

# dōTERRA Anchor™

Stabiliserende blanding 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



**Ingredienser:** Eteriske oljer fra lavendel, sedertre, frankincense, kanelbark, svart pepper og patchouli i en base av fraksjonert kokosnøttolje

**Aromatisk Beskrivelse:** Rik, jordaktig, krydret, treaktig

## HOVEDFORDELER

- Fremmer effektive yoga-øvelser
- Fremmer følelser av enhet og mot
- Oppmuntrer til stødig, stabiliserende følelser som et grunnlag til videre bevegelse

### dōTERRA Anchor™

Stabiliserende blanding 5 ml

Delenummer: 60205607

## PRODUKTBEKRIVELSE

Noen ganger i denne travle, moderne verdenen er det lett å føle seg rotløs og usikker, med en oppgaveliste en kilometer lang og uklare prioriteringer. Å finne balansen med aromaterapi og enkle yoga-øvelser kan være et flott første steg. dōTERRA Anchor stabil blanding kommer med en solid tillit til deg selv, sånn at du kan ta på deg øvelser og livet med beroligende styrke. Med eteriske oljer fra lavendel, sedertre, sandeltre, kanel, frankincense, svart pepper og patchouli i en base av fraksjonert kokosnøttolje, er denne blandingen en støtte til deg selv, følelsesmessig harmoni og iboende visdom.

## BRUKSOMRÅDER

- Påfør på ankler, nederst på ryggraden og under føttene for å fremme følelser av helhet og ro.
- Nyt fordelene med Anchor når du føler deg utspredd eller rotløs.
- Perfekte yoga-stillinger sammen med Anchor er Sittende meditasjon, Sittende vridning og Bhu Mudra (én hånd på hjertet, den andre på jorden).
- Kan brukes under yoga-øvelser, eller når som helst i løpet av dagen.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Påfør flere dråper på duftspredende smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Påfør én til to dråper på ønsket område. Se videre forholdsregler nedenfor.

## FORHOLDSREGLER

Mulig hudsensitivitet. Hold utenfor barns rekkevidde. Snakk med legen din hvis du er gravid, ammende, eller under legehjelp. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, og sensitive områder.

