

# Ginger

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



CPTG™

## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Et populært krydder som brukes i mange matretter verden rundt, og som er kjent for sin varme, jordaktige aroma.
- Brukes som erstatning for tørket eller fersk ingefær i søtsaker som pepperkaker og ingefærsnaps.

## PRODUKTBESKRIVELSE

Den eteriske oljen dōTERRA Ginger er utvunnet av ingefærplantens rhizom – jordstengelen som skyter ut av røttene – og anskaffes på Madagaskar. Ingefær er en ingrediens i mange asiatiske retter, og den har en sterk, pikant smak når den brukes som krydder. I vestlig tradisjon brukes ingefær oftest i søtsaker som pepperkaker og ingefærsnaps.

## BRUKSOMRÅDER

- Bruk en dråpe i stedet for hel ingefær i søte og krydrede matretter.
- Oljen Ginger egner seg godt i bakervarer som bananbrød og paier.

## BRUKSANVISNING

Til smakstilsetning i mat.

## FORHOLDSREGLER

Brukes kun uttynnet. Ikke innta mer enn én dråpe om dagen. Oppbevares utilgjengelig for barn. Unngå kontakt med øyne og slimhinner.

