

# dōTERRA Align™

Sentrerende blanding 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



**Ingredienser:** Eteriske oljer fra bergamot-frukt, korianderfrø, merianblad, peppermynte, geranium, basilikum, rose, jasmin-blomst i en base av fraksjonert kokosnøttolje

**Aromatisk Beskrivelse:** Grønn, frisk, urteaktig, lett blomsteraktig

## HOVEDFORDELER

- Fremmer effektive yoga-øvelser
- Fremmer følelser av selvaksept, tillit og smidighet
- Oppmuntrer til harmoni og rolig fremgang

dōTERRA Align™  
Sentrerende blanding 5 ml

Delenummer: 60205609

## PRODUKTBEKRIVELSE

Føler du deg distansert og at du ikke kan kontrollere omstendighetene dine? Aromaterapi og enkel, sentrerende yoga kan skape en ny følelse av fred og mening, og ny besluttsomhet. Husk din egen verdi, og vær stabil i deg selv avhenger av daglig øvelse. Med eteriske oljer fra bergamot, koriander, merian, peppermynte, jasmin absolute og rose i en base a fraksjonert kokosnøttolje, er dōTERRA Align sentrerende blanding hjelpen du trenger for å stole på deg selv og holde deg åpen for mulighetene.

## BRUKSOMRÅDER

- Påfør over hjerte, på håndledd og bak i nakken for å fremme følelser av selvaksept og smidighet.
- Finn frem fordelene med Align hver gang du føler deg apatisk eller ufokusert.
- Ideelle yoga-stillinger sammen med aromaen i Align er Kriger II, Triangel og Port.
- Kan brukes under yoga-øvelser, eller når som helst i løpet av dagen.

## BRUKSANVISNING

**Aromatisk bruk:** Påfør flere dråper på duftspredende smykker, naturlig dolomitt eller duftspredende lavastein.

**Utvortes bruk:** Påfør én til to dråper på ønsket område. Se videre forholdsregler nedenfor.

## FORHOLDSREGLER

Mulig hudsensitivitet. Hold utenfor barns rekkevidde. Snakk med legen din hvis du er gravid, ammende, eller under legehjelp. Unngå kontakt med øyne, det indre øret, og sensitive områder.

