

# dōTERRA™ MetaPWR™



Wybieraj spośród tych zatwierdzonych, zgodnych z obowiązującymi w Europie wymogami oświadczeń, by znaleźć inspirację dla swojego kolejnego posta w mediach społecznościowych lub zaproszenia na zajęcia MetaPWR. Jeżeli przy danym oświadczeniu widoczny jest symbol gwiazdki (\*), pamiętaj, że we wszelkich pisemnych materiałach wykorzystujących to oświadczenie musisz użyć tekstu zawartej w materiale klauzuli.

Nie możemy się doczekać, by zobaczyć, co stworzysz! Zamieszczając posty w mediach społecznościowych, użyj hashtagu #MetaPWR, byśmy mogli odnaleźć i docenić stworzone przez Ciebie treści.

## Czym jest metabolizm?

1. Metabolizm wpływa na poziom energii, wagę, skład ciała, a nawet zdolności poznawcze.
2. Metabolizm oznacza reakcje chemiczne, pod wpływem których spożyte jedzenie zmienia się w energię wykorzystywaną przez komórki naszego organizmu. Komórki potrzebują tej energii, by zapewniać nam energię życiową. Ta energia jest podstawą wszystkiego: od poruszania się i myślenia, poprzez rozwój i wzrost, po procesy starzenia.
3. Metabolizm to skomplikowany proces chemiczny. Prawdopodobnie większość z nas słyszała o zdrowym metabolizmie tylko w kontekście łatwości przybierania na wadze lub utraty masy ciała.
4. W istocie metabolizm polega na tym, że nasze ciało wykorzystuje paliwo (którym są posiłki), by tworzyć elementy budulcowe, jakich potrzebuje, oraz generować energię niezbędną do realizacji procesów komórkowych.
5. Nie wszyscy wiedzą, że starzenie się organizmu ma wpływ na nasz metabolizm – ale jest to tylko jedna strona medalu, ponieważ w rzeczywistości optymalne funkcjonowanie metabolizmu może wspierać zdrowe procesy starzenia.
6. Czynniki, które odzwierciedlają stan zdrowia metabolizmu, to m. in. stężenie cukru we krwi, ciśnienie krwi, rodzaje i stężenie lipidów oraz masa ciała.
7. Dobre nawyki – aktywność fizyczna, prawidłowa dieta, rozwijanie bliskich relacji z innymi, kontrola stresu, dbanie o odpoczynek i mądra suplementacja – mogą wywrzeć pozytywny wpływ na składowe zdrowego metabolizmu, takie jak ciśnienie krwi, stężenie cukru we krwi oraz skład i masa ciała.

## Świadomość znaczenia zdrowego metabolizmu

- O zdrowym metabolizmie można mówić w przypadku zaledwie 20% dorosłych Europejczyków.
- Już na tę chwilę wsparcie zdrowego metabolizmu przyniosłoby korzyści 12 na każdych 14 dorosłych osób w Europie.
- Jeżeli należysz do grona 20% Europejczyków ze zdrowym metabolizmem, warto zadbać o znalezienie sposobu na to, jak go utrzymać!
- To, jak często się ruszamy i co jemy, jakość naszych relacji z innymi i odpoczynku, a także techniki kontroli stresu i wybór najwyższej jakości suplementacji – wszystko to odgrywa rolę w zapewnieniu optymalnego, zdrowego metabolizmu.
- Genetyka też ma wpływ na metabolizm, ale aktywność fizyczna, dieta, odpoczynek i relacje z innymi to czynniki, nad którymi masz kontrolę i które możesz zmodyfikować, by czuć się lepiej!
- Nie ma szybkich sposobów na „naprawę” metabolizmu. Wymaga to mądrych i świadomych decyzji w zakresie stylu życia, ale System MetaPWR™ może zmaksymalizować i zoptymalizować efekty Twoich wyborów wspierających wellness.
- Czasami można poczuć zniechęcenie, nie widząc natychmiastowych efektów zmiany nawyków życiowych lub gdy rezultaty nie są tak spektakularne, na jakie miało się nadzieję. System MetaPWR™ może sprawić, że Twoje zdrowe wybory będą liczyć się trochę bardziej.

