



**Ingredienser:** Wild Orange, Amyris, Osmanthus og Cinnamon blandet med fraksjonert kokosolje

**Aromatisk karakteristikk:** Varm citrus, blomsteraktig, litt krydret

## HOVEDFORDELER

- Virker stimulerende, styrkende og oppkvikkende på sansene
- Virker positivt på humøret. Påføres i nakken og på pulspunktene
- Bidrar til økt følelse av selvtillit, mot og selvsikkerhet

### Brave™

Blanding for mot og selvsikkerhet 10 ml roll on

Artikkelnummer: 60206618

## PRODUKTBESKRIVELSE

Start dagen med en følelse av selvtillit, ved å bruke Brave Courage Blend sammen med dine positive affirmasjoner. Tillat deg selv en pause med påfyll av positive følelser ved å påføre Brave i nakken og på pulspunktene. Brave er en kombinasjon av Wild Orange, Amyris, Osmanthus, og Cinnamon i en skånsom og rask påføringsmetode sammen med fraksjonert kokosnøttolje. Den varme og friske aromaen gjør Brave til den perfekte blandingen for å styrke deg og gi deg ny energi når du føler deg umotivert. Den unike eteriske oljen fra amyris-treet og Brave gir omgivelsene dine en følelse av ro. For å håndtere de små og store øyeblikkene i livet, påfører du Brave på undersiden av føttene og på håndbakene. Dette gir en positiv følelse av mot og en følelse av selvsikkerhet på at du kan få til hva som helst.

## BRUKSMÅTER

- Du kan trygt bruke Brave Courage Blend gjennom hele dagen for å styrke følelsen av selvtillit.
- Bruk Brave før du skal inn i nye eller ukjente situasjoner, for å styrke følelsen av mot og selvtillit.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Brukes på diffuser-smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Bruk på ønsket område. Til barn/unge - brukes med tilsyn av voksne.

## FORHOLDSREGLER

Holdes utenfor rekkevidde til barn under 3 år. Mulig hudsensitivitet. Konsulter din lege om du tar medisiner eller er under annen behandling. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, munn og sensitive områder.



# Calmer™

Beroligende blanding 10 ml roll on

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



**Ingredienser:** Eteriske oljer fra Lavender, Cananga, Buddha Wood, og Roman Chamomile i en base av fraksjonert kokosolje

**Aromatisk karakteristikk:** Søt, blomsteraktig, mykt treaktig

## HOVEDFORDELER

- Fremmer en følelse av en positiv og rolig sinnsstemning
- Gir en mild og avslappende følelse i hele kroppen

**Calmer™**

Beroligende blanding 10 ml roll on

Artikkelnummer: 60206632

## PRODUKTBESKRIVELSE

Calmer Restful Blend gir følelsen av en rolig og avslappet atmosfære, og tiden før du går til sengs føles fredfylt og god. Påfør Calmer under føttene og i nakken for en avslappet og rolig følelse. Ved å kombinere eteriske oljer med beroligende egenskaper slik som Lavender, Cananga, Buddha Wood og Roman Chamomile på en praktisk og trygg måte, sammen med de fuktgivende egenskapene fra fraksjonert kokosolje, kan Calmer brukes som en del av ditt kveldsrituale. Eteriske oljer fra Cananga og Buddha Wood er unike for Calmer, og fremmer en avslappet følelse. Når du føler det er på tide å gi kropp og sjel en pause, kan du ha Calmer på håndleddene, puste ut, og slappe av.

## BRUKSMÅTER

- Påfør i nakken og på brystet for å fremme beroligende og lindrende følelser.
- Ha Calmer på håndleddene til barnet ditt ved leggetid, for å gi en følelse av ro og avslapning.
- Påfør under fotbladene ved leggetid, for å roe ned og koble av før du skal sove.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Brukes på diffuser-smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Bruk på ønsket område. Til barn/unge - brukes med tilsyn av voksne.

## FORHOLDSREGLER

Holdes utenfor rekkevidde til barn under 3 år. Mulig hudsensitivitet. Konsulter din lege om du tar medisiner eller er under annen behandling. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, munn og sensitive områder.



