

1. Dlaczego potrzebuję całej linii produktów, by zadbać o zdrowy metabolizm?

System MetaPWR™ to więcej niż mieszanka olejków eterycznych, suplement kolagenowy czy dowolny inny pojedynczy produkt o korzystnym działaniu. Nazwany został „Systemem MetaPWR™”, ponieważ wchodzące w jego skład produkty zostały stworzone i opracowane z myślą o tym, by się wzajemnie uzupełniały. Stosując wszystkie produkty z linii MetaPWR™ łącznie, zapewnisz sobie lepsze rezultaty i większy sukces. Nie wszystkie działają tak samo – każdy oferuje specyficzne i niepowtarzalne korzyści – ale jednocześnie wzmagają nawzajem swoją skuteczność. Przykładowo, stosowanie MetaPWR™ Advantage nie tylko przynosi określone korzyści ze względu na specyficzne właściwości suplementu, ale też poprawia efektywność mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™ i produktu MetaPWR™ Assist. Działa to w dwie strony. System MetaPWR™ to prawdziwy przykład sytuacji, gdy całość jest lepsza niż suma poszczególnych elementów składowych.

2. Jaki jest najlepszy sposób stosowania Systemu MetaPWR™?

Najlepszy sposób to taki, który będzie odpowiadał Tobie. Personalizacja sposobu stosowania Systemu MetaPWR™ jest ważna, ponieważ każdy ma inne cele i potrzeby. Jedna osoba może regularnie zażywać 1-3 kapsułki żelowe MetaPWR™ w ciągu dnia, podczas gdy inna może chętniej sięgać po kuleczki, gdy będzie tego potrzebować. Ogólnie rzecz biorąc, MetaPWR™ Advantage należy przyjmować raz dziennie. W razie potrzeby można jednak przyjmować suplement też dwa razy dziennie. MetaPWR™ Assist można przyjmować raz dziennie z największym posiłkiem. Pamiętaj, że produkty MetaPWR™ stanowią tylko część równania. Aktywność fizyczna, zdrowe posiłki i regenerujący sen to niezbędne elementy rutyny pielęgnacyjnej MetaPWR™, które też można spersonalizować w zależności od indywidualnych celów i okoliczności. Można też łączyć MetaPWR™ z innymi suplementami, takimi jak opracowany przez dōTERRA zestaw Lifelong Vitality Pack™ (LLV) – który polecamy jako podstawę wszelkiej suplementacji, by zapewnić organizmowi składniki odżywcze niezbędne do optymalnego funkcjonowania.

3. Czy potrzebuję zarówno zestawu Lifelong Vitality Pack™ (LLV) dōTERRA, jak i Systemu MetaPWR™?

Działanie zestawu LLV i Systemu MetaPWR™ jest inne, a każdy z tych produktów odpowiada na określone potrzeby. Wiemy, że nawet w najlepszych dietach może brakować ważnych składników odżywczych. System MetaPWR™ nie dostarcza witamin i minerałów, tak jak zestaw LLV. Wchodzące w jego skład produkty zapewniają raczej dodatkowe wsparcie. Odżywianie i metabolizm wywierają synergiczny wpływ na stan zdrowia i ogólne dobre samopoczucie. Odżywianie to proces pobierania składników odżywczych z otoczenia, natomiast metabolizm to proces chemiczny, za pomocą którego organizm przekształca spożywane posiłki w „paliwo”. W badaniach stwierdzono, że powtarzające się zakłócenia metabolizmu składników odżywczych lub mechanizmu homeostazy energetycznej – spowodowane niedoborem lub nadmiarem składników odżywczych – wywołują stres komórkowy, co prowadzi do rozregulowania metabolizmu. W świetle niedoboru witamin trudno o prawidłowy, zdrowy metabolizm.

Zapewnienie właściwych składników odżywczych i wsparcie metabolizmu idą w parze. To idealny duet pozwalający zapewnić zdrowie i witalność.

4. Czy dzieci i nastolatki mogą stosować System MetaPWR™?

Produkty MetaPWR™ nie są przeznaczone dla dzieci. Poza tym to rodzice w znacznej mierze mają wpływ na zdrowy metabolizm dzieci. Skoncentrowanie się na fundamentach zdrowego metabolizmu (wartościowa dieta, codzienna dawka ruchu, kontrola stresu i zdrowe relacje z innymi) w młodszych latach życia dzieci przyniesie długoterminowo wiele korzyści. W czasie, gdy nastolatki zaczynają same kontrolować swoją dietę poza domem, mogą odnieść korzyści ze stosowania tych suplementów.

