

Spikenard

Nardostachys jatamansi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



Plantedel: Røtter

Utvinningsmetode: Dampdestillering

Aromatisk karakteristikk: Treaktig, krydret, velluktende

Kjemiske hovedkomponenter: Jatamansone

DE VIKTIGSTE EGENSKEPENE

- Spikenard-olje har en oppløftende duft som kan fremme følelser av avslapning og ro.
- Renser huden og fremmer en ren, sunn glød når den brukes utvortes.
- Passer godt sammen med Frankincense, Juniper Berry, Myrrh eller Vetiver-olje.
- Spikenard har en unik treaktig, krydderduft og brukes ofte i parfymeindustrien.

Spikenard

Nardostachys jatamansi 5 ml

Artikkelnummer: 60204680

PRODUKT BESKRIVELSE

En av de største fordelene til Spikenard eterisk olje er evnen den har til å fremme følelser av avslapning og ro, noe som gjør den til et populært valg for aromaterapi og meditasjon. Som en blomstrende plante i vendelrotfamilien, har Spikenard tilhørighet hjemme, høyt oppe i sub-alpe- og alperregionene i Himalaya-fjellene. Spikenard har blitt verdsatt i århundrer og brukes tradisjonelt til å salve personer med høy rang og i Ayurvedic helsepraksis i India. I dag brukes oljen vanligvis i parfymen og avslappende massasjer for sin treaktige duft. Spikenard er også kjent for å fremme ren og sunn hud.

BRUKSOMRÅDER

- Påfør en til to dråper i nakken eller tinningen for å fremme følelser av ro og avslapning.
- Tilsett en dråpe Spikenard i fuktighetskrem for glatt eller myk hud.
- Ha én eller to dråper i favorittensen eller rynkekremen din for å fremme et sunt og strålende utseende til hud og hår.
- Påfør tåneglene for rene, sunne negler.
- Tilsett Spikenard i et varmt fotbad for å fremme avslapning.
- Lag en personlig tilpasset duft ved å kombinere Spikenard med en eller flere oljer som Clove, Cypress, Frankincense, Geranium, Juniper Berry, Lavender, Myrrh, Wild Orange, Rose, eller Vetiver.

BRUKSANVISNING

Aromatisk: Bruk tre til fire dråper i din foretrukne diffuser.

Utvortes: Påfør én til to dråper på ønsket område. Fortynn med dōTERRA Fractionated Coconut Oil for å minimere hudfølsomhet.

FORHOLDSREGLER

Mulig hudsensitivitet. Hold utenfor barns rekkevidde. Snakk med legen din hvis du er gravid eller under legehjelp. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, og sensitive områder.