# Rescuer™

Lindrende blanding 10 ml roll on

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



**Ingredienser:** Eteriske oljer fra Copaiba, Lavender, Spearmint og Zanthoxylum i en base av fraksjonert kokosolje

**Aromatisk karakteristikk:** Treaktig, mint, blomsteraktig

## HOVEDFORDELER

- Hjelper til med å skape en følelse av trygghet
- Lindrende og beroligende for huden
- Fremmer følelser av vitalitet og komfort

**Rescuer™**

Lindrende blanding 10 ml roll on

Artikkelnummer: 60206635

## PRODUKTBESKRIVELSE

Etter en travel dag kan du påføre Rescuer Soothing Blend for en avslappende følelse. Du kan også bruke den for å lindre voksesmerter til barn. Copaiba, lavendel, spearmint og zanthoxylum er kombinert på en mesterlig måte sammen med fraksjonert kokosolje, for å berolige og gi styrke, og samtidig som den ivaretar sensitiv hud. Påfør Rescuer på beina, hendene eller skuldrene etter trening eller en lang dag med fysisk aktivitet, for lindring og komfort. Zanthoxylum eterisk olje er unik for denne dōTERRA-blandingen, og kan hjelpe til med å gi lindring og ro. Rescuer har en frisk men beroligende aroma som gir lindrende støtte.

## BRUKSMÅTER

- Til barn i vekst: påfør Rescuer på beina før sengetid eller etter mye aktivitet.
- Påfør på tinninger og nakken for å løsne spenninger.
- Masser inn i skuldre, nakken og ryggen for en beroligende og lindrende følelse.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Brukes på diffuser-smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Bruk på ønsket område. Til barn/unge - brukes med tilsyn av voksne.

## FORHOLDSREGLER

Holdes utenfor rekkevidde til barn under 3 år. Mulig hudsensitivitet. Konsulter din lege om du tar medisiner eller er under annen behandling. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, munn og sensitive områder.



# Steady™

Jordende blanding 10 ml roll on

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



**Ingredienser:** Amyris, Balsam Fir, Coriander og Magnolia i en base av fraksjonert kokosolje

**Aromatisk karakteristikk:** Furuaktig, fruktig, mykt treaktig

## HOVEDFORDELER

- Hjelper med å bevare et rolig og balansert humør
- Fremmer en beroligende følelse i hele kroppen
- Hjelper med å fokusere tankene på det som er viktigst

**Steady™**

Jordende blanding 10 ml roll on

Artikkelnummer: 60206617

## PRODUKTBESKRIVELSE

Steady er perfekt til daglig bruk eller ved behov. Med sin myke, innbydende og lett fruktige aroma kan denne blandingen bidra til følelsen av avslapning og ro. Steady henter frem de unike egenskapene fra Amyris, Balsam Fir, Coriander og Magnolia, i en perfekt blanding sammen med fraksjonert kokosolje, for å gi en beroligende effekt. Fin til alle hudtyper. Amyris og Balsam fir er varme treoljer som gir en beroligende følelse. Når du føler deg overveldet, påfør Steady i nakken eller på håndleddene. Ta et dypt åndedrag la følelsene og humøret finne sin balanse. Steady virker oppløftende og beroligende for huden, og er en utmerket hverdagsblanding.

## BRUKSMÅTER

- Steady føles beroligende for huden og følelsene, og er fin i stressende situasjoner for å roe ned kropp og sinn.
- Bruk Steady for å fremme følelser av ro gjennom dagen.
- Bruk Steady i nakken eller under fotsålene etter en begivenhetsrik dag, for å gjenerobre balanse.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Brukes på diffuser-smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Bruk på ønsket område. Til barn/unge - brukes med tilsyn av voksne.

## FORHOLDSREGLER

Holdes utenfor rekkevidde til barn under 3 år. Mulig hudsensitivitet. Konsulter din lege om du tar medisiner eller er under annen behandling. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, munn og sensitive områder.



