



dōTERRA™

PRODUKTKATALOG | EUROPA
NORSK

Innhold

- 4 dōTERRA-effekten
- 6 Hva er eteriske oljer?
- 7 CPTG Certified Pure Tested Grade™
- 8 Bruk av eteriske oljer
- 10 Hvor begynner jeg - Sett og kolleksjoner
- 14 AromaTouch-teknikk™ og sett
- 15 Vi introduserer Loyalty Rewards-programmet
- 16 Enkle eteriske oljer
- 23 Eteriske oljeblandinger
- 27 dōTERRA Touch™
- 30 Kids Collection
- 31 Duftspredere
- 32 dōTERRA Air™
- 33 On Guard™
- 36 Deep Blue™
- 37 dōTERRA Serenity™
- 39 Kosttilskudd og ernæring
- 40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- 42 MetaPWR™
- 44 dōTERRA™ Mårettede Kosttilskudd
- 49 dōTERRA Kvinner
- 50 Personlig Pleie
- 52 Hudpleie
- 57 Hårpleie
- 58 dōTERRA SPA
- 60 dōTERRA sun
- 62 dōTERRA baby
- 63 Loyalty Rewards-programmet – eksklusivt tilbud
- 64 Hurtigreferanse
- 71 Bygg med dōTERRA

Vær oppmerksom at ikke alle produktene er tilgjengelige i Norge. Se den siste tilgjengeligheten av produkter i Norge på https://www.doterra.com/ME/no_ME/norway-approved-products

10 Sett og kolleksjoner



Vi lanserer nye produkter hele året, så sjekk ut nettsiden dōTERRA additions, slik at du ikke går glipp av de siste produktoppdateringene!

36 Deep Blue™

40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

60 dōTERRA sun

Vårt oppdrag

dōTERRA er kjent for sine eteriske oljer. Men hvis du virkelig vil forstå hvem vi er, og hva vi gjør, må du se på målet vårt:

- Vi anskaffer jordas gaver med bevissthet og beriker livet til dem vi kommer i berøring med.
- Vi støtter mennesker og lokalsamfunn i deres søken etter selvstendighet.
- Etter hvert som vi utvider virksomheten, bryter vi sykluser med lidelse og fattigdom.
- Vi gir råd og opplæring for å styrke andre med naturlige velværeløsninger.
- Vi fremmer vitenskap for å bruke eteriske oljer på nyskapende måter.

dōTERRA ble grunnlagt med den modige ambisjonen om å bare selge rene eteriske oljer. Vi vokste raskt, og tradisjonelle leverandører advarte oss om at vi ikke ville kunne holde tritt uten å ty til syntetiske eller forfalskede oljer. Vi nektet imidlertid å gå på kompromiss med kvaliteten.

I stedet begynte vi å anskaffe eteriske oljer direkte. Vi etablerte langvarige partnerskap med dyrkere og destillatører og utvidet våre globale botaniske nettverk av anskaffelsespartnere. Vi skapte en prisbelønt anskaffelsesmodell – Cō-Impact Sourcing® – slik at vi kunne anskaffe det beste og hjelpe flest mulig.

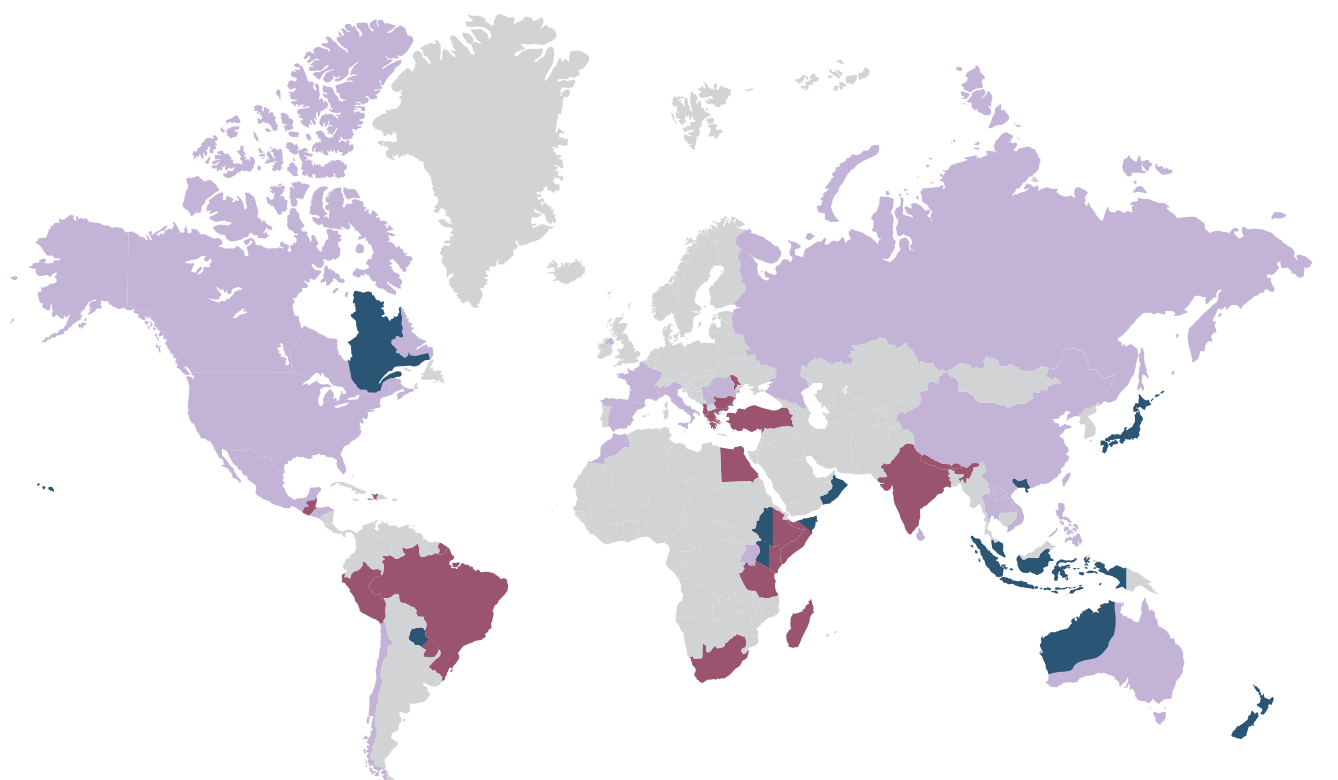
dōTERRAs eteriske oljer er anskaffet på en ansvarlig måte, noe som gagnar dyrkerne og innhøsterne. Det spiller også en rolle for deg. Når vi sier at vi ønsker å berike livet til alle vi kommer i berøring med, mener vi livet til hver enkelt – fra dyrkerne og innhøsterne vi samarbeider med, til personene og familiene som bruker oljene våre hjemme. Det er derfor vi søker vi etter det rene.

dōTERRA-effekten

dōTERRA-nettverket av dyrkere og destillatører strekker seg over hele kloden – fra Italia til Madagaskar og fra Brasil til New Zealand. Bare de reneste og mest potente eteriske oljene oppfyller våre strenge CPTG™-standarder (Certified Pure Tested Grade).

dōTERRA søker etter kildene til oljene av høyest kvalitet over hele verden, og vi er også opptatt av å bygge varige relasjoner som gagnar dyrkerne. Vi oppnår dette ved å følge våre veiledende prinsipper for anskaffelser.

Over halvparten av landene der dōTERRA anskaffer råvarer til sine mer enn 130 oljer, regnes som utviklingsland. Gjennom Co-Impact Sourcing™ løfter dōTERRA lokalsamfunnene i disse områdene ut av fattigdom og nød ved å tilby langvarige, gjensidig fordelaktige partnerskap med bærekraftige jobber og en pålitelig inntekt.



● Kilder til dōTERRA-oljer

Co-Impact-anskaffet olje

● Fattigdomsløsninger

● Miljøforvaltning



Å forandre verden er en stor oppgave, men for oss er det viktig å gjøre det rette. Bli med oss og hjelp mennesker verden rundt slik at de kan bli sunnere, tryggere og mer selvstendige.



Nettoprisen for følgende produkter doneres til et dōTERRA Healing Hands-initiativ.



**dōTERRA SPA
Rose Hand Lotion**
100 ml

dōTERRA SPA Rose Hand Lotion er en lett, forførende lotion som inneholder den eteriske CPTG™-oljen Rose, som fremmer glatt og vakker hud. Rose, dōTERRAs mest verdifulle eteriske olje, gir denne lotionen en unik duft og har egenskaper som er gunstige for huden.

- Inneholder solsikke- og makadamiafrøoljer, som er kjent for sine fuktgivende egenskaper og evnen til å bevare fuktigheten i huden
- Ikke-fettet lotion som tilfører hendene fuktighet



dōTERRA Hope™ Touch
10 ml roll-on

dōTERRA Hope™ Touch er en særegen eterisk oljeblanding som kombinerer den friske duften av Bergamot med Ylang Ylang og Frankincense og den varmende aromaen til Vanilla Bean Absolute.

- Skaper en personlig duft når den påføres håndledd, nakke og pulspunkter
- Fin å ha i vesken, slik at du kan påføre den i løpet av dagen for å løfte humøret
- Kommer i en praktisk roll-on-flaske som gjør påføringen enkel

Hva er eteriske oljer?

Forskere har identifisert hele 390 000 plantearter over hele jorda, og de gjør stadig nye oppdagelser. I disse plantene – i frø, stengler, røtter, bark, blomster, nåler og frukt – ligger de eteriske oljenes usynlige underverk. Eteriske oljer kan løfte humøret, virke beroligende på sansene og lokke frem dype emosjonelle reaksjoner. Men bruken av eteriske oljer går langt utover oljenes velduftende appell.

Eteriske oljer har blitt mer og mer populære de siste årene, men bruken går helt tilbake til oldtidens sivilisasjoner i blant annet Egypt, Hellas og Roma. Eteriske oljer er mer enn en forbigående trend. De er virkningsfulle planteekstrakter som har vært brukt i generasjoner for å styrke velværet. I dag bruker millioner av mennesker eteriske oljer i hjemmet, og de ser på disse gavene fra jorda som en naturlig måte å navigere på i en kompleks hverdag.



CPTG Certified Pure Tested Grade™

Tidligere fantes det ikke kvalitetsstandarder i bransjen for eteriske oljer, noe som gjorde at mange selskaper gikk på kompromiss med renheten. Vi tok denne mangelen på alvor og skapte vår egen standard: CPTG Certified Pure Tested Grade™.

Vi har som mål å opprettholde denne standarden ved å samarbeide tett med et globalt nettverk av eksperter på eteriske oljer, blant annet kjemikere, dyrkere og destillatører. Sammen plukker vi nøye ut plantestoffer fra de gunstigste artene, før vi utvikler dem i et ideelt miljø og høster dem inn til rett tid. Etter destilleringen blir hver eneste eteriske olje gjenstand for grundige laboratorietester, inkludert gasskromatografi-massespektrometri (GCMS), for å garantere oljens renhet og ekthet. På bakgrunn av disse strenge kriteriene kan vi slå fast at dōTERRA™ eteriske oljer er så rene som overhodet mulig.

Derfor spiller det en rolle

Mange oljer på markedet inneholder fyllstoffer, kunstige tilsetninger, forurensende stoffer eller kjemikalierester som gjør dem mindre effektive og trygge. Når du ser etter naturlige løsninger som kan hjelpe dine kjære, er det viktig at du kan stole på at de eteriske oljene er rene. CPTG™-standarden er din garanti for at du, når du velger dōTERRA, får eteriske oljer som verken er ødelagt eller uttynnet, og som du trygt kan ta i bruk. Du fortjener intet mindre.



Bruksområder

Eteriske oljer brukes for å fremme både emosjonelt og fysisk velvære. De kan brukes enkeltvis eller som blandinger, avhengig av brukerens behov og ønsket effekt. Sikkerhet er en topp prioritet for oss, så her er en enkel referanseguide som kan hjelpe deg med å bruke oljene på en trygg og effektiv måte.



- **Høy potens:** dōTERRAs rene eteriske oljer er svært potente. Husk at litt rekker langt, så du må alltid følge dōTERRAs anbefalinger om bruk. Du finner mer informasjon om hvordan du bruker oljene, på produktetikettene og på doterterra.eu.
- **Uttynning:** Når du bruker en eterisk olje på huden for første gang, er det en god idé å tynne den ut med en baseolje for å se hvordan oljen reagerer med huden din. Start med én dråpe med eterisk olje og fem dråper med Fractionated Coconut Oil. Du kan tilpasse dette forholdet med tiden og etter hvert som du får mer erfaring.
- **Sterke eteriske oljer:** Når du bruker enkelte eteriske oljer på huden, bør de alltid tynnes ut med en baseolje på grunn av oljenes potens. Vi kaller disse oljene for varme oljer. Cassia, Cinnamon, Clove, Eucalyptus, Oregano og Thyme eksempler på noen av dem. Når du prøver dem for første gang, kan du bruke et uttynningsforhold på én dråpe eterisk olje til ti dråper med Fractionated Coconut Oil.
- **Følsomhet for sol:** Noen eteriske oljer forårsaker lysfølsomhet, som kan bety at du blir lettere solbrent. Det beste er å unngå UV-stråler (sollys og solsenger) i minst 12 timer etter at du har påført oljene på huden. Disse oljene omfatter: Lemon, Wild Orange, Bergamot, Lime, Grapefruit og andre sitrusoljer.
- **Områder å unngå:** Det er generelt trygt å påføre eteriske oljer overalt på huden, men det er enkelte områder som bør unngås. Ikke påfør oljene på eller nær innsiden av nesen, de indre delene av øret, øynene, skadet hud eller andre sensitive områder.
- **Behandling av hudreaksjoner:** Hvis huden begynner å bli rød, klø eller svi etter at du har påført en olje, fjerner du oljen fra huden ved å tørke varsomt over området med en myk klut. Deretter veksler du mellom å legge på en baseolje som Fractionated Coconut Oil og varsomt tørke over området.
- **Innvortes bruk:** Når du bruker eteriske oljer innvortes, trenger du bare én eller to dråper om gangen. Du kan tilsette olje direkte i vann eller annen væske eller legge olje i en tom kapsel og svelge den.
- **Oljer som brukes i mat:** Når du bruker oljer i matretter, er det best å bruke tannpirkermethoden. Dypp tuppen av en ren tannpirker i flasken med eterisk olje og rør tannpirkeren inn i ingrediensene. Smak før du eventuelt tilsetter mer. Husk at oljene er kraftige, så du trenger bare lite grann.
- **Tilsyn med små barn:** Barn er generelt sett mer sensitive overfor eteriske oljer enn voksne. Det er best å tynne ut en eterisk olje før den påføres barnets hud og å begynne med å påføre oljen på føttene.
- **Sikker oppbevaring:** Siden dōTERRAs oljer er så kraftige, må du passe på at de bare brukes under tilsyn av voksne. dōTERRA anbefaler at du oppbevarer oljene på et sted der de er utilgjengelige for barn. Oppbevar oljene med den medfølgende innsatsen i flasken og korken godt lukket.

Hvis du har spørsmål om hvordan du bruker oljer for å ivareta spesielle behov, kan du snakke med kvalifisert helsepersonell.



Hvor begynner jeg

Sett og kolleksjoner

Vi i dōTERRA ønsker å tilby deg eteriske oljer som kan støtte deg og familien din på en enkel måte. Enten du akkurat har lagt ut på reisen eller er en erfaren oljeeekspert, inneholder disse nøyne sammensatte settene og kolleksjonene oljene du trenger!



Introduksjonsett med eteriske oljer **BESTSELGER**

Introduksjonssettet med eteriske oljer, som er perfekt for begynnere, inneholder alt du trenger for å oppleve den velgjørende kraften til dōTERRA™ eteriske oljer.

5 ml flasker: Lavender, Lemon, Peppermint



Family Essentials Kit **BESTSELGER**

dōTERRA Family Essentials Kit inneholder ti eteriske oljer og blandinger – akkurat det foreldre trenger for å ta vare på familien i hverdagen. Finn ut hvordan dōTERRAs eteriske oljer – alle av CPTG™-kvalitet – kan hjelpe deg og familien.

5 ml flasker: Lavender, Lemon, Peppermint, Tea Tree, Oregano, Frankincense, Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Home Essentials Kit **BESTSELGER**

Forbedre hygienen, gå løs på problemområdene og bytt ut de ordinære produktene fra butikken med et plantebasert alternativ. Ta fatt på oppgavene i huset med uunnværlige, oljebaserte produkter til hjemmet.

5 ml flaske: Deep Blue™

15 ml flasker: Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Annet produkt: Petal Diffuser



MetaPWR™ System Kit **BESTSELGER**

Hvert MetaPWR-produkt – som er utviklet som en del av et system – byr på helt spesielle egenskaper, samtidig som det støtter og styrker egenskapene til de andre produktene.

MetaPWR™ Eterisk oljeblanding 15 ml, MetaPWR™ Beadlets, MetaPWR™ Softgels, MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

Se side 42 for mer informasjon.



Kids Collection

Hvert produkt, som inneholder oljer i en base av Fractionated Coconut Oil, er klart til bruk i en praktisk roll-on-flaske og lar deg ta vare på barna på en trygg og sikker måte.

10 ml flasker: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Andre produkter: Sju silikonekorker med karabinkrok, Illustrerte flashkort, Bareveske med karabinkrok

Se side 30 for mer informasjon.



AromaTouch Diffused Kit

Hvis du er klar til å mestre AromaTouch Technique™, er dette kittet perfekt for deg. AromaTouch kombinerer de unike fordelene med menneskelig berøring med kraften av eteriske oljer.

5 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andre produkter: Fractionated Coconut Oil (115 ml), Petal Diffuser

Se side 14 for mer informasjon.



dōTERRA tōgether™ Kit

Dette allsidige settet er utformet for å føre folk sammen gjennom naturens kraft, enten det er på kontoret eller hjemme.

5 ml flaske: dōTERRA Motivate™

15 ml flasker: Eucalyptus, Green Mandarin, Lavender, Lemon, Lemongrass, Peppermint, Wild Orange, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Andre produkter: Laluz Diffuser, Wooden Box





Daily Habits™ Kit

Dette settet inneholder uunnværlige doTERRA-produkter som er utviklet for å gjøre en forskjell i hverdagen! Med dem vil eteriske oljer bli en del av de daglige rutinene dine, enten det er snakk om huslige oppgaver eller arbeidsmiljøet ditt.

5 ml flasker: On Guard™, doTERRA Balance™, Frankincense, Lemon, Lavender

Andre produkter: Deep Blue Rub™, Terrazyme™, doTERRA PB Restore™, doTERRA Lifelong Vitality Pack™

Finnes også i vegansk variant.



Cleanse & Restore Kit

Med produkter for å fokusere på viktige områder av velvære, er dette settet den perfekte følgesvennen for å hjelpe med å friske opp velværet ditt!

doTERRA Lifelong Vitality Pack™, doTERRA PB Restore™, GX Assist™, Zendocrine™ Softgels, Terrazyme™, Zendocrine™ Complex, DDR Prime™ Softgels

Finnes også i vegansk variant.





doTERRA Yoga Collection

Denne eksklusive trioen med eteriske oljeblandinger av CPTG™-kvalitet er utviklet med tanke på din indre yogi. Disse blandingene avgir aromaer som bidrar til at du føler deg stabil, sentrert og til stede i hvert eneste åndedrag når du styrker og tøyer kroppen.

5 ml flasker: doTERRA Anchor™, doTERRA Align™, doTERRA Arise™



doTERRA Essential Aromatics™ System BESTSELGER

De utsøkte blandingene i dette settet inneholder eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og kan brukes til å hjelpe deg gjennom hele dagen.

5 ml flasker: doTERRA Motivate™, doTERRA Cheer™, doTERRA Passion™, doTERRA Forgive™, doTERRA Console™, doTERRA Peace™



doTERRA Essential Aromatics™ Touch Kit

doTERRA Essential Aromatics™ Touch inneholder seks unike eteriske oljeblandinger som er blandet med Fractionated Coconut Oil. De kommer i 10 ml roll-on-flasker som er praktiske og skånsomme ved utvortes bruk. Disse merkebeskyttede blandingene kan brukes av hele familien for å oppnå målrettede fordeler og kan påføres daglig på bestemte områder på kroppen og hjelpe dere gjennom hele dagen.

10 ml flasker: doTERRA Motivate™, doTERRA Cheer™, doTERRA Passion™, doTERRA Forgive™, doTERRA Console™, doTERRA Peace™



doTERRA Touch™ Kit

doTERRA Touch™ Kit inneholder ni av våre mest populære eteriske oljer og er et praktisk kjøp som ivaretar behovene til hele familien.

10 ml flasker: Lavender, Peppermint, Frankincense, Tea Tree, ZenGest™, doTERRA Air™, On Guard™, Oregano, Deep Blue™

AromaTouch-teknikk™ og sett

dōTERRA AromaTouch Technique™ er en enkel trinnvis metode som brukes for å påføre eteriske oljer utvortes og skape en gjennomgripende opplevelse av velvære. AromaTouch Technique representerer en ny, spennende æra med hensyn til påføringen av eteriske oljer og fordeler og kommer garantert til å begeistre både nye og profesjonelle brukere.



AromaTouch™ Training Kit

AromaTouch Training Kit utstyrt deg med alle verktøyene du trenger for å utføre AromaTouch Technique, deriblant gratis tilgang til det offisielle dōTERRA AromaTouch Technique sertifiseringskurset, som undervises av skaperen bak AromaTouch, Founding Executive dr. David Hill.

15 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andre produkter: Fractionated Coconut Oil (115 ml), Fractionated Coconut Oil Pump

AromaTouch™ Refill Kit

15 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Merk at AromaTouch-sertifiseringskurset ikke er inkludert i Refill Kit.

AromaTouch™ Technique Kit

5 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Annet produkt: Fractionated Coconut Oil (115 ml)

Merk at AromaTouch-sertifiseringskurset ikke er inkludert i Technique Kit.



På AromaTouch Technique Hub kan du utforske ressursene våre og få tilgang til opplæringskurs og mye mer.

For øyeblikket tilgjengelig på et begrenset antall språk. Flere språk blir lagt til etter hvert.



dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Vi introduserer Loyalty Rewards-programmet

dōTERRAs Loyalty Rewards-program (LRP) kan hjelpe deg med å utvikle rutiner som er i tråd med velværemålene dine, uansett hva ditt fokus er. Nyt dine favorittprodukter fra dōTERRA regelmessig for å få jevnlig vitalitet og andre eksklusive fordeler:

Velvære levert hjem:

Få favorittproduktene dine levert månedlig

Gratis produkter:

Få månedens produkt GRATIS*

Tjen poeng:

Få opptil 30% av lojalitetsbestillingen som poeng som du kan løse inn i gratis produkter!

Eksklusivt for medlemmer:

Få tilgang til spesielle kolleksjoner og rabatter på essensielle hverdagsprodukter

Du har styringen:

Tilpass bestillinger etter eget ønske og avbestill når du vil

Trenger du hjelp til å finne ut hvilke produkter som er riktige for deg?

- Ta kontakt med personen som introduserte deg for dōTERRA, og få en personlig velværekonsultasjon.
- Bla gjennom denne guiden for å få inspirasjon!
- Hvis du har spørsmål, er du velkommen til å kontakte kundesupport.

Tre enkle trinn!

Å opprette en lojalitetsbestilling er gjort på en, to, tre!

1. Logg inn på shop.doterra, gå til kontomenyen, velg «Min lojalitetbestilling» og deretter «Kom i gang».
2. Legg til produktene du ønsker, og velg foretrukket behandlingsdato.
3. Klikk på «Opprett bestilling» og bli belønnet.

Du kan lese mer om et produkttilbud som er eksklusivt for medlemmer, på side 63

*Få månedens gratis produkt når du legger inn en lojalitetsbestilling på minst 125 PV og bestillingen behandles innen den 15. hver måned.

**For å få tilgang til ønsket språkversjon må du endre språket på nettstedet. Du finner språkvelgeren nederst til høyre på nettsiden.



Enkle eteriske oljer

dōTERRA™-kolleksjonen av enkle eteriske oljer representerer de fineste aromatiske ekstraktene som finnes i verden i dag. Hver eneste olje tilbyr essensen av den botaniske kilden og er varsomt destillert fra planter som er dyrket og høstet inn over hele verden. Alle oljene oppfylles høye standarder når det gjelder renhet og styrke. En vakker palett av botanisk energi som kan brukes alene eller i blandinger for å oppnå de ønskede effektene.





Arbovitae
REN ETERISK OLJE
Thuja plicata | 5 ml

Kjempetujaen, som er kjent som livets tre, er majestetisk av størrelse og har en lang rekke unike egenskaper.

- Kan ha en gunstig virkning på huden
- Brukes ofte til meditasjon



Basil
REN ETERISK OLJE
Ocimum basilicum | 15 ml

Basilikum, en plante i myntefamilien, er en gunstig urt som ofte brukes i matlaging.

- En allsidig smakskomponent som er hyppig brukt i matretter verden rundt
- Brukes som urteaktig smakstilsetning



Bergamot
REN ETERISK OLJE
Citrus bergamia | 15 ml

Den eteriske oljen Bergamot, som er kaldpresset fra skallet på bergamottfrukten, er unik blant sitrusoljene.

- Brukes ofte i massasje for sin beroligende virkning på huden
- Kan brukes i dusjen – nyt de rensende egenskapene



Black Pepper
REN ETERISK OLJE
Piper nigrum | 5 ml

Den eteriske oljen Black Pepper er stimulerende og smaksrik og fremhever enhver rett.

- Fremhever smaken i maten
- En allsidig smakskomponent som er hyppig brukt, ofte i malt form, i matretter verden rundt



Black Spruce
REN ETERISK OLJE
Picea mariana | 5 ml

Svartgran ble opprinnelig brukt av amerikanske urfolk for å fremme sunn hud og som en del av deres åndelige helende praksis. Black Spruce er en svært effektiv olje av tre.

- Virker lindrende på huden
- Fremmer avslapping og ro
- Lindrer mindre hudirritasjoner
- Bidrar til en behagelig og lindrende massasje etter hard trening



Blue Tansy
REN ETERISK OLJE
Tanacetum annuum | 5 ml

Den eteriske oljen Blue Tansy kommer fra en ettårig middelhavsplante med gule blomster. Blue Tansy er en viktig ingrediens i mange doTERRA-blandinger, inkludert doTERRA Balance™ og Deep Blue™.

- Kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter – tilsett en dråpe i fuktighetskremen eller renseskremen
- Har en dyp blå fargen kan sette farge på overflater, tekstiler og huden, så varsom bruk og uttynning anbefales



Cardamom
REN ETERISK OLJE
Elettaria cardamomum | 5 ml

Kardemomme, en nær slektning av ingefær, er kjent som et kostbart krydder og for sine mange gunstige egenskaper.

- Smakfullt krydder til matlaging
- Har en kjølig, mynteaktig aroma og urteaktig smak som er ideell til supper og salater og som smakstilsetning i ulike matretter



Cassia
REN ETERISK OLJE
Cinnamomum cassia | 15 ml

Kassiakanel, som er nært beslektet med kanel, dufter vidunderlig og har vært i bruk i tusenvis av år.

- Brukes