5. Czy System MetaPWR™ można bezpiecznie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią?

Z zasady kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny zawsze skonsultować się ze swoim lekarzem w kwestii wszelkich produktów, które planują przyjmować w czasie ciąży lub karmienia piersią. Produkty MetaPWR™ nie są tu wyjątkiem. Porozmawiaj ze swoim lekarzem o swojej indywidualnej sytuacji.

6. Czy MetaPWR™ Assist może pomóc w kontroli stężenia cukru we krwi?

Lepsza kontrola stężenia cukru we krwi może przynieść korzyści każdemu. Ten produkt pomaga radzić sobie z tym wyzwaniem na dwa sposoby: zmniejszając wchłanianie węglowodanów do krwiobiegu i przyczyniając się do utrzymania zrównoważonego metabolizmu węglowodanów w organizmie.* Każda osoba ze schorzeniem medycznym powinna skonsultować się z lekarzem, gdy planuje wypróbować stosowanie nowego produktu oddziałującego na metabolizm.

7. Czy osoby stosujące dietę ketogeniczną mogą przyjmować produkty MetaPWR™?

Dzięki silnie działającym składnikom, takim jak resweratrol, rokitnik, NMN, NADH i kolagen, osoby stosujące dietę ketogeniczną mogą odnieść niewiarygodne korzyści z przyjmowania tych produktów.

8. Jak długo potrwa, zanim zacznę odczuwać pozytywny wpływ Systemu MetaPWR™?

Uczestnicy w pilotażowych grupach fokusowych w Stanach Zjednoczonych, którzy oprócz codziennego stosowania Systemu MetaPWR™ przestrzegali planu fitness i zasad zdrowego odżywiania, zgłaszali korzyści w zakresie klarowności poznawczej, poziomu energii i kontroli łaknienia w ciągu 1-3 tygodni.

9. Do jakiej grupy produktów należy System MetaPWR™?

System MetaPWR™ należy do grupy suplementów diety. Podobnie jak w przypadku wszystkich produktów dōTERRA, obowiązują pewne ograniczenia w odniesieniu do typów oświadczeń na temat produktów MetaPWR™ i w stosownych przypadkach należy dodać do nich klauzulę wymaganą w UE/przez EFSA. W dokumencie „dōTERRA Europe: najważniejsze wiadomości” znajdziesz wyjaśnienie, jakie oświadczenia można publikować i wygłaszać na temat produktów MetaPWR™, a jakich nie.

10. Czy osoby, którym zależy na zdrowym przebiegu procesu starzenia, mogą odnieść korzyści ze stosowania produktów MetaPWR™?

Tak! Metabolizm ma wpływ na zdrowe starzenie się. Zdrowy organizm, który efektywnie funkcjonuje na poziomie komórkowym, zapewnia układom narządów optymalne ilości energii – a ten proces można podtrzymywać, dokonując zdrowych wyborów w zakresie stylu życia. Komórki naszego organizmu mogą w istocie funkcjonować na bardziej „młodszy” poziomie, jeżeli zwracamy baczną uwagę na metabolizm i na to, w jaki sposób nasz organizm wykorzystuje energię.

Pomyśl o silniku samochodowym, który spala benzynę. W tym procesie generowana jest energia kinetyczna (ruch), ale ma on też produkt uboczny: spaliny. Gdy organizm wytwarza i wykorzystuje energię, generuje inny produkt uboczny: wolne rodniki. Powstają one w przebiegu procesów metabolicznych. Pełnią pewne funkcje, jednak ich nagromadzenie może wywołać stres oksydacyjny i przyczynić się do postarzenia komórek. Produkty MetaPWR™ mogą optymalizować pozytywne efekty zdrowych wyborów w zakresie stylu życia. Wiele ze składników produktów MetaPWR™ zostało wybranych właśnie ze względu na ich zdolność do optymalizacji efektywności metabolizmu, tak by w organizmie powstawało mniej wolnych rodników.

* Te oświadczenia zdrowotne nadal są przedmiotem decyzji UE i Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA).

11. Czy istnieją jakieś poważne zagrożenia dla zdrowia w związku ze stosowaniem nowych produktów? Jakie kategorie osób muszą zachować ostrożność?

dōTERRA zawsze zachęca, by skonsultować się z lekarzem w razie jakichkolwiek pytań odnośnie tego, jaki wpływ może mieć stosowanie nowego produktu. Ponadto każda osoba ze schorzeniem medycznym powinna skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem przyjmowania nowego suplementu. Te suplementy mają silne działanie i wspierają organizm w osiągnięciu i utrzymaniu zdrowego metabolizmu. Osoby z zaburzeniami stężenia cukru we krwi oprócz konsultacji z lekarzem powinny uważnie obserwować wpływ tych produktów na reakcję ich organizmu na spożywane posiłki oraz podejmowaną aktywność fizyczną.

