

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Mieszanka kąpeli leśnych 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

KARTA PRODUKTU



**Składniki:** Olejek ze skórki cytryny (Citrus limon), olejek z paczulkii (Pogostemon cablin), olejek z liści magnolii (Michelia alba), olejek z jodły syberyjskiej (Abies sibirica), olejek z nasion kardamonu (Elettaria cardamomum), olejek z gałęzi/liści cyprysu (Cupressus sempervirens), olejek z drewna cyprysika tępoułuskowego (Chamaecyparis obtusa), olejek z lawendy mieszańcowej (Lavandula hybrida), olejek ze skórki grejpfruta (Citrus paradisi), olejek z gałęzi/liści cyprysu luzytańskiego (Cupressus lusitanica), olejek z geranium (Pelargonium graveolens), olejek z gałęzi/liści cytryny (Citrus limon), linalol\*, limonen\*, cytral\*.

## PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Stworzona na bazie olejków eterycznych bogatych w terpeny i fitoncydy związane z pozytywnym wpływem przebywania w naturze.
- Dzięki odświeżającemu i inspirującemu zapachowi pomaga tworzyć uspokajającą, przywracającą równowagę atmosferę.
- Działa energetyzująco, czerpiąc inspirację z korzystnego wpływu kąpeli leśnych na samopoczucie.
- Mieszanka zainspirowana praktyką wellness kąpeli leśnych.

## OPIS PRODUKTU

Zwolnij, skoncentruj się i nabierz właściwej perspektywy z mieszanką Shinrin-Yoku Touch. Ta zainspirowana uspokajającą energią lasu mieszanka została opracowana, by z każdą poprawiającą nastrój kroplą odświeżyć Twoje zmysły za pomocą piękna natury. Choć człowiek od zarania dziejów zwraca się ku naturze, szukając ukojenia, praktyka shinrin-yoku została zapoczątkowana w Japonii w latach 80. XX wieku jako sposób na odpoczynek od technologii i relaksację w leśnej atmosferze. Nasza mieszanka wykorzystuje olejki eteryczne z certyfikatem CPTG™ (Testowanej Certyfikowanej Czystej Jakości) bogate w fitoncydy i terpeny, które występują w lasach. Wymienione związki chronią drzewa i zawierają inne składniki znane ze swoich uspokajających i przywracających równowagę właściwości, takie jak limonen,  $\alpha$ -pinen i  $\beta$ -pinen. Niezależnie od tego, czy chcesz zrelaksować się po długim dniu, czy po prostu chcesz doświadczyć esencji natury, nasza mieszanka kąpeli leśnych Shinrin-Yoku jest doskonałym wyborem.

## UZYCIE

- Stosuj, by tworzyć atmosferę czystości i świeżości.
- Stwórz przy pomocy Shinrin-Yoku idealne warunki do medytacji, pisania pamiętnika lub kreatywnych zajęć.
- Nakładaj miejscowo z olejkim bazowym, by cieszyć się kwiatowym, cytrusowym lub leśnym zapachem.

## SPOSÓB UŻYCIA

Masaż: wymieszać 5 kropli z 10 ml olejku bazowego. Kąpiel: wymieszać 5 kropli z 5 ml olejku bazowego. Perfumowanie: wymieszać 1 kroplę z 10 kroplami olejku bazowego. Wyłącznie do użytku miejscowego.

## UWAGA

Może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży lub znajdujesz się pod opieką lekarską, skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu, twarzą i innymi wrażliwymi obszarami. Unikać światła słonecznego i promieni UV przez przynajmniej 12 godzin po zastosowaniu produktu.

## INFORMACJE DODATKOWE

Numer partii znajduje się na produkcie. Okres trwałości po otwarciu wynosi 12 miesięcy. Termin ważności znajduje się na produkcie.



\* Naturalnie występujące związki