

Wintergreen (Golteria)

Gaultheria fragrantissima 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

KARTA PRODUKTU



CPTG™

PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Znany jest ze swoich kojących i pobudzających właściwości, które zapewniają świeżość i poprawiają nastrój.
- Stosowany miejscowo działa rozgrzewająco, znakomicie sprawdza się po długim dniu pracy lub intensywnych ćwiczeniach.
- Idealnie łączy się z innymi olejkami dōTERRA, a stosowany miejscowo zapewnia skórze słodki, orzeźwiający zapach.

OPIS PRODUKTU

Olejek eteryczny z golterii jest pozyskiwany z liści pnącza występującego w wiejskich okolicach gór Nepalu. Kojące i pobudzające właściwości golterii zapewniają świeżość i poprawiają nastrój. Główny składnik chemiczny w golterii, salicylan metylu, jest wykorzystywany w kremach do stosowania miejscowego i w mieszankach do masażu ze względu na swoje właściwości łagodzące. W rzeczywistości golteria i brzoza są jedynymi roślinami na świecie, które naturalnie zawierają ten specyficzny składnik chemiczny.

UZYCIE

- Aby wziąć kojącą kąpiel, dodaj 1–2 krople olejku eterycznego z golterii do ciepłej wody.
- Olejek z golterii działa rozgrzewająco na skórę i doskonale nadaje się do masażu łagodzącego.
- Wmasuj w szyję i ramiona, aby uzyskać pobudzający i rozgrzewający efekt.

OLEJEK Z GOLTERII W MASAŻU

Ze względu na to, że olejek z golterii jest bogaty w składniki chemiczne, takie jak salicylan metylu, idealnie nadaje się do masażu. W celu uzyskania rozgrzewającego i uspokajającego efektu zastosuj olejek z golterii podczas wykonywania masażu po treningu. Stosując olejek z golterii, pamiętaj, że mniej znaczy więcej, i rozcieńcz go z frakcjonowanym olejem kokosowym, aby zminimalizować ryzyko podrażnienia skóry.

SPOSÓB UŻYCIA

Stosowanie miejscowe: Masaż: wymieszać 5 kropli z 10 ml olejku nośnikowego. Kąpiel: wymieszać 5 kropli z 5 ml olejku bazowego. Perfumowanie: wymieszaj 1 kroplę z 10 kroplami olejku bazowego. Wyłącznie do użytku miejscowego.

UWAGA

Może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli jesteś w ciąży lub trakcie leczenia. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