# Stronger™

Beskyttende blanding 10 ml rollon

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



**Ingredienser:** Cedarwood, Litsea, Frankincense og Rose i en base av fraksjonert kokosolje

**Aromatisk karakteristikk:** Klar, skarpt sitronaktig, lett urteaktig

## HOVEDFORDELER

- Gir klar og sunn hud
- Lindrende for enkelte hudirritasjoner
- Løfter humøret med sin friske duft
- Hjelper med å styrke følelsen av velvære og vitalitet

**Stronger™**

Beskyttende blanding 10 ml rollon

Artikkelnummer: 60206654

## PRODUKTBESKRIVELSE

Denne praktiske, unike og milde blandingen av Cedarwood, Litsea, Frankincense og Rose, kombinert med fraksjonert kokosolje, er perfekt for sensitiv hud. Den gir deg en følelse av motstandskraft når det trengs som mest. Litsea er en av hovedbestanddelene i Stronger, og bidrar til å holde huden frisk og ren. Den friske og oppløftende aromaen til Stronger virker forfriskende for sansene, og er den perfekte blandingen for daglig motstandskraft, eller til dager når du ikke føler deg helt på topp. Blanding av tre- og blomsteroljer gjør at Stronger fungerer som en perfekt hverdagsblanding for sunn hud.

## BRUKSMÅTER

- Når huden er i ubalanse, kan du bruke Stronger for å lindre og roe huden og fremme et sunt utseende.
- Påføres på hender, knær og føtter etter en lang og aktiv dag.
- Stronger er en flott blanding å ha med seg gjennom en aktiv dag for å lindre huden.
- Når du er utsatt for høyt stress og ytre påvirkning, kan du bruke Stronger for å fremme en følelse av velvære og ny vitalitet.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Brukes på diffuser-smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Bruk på ønsket område. Til barn/unge - brukes med tilsyn av voksne.

## FORHOLDSREGLER

Holdes utenfor rekkevidde til barn under 3 år. Mulig hudsensitivitet. Konsulter din lege om du tar medisiner eller er under annen behandling. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, munn og sensitive områder.



# Thinker™

Fokuserende blanding 10 ml rollon

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



**Ingredienser:** Vetiver, Peppermint, Clementine og Rosemary i en base av fraksjonert kokosolje

**Aromatisk karakteristikk:** Jordaktig, mint, urter

## HOVEDFORDELER

- Støtter de som har problemer med å holde fokus og konsentrere seg om sine gjøremål.
- Gir en økt følelse av årvåkenhet
- Fremmer følelser av selvtilit

**Thinker™**

Fokuserende blanding 10 ml rollon

Artikkelnummer: 60206633

## PRODUKTBESKRIVELSE

Thinker Focus passer for alle til daglig bruk. Den er optimal for å holde fokus når distraksjonene blir mange. Thinker er designet for å gi en følelse av våkenhet og klarhet, og er perfekt når en må holde fokus og konsentrere seg. Med oljer fra Vetiver, Peppermint, Clementine og Rosemary, perfekt kombinert med fraksjonert kokosolje for sensitiv hud, er Thinker et naturlig valg for å føle seg mer årvåken. Påfør Thinker i tinningene, på håndleddene og i nakken for å føle klarhet i situasjoner som oppstår. Med den oppløftende og gunstige effekten fra Clementine, gir Thinker støtte i innsatsen med å holde fokus. Den unike aromaen av det urteaktige og litt søte, hjelper til med å skape følelser av klarhet når ting blir forvirrende. For å skape et støttende og positivt miljø for økt kreativitet og fokus, kan du inkludere Thinker i den daglige læringspraksisen din.

## BRUKSMÅTER

- Ha Thinker i vesken din eller barnets ryggsekk, og bruk om ettermiddagen for å holde oppe fokuset og konsentrasjonen.
- Bruk Thinker når du trenger en positiv boost.
- Thinker fremmer og støtter læring og kreativiteten, gjennom hele studietiden.
- Påfør på håndledd eller hender, og inhaler for å fremme følelser av klarhet.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Brukes på diffuser-smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Bruk på ønsket område. Til barn/unge - brukes med tilsyn av voksne.

## FORHOLDSREGLER

Holdes utenfor rekkevidde til barn under 3 år.

Mulig hudsensitivitet. Konsulter din lege om du tar medisiner eller er under annen behandling. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, munn og sensitive områder.