12. Czy produkty MetaPWR™ są wegańskie?

Mieszanka olejków eterycznych MetaPWR™ – w tym kuleczki i kapsułki żelowe – są wegetariańskie i wegańskie. Tak samo MetaPWR™ Assist. MetaPWR™ Advantage jednak nie.

We wszelkich możliwych przypadkach dōTERRA stara się zapewniać suplementy pochodzenia roślinnego. Osoby, które nie chcą spożywać ryb ani produktów pochodzenia morskiego ze względu na ograniczenia w diecie lub osobiste preferencje, mogą się zastanawiać, czy dostępna będzie roślinna, alternatywna postać MetaPWR™ Advantage. Kolagen jest syntetyzowany przez zwierzęta, pochodzi więc wyłącznie ze źródeł zwierzęcych. Na rynku można spotkać się z produktami sprzedawanymi jako „wegański kolagen”. Po bliższym przyjrzeniu okazuje się jednak, że taki kolagen stanowi zwykle zbiór aminokwasów wegańskiego pochodzenia, a nie trójpeptydy kolagenowe. Pamiętaj jednak, że kolagen to substancja naturalnie wytwarzana przez organizm!

MetaPWR™ Advantage służy do tego, by uzupełnić kolagen, którego organizm nie produkuje już w takich ilościach, jak we wcześniejszych latach życia. Forma suplementacyjna kolagenu zawarta w MetaPWR™ Advantage pomaga uzupełnić kolagen w organizmie. Istnieją ponadto alternatywne substancje budujące kolagen, w tym takie, które w naturalny sposób wspierają organizm w zwiększeniu produkcji kolagenu!

Odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™

1. W jaki sposób mieszanka olejków eterycznych MetaPWR™ redukuje ilość komórek tłuszczowych?

Połączenie w dużych proporcjach wszystkich tych olejków eterycznych – z grejpfruta, cytryny, mięty pieprzowej, imbiru i cynamonu – może mieć daleko idące skutki. Przedkliniczne badania naukowe sugerują, że spożywanie tej mieszanki olejków eterycznych może przyczynić się do zmniejszenia ilości tłuszczu w komórkach tłuszczowych, konieczne jest jednak przeprowadzenie większej ilości badań klinicznych potwierdzających te wnioski.

2. Czy dōTERRA ma dowody naukowe na to, że mieszanka olejków eterycznych MetaPWR™ działa?

Wyniki przeprowadzonych niedawno przedklinicznych badań naukowych mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™ sugerują, że może ona ograniczyć powstawanie nowych komórek tłuszczowych i zwiększanie rozmiaru istniejących, konieczne jest jednak przeprowadzenie większej ilości badań klinicznych potwierdzających te wnioski.

3. Jakie korzyści mogę odnieść ze stosowania mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™?

Codziennie stosowanie tej prawnie zastrzeżonej mieszanki olejków eterycznych może również pod innymi względami stanowić element zdrowego, aktywnego stylu życia. Limonen, główny składnik chemiczny tego produktu, może wspierać zdrowy metabolizm, a ponadto wykazano, że spożycie olejku eterycznego z mięty pieprzowej – jednego ze składników – wspiera wydajność podczas aktywności fizycznej. Ta mieszanka olejków eterycznych ma ponadto poprawiający nastrój, stymulujący aromat, który można włączyć do swoich codziennych rytuałów z myślą o realizacji indywidualnych celów.

4. Czy sugerowana dzienna dawka mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™ zapewnia taką samą ilość produktu, jaka była przedmiotem badań?

Dawka, która była przedmiotem badań mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™ w kontekście adipogenezy, jest fizjologicznie istotna. Opracowane zostały różne postacie produktu (kapsułki żelowe, kuleczki, mieszanka olejków eterycznych), by zapewnić bezpieczną i efektywną dawkę olejków eterycznych na przestrzeni całego dnia. Bezpośrednie przeniesienie wielkości dawki pomiędzy badaniami in vitro a stosowaniem in vivo to skomplikowany proces, który wymaga przeprowadzenia przez dōTERRA dalszych badań naukowych oraz potwierdzenia klinicznego.

5. Badania naukowe mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™ wykazały, że może ona wstrzymać wzrost komórek tłuszczowych. A co z tkanką tłuszczową, który już odłożyła się w ciele?

Wyniki przedklinicznych badań naukowych mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™ sugerują, że może ona ograniczyć powstawanie nowych komórek tłuszczowych i powiększanie się istniejących. Konieczne jest przeprowadzenie większej ilości badań klinicznych potwierdzających te wnioski, a dōTERRA zobowiązuje się do kontynuacji badań naukowych w tej ważnej dziedzinie.

Odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące MetaPWR™ Assist

1. Dlaczego ważne jest złagodzenie wahań stężenia cukru we krwi?

Stężenie cukru we krwi należy do najistotniejszych wskaźników stanu zdrowia. Stężenie to podlega naturalnym wahaniom w zakresie normy, zależnym od nawyków żywieniowych i trybu aktywności fizycznej. Nadmiernie wysokie skoki i gwałtowne spadki to objawy problemów z metabolizmem. Utrzymujące się podwyższone stężenie cukru we krwi może z biegiem czasu mieć trwałe konsekwencje dla organizmu. Przy każdym gwałtownym wzroście stężenia cukru we krwi organizm się starzeje.

2. Czy mogę przyjmować MetaPWR™ Assist z więcej niż jednym posiłkiem dziennie?

Tak. Podczas przyjmowania MetaPWR™ Assist z posiłkiem wyciąg z liści morwy pomaga przyczynić się do utrzymania zrównoważonego metabolizmu węglowodanów w organizmie.* Produkt MetaPWR™ Assist został oczywiście opracowany jako uzupełnienie zdrowej, zbilansowanej diety. Chcemy, by przyjmujące go osoby spożywały bogate w składniki odżywcze i błonnik węglowodany złożone! MetaPWR™ Assist zapewnia organizmowi dodatkową pomoc w utrzymaniu stabilnego, mieszczącego się w normie stężenia glukozy we krwi.

3. Co zawiera produkt MetaPWR™ Assist?

Głównym i najważniejszym składnikiem MetaPWR™ Assist jest wyciąg z liści morwy. Może on przyczynić się do utrzymania zrównoważonego metabolizmu węglowodanów w organizmie.*

4. Jak działa MetaPWR™ Assist?

Jednym z głównych składników MetaPWR™ Assist jest wyciąg z liści morwy, który może przyczynić się do utrzymania zrównoważonego metabolizmu węglowodanów w organizmie.* Zawarte w liściach morwy iminocukry wchodzi w interakcje z enzymami trawiennymi metabolizującymi węglowodany, spowalniając proces ich trawienia, dzięki czemu glukoza nie przedostaje się tak szybko do krwiobiegu.

5. Czy dōTERRA ma dowody naukowe na to, że MetaPWR™ Assist działa?

W Stanach Zjednoczonych firma dōTERRA przeprowadziła dwutygodniowe, prowadzone metodą podwójnie ślepej próby badanie z grupą kontrolną przyjmującą placebo. Uczestnicy otrzymywali na śniadanie ustandaryzowany posiłek, a następnie w ciągu dnia poddani byli stałemu monitorowaniu stężenia glukozy. W pierwszym tygodniu badania uczestnicy przyjmowali placebo, a w drugim tygodniu produkt MetaPWR™ Assist. Kontrola stężenia glukozy we krwi przeprowadzana była co 15 minut w całym okresie badania, by zapewnić uzyskanie rzetelnych danych. W pierwszym tygodniu, gdy uczestnicy przyjmowali placebo, średnie stężenie cukru we krwi w pomiarze ciągłym wynosiło 102. W drugim tygodniu, gdy uczestnicy przyjmowali MetaPWR™ Assist, średnie stężenie glukozy we krwi spadło o 13% do wartości 89.

6. Stosuję dietę niskowęglowodanową. Czy mogę odnieść korzyści z przyjmowania MetaPWR™ Assist?

Tak. Dieta niskowęglowodanowa nie oznacza całkowitego wykluczenia węglowodanów, a składniki MetaPWR™ Assist mogą pomóc w ograniczeniu skutków „wkradania się” węglowodanów do naszych diet na sposoby, jakich możemy nie być świadomi. Ponadto MetaPWR™ Assist może pomóc w kierowaniu glukozy wytwarzanej przez nasz własny organizm do właściwych komórek, wspierając tym samym prawidłowy metabolizm glukozy.

7. Jaka jest różnica pomiędzy MetaPWR™ Assist a kapsułkami żelowymi MetaPWR™? Czy potrzebuję obu tych produktów?

Kapsułki żelowe MetaPWR™ mogą pomóc w ograniczeniu łaknienia i zachcianek żywieniowych, przyczynić się do redukcji komórek tłuszczowych i wspierać zdrowy metabolizm. MetaPWR™ Assist spowalnia natomiast przemianę węglowodanów w glukozę (cukier obecny we krwi).

8. Dlaczego należy połączyć MetaPWR™ Assist z MetaPWR™ Advantage?

W rzeczywistości metabolizm ma wpływ na zdrowe starzenie się. Zdrowy organizm, który efektywnie funkcjonuje na poziomie komórkowym, zapewnia układom narządów optymalne ilości energii. Komórki naszego organizmu mogą w istocie funkcjonować, jakby były młodsze, jeżeli zwracamy baczną uwagę na metabolizm i na to, w jaki sposób nasz organizm wykorzystuje energię i radzi sobie ze stresem oksydacyjnym.

Odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące MetaPWR™ Advantage**1. Co to jest NMN?**

Skrót NMN oznacza mononukleotyd nikotynamidowy – cząsteczkę, która występuje naturalnie we wszystkich formach życia. Na poziomie molekularnym jest to rybonukleotyd, czyli podstawowa jednostka strukturalna kwasu rybonukleinowego (RNA). Cząsteczka ta składa się z nikotynamidu, rybozy i grup fosforanowych. NMN to bezpośredni prekursor dinukleotydu nikotynoamidoadeninowego (NAD+), uznawany za kluczowy składnik umożliwiający zwiększenie poziomu tej niezbędnej cząsteczki w komórkach.

2. Co to jest NAD+?

NAD+ to niezbędny koenzym, potrzebny do wytwarzania energii życiowej i regulacji funkcji komórkowych. Enzymy to katalizatory, dzięki którym zachodzą reakcje biochemiczne. Koenzymy to cząsteczki „pomocnicze”, potrzebne enzymom do funkcjonowania. NAD+ to cząsteczka występująca w organizmie w największej ilości, oprócz wody. Bez niej organizm by obumarł. Cząsteczka NAD+ jest wykorzystywana przez wiele białek w organizmie, takich jak sirtuiny, które są zaangażowane w naprawę uszkodzonego DNA. Jest też ważna dla mitochondriów, czyli struktur komórki generujących energię chemiczną wykorzystywaną przez organizm.

3. Co to jest NADH?

NADH przenosi dodatkowe elektrony do wewnętrznej błony mitochondrialnej i jest uznawana za aktywowaną cząsteczkę nośnikową. W reakcji odwrotnej NADH ulega przekształceniu w NAD⁺, a proces transferu elektronów jest realizowany poprzez przeniesienie protonów jako jonów H⁺.

4. Jaka jest idealna pora na przyjmowanie MetaPWR™ Advantage?

Istnieją różne opcje dostosowania produktów MetaPWR™ do indywidualnych potrzeb, które wykraczają poza same tylko osobiste preferencje.

Możesz na początek dnia wymieszać MetaPWR™ Advantage z wodą w shakerze jako uzupełnienie wysokobiałkowego śniadania.

Niedługo przed odżywczym lunchem możesz dodać dawkę mieszanki olejków eterycznych MetaPWR™ do porcji MetaPWR™ Advantage. Przy kolacji możesz zażyć MetaPWR™ Assist i kolejną dawkę MetaPWR™ Advantage.

To tylko dwa przykłady tego, jak można stosować MetaPWR™ Advantage. Być może żyjesz według innego harmonogramu, a może Twój grafik ulega codziennym zmianom. Potrzeba korzystania z produktu może też zależeć od aktualnej sytuacji. Jedna osoba może stosować produkt jako uzupełnienie aktywnego, zdrowego stylu życia, podczas gdy inna może potrzebować go w ramach radykalnej zmiany troski o zdrowie. Możesz dostosować sposób korzystania z produktów MetaPWR™ do swoich potrzeb, by pomogły Ci one w realizacji osobistego wellness.

5. Co odróżnia kolagen dōTERRA od innych typów kolagenu dostępnych na rynku?

Większość produktów z kolagenem zawiera tylko jeden lub dwa typy peptydów kolagenowych – zazwyczaj są to typy kolagenu najistotniejsze dla wyglądu i elastyczności skóry. MetaPWR™ Advantage również zawiera te typy kolagenu, ale przewaga naszego produktu polega na zawartości aż dziewięciu niepowtarzalnych typów peptydów kolagenowych. Stoimy na stanowisku, że kolagen odgrywa niezwykle ważną rolę dla całego organizmu.

Oprócz sproszkowania nasz kolagen został również poddany hydrolizie, co oznacza, że został podzielony na specyficzne trójpeptydowe fragmenty – proces ten radykalnie zwiększa jego biodostępność. Wykazano, że MetaPWR™ Advantage jest 12 razy lepiej przyswajalny niż inne postacie kolagenu.

6. Dlaczego firma dōTERRA zdecydowała się na zawarcie w produkcie dziewięciu typów kolagenu? Czy ilość każdego z nich jest wystarczająca, by była skuteczna?

Mieszanka MetaPWR™ Advantage dostarcza dziewięć typów trójpeptydów kolagenowych pozyskiwanych w zrównoważony sposób ze źródeł morskich, a ponadto została wzbogacona o olejki eteryczne z certyfikatem CPTG™ (Testowanej Certyfikowanej Czystej Jakości). Stoimy na stanowisku, że kolagen odgrywa niezwykle ważną rolę dla całego organizmu.

