

# Rozmaryn

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

KARTA PRODUKTU



CPTG™

## PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Dodaje pikantnego, ziołowego posmaku mięsom i specjałom.
- Ziołowy, pobudzający zapach.
- Może być stosowany zamiast rozmarynu jako przyprawa do wielu dań.

## OPIS PRODUKTU

Rozmaryn to wiecznie zielony krzew o aromatycznym zapachu. Jego liści używa się często do podkreślania smaku farszów, wieprzowiny, pieczonej jagnięciny, kurczaka czy indyka. Rozmaryn jest od dawna ceniony. Starożytni Grecy, Rzymianie i Egipcjanie oraz przedstawiciele kultur Bliskiego Wschodu uznawali tę roślinę za świętą. Dzięki pobudzającemu, ziołowemu zapachowi rozmaryn często znajduje zastosowanie w aromaterapii i masażu.

## UŻYCIE

- Dodaj 1 kroplę olejku eterycznego z rozmarynu do mięsa i ulubionych dań głównych dla dodatkowego smaku i aromatu.
- Zmień swoje zwykłe purée ziemniaczane w danie pełne smaku, dodając odrobinę olejku rozmarynowego dōTERRA.
- Stosuj jako wygodny i intensywny zamiennik świeżego lub suszonego rozmarynu w różnych potrawach.

## SPOSÓB UŻYCIA

Jako przyprawa.

## UWAGI

Używać tylko po rozcieńczeniu. Zażywać nie więcej niż jedną kroplę dziennie. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży lub znajdujesz się pod opieką lekarską, skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami i błonami śluzowymi.

