

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



CPTG™

Plantedel: blad

Utvinningsmetode: dampdestillering

Aromatisk beskrivelse: sitrus, urteaktig, røykaktig

Kjemisk(e) hovedkomponent(er): geranial, neral, geraniol

HOVEDFORDELER

- Oppløftende og energigivende egenskaper som fremmer et positivt humør med sin røykaktige sitrusduft.
- Kan brukes til å tilsette en oppkvikkende smak til en rekke oppskrifter fra salte retter til søte desserter.
- Lett gjenkjennelig duft når den brukes eller spres i duftspredere, ideell for å friske opp kjøkken eller bad.
- Lemongrass har unike, rensende egenskaper som renser og strammer opp huden.
- Lemongrass har lenge vært lovprist av asiatiske og karibiske kulturer og øker bevissthet og fremmer positivitet.

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Artikkelnummer: 60203815



PRODUKT BESKRIVELSE

Lemongrass gir en røykaktig eterisk olje av sitrus som tilbyr flere fordeler for brukeren. I flere år har sitrongress blitt brukt i asiatisk mat for supper, te og curry-retter i tillegg til fisk, fjærkre, biff og sjømat. Lemongrass er også rensende og oppstrammende, og brukes ofte i hudpleieprodukter for disse fordelene. Lemongrass har en sterk, urteaktig duft som har gi større bevissthet og en positiv innstilling.

BRUKSOMRÅDER

- Bruk i asiatisk mat, supper, te og curry-retter.
- Passer godt sammen med Basil, Cardamom og Spearmint.
- Kombiner med Melaleuca og påfør tåneglene for rene, sunne negler.
- Tynn ut med Fractionated Coconut Oil og påfør etter trening for en oppfriskende følelse.
- Kombiner med Fractionated Coconut Oil og påfør muskler og ledd for en lindrende massasje.

BRUKSANVISNING

Aromatisk: Bruk tre til fire dråper i din foretrukne duftspredere.

Innvortes: Tynn ut én dråpe i 125 ml væske.

Utvortes: Påfør én til to dråper på ønsket område. Fortynn med doTERRA Fractionated Coconut Oil for å minimere hudfølsomhet.

FORHOLDSREGLER

Brukes kun utvannet. Ikke bruk mer enn én dråpe om dagen. Hold utenfor barns rekkevidde. Snakk med legen din hvis du er gravid eller under legehjelp. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, ansiktet, sensitive områder og slimhinnene. I tilfelle hudkontakt, fortynn ved å ta på generøse mengder av en baseolje.