

# dōTERRA Serenity™

Beroligende blanding 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



**Ingredienser:** Olje av *Lavandula angustifolia* (lavendel), olje av treet *Juniperus virginiana*, olje av bladet på *Cinnamomum camphora linaloolifera*, olje av blomsten på *Cananga odorata*, oljet av bladet på *Origanum majorana*, olje av blomsten på *Anthemis nobilis*, olje av roten på *Vetiveria zizanioides*, fruktekstrakt av *Vanilla planifolia*, olje av treet *Santalum paniculatum*, benzybenzoat, benzylsalisylat, limonen, linalool

## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Denne unike Serenity-blandingen fremmer ro og avslapping.
- Den kan roe ned følelser og dempe sterke følelser.
- Serenity virker øyeblikkelig når den påføres utvortes.

## PRODUKTBESKRIVELSE

dōTERRA Serenity er en blanding av eteriske oljer som fremmer ro og avslapping. dōTERRA Serenity forener eteriske oljer som er kjent for å virke beroligende på følelser. Påføres utvortes før leggetid og bidrar til å dempe uro og gjøre deg klar for en rolig natts søvn. De eteriske oljene Cedarwood, Ho Wood og Vetiver gir denne blandingen en jordlig aroma.

## BRUKSOMRÅDER

- Påfør blandingen på fotsålene for å få hjelp til å roe ned før leggetid, og bruk den sammen med dōTERRA Serenity Restful Complex Softgels.
- Tilsett to–tre dråper i et varmt bad med epsomsalt for å skape en avslappende, fornyende opplevelse.
- Tilsett to–tre dråper på baksiden av halsen eller over hjertet for å fremme følelser av ro og fred.

## BRUKSANVISNING

**Utvortes:** Til massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. Til et bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyming, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje.

## FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon kan forekomme. Oppbevares utilgjengelig for barn. Unngå kontakt med øyne, de indre delene av øret og sensitive områder.

