

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



CPTG™

Plantedel: blomst og blad

Utvinningsmetode: dampdestillation

Aromatisk beskrivelse: kamferaktig, urteaktig

Kjemisk(e) hovedkomponent(er): 1,8-Cineole, α -pinene, camphor

HOVEDFORDELER

- Duftende urteaktig smakstilsetning
- Dens fornyende duft løfter sansene

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Artikkelnummer: 60204694

PRODUKTBESKRIVELSE

Rosmarin er en duftende eviggrønn plante. Bladene brukes ofte som krydder i mat slik som stuffing, svin, lammestek, kylling og kalkun. Ved siden av sin kulinariske bruk har den mange fordeler som lenge har vært akttet av eksperter. Rosmarin ble ansett som hellig i de gamle greske, romerske, egyptiske og hebraiske kulturene. Med sin urteaktige og energigivende duft brukes Rosmarin ofte for sin aroma og i massasjer.

BRUKSMÅTER

- Tilsett 1 dråpe med eterisk olje av Rosmarin som smakstilsetning til kjøtt eller andre favorittretter.
- Til massasje blandes oljen med dōTERRA sin fraksjonerte kokosolje.

BRUKSANVISNING

Diffuser: Bruk 3-4 dråper i en ønsket diffuser.

Bruk i matvarer: Tynn ut 1 dråpe i 125 ml væske.

Utvortes bruk: Til massasje blandes 5 dråper med 10 ml baseolje. Til badevannet blandes 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyme blandes 1 dråpe med 10 dråper baseolje.

FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon er mulig. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

