

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Skogsblading-blanding 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



**Ingredienser:** "Olje av skallet på Citrus limon (sitron), olje av Pogostemon cablin, olje av bladet på Michelia alba, olje av Abies sibirica, olje av frø fra Elettaria cardamomum, olje av grenene/bladene på Cupressus sempervirens, olje av treet Chamaecyparis obtusa, olje av Lavandula hybrida, olje av skallet på Citrus paradisi (grapefrukt), olje av grenene/bladene på Cupressus Lusitanica, olje av Pelargonium graveolens, olje av grenene/bladene på Citrus limon (sitron), linalool\*, limonen\*, citral\*

## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Fremstilt med eteriske oljer som er rike på terpenener og fytonsider, som er knyttet til de positive effektene av å ferdes i friluft.
- Fremmer en beroligende, jordende atmosfære med sin forfriskende, inspirerende duft.
- Virker energigivende når den påføres utvortes og er inspirert av alle fordelene ved skogsblading.
- Er inspirert av den velværefremmende praksisen skogsblading.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Ro ned, finn fokus og samle deg med Shinrin-Yoku. Denne blandingen, som er inspirert av skogens beroligende energi, er utviklet for å stimulere sansene med naturens skjønnhet. Menneskene har alltid oppsøkt naturen for å finne ro, men fenomenet shinrin-yoku oppstod i Japan i 1980-årene. Skogsblading skulle bidra til at folk kunne koble seg av teknologien og finne ro i skogen. Blandingene inneholder eteriske oljer av CPTG-kvalitet (Certified Pure Tested Grade™) som er rike på revitaliserende fytonsider og terpenener som finnes i frodig skog. Disse forbindelsene beskytter trærne og inneholder andre komponenter som limonen,  $\alpha$ -pinen og  $\beta$ -pinen, som er kjent for sine beroligende og jordende egenskaper. Enten du ønsker å roe ned etter en lang dag, eller du bare vil oppleve essensen i naturen, er Shinrin-Yoku Touch Blend perfekt.

## BRUKSOMRÅDER

- Bruk blandingen for å skape klare og friske omgivelser.
- Bruk Shinrin-Yoku til å skape den perfekte atmosfæren når du mediterer, skriver dagbok eller er kreativ.
- Påfør blandingen utvortes med en baseolje for å skape en personlig duft med et preg av blomster, sitron og skog.

## BRUKSANVISNING

Til massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. Til et bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyming, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje. Kun for utvortes bruk.

## FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon kan forekomme. Oppbevares utilgjengelig for barn. Rådfør deg med legen din hvis du er gravid eller får behandling av lege. Unngå kontakt med øyne, de indre delene av øret, ansiktet og sensitive områder. Unngå sollys og UV-stråler i minst 12 timer etter at du har påført produktet.

## TILLEGGSINFORMASJON

Partinummer står på produktet.  
Periode etter åpning er 12 måneder.  
Utløpsdato står på produktet.



\*Naturlig forekommende oljeforbindelser