

Turmeric

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



CPTG™

DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Turmeric gir et smaksløft til salte retter.
- Tilfører en sterk og pepperaktig smak til dine varme favorittdrinker.
- Hjelper med å støtte en ren og sunn hud samtidig som den reduserer fremkomsten av kviser.
- Duften av Turmeric gir et følelsesmessig oppløftende miljø.

PRODUKT BESKRIVELSE

Turmeric er en aromatisk plante i ingefærfamilien som har blitt brukt i århundrer i Kina, India og Sri Lanka. Turmeric har en varm kryddersmak som også gir et smaksløft i de salte favorittrettene dine. På grunn av egenskapene sine, hjelper også Turmeric med å støtte en ren, sunn hud samtidig som den reduserer fremkomsten av kviser. Den kan også være følelsesmessig oppløftende og stimulerende for humøret.

BRUKSOMRÅDER

- Lag din egen gurkemeie-te ved å blande kokosnøttmelk, vann, honning, te og en til to dråper Turmeric eterisk olje.
- Tilsett Turmeric eterisk olje i eggerøre eller frittatas, enkel ris eller supper for en lett krydderaktig og pepperaktig smak.
- Når du bruker Turmeric eterisk olje i matlaging kan det være lurt å starte med tannpirkermetoden - bare dypp en tannpirke i flasken med eterisk olje, rør inn i retten, smak og gjenta til du har tilsatt ønsket mengde.
- Bruk Turmeric som en flekkbehandling eller ansiktsmaske for å bidra til å redusere flekker eller for en sunn, helhetlig glød.

BRUKSANVISNING

Innvortes: Tynn ut én dråpe i 125 ml væske, eller ta en Veggje Capsule.

Utvortes: Påfør én til to dråper på ønsket område. Fortynn med dōTERRA Fractionated Coconut Oil for å minimere hudfølsomhet. Se videre forholdsregler nedenfor.

FORHOLDSREGLER

Mulig hudsensitivitet. Hold utenfor barns rekkevidde. Snakk med legen din hvis du er gravid, ammende, eller under legehjelp.