Suplementacja szerokiego zakresu urozmaiconych typów kolagenu wspomaga mobilność stawów, wytrzymałość tkanek oraz elastyczność skóry, co oznacza zdolność do szybszej regeneracji i łatwiejszego poruszania się.

Kolagen typu I ma związek z wyglądem skóry.

Kolagen typu II ma związek z ochroną kości i jest głównym budulcem chrząstki stawowej.

Kolagen typu IV to główne białko tworzące strukturę i zapewniające elastyczność błony podstawnej, która łączy naskórek ze skórą właściwą.

Kolagen typu V ma związek z regularnym układem włókien kolagenowych, stabilizując strukturę kolagenu typu I, II i III.

Kolagen typu VI reguluje funkcje mięśniowe, stabilizuje błonę komórkową oraz hamuje apoptozę komórek i redukuje stres oksydacyjny.

Kolagen typu IX to ważny składnik chrząstki, występujący głównie w komórkach chrzęstnych płytek wzrostu, stawów i krążków międzykręgowych.

Kolagen typu XXV hamuje wtórnienie peptydów beta-amyloidowych.

Białko Col1a2 to fibrylina kolagenowa.

A wakuolarnie białko sortujące 37A bierze udział w procesach wzrostu i różnicowania komórek.

7. Dlaczego kolagen typu III nie został włączony przez dōTERRA do składu produktu MetaPWR™ Advantage?

W różnych organizmach występują różne proporcje typów kolagenu. Ponadto różne endo- i egz nukleazy mogą wytwarzać inne typy trójpeptydów. Zastosowane przez nas skojarzenie kolagenu pochodzenia morskiego nie wytworzyło takiej ilości kolagenu typu III, którą można by potwierdzić analitycznie.

8. Dlaczego dōTERRA postanowiła zastosować kolagen w proszku, a nie w płynie?

MetaPWR™ Advantage ma postać saszetek zawierających jednorazową dawkę w formie hydrolizowanego proszku. Zmieszanie zawartości saszetki z wodą powoduje aktywację produktu i zapewnia jego większą biodostępność w momencie spożycia.

Większość pakowanych fabrycznie produktów z płynnym kolagenem poddawanych jest sterylizacji, co eliminuje zarówno szkodliwe bakterie, jak i korzystne składniki aktywne, takie jak witaminy, flawonoidy i polifenole. Jak na ironię, te płynne produkty mają w rzeczywistości krótszą trwałość! A ponadto wysyłka ciężkich płynnych produktów na skalę całego świata zwiększa emisję CO₂.

9. Podobno kolagen każdego typu – niezależnie od tego, czy ma postać proszku, czy płynu – musi zostać poddany pasteryzacji, ale produkt MetaPWR™ Advantage choć ma postać proszku, nie jest poddawany pasteryzacji, by zachować najważniejsze składniki aktywne. Czy to prawda?

Pasteryzacja to częsty etap komercyjnej produkcji żywności. Pozwala zmniejszyć zawartość drobnoustrojów w produkcie, przyczyniając się do wydłużenia jego trwałości i zapewnienia bezpieczeństwa konsumpcji. MetaPWR™ Advantage zawiera 12 różnych składników aktywnych. Niektóre z nich są delikatne i podatne na degradację po narażeniu na działanie wysokich temperatur. Zdecydowaliśmy się dostarczać te składniki w postaci proszku, by uniknąć konieczności pasteryzacji – kroku, który jest niezbędny w przypadku produktów na bazie wody. Możemy ponadto dzięki temu uniknąć dodawania konserwantów, emulgatorów i zagęszczaczy, które byłyby konieczne w płynnej postaci produktu, a tym samym oferować produkt o prostszym, czystym składzie.

10. Dodaję inne produkty kolagenowe do mojej porannej kawy lub herbaty. Dlaczego dōTERRA sugeruje, by nie dodawać MetaPWR™ Advantage do gorących napojów?

Wysokie temperatury mogą spowodować uszkodzenie lub eliminację dodatkowych korzystnych składników aktywnych, takich jak witaminy, flawonoidy i polifenole. To dzięki niektórym z tych dodatkowych, delikatnych składników produkt MetaPWR™ Advantage jest tak wyjątkowy i skuteczny.

11. Co to jest NMN i NADH? Po co łączyć je z suplementem kolagenowym?

Choć organizm w naturalny sposób produkuje NAD⁺ i NADH, w średnim wieku ich produkcja drastycznie się zmniejsza i z biegiem czasu dalej spada. Badania przedkliniczne sugerują, że suplementacja NMN może zwiększyć poziom NAD⁺, co prowadzi do bardziej „młodszeńczego” funkcjonowania komórek i układów organizmu. Konieczne jest jednak przeprowadzenie większej ilości badań klinicznych potwierdzających te wnioski. Produkt MetaPWR™ Advantage został stworzony na bazie sproszkowanych drożdży zawierających mononukleotyd nikotynamidowy (w skrócie NMN), by w naturalny sposób wspomagać wzrost stężenia NAD⁺ i NADH w organizmie.

