

Lime

Citrus aurantifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



Plantedel: Limeskall

Utvinningsmetode: Kaldpresset/presset

Aromatisk beskrivelse: Sitrus, skarp, søt

Hovedingredienser: Limonene, β -pinene, γ -terpinene

HOVEDFORDELER

- Løfter frem smakene i mat
- Positiv virkning på humøret, med stimulerende og forfriskende egenskaper

Lime

Citrus aurantifolia 15 ml

Artikkelnummer: 60204697



PRODUKTBESKRIVELSE

dōTERRA Lime eterisk olje kaldpresses fra skallet til frisk lime-frukt, og er oppfriskende og energigivende både i aroma og smak. På grunn av sin friske sitrusmak, brukes Lime ofte i matlaging og i forfriskende drikker. Lime er også kjent for sin oppløftende, balanserende og energigivende virkning. På grunn av det høye limonene-innholdet, brukes Lime ofte i ansikts- og kropprens, for de rengjørende egenskapene og den oppløftende duften.

BRUKSMÅTER

- Ha en dråpe Lime i en smoothie, eller i favoritt-drikkene dine.
- Ha en dråpe Lime i den hjemmelagede salsaen for et ekstra smaks-kick.
- Ha en dråpe i ansiktsrensen din eller sjampoen, for ekstra rensende egenskaper.

BRUKSANVISNING

Diffuser: Bruk tre til fire dråper i din foretrukne diffuser.

Bruk i matvarer: Tynn ut én dråpe i 125 ml væske.

Utvortes bruk: For massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. For bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. For parfyme, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje.

FORHOLDSREGLER

Mulig hudsensitivitet. Holdes utenfor barns rekkevidde. Rådfør deg med legen din hvis du er gravid, ammende, eller under medisinsk behandling. Unngå kontakt med øynene, indre øret, og sensitive områder. Unngå direkte sollys eller UV-stråling i opptil 12 timer etter påføring av produktet.