

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



CPTG™

Plantedel: rot

Utvinningsmetode: dampdestillering

Aromatisk beskrivelse: varm, krydret, jordaktig, søt

Kjemiske hovedkomponenter: α -zingiberen, seskvifellandren

HOVEDFORDELER

- Velduftende og lindrende aroma
- Et populært krydder som brukes i mange retter fra hele verden

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

Artikkelnummer: 60204669

PRODUKT BESKRIVELSE

Den eteriske oljen dōTERRA Ginger er utvunnet av ingefærplantens rhizom – jordstengelen som skyter ut av røttene – og har sin opprinnelse i Madagaskar. Ingefær er en ingrediens i mange asiatiske retter, og den har en sterk, pikant smak når den brukes som krydder. I vestlig tradisjon brukes ingefær oftest i søtsaker som pepperkaker og ingefær snaps. Når den eteriske oljen Ginger påføres huden, gir den huden en varmende følelse.

BRUKSOMRÅDER

- Bruk den eteriske oljen Ginger i favorittrettene dine.
- Skal du ut på en lengre kjøretur, kan du helle en dråpe Ginger på en bomullsdott og legge den i en kopholder.
- Påfør oljen den nedre delen av magen for å en lindrende massasje.

BRUKSANVISNING

Aromatisk: Bruk 3–4 dråper i duftsprederen.

Innvortes: Tynn ut 1 dråpe i 125 ml væske.

Utvortes: Til massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. Til et bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyming, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje.

FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon kan forekomme. Oppbevares utilgjengelig for barn. Rådfør deg med legen din hvis du er gravid, ammer eller får behandling av lege. Unngå kontakt med øyne, de indre delene av øret og sensitive områder. Unngå sollys eller UV-stråler i opptil 12 timer etter at du har påført produktet.

