

# Bergamot Mint

*Mentha citrata* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMASJONSSIDE



## DE VIKTIGSTE EGENSKAPENE

- Går godt sammen med sitrusoljer, Geranium, Lavender, Rose og Ylang Ylang.
- Denne eteriske oljen dampdestilleres fra bladene og stammen på *Mentha citrata*, som vi anskaffer i India.
- Kan avgi en avslappende aroma.

## PRODUKT BESKRIVELSE

Den eteriske oljen Bergamot Mint kommer fra en blomstrende, flerårig urt med fiolette blomster og hjerteformede blader. Til tross for navnet er ikke Bergamot Mint i slekt med bergamottpæren. I likhet med Lavender er de viktigste bestanddelene i Bergamot Mint linalool og linalyl acetate. Hvis du ønsker en lindrende massasje etter jobb, kan du tilsette oljen i Fractionated Coconut Oil. Bergamot Mints lavendel- og mynteaktige aroma passer godt i et varmt og avslappende bad.

## BRUKSOMRÅDER

- Tilsett oljen i baseolje eller en duftfri lotion for en lindrende massasje
- Bruk i et avslappende bad
- Går godt sammen med sitrusoljer, Geranium, Lavender, Rose og Ylang Ylang

## BRUKSANVISNING

Til massasje, bland 5 dråper med 10 ml baseolje. Til et bad, bland 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfymering, bland 1 dråpe med 10 dråper baseolje. Kun for utvortes bruk.

## FORHOLDSREGLER

Hudirritasjon kan forekomme. Oppbevares utilgjengelig for barn. Rådfør deg med legen din hvis du er gravid eller i behandling. Unngå kontakt med øyne, de indre delene av øret og sensitive områder.