## Pozostawanie w dobrym zdrowiu, biologiczne starzenie się i zdrowy metabolizm

- Dziś jest najlepszy dzień, by wyrzucić wpływ na resztę Twojego życia.
- Starzenie się nie powinno pozbawiać Cię jakości życia – i nie musi tak być.
- Zastępujesz na to, by w każdym wieku żyć życiem pełnym zdrowia i witalności.
- Metabolizm i wiek biologiczny to nierozłączne pojęcia.
- Im silniejszy i zdrowszy metabolizm, tym lepiej czujesz się zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz.
- Choć „długość życia” na całym globie wzrasta, ile z tych dodatkowych lat spędzanych jest w prawdziwym zdrowiu, z najpełniejszą witalnością i dobrym samopoczuciem?
- A może spędzamy te dodatkowe lata niezdolni do robienia rzeczy, które kochamy, ze względu na kłopoty zdrowotne?
- Istnieje ogromna różnica pomiędzy „długością życia” a „długością pozostawania w dobrym zdrowiu”.

- W przeciwieństwie do długości życia, która odnosi się wyłącznie do liczby przeżytych lat, długość pozostawania w dobrym zdrowiu oznacza okres utrzymywania się dobrego samopoczucia i zdrowia.
- Pora zlikwidować rozdźwięk pomiędzy długością życia a okresem pozostawania w dobrym zdrowiu.
- Pora dodać sobie żywotności i energii z myślą o chwili obecnej i nadchodzących latach.
- Co by było, gdybyśmy mogli czuć się lepiej od wewnątrz i uzewnętrzniać to świetnym wyglądem?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage zawiera nasz prawnie zastrzeżony kompleks wspierający pozostawanie w dobrym zdrowiu, stworzony na bazie 12 synergicznych składników aktywnych, które mogą spowolnić biologiczny proces starzenia i wydłużyć okres, przez jaki możemy cieszyć się dobrym zdrowiem.

## NAD+ / NADH

- Pamiętaj, że proces starzenia zaczyna się od wewnątrz. Wszystko rozgrywa się na poziomie komórkowym.
- Jeszcze przed osiągnięciem wieku średniego poziom NAD+ w organizmie spada o połowę w porównaniu do lat młodości!
- NAD+ zapewnia prawidłowe funkcjonowanie komórek, byśmy mogli starzeć się w zdrowy sposób.
- NAD+ to wytwarzana w naturalny sposób cząsteczka, niezbędna dla funkcjonowania wszystkich 37,2 trylionów komórek naszego organizmu. Napędza procesy naprawy komórkowej i pomaga generować przeważającą większość energii komórkowej.
- Wyniki badań przedklinicznych wskazują, że suplementacja za pomocą naturalnych, wysokiej jakości źródeł NMN może zwiększyć poziom NAD+ w organizmie. Konieczne jest przeprowadzenie większej ilości badań klinicznych potwierdzających te wnioski.

## Kolagen

- Kolagen to białko występujące w kościach, mięśniach, skórze i ścięgnach, które pomaga łączyć ze sobą komórki organizmu.
- Kolagen jest pod względem ilości najpowszechniej występującym białkiem w organizmie.
- W młodym wieku ciało składa się w 30% z kolagenu, ale w miarę upływu lat jego ilość spada.
- W ludzkim organizmie występuje 28 znanych typów kolagenu.
- Większość dostępnych na rynku produktów kolagenowych zawiera 1 lub maksymalnie 2 typy kolagenu.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage z kolagenem pochodzenia morskiego i NMN zawiera nie tylko jeden lub dwa typy kolagenu. Zawiera aż dziewięć niepowtarzalnych typów trójpeptydów kolagenowych.
- Suplementacja szerokiego zakresu urozmaiconych typów kolagenu wspomaga mobilność stawów, wytrzymałość tkanek oraz elastyczność skóry. Oznacza to zdolność do szybszej regeneracji i łatwiejszego poruszania się.
- Mieszanka dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage dostarcza dziewięć typów trójpeptydów kolagenowych pozyskiwanych w zrównoważony sposób ze źródeł morskich, a ponadto została wzbogacona o olejki eteryczne dōTERRA z certyfikatem CPTG™ (Testowanej Certyfikowanej Czystej Jakości). Stoimy bowiem na stanowisku, że kolagen odgrywa niezwykle ważną dla całego organizmu rolę.

