

# Ravintsara

*Cinnamomum camphora* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



CPTG™

## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Flott tilskudd til morgens meditasjonsrutine.
- Går godt sammen med eteriske oljer som Roman Chamomile, Copaiba, Eucalyptus og Frankincense.
- Har en mild aroma som minner om eukalyptus og kamfer.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Ravintsara, som ikke må forveksles med Ravensara, er utvunnet fra bladene på *Cinnamomum camphora*. Selv om både Ravintsara og Ravensara er medlemmer i laurbærfamilien, er Ravintsara mildere og minner om eukalyptus og kamfer. Kan kombineres med eteriske oljer som Roman Chamomile, Copaiba, Eucalyptus og Frankincense. Du kan også tilsette den i favorittfuktighetskremen fra dōTERRA for å oppnå beroligende egenskaper!

## BRUKSOMRÅDER

- Tynn den ut i en baseolje som en del av en avslappende massasje.
- Tilsett én eller to dråper i badevannet sammen med epsomsalt og ta et lindrende bad.

## BRUKSANVISNING

Til massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. Til et bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyming, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje. Kun for utvortes bruk.

## FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon kan forekomme. Oppbevares utilgjengelig for barn. Rådfør deg med legen din hvis du er gravid eller i behandling. Unngå kontakt med øyne, de indre delene av øret og sensitive områder.

