

# Bergamotka

*Citrus bergamia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

KARTA PRODUKTU



CPTG™

## PODSTAWOWE KORZYŚCI

- Olejek eteryczny tłoczony na zimno ze skórki owocu bergamotki to wyjątkowy i najdelikatniejszy olejek wśród olejków cytrusowych, ceniony za swą cytrusową jakość.
- Bergamotka jest często stosowana w terapii masażu ze względu na swoje kojące działanie na skórę.
- Jest stosowana w wielu różnych produktach, takich jak perfumy, kremy, balsamy, mydła i kosmetyki do pielęgnacji skóry, ze względu na kojące właściwości i piękny zapach.

## OPIS PRODUKTU

Bergamotka jest najdelikatniejszą rośliną cytrusową, która do rozwoju wymaga specjalnych warunków klimatycznych oraz gleby. Zdolność do łagodzenia stresu i jednocześnie poprawiania nastroju czyni olejek z bergamotki unikatem wśród olejków cytrusowych. Bergamotki od setek lat używa się również do wprowadzania spokojnej atmosfery i odmładzania cery.

## ZASTOSOWANIA

- Dodaj od jednej do dwóch kropli do domowego preparatu oczyszczającego.
- Stosuj na skórę podczas kąpieli pod prysznicem, aby czerpać przyjemność z jej właściwości oczyszczających.
- Wymieszaj z frakcjonowanym olejem kokosowym, aby uzyskać kojący olejek do masażu.

## SPOSÓB UŻYCIA

Masaż: wymieszać 5 kropli z 10 ml olejku bazowego.  
Kąpiel: wymieszać 5 kropli z 5 ml olejku bazowego.  
Perfumowanie: wymieszać 1 kroplę z 10 kroplami olejku bazowego. Wyłącznie do użytku miejscowego.

## UWAGA

Może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli jesteś w ciąży lub w trakcie leczenia. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami. Po zastosowaniu produktu unikać promieni UV przez co najmniej 12 godzin.

