

Lavendel

Lavandula angustifolia 15 ml

dōTERRA®

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Blomsten

Utvinnings metode:

Damp destillasjon

Aromatisk beskrivelse:

Pudderaktig, blomsteraktig, lett

Viktigste kjemiske komponenter:

Linalool, linalyl acetat

PRIMÆRE FORDELER

- Mye brukt for sin beroligende og avslappende kvaliteter
- Lindrer sporadiske hudirritasjoner
- Hjelper huden med å komme seg raskt
- Letter muskelspenninger

Lavender

Lavandula angustifolia 15 ml

Vare nummer: 30110001

PV: 21.00



PRODUKT BESKRIVELSE

Lavendel har blitt brukt og høyt verdsatt i århundrer for sin umiskjennelig aroma og myriade av terapeutiske fordeler. I antikken, brukte egypterne og romerne lavendel for mumifisering, bading, avslapping, matlaging, og som parfyme; dens evne til ro ned og berolige sinnet og kroppen fortsetter å være Lavendelens mest kjente kvaliteter. Lavendel er ofte brukt til å lindre hudirritasjoner og hjelper huden med å komme seg raskt. Påføring av Lavendel i nakken og tinningen bidrar til å redusere muskelspenninger. Inhalering av Lavendel fremmer avslapning og en god natts søvn, noe som gjør det til en ideelt olje til å diffuse ved sengetid og når stressnivået er høyt. På grunn av Lavendelens allsidighet og beroligende egenskaper er den ansett som en «må-ha» olje, som man bør ha for hånden til enhver tid.

BRUKSOMRÅDER

- Drypp et par dråper lavendel på puten, sengetøy, eller under føttene for en god natts søvn.
- Ha en flaske Lavendel for hånden for å lindre mindre brannså, kutt og skrubbsår.
- Frisk opp garderobeskapet, madrassen, bilen, eller luften ved å blande Lavendel med vann i en sprayflaske.
- Bland i badevannet for å fjerne stress eller påfør på tinningen og i nakken for å lette muskelspenninger.
- Bruk i matlaging for å mildne citrus smaker eller for en smakfull vri på marinader, bakervarer og desserter.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område.

Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.