

# Roman Chamomile

*Anthemis nobilis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



CPTG™

## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Har en beroligende effekt når den påføres huden og kroppen.
- Brukes ofte i ansiktskremer takket være evnen til å fremme hud som ser ung ut.
- Fremmer et sunt hår og har en frisk blomsterduft.
- Skaper en søt blomsteraroma.

## PRODUKT BESKRIVELSE

Romersk kamille vokser nær bakken og blir bare 30 cm høy. Den har grågrønne blader, blomster som minner om blomstene på prestekragen, og den lukter som et eple. Planten har fått tilnavnet «plantenes lege» fordi den har positive effekter på planter som vokser i nærheten. De gamle romerne brukte oljen av romersk kamille for å få mot under krig. Kamille brukes oftest i te, men romersk kamille finnes også i ansiktskremer, hårfarger, sjampoer og parfymer.

## BRUKSOMRÅDER

- Gjør Roman Chamomile til en del av kveldsrutinen ved å tilføre én til to dråper på fotbladene før du legger deg.
- Tilsett én til to dråper i sjampoene eller balsamen for å oppnå en lindrende effekt.
- Bland oljen sammen med andre eteriske oljer av blomster, for eksempel Lavender, Ylang Ylang og Patchouli.
- Tilsett Roman Chamomile i fuktighetskremen for å dra fordel av oljens beroligende virkning på huden.

## FORBEDRE RUTINEN

De lindrende egenskapene til den eteriske oljen Roman Chamomile er også nyttige når du vil lindre huden eller temme håret. Tilsett én til to dråper i fuktighetskremen for å innlemme oljen i det daglige hudpleieregimet. Hvis du vil bruke Roman Chamomile til håret, kan du tilsette et par dråper i sjampoene eller balsamen. Dette vil både fremme et hår som ser sunt ut, og gi håret en frisk og blomsteraktig duft.

## BRUKSANVISNING

**Utvortes:** Til massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. Til et bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyming, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje. Kun for utvortes bruk.

## FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon kan forekomme. Oppbevares utilgjengelig for barn. Rådfør deg med legen din hvis du er gravid eller i behandling. Unngå kontakt med øyne, de indre delene av øret og sensitive områder.

