

Black Spruce (Svartgran)

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON



Plantedel: gren/blad

Utvinningsmetode: dampdestillering

Aromatisk beskrivelse: balsamisk, grønn, fruktaktig, treaktig

Kjemiske hovedkomponenter: bornyl-acetat, α -pinen, kamfen, δ -3-careen

HOVEDFORDELER

- Gir lindring for huden
- Fremmer følelse av avslapping og ro
- Lindrer mindre hudirritasjoner

PRODUKTBESKRIVELSE

Black Spruce (svartgran) som historisk ble brukt av urfolk i Amerika for å fremme god hudhelse, og som en del av deres åndelige helbredelse og renseskikker, er en kraftig eterisk treolje. Eterisk olje av svartgran, destillert fra nålene og grenene på *Picea mariana*-treet, har et høyt innhold av bornyl-acetat, en kjemisk komponent som fremmer avslapning og ro. Start dagen din med de lindrende godene fra Black Spruce, både utvortes og aromatisk. Etter anstrengende trening eller når kroppen din trenger utvortes støtte, masseres svartgran inn i huden, med en baseolje, for å gi en lindrende og beroligende massasje. Du kan påføre den i nakken gjennom dagen for å fremme følelsen av harmoni og balanse.

BRUKSMÅTER

- Etter anstrengende aktivitet, bland 1 til 2 dråper med Black Spruce og fraktionert kokosolje, og masser inn i huden for lindrende komfort.
- Påføres utvortes på huden for å hjelpe med å lindre mindre hudirritasjoner.
- Prøv å tilføre den i fuktighetskremen din for å bidra med å redusere hudirritasjoner og fremme et sunt utseende på huden.

BRUKSANVISNING

For massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. For bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. For parfyme, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje.

FORHOLDSREGLER

Mulig hudsensitivitet. Holdes utenfor barns rekkevidde. Konsulter med legen din hvis du er gravid, ammende, eller er under medisinsk behandling. Unngå kontakt med øyne, indre øret, og sensitive områder.

