

# Microplex VMz™

Kosttilskudd med vitaminer og mineraler, planter og enzymer

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



**Ingredienser:** Kalsium (korall), glaseringsmiddel/ stabiliseringsmiddel: hydroksypropyl metylcellulose, magnesiumsitratt (magnesium), magnesiumkarbonat (magnesium), kalsiumaskorbat (C-vitamin), magnesiumaskorbat (C-vitamin), antiklumpemiddel: stearinsyre, d-alfa-tokoferol-olje (E-vitamin), bærer: modifisert maisstivelse, sink-bisglysinat-chelat (sink), bærer: dikalsiumfosfat, jern-bisglysinat-chelat (jern), nikotinsyreamid (niacin), pulver av grønnkålblader (*Brassica oleracea* L. var. *acephala*), bærer: maltodekstrin, bærer: silikondioksid, amylase, D-kalsiumpanotemat, bærer: sitronsyre, pulver av løvetannblader (*Taraxacum officinale*), pulver av persilleblader (*Petroselinum crispum*), antiklumpemiddel: mikrokrystallinsk cellulose, ekstrakt av karvefrø, ekstrakt av ingefærrot, ekstrakt av peppermynteblader, protease, bærere: risdekstrin, ertestivelse, alginat, ekstrakt av hodekålblader (*Brassica oleracea* var. *capitata*), pulver av de delene av brokkolien som vokser over bakken (*Brassica oleracea* L. var. *italica*), pulver av umodne rosenkål (*Brassica oleracea* L. var. *gemmifera*), pulver av spinatblader (*Spinacia oleracea* L.), betakaroten (A-vitamin), bærer: gummi arabicum, pyridoksinhydroklorid (vitamin B6), tiaminmononitrat (vitamin B1), riboflavin, mangan-bisglysinat-chelat (mangan), bærere: modifisert matstivelse, mannitol, gulrotpulver, kobber-bisglysinat-chelate (kobber), bærer: stivelse naturium oktenylsuksinat, alfa-galaktosidase, laktase, solsikkeolje, vitamin A-palmitat, protease, antioksidant: tokoferoler, bærer: rismel, 5-metyltetrahydrofolat kalsium (folsyre), bærer: sukrose, lipase, betaglukanase (cellulase), diastase (amylase), palmeolein, D-biotin, tokotrienoler (E-vitamin), cellulase, bærer: kokosnøttolje, kromklorid (krom), konserveringsmiddel: butylert hydroksytoluen, papain, natriumselenitt (selen), blandede tokoferoler (E-vitamin), kaliumjodid (jod), konserveringsmiddel: natriumaskorbat, konserveringsmiddel: natriumbenzoat, fytomenadion (K-vitamin), vitamin D3, bærer: sorbinsyre, metylkobalamin (vitamin B12).

**Allergener:** Inneholder soya og gluten.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Microplex VMz™ Food Nutrient Complex er et kosttilskudd med biotilgjengelige vitaminer og mineraler. Microplex VMz består av en balansert blanding av essensielle A-, C- og E-vitaminer og et B-vitaminkompleks og inneholder også kelaterede mineraler som kalsium, magnesium og sink. Moderne kosthold ofte består av svært bearbeidet mat som mangler vitale næringsstoffer, men dette komplekset tilbyr en løsning som gir deg tilgang til næringsrike forbindelser.

## BRUKSOMRÅDER

- Kosttilskudd er et flott innslag i rutine dine, men det er viktig at de ikke erstatter et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil.
- Les alle forholdsregler og advarsler før bruk.
- Anbefalt dose må ikke overskrides.

## BRUKSANVISNING

Anbefalt dose: Voksne tar fire kapsler hver dag sammen med mat. Oppbevares på et kjølig og tørt sted.

## FORHOLDSREGLER

Oppbevares utilgjengelig for barn. Anbefalt daglig dose må ikke overskrides. Kosttilskudd må ikke erstatte et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil. Må ikke inntas på tom mage. Rådfør deg med helsepersonell før bruk hvis du er gravid, ammer eller tar blodfortynnende legemidler. Anbefales ikke for barn under 10 år, personer som tar antidepressive midler, eller personer på en streng lavkaloridiett. Bør ikke brukes sammen med andre produkter basert på grønn te eller kosttilskudd som inneholder kalsium og sink. Betakaroten anbefales ikke for røykere. En høy dose magnesium kan ha en lakserende effekt.

## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Inneholder en planteblending av grønnkål, løvetann, persille, tare, brokkoli, rosenkål, hodekål og spinat
- Laget med vegetabiliske kapsler uten natriumlaurylsulfat
- Tilfører biotilgjengelige vitaminer og mineraler i optimale mengder
- Et effektivt tilskudd som er myntet på folk i alle stadier av livet
- Utviklet slik at næringsstoffene gjenkjennes og absorberes av kroppen
- Veganvennlig
- **A-vitamin (retinol)**
  - A-vitamin bidrar til å opprettholde et normalt syn.\*
  - A-vitamin bidrar til at immunsystemet fungerer normalt.\*
  - A-vitamin bidrar til normal jernmetabolisme.\*
- **Kalsium (Ca)**
  - Kalsium bidrar til at fordøyelsesenzymene fungerer normalt.\*
  - Kalsium bidrar til en normal muskelfunksjon.\*
  - Kalsium bidrar til normal blodlevring.\*
- **C-vitamin (askorbinsyre)**
  - C-vitamin bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.\*
  - C-vitamin bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse.\*
  - C-vitamin bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.\*
- **Magnesium (Mg)**
  - Magnesium bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse.\*
  - Magnesium bidrar til elektrolyttbalansen.\*
  - Magnesium bidrar til en normal energimetabolisme.\*
  - Magnesium bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.\*
  - Magnesium bidrar til en normal muskelfunksjon.\*
  - Magnesium bidrar til normale psykologiske funksjoner.\*
  - Magnesium bidrar til normal proteinsyntese.\*
  - Magnesium spiller en rolle i celledelingsprosessen.\*
  - Magnesium bidrar til å opprettholde et normalt skjelett.\*
  - Magnesium bidrar til å opprettholde normale tenner.\*
- **E-vitamin ( tokoferoler, tokotrienoler )**
  - E-vitamin bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.\*
- **K-vitamin ( fytomenadion, menakinon )**
  - K-vitamin bidrar til å opprettholde et normalt skjelett.\*
  - K-vitamin bidrar til normal blodlevring.\*
- **Vitamin B1 ( tiamin )**
  - Tiamin bidrar til at hjertet fungerer normalt.\*
  - Tiamin bidrar til normale psykologiske funksjoner.\*
- **Vitamin B2 ( riboflavin )**
  - Riboflavin bidrar til å opprettholde normale røde blodceller.\*
  - Riboflavin bidrar til å opprettholde normale slimhinner.\*
- **Vitamin B3/PP ( niacin, nikotinsyre, nikotinamid, nikotinsyreamid )**
  - Niacin bidrar til å opprettholde normal hud.\*
  - Niacin bidrar til en normal energimetabolisme.\*

- **Vitamin B6 (pyridoksin)**
  - Vitamin B6 bidrar til normal protein- og glykogenmetabolisme.\*
  - Vitamin B6 bidrar til å regulere hormonaktiviteten.\*
- **Vitamin B9 (folat, folsyre)**
  - Folat bidrar til normal bloddannelse.\*
  - Folat bidrar til normal aminosyresyntese.\*
- **Vitamin B12 (kobalamin)**
  - Vitamin B12 bidrar til at immunsystemet fungerer normalt.\*
  - Vitamin B12 bidrar til normal homocysteinmetabolisme.\*
- **Vitamin B8/H (biotin)**
  - Biotin bidrar til å opprettholde et normalt hår.\*
  - Biotin bidrar til å opprettholde normal hud.\*
- **Vitamin B5 (pantotensyre)**
  - Pantotensyre bidrar til normal syntese og metabolisme av steroidhormoner, D-vitamin og noen nevrotransmittere.\*
- **Jern (Fe)**
  - Jern bidrar til normal dannelse av røde blodceller og hemoglobin.\*
  - Jern bidrar til normale kognitive funksjoner.\*
- **Sink (Zn)**
  - Sink bidrar til å opprettholde normale testosteronnivåer i blodet.\*
  - Sink bidrar til normal metabolisme av fettsyrer.\*
  - Sink bidrar til normal fertilitet og reproduksjon.\*
- **Selen (Se)**
  - Selen bidrar til at skjoldbruskkjertelen fungerer normalt.\*
- **Kobber (Cu)**
  - Kobber bidrar til å opprettholde et normalt bindevev.\*
- **Mangan (Mn)**
  - Mangan bidrar til å opprettholde et normalt skjelett.\*
  - Mangan bidrar til en normal energimetabolisme.\*
  - Mangan bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.\*
  - Mangan bidrar til at bindevevet fungerer normalt.\*
- **Krom (Cr)**
  - Krom bidrar til normal metabolisme av makronæringsstoffer\*.
  - Krom bidrar til å opprettholde normale glukosenivåer i blodet.\*
- **Jod (I)**
  - Jod bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.\*
  - Jod bidrar til normale kognitive funksjoner.\*
  - Jod bidrar til normal produksjon av tyreoidhormoner og til at skjoldbruskkjertelen fungerer normal.\*
  - Jod bidrar til en normal energimetabolisme.\*
  - Jod bidrar til å opprettholde normal hud.\*