

# Melissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Melissa kan virke avslappende når den brukes utvortes.
- Melissa er anerkjent for sin friske, søte og sitrusaktige aroma som virker oppløftende.
- Melissa er kjent for sine lindrende egenskaper og for sin evne til å dempe spenninger.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Den eteriske oljen Melissa, en av våre sjeldneste og dyreste oljer, har en lang rekke fordeler og bruksområder. På grunn av oljens positive effekter på humøret har Melissa lenge blitt påført utvortes for å bidra til å roe ned følelsene. Den friske duften av sitronmelisse, også kjent som melisse og hjertensfryd, var kjent for å tiltrekke honningbier. Navnet melisse er gresk for «honningbie».

## BRUKSOMRÅDER

- Tilsett oljen i en fuktighetskrem eller en sprayflaske med vann og spray i ansiktet for å friske opp huden.
- Gni oljen i pannen, på skuldrene eller på brystet for å fremme ro og emosjonelt velvære.
- Etter en lang dag kan du roe ned kropp og sinn med en massasje som omfatter den eteriske oljen Melissa.
- Bruk Melissa-oljen før du legger deg for å skape en avslappende atmosfære.

## BRUKSANVISNING

Til massasje, bland 5 dråper med  $\approx$  10 ml baseolje. Til et bad, bland 5 dråper med  $\approx$  5 ml baseolje. Til parfyming, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje. Kun for utvortes bruk.

## FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon kan forekomme. Oppbevares utilgjengelig for barn. Rådfør deg med legen din hvis du er gravid eller i behandling. Unngå kontakt med øyne, de indre delene av øret og sensitive områder.

