIÁRIO

"Desenhado para ser o complemento perfeito para uma dieta equilibrada de alimentos integrais, o dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ é um produto com o qual todos se devem familiarizar."

— Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



O Lifelong Vitality Pack™ dōTERRA é um trio de suplementos potentes – vitaminas, minerais e ômega impregnados com óleos essenciais – que fornece bases que promovem a vitalidade.

O Frankincense, muitas vezes chamado "o rei dos óleos", é um dos óleos essenciais de que todas as casas precisam graças à sua variedade de utilizações benéficas.



**SINTA-SE
BEM!**





SIMPLES **APOIO**

MULHERES

Destinada especificamente a mulheres, a mistura ClaryCalm™ ajuda a equilibrar o estado de espírito e a acalmar as emoções ao longo do mês.



EQUILIBRAR AS EMOÇÕES

A vida envolve muitas mudanças e desafios inesperados. O dōTERRA Adaptiv™ foi especialmente concebido para a ajudar a adaptar-se a estas mudanças com graça e confiança. Primeiro dia num emprego novo? Vem aí um grande teste? Está à procura de uma perspetiva mais positiva? O dōTERRA Adaptiv pode ajudar.



APOIO SAZONAL

"Adoro as flores da primavera e o tempo maravilhoso, mas as alterações sazonais fazem-me sentir frequentemente menos do que o ideal. É por isso que gosto de seguir esta rotina que me dá o apoio de que necessito: uma Cápsula Mole TriEase™ dōTERRA durante a manhã, um pouco de Air™ dōTERRA debaixo do nariz durante o dia e uma difusão de Eucalipto à noite."

— Christa Dietzen

Capitã da equipa olímpica feminina de voleibol dos EUA



ALÍVIO NO EXTERIOR

Ajude a sua família a tirar o máximo partido das suas aventuras ao ar livre ao garantir que estão preparadas com a Mistura Exterior TerraShield™. A dōTERRA Purify™ é a mistura ideal para levar na sua mochila para caminhadas para aliviar picadas de insetos ou irritações da pele.

DEFRUTE DO
AR LIVRE!





VIAGEM



"Não viajamos sem a Hortelã-Pimenta, o On Guard™ e o ZenGest™. Viajar é agora mais divertido com os nossos óleos."

— Matthew Anderson

A Hortelã-Pimenta pode dar-lhe um reforço de frescura durante os longos dias de viagem.



DIVERSÃO AO SOL!

Todos os produtos dōTERRA Sun são aptos para veganos, seguros para os recifes e não contêm ingredientes sintéticos – incluindo ftalatos, oxibenzona e fragrâncias sintéticas.





APOIO REVIGORANTE

O óleo de Laranja Selvagem pode ser útil e revigorante durante o estudo ou tarefas entediadas. Experimente utilizar o Laranja Selvagem ao longo do dia durante os períodos de menor energia para um estímulo rápido. Ou utilize o Touch Hortelã Pimenta topicamente para um estímulo durante a tarde.



IMAGINE A SUA VIDA COM MAIS PODER

Existem tantas possibilidades disponíveis ao seu dispor com as soluções dōTERRA. Com a dōTERRA, é fácil sustentar um estilo de vida saudável e equilibrado.



Fale com a pessoa que lhe ofereceu este guia para saber mais.

EXPERIMENTE

OS ÓLEOS ESSENCIAIS dōTERRA

Óleo Essencial: _____

Benefícios: _____

Como Utilizar: _____

Óleo Essencial: _____

Benefícios: _____

Como Utilizar: _____

NOTA: Diluir mediante a sensibilidade. Não utilizar nos olhos nem nos ouvidos.

ESTOU AQUI PARA APOIAR A SUA

SAÚDE SIMPLES

Nome: _____

Número de telefone: _____

Website: _____

E-mail: _____



As informações e os produtos incluídos nesta brochura estão sujeitos a alterações e podem variar em relação ao que é apresentado. Visite o shop.doterra.com para obter as informações mais recentes.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Reino Unido | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC. 389 S 1300 W St, Pleasant Grove, UT 84062 EUA

Exceto conforme indicado, todas as palavras com símbolos de marca comercial ou marca registada são marcas comerciais ou marcas registadas da dōTERRA Holdings, LLC.