12. Dlaczego dōTERRA zdecydowała się na zawarcie NMN, a nie NAD⁺ w produkcie MetaPWR™ Advantage?

NAD ulega syntezie w organizmie poprzez trzy niezależne szlaki: szlak przemian z kwasu nikotynowego wg Preissa i Handlera, syntezę de novo z tryptofanu oraz szlak ratunkowy (z NMN lub NR). Każdemu z tych szlaków odpowiada inny poziom skuteczności i inne korzyści, w zależności od wyjściowego stężenia, miejsca konwersji oraz transporterów i enzymów zaangażowanych w etapy konwersji każdego szlaku. MetaPWR™ Advantage zawiera syntetyzowany w drożdżach składnik NMN, a także inne prekursory NAD⁺. Te prekursory umożliwiają organizmowi produkcję własnego NAD⁺. Stabilna postać zredukowanej formy dinukleotydu nikotynoamidoadeninowego (NADH) wspiera wzrost stężenia NAD zarówno bezpośrednio, jak i pośrednio.

13. Co sprawia, że NMN w produkcie dōTERRA jest lepszy?

Dostarczamy naturalne źródło NMN pochodzącego z drożdży, które zawierają również inne prekursory biosyntezy NAD⁺.

14. Czy sproszkowany kolagen w produkcie MetaPWR™ Advantage jest bezglutenowy?

Tak. Jest bezglutenowy, beznabiałowy, nie zawiera kukurydzy i może być przyjmowany przez osoby stosujące dietę ketogeniczną. Ten produkt nie zawiera też maltodekstryny, karagenu, glifosatu, sztucznych substancji słodzących ani dodanych cukrów.

15. Czy będzie dostępna wegańska wersja MetaPWR™ Advantage?

Kolagen jest syntetyzowany przez zwierzęta i pochodzi wyłącznie ze źródeł zwierzęcych. Czasami można spotkać się z produktami sprzedawanymi jako „wegański kolagen”. Po bliższym przyjrzeniu się produktowi zwykle okazuje się jednak, że stanowi on zbiór aminokwasów wegańskiego pochodzenia, a nie prawdziwe trójpeptydy kolagenowe.

16. Dlaczego dōTERRA wybrała kolagen pochodzenia morskiego?

Nasz kolagen pochodzi z odławianych w zrównoważony sposób ryb zimnowodnych. Ogólnie rzecz biorąc, kolagen pochodzenia morskiego jest bardziej ekonomiczny oraz przyjazny dla środowiska. Uzysk kolagenu może wynieść nawet 50-70%, co czyni kolagen pochodzenia morskiego pozyskiwanym w sposób zrównoważony składnikiem. Ponadto stosowanie kolagenu pochodzenia morskiego sprawia, że MetaPWR™ Advantage jest produktem przyjaznym również dla osób, które unikają kolagenu pochodzenia wieprzowego lub wołowego.

17. Czy kolagen pochodzenia morskiego w produkcie MetaPWR™ Advantage jest koszerne?

Sprawdzamy możliwość uzyskania certyfikatów koszerności i halal dla produktu MetaPWR™ Advantage. Choć nie znamy powodu, dla którego kolagen pochodzenia morskiego miałby nie być koszerne i halal, obecnie nie posiadamy odpowiednich certyfikatów na poparcie tego twierdzenia.

18. Dlaczego dōTERRA nie sprzedaje syntetycznego NMN?

Postanowiliśmy włączyć do naszej oferty NMN pochodzący z drożdży. Ta postać NMN ma pewne wyjątkowe cechy, w tym komplementarne analogi niacyny uczestniczące w szlaku biosyntezy NAD⁺, których nie posiadają izolowane, syntetyczne postacie NMN.

19. Jaka jest idealna pora na przyjmowanie MetaPWR™ Advantage?

Zalecamy przyjmowanie produktu rano lub po południu.

20. Czy kolagen pochodzenia morskiego w produkcie MetaPWR™ Advantage pozyskiwany jest z ryb hodowlanych, czy dziko żyjących?

Dla konsekwentnego zapewniania określonych typów trójpeptydów kolagenowych oraz ich odpowiednich ilości w każdej porcji produktu istotne jest pozyskiwanie różnych odmian zarówno hodowlanych, jak i dzikich ryb (tilapia, dorsz, panga i okoń morski) odławianych w zrównoważony sposób z przybrzeżnych słodkowodnych jezior i strumieni.

21. W niektórych dostępnych na rynku produktach zawartość kolagenu jest większa. Dlaczego produkt MetaPWR™ Advantage zawiera tylko trzy gramy na porcję?

