

# Peppermynthe

*Mentha piperita* 15 ml

# dōTERRA®

PRODUKT INFORMASJON



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Bruksområde:**



**Plantedel:**

Blader

**Utvinnings metode:**

Damp destillasjon

**Aromatisk beskrivelse:**

Mynte, urteaktig, sterk

**Viktigste kjemiske komponenter:**

Mentol

## PRIMÆRE FORDELER

- Fremmer sunn lungefunksjon og klar pust
- Lindrer urolig mage
- Ofte brukt i tannkrem og tyggegummi for god munnhelse.

### Peppermint

*Mentha piperita* 15 mL

Vare nummer: 30190001

PV: 20,50



## PRODUKT BESKRIVELSE

Peppermynthe planten er faktisk en hybrid av Vannmynte og Grønnmynte og ble først beskrevet av Carl Linneaus i 1753. Et høyt mentol innhold, slik man finner i dōTERRA peppermynthe eterisk olje, skiller den beste kvaliteten Peppermynthe fra andre produkter. Ofte brukt i tannkrem og tyggegummi for bedret munn helse, Peppermynthe hjelper også å lindre urolig mage og fremmer sunn pust- og lungefunksjon. Peppermynthe fortsetter å være en av de mest solgte favorittene blant dōTERRA eteriske oljer.

## BRUKSOMRÅDER

- Bruk en dråpe peppermynthe med sitron i vannet for en sunn, forfriskende munnskyll.
- Gni på magen eller ta internt for sporadiske fordøysesbesvær.
- Bland en dråpe peppermynthe i din sjokolade Trim Shake for å få en smaks vri.
- I stedet for å spise en usunn snack midt på dagen, få ny energi ved å gni peppermyntheolje mellom håndflatene og innhaler.

## BRUKSANVISNING

**Diffusjon:** Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

**Internt bruk:** Bland 1 dråpe i 100ml væske.

**Utvortes bruk:** Påfør 1-2 dråper på ønsket område.

Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

## FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn.

Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.