

# Black Spruce (Świerk czarny)

*Picea mariana* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

KARTA PRODUKTU



CPTG™

**Część rośliny:** gałąź/liść

**Metoda ekstrakcji:** destylacja parowa

**Opis aromatu:** balsamiczny, zielony, owocowy, drzewny

**Główne składniki chemiczne:** octan bornylu,  $\alpha$ -Pinen, kamfen,  $\delta$ -3-karen

## PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Działa kojąco po zaaplikowaniu na skórę
- Wprowadza w stan relaksacji i spokoju
- Łagodzi niewielkie podrażnienia skóry

## OPIS PRODUKTU

Olejek ze świerku czarnego to drzewny olejek eteryczny o dużej mocy. Od wieków był stosowany przez rdzennych Amerykanów jako środek zapewniający zdrową skórę oraz element duchowych praktyk leczniczych i oczyszczających. Wydestylowany z igieł i gałązek drzewa *Picea mariana*, czyli świerku czarnego, olejek eteryczny jest bogaty w octan bornylu – związek chemiczny, który pobudza uczucie odprężenia i spokoju. Zacznij dzień od kojących właściwości świerku czarnego, który można stosować zarówno miejscowo, jak i w aromatacyjnie. Gdy tylko zakończysz intensywne ćwiczenia lub czujesz, że Twoje ciało potrzebuje miejscowego ukojenia, wmasuj świerk czarny z olejem nośnym, aby zapewnić sobie całkowite ukojenie i odprężenie. Możesz także wetrzeć olejek w kark w ciągu dnia, aby odzyskać uczucie harmonii i równowagi.

## ZASTOSOWANIA

- Po intensywnej aktywności fizycznej połącz 1–2 krople świerku czarnego z frakcjonowanym olejkiem kokosowym, a następnie wmasuj w skórę, aby zapewnić kojące uczucie komfortu.
- Stosuj miejscowo, aby złagodzić drobne podrażnienia skóry.
- Dodaj do swojego preparatu nawilżającego stosowanego na co dzień, dzięki czemu zmniejszysz niedoskonałości cery i zapewnisz jej zdrowy wygląd.

## SPOSÓB UŻYCIA

Masaż: wymieszać 5 kropli z 10 ml olejku nośnikowego.

Kąpiel: wymieszać 5 kropli z 5 ml olejku nośnikowego.

Perfumowanie: wymieszać 1 kroplę z 10 kroplami olejku nośnikowego.

## UWAGA

Może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.