## Stabilne stężenie cukru we krwi i optymalny poziom energii

- Stężenie cukru we krwi to jeden z najistotniejszych wyznaczników stanu zdrowia. Stężenie to podlega naturalnym wahaniom zależnym od nawyków żywieniowych i trybu aktywności fizycznej.
- Należy jednak mieć na uwadze, że nieustanne gwałtowne wzrosty i spadki stężenia cukru we krwi wpływają niekorzystnie na organizm i przyczyniają się do gorszego funkcjonowania komórek.
- Ze stężeniem cukru we krwi jest podobnie jak z kolejką górską: przejażdżka raz czy dwa razy do roku nie spowoduje raczej żadnych długoterminowych problemów. Jednak jazda kolejką górską kilka razy dziennie, przez kilka kolejnych tygodni, mogłaby mieć pewne negatywne konsekwencje.
- MetaPWR™ Assist pomaga zminimalizować wpływ tych wahań na organizm.
- Biorąc pod uwagę, że o optymalnym, zdrowym metabolizmie można mówić w przypadku zaledwie 20% dorosłych Europejczyków, większości z nas przydałoby się wsparcie w tym zakresie. Do tego właśnie służy MetaPWR™ Assist.
- Węglowodany „złożone” zostały trafnie nazwane, ponieważ ich łańcuchy cukrowe są dłuższe, przez co ich strawienie wymaga więcej czasu i przebiega wolniej, są więc w mniejszym stopniu zdolne do wywoływania nagłych skoków stężenia cukru we krwi.
- Mieszanka MetaPWR™ Assist zawiera naturalne składniki, a jej przyjmowanie przed obfitym posiłkiem pomaga zmienić łatwo przyswajalne „złe” węglowodany w wolno trawione „dobre” węglowodany. W uproszczeniu, wyciąg z liści morwy wiąże się z węglowodanami, dzięki czemu glukoza nie przedostaje się tak szybko do krwiobiegu.

## System MetaPWR™ i wchodzące w jego skład produkty

- Nazwa wywodzi się z połączenia skrótu **Meta** nawiązującego do „zdrowego metabolizmu” z literami **PWR** symbolizującymi „realizację osobistego wellness” (*Personal. Wellness. Realised*).
- Opracowany przez dōTERRA System MetaPWR™ może pomóc Ci w optymalizacji metabolizmu i zapewnić lepszą kondycję i witalność w ciągu dnia. Pomaga też spowolnić biologiczne procesy starzenia i wydłużyć okres pozostawania w dobrym zdrowiu.
- dōTERRA™ MetaPWR™ to nie tylko jeden produkt. To cały SYSTEM opracowany po to, by pomóc Ci zoptymalizować metabolizm. Wchodzące w jego skład produkty, w połączeniu ze zdrowymi wyborami w zakresie stylu życia, stanowią potężne narzędzie, które jest kluczem do dobrego samopoczucia i wellness.
- Głównym składnikiem każdego produktu z tego systemu jest nowa mieszanka olejków eterycznych MetaPWR™ – potęga naszych czystych olejków eterycznych stanowi siłę napędową dla każdego elementu systemu.
- Mieszanka olejków eterycznych MetaPWR™ zawiera składniki znane z właściwości wspierających procesy trawienia.
- Ta synergiczna mieszanka została naukowo zoptymalizowana i przebadana pod kątem maksymalnego wpływu na metabolizm.
- MetaPWR™ Assist zawiera wyciąg z liści morwy, który może przyczynić się do utrzymania zrównoważonego metabolizmu węglowodanów w organizmie.\*
- Przy przyjmowaniu MetaPWR™ Assist przed posiłkiem wyciąg z liści morwy pomaga organizmowi wolniej metabolizować spożytą żywność. Produkt MetaPWR Assist został oczywiście opracowany jako uzupełnienie zdrowej, opartej na pełnowartościowych składnikach diety.
- MetaPWR™ Advantage z kolagenem pochodzenia morskiego i NMN na nowo definiuje to, jak spowolnić biologiczny proces starzenia i dodać sobie więcej energii i witalności z myślą o chwili obecnej i nadchodzących latach.

\*Te oświadczenia zdrowotne nadal są przedmiotem decyzji UE i Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA).

- Choć konieczne jest przeprowadzenie większej ilości badań, wstępne badania naukowe wykazały, że MetaPWR Advantage wspomaga utrzymanie zdrowia serca i naczyń krwionośnych oraz wspiera zdrowy metabolizm.\*
- MetaPWR™ Advantage z kolagenem pochodzenia morskiego, NMN i 10 innymi składnikami aktywnymi to produkt wspierający naturalną produkcję NAD+ w organizmie i pomagający spowolnić objawy starzenia – zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz.
- Składniki MetaPWR Advantage są bogate w naturalnie występujące przeciwutleniacze, które chronią komórki przed działaniem wolnych rodników. W naukowo udowodniony sposób pomagają chronić skórę przed przedwczesnym starzeniem, redukując rumień i stres spowodowany przez szkodliwe działanie wolnych rodników.\*

## Sposób użycia tekstu klauzuli:

Postępując się dowolnym oświadczeniem, przy którym znajduje się symbol gwiazdki (\*), proszę dołączyć do obrazka, podpisu lub tekstu poniższą klauzulę.

\*Te oświadczenia zdrowotne nadal są przedmiotem decyzji UE i Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA).