

# dōTERRA™ MetaPWR™



Du kan bruke et av disse godkjente nøkkelbudskapene, som er i samsvar med EUs regelverk, når du legger ut innlegg på sosiale medier eller inviterer til et MetaPWR-kurs. Hvis du ser en stjerne (\*) ved siden av en påstand, må du huske å bruke ansvarsfraskrivelsen i alt skriftlig materiell der du bruker denne påstanden.

Vi gleder oss til å se hva du finner på! Når du legger ut noe på sosiale medier, kan du bruke #MetaPWR, slik at vi kan få med oss det du finner på.

## Hva er metabolisme?

1. Metabolisme er noe som påvirker energien, vekten og kroppssammensetningen vår, ja, til og med de kognitive prestasjonene våre.
2. Metabolisme er de kjemiske reaksjonene som omdanner maten vi spiser, til energi i cellene våre. Cellene våre trenger denne energien – den er grunnlaget for alt fra bevegelse og tenkning til vekst og aldring.
3. Metabolisme er en komplisert kjemisk prosess. Vi har kanskje bare lært om metabolsk helse i den enkleste forstand: som noe som påvirker hvor lett kroppen går opp eller ned i vekt.
4. Metabolisme handler først og fremst om at kroppen vår bruker drivstoff (som mat) til å lage byggesteinene den trenger, og til å generere energien som kreves for å få prosessene i cellene til å gå.
5. Folk flest vet at den metabolske funksjonen påvirkes av aldringsprosessen. Men det er bare en del av sannheten, for en optimal metabolsk funksjon kan også bidra til en sunn aldring.
6. Faktorer som sier noe om hvordan det er fatt med den metabolske helsen, omfatter blodsukker, blodtrykk, lipidtyper og -nivåer og vekt.
7. Gode investeringer – i form av trening, et sunt kosthold, gode relasjoner, stresshåndtering, nok hvile og smarte kosttilskudd – kan ha en positiv effekt på avkastningen når det gjelder metabolsk helse – i form av blodtrykk, blodsukker, kroppssammensetning og vekt.

## En vekker om metabolsk helse

- Bare 20 % av den voksne befolkningen i Europa har en god metabolsk helse.
- 12 av 14 voksne i dagens Europa kan ha nytte av å støtte den metabolske helsen.
- Hvis du er en av de 20 % av den voksne befolkningen i Europa som har en god metabolsk helse, kunne du kanskje tenke deg å finne ut hvordan du kan opprettholde denne!
- Hvor mye vi beveger oss, hva vi spiser, kvaliteten på relasjoner og hvile, stresshåndtering og valg av gode kosttilskudd – alt dette spiller en rolle når det gjelder å oppnå en optimal metabolsk helse.
- Genene våre påvirker også den metabolske helsen, men trening, kosthold, hvile og relasjoner er livsstilsfaktorer som du selv kan gjøre noe med!
- Det finnes ingen kjappe løsninger for å oppnå en optimal metabolsk funksjon – du må hele tiden ta smarte og sunne livsstilsvalg – men MetaPWR™ System kan maksimere og optimalisere effektene av livsstilsvalgene dine.
- Av og til ser du ikke resultatene av sunne livsstilsvalg med en gang, eller resultatene er kanskje ikke så merkbare som du hadde håpet at de skulle være, noe som kan være nedslående. MetaPWR™ System kan bidra til at de sunne valgene dine teller litt ekstra.

## Antall leveår med god helse, biologisk aldring og metabolsk helse

- I dag er den beste dagen til å påvirke resten av livet ditt.
- Å bli eldre bør ikke ribbe deg for livskvalitet – og det trenger det heller det.
- Du fortjener å leve et liv der hver alder er fylt med velvære og vitalitet.
- Metabolsk helse og biologisk alder er uatskillelige.
- Jo sterkere og sunnere den metabolske funksjonen er, desto bedre føler du deg i hele kroppen.
- Levetiden ser ut til å øke over hele verden, men i hvor mange av de ekstra årene føler vi oss virkelig sunne og vitale?
- Eller er vi ute av stand til å gjøre ting vi liker, i de ekstra årene på grunn av dårlig helse?
- Det er en stor forskjell mellom levetiden vår og potensialet vi har for å leve alle leveårene med god helse.

- Levetid viser til antall leveår, men vi kan også snakke om hvor mange år vi lever med god helse.
- Det er på tide å minimere avstanden mellom levetiden vår og antall år vi lever med god helse.
- Lev flere år av livet ditt til fulle.
- Hva om vi kunne ta oss godt ut og føle oss vel fra innsiden og ut?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage inneholder det merkebeskyttede Healthspan Complex, som består av tolv synergistisk aktive ingredienser som kan senke farten på den biologiske aldringsprosessen og bidra til at vi kan leve lenger med god helse.

## NAD+ / NADH

- Husk at aldringsprosessen skjer fra innsiden og ut. Alt er forankret på cellenivå.
- Når vi er midtveis i livet, er NAD+-nivåene i kroppen halvparten så store som når vi er unge!
- NAD+ sørger for at cellene fungerer som de skal, slik at vi kan eldes på en sunn måte.
- NAD+ er et naturlig produsert molekyl som er viktig for at alle de 37,2 trillionene cellene i kroppen din, skal fungere. Det gir styrke til cellulære reparasjoner og bidrar til å generere størstedelen av celleenergien.
- Tilskudd med NMN fra naturlige kvalitetskilder kan øke NAD+-nivåene i kroppen, ifølge prekliniske studier. Det er behov for mer klinisk forskning for å bekrefte dette.

## Kollagen

- Kollagen er et protein som finnes i skjelett, muskler, hud og sener, og som bidrar til å holde cellene i kroppen sammen.
- Kollagen er proteinet det finnes mest av i kroppen.
- Når vi er unge, består kroppen av 30 % kollagen, men denne andelen synker med alderen.
- Det er 28 kjente typer kollagen i menneskekroppen.
- De fleste kollagenprodukter på markedet inneholder én eller toppen to typer kollagen.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage med marint kollagen og NMN inneholder ikke bare én eller to typer kollagen. Det inneholder ni unike typer kollagentripeptider.
- Tilskudd som tilfører ulike typer kollagen, fremmer mobiliteten i ledd, styrken i vevet og hudens elastitet, noe som betyr at du kan restituere raskere og bevege deg med større letthet.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage tilfører ni typer kollagentripeptider fra bærekraftige marine kilder og er tilsatt eteriske oljer fra dōTERRA av CPTG™-kvalitet (Certified Pure Tested Grade). Vi legger vekt på den rollen kollagenet spiller i hele kroppen.

## Et stabilt blodsukker og optimal energi

- Blodsukkernivåene er en av de viktigste helsemarkørene. Blodsukkernivåene svinger naturlig avhengig av spise- og aktivitetsmønsteret.
- Det er viktig å være oppmerksom på at stadige topper og daler i blodsukkernivået sliter på kroppen og bidrar til at cellene ikke fungerer like godt.
- Akkurat som med blodsukkernivåene vil en berg-og-dal-bane-tur én eller to ganger i året antakelig ikke forårsake langvarige problemer. Men hvis du tar en berg-og-dal-bane flere ganger om dagen, uke etter uke, kan det få konsekvenser.
- MetaPWR™ Assist bidrar til å minimere denne slitasjen på kroppen.
- Med tanke på at 20 % av den voksne befolkningen i Europa har optimal metabolsk helse, kan de fleste av oss ha nytte av litt støtte. Det er det som er poenget med MetaPWR™ Assist.
- Komplekse karbohydrater, som de så treffende kalles, består av lengre sukkerkjeder som bidrar til en langsommere fordøyelse og gjør det mindre sannsynlig at blodsukkeret skyter til værs.
- MetaPWR™ Assist inneholder naturlige ingredienser som, hvis tilskuddet inntas før et stort måltid, kan bidra til å gjøre «raske karbohydrater» om til «langsomme karbohydrater». Enkelt sagt er det slik at ekstrakten av morbærblader binder seg til karbohydratene, slik at glukosen ikke havner i blodomløpet like raskt.

## MetaPWR™ System og produktene

- **Meta** – en forkortelse for metabolsk helse møter **PWR** – *Personal. Wellness. Realised.* (*Personlig. Velvære. Realisert.*)
- dōTERRA MetaPWR™ System kan hjelpe deg med å optimalisere metabolismen og ha større utholdenhet i løpet av dagen. Det kan også bidra til å senke farten på den biologiske aldringen og gi deg flere leveår med god helse.
- dōTERRA™ MetaPWR™ er ikke et enkelt produkt. Det er et helt SYSTEM som er utviklet for å hjelpe deg med å optimalisere den metabolske helsen. Kombinert med sunne livsstilsvalg kan disse produktene på en effektiv måte legge til rette for ditt personlige velvære.
- Hvert produkt i dette systemet inneholder nye MetaPWR™ Eterisk oljeblanding som en viktig ingrediens – de eteriske oljenes kraft forsyner hvert eneste aspekt ved systemet med drivstoff.
- MetaPWR™ Eterisk oljeblanding inneholder ingredienser som er kjent for å støtte fordøyelsen.
- Denne synergistiske blandingen er vitenskapelig optimalisert og testet for maksimal metabolsk effekt.
- MetaPWR™ Assist inneholder ekstrakt av morbærblad som kan bidra til å opprettholde balansen i kroppens karbohydratmetabolisme.\*
- Når du tar MetaPWR™ Assist før et måltid, hjelper morbærbladekstrakten kroppen med å forbrenne det du akkurat spiste, litt langsommere. MetaPWR Assist er selvsagt utviklet for å kombineres med et sunt kosthold.
- MetaPWR™ Advantage med marint kollagen og NMN kan bidra til å senke farten på den biologiske aldringsprosessen, slik at vi kan leve flere år av livet vårt til fulle.

\*Disse helsepåstandene er fortsatt under behandling i EU og EFSA.

- Selv om det er behov for flere studier, viser den første forskningen at MetaPWR Advantage bidrar til å ivareta hjerte- og karhelsen i tillegg til å støtte metabolismen.\*
- MetaPWR™ Advantage med marint kollagen, NMN og ti andre aktive ingredienser er et produkt som støtter den naturlige produksjonen av NAD+ i kroppen din, samtidig som det bidrar til å senke farten på aldringstegnene, både innvendig og utvendig.
- Ingrediensene i MetaPWR Advantage inneholder naturlig forekommende antioksidanter som bidrar til å beskytte cellene mot skadene fra frie radikaler. Det er vitenskapelig bevist at de beskytter huden mot for tidlig aldring ved å redusere erytem og stress forårsaket av skadelige frie radikaler.\*

### **Slik bruker du teksten som inneholder ansvarsfraskrivelsen:**

Legg den til bilder, overskrifter og lignende når du bruker en påstand som er merket med en \*.

\*Disse helsepåstandene er fortsatt under behandling i EU og EFSA.