Biodostępność to cecha, która wpływa na ilość kolagenu potrzebną w suplementach. Jeżeli dany suplement lub składnik odżywczy jest łatwiej przyswajany i wykorzystywany przez organizm, uznawany jest za wykazujący większą biodostępność. Podana na etykiecie liczba gramów nie wpływa bezpośrednio na to, ile kolagenu otrzymają komórki po przyjęciu produktu. W grę wchodzi tu biodostępność. Innymi słowy, odsetek zawartości trójpeptydów oraz proporcje określonych aminokwasów należą do najważniejszych czynników, jakie mają wpływ na korzyści z suplementacji kolagenu. Zawartość trójpeptydów kolagenowych w produkcie MetaPWR™ Advantage przekracza 70% przy szczególnie wysokich proporcjach glicyny, proliny i hydroksyproliny. Te wyjątkowe cechy sprawiają, że nasz produkt z trójpeptydami kolagenowymi wykazuje 12 razy większą biodostępność niż standardowe produkty z niehydrolizowanym kolagenem, w których zastosowano większe polipeptydy lub inne proporcje aminokwasów.

Specjalna, prawnie zastrzeżona metoda umożliwia zmniejszenie rozmiaru cząsteczek kolagenu. Wysoka zawartość trójpeptydów kolagenowych w produkcie MetaPWR™ Advantage sprawia, że jest on wyjątkowo skutecznym źródłem suplementacyjnym. Inne rodzaje kolagenu o niższej zawartości trójpeptydów wykazują znacznie mniejszą przyswajalność, przez co są mniej efektywne. Zachęcamy osoby zainteresowane spożywaniem większych ilości wysokiej jakości trójpeptydów kolagenowych do częstszego przyjmowania MetaPWR™ Advantage.

22. Czy produkt MetaPWR™ Advantage jest bezpieczny dla dzieci z autyzmem?

Produkty MetaPWR™ nie są przeznaczone dla dzieci. Ponadto w ujęciu ogólnym dzieci nie potrzebują tego produktu. Rodzice powinni skoncentrować się raczej na zapewnieniu dzieciom zdrowej, opartej na pełnowartościowych składnikach diety i na ograniczeniu wpływu toksycznych czynników niż na podawaniu im produktu wspomagającego zdrowy metabolizm. W czasie, gdy nastolatki zaczynają same kontrolować swoją dietę poza domem, mogą odnieść korzyści ze stosowania tych suplementów. dōTERRA zawsze zachęca, by skonsultować się z lekarzem w razie jakichkolwiek pytań odnośnie tego, jaki wpływ może mieć stosowanie nowego produktu.

23. Czy produkt MetaPWR™ Advantage jest bezpieczny dla osób z alergią na owoce morza?

Tak. Produkt MetaPWR™ Advantage może być stosowany przez osoby uczulone na owoce morza. Żaden z produktów z serii MetaPWR™ nie zawiera alergenów występujących w owocach morza.

Kolagen pochodzenia morskiego jest testowany pod kątem zawartości większej ilości metali ciężkich niż którykolwiek z innych naszych produktów. Jest badany w kierunku zawartości cyny, arsenu, miedzi, antymonu, kadmu, germanu, rtęci, ołowiu i chromu.

24. Czy MetaPWR™ Advantage zawiera sztuczne substancje słodzące?

Żaden z naszych produktów nie zawiera sztucznych substancji słodzących. MetaPWR™ Advantage zawiera stewię – naturalną, niemal bezkaloryczną i intensywnie słodką substancję, która nie powoduje skoków stężenia glukozy.

25. Czy dostępna będzie niesłodzona wersja MetaPWR™ Advantage?

To możliwe. Niemniej jednak smak (w tym słodkość) jest kwestią subiektywną, która podlega dużej zmienności i jest zależna od indywidualnych preferencji. Wkładamy wiele wysiłku w to, by opracowywać produkty, których smak będzie zachęcający dla jak największej liczby konsumentów. Zdajemy sobie jednak sprawę, że ze względu na odmienne preferencje poszczególnych osób nie da się stworzyć smaku, który będzie uwielbiany przez wszystkich.

26. Czy MetaPWR™ Advantage pomaga przy uderzeniach gorąca?

Choć System MetaPWR™ nie był badany pod kątem tych korzyści, równowaga hormonów płciowych jest ściśle powiązana z procesami metabolicznymi. Insulina jest silnym regulatorem produkcji hormonów płciowych u człowieka oraz reguluje ich sygnały na poziomie receptorów. W rezultacie System MetaPWR™, poprzez wsparcie zdrowego metabolizmu, może okazać się pomocny przy uderzeniach gorąca. Konieczne jest jednak przeprowadzenie większej ilości badań klinicznych potwierdzających te wnioski.