

# Thyme

*Thymus vulgaris* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



CPTG™

## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Har en frisk urteaktig smak.
- Thyme eterisk olje fremhever dine salte favorittretter og kan brukes til å erstatte tørket timian.
- Rengjørende og rensende effekter for huden når den brukes utvortes.
- Flott for kjøttmarinader, salte forretter, brød og mer!

## PRODUKT BESKRIVELSE

I Middelalderen ble timian gitt til riddere og krigere før de dro i strid fordi man trodde det ville gi mot. I oldtidens Hellas brukte man timian i bad og brant det som røkelse i templene, mens egypterne brukte det i tradisjonelle seremonier. Nå er Thyme kjent som en populær maturt og finnes i husholdninger over hele verden. Prøv å tilsette Thyme eterisk olje til kjøttmarinader og salte forretter for en frisk, urteaktig smak!

## BRUKSOMRÅDER

- Bruk 1-2 dråper i kjøttretter og forretter for å tilsette en frisk urteaktig smak.
- Oppbevar alltid en flaske Thyme-olje i kjøkkenskapet ditt.
- Bruk som en erstatning for tørket eller frisk timian.
- Uttynn med Fractionated Coconut Oil og påfør deretter på ønskede områder på huden for å rense og fremme sunn hud.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk:** Bruk tre til fire dråper i din foretrukne diffuser.

**Innvortes:** Tynn ut én dråpe i 125 ml væske, eller ta en Veggje Capsule.

**Utvortes:** Påfør én til to dråper på ønsket område. Fortynn med dōTERRA Fractionated Coconut Oil for å minimere hudfølsomhet.

## FORHOLDSREGLER

Mulig hudsensitivitet. Hold utenfor barns rekkevidde. Snakk med legen din hvis du er gravid, ammende, eller under legehjelp. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, og sensitive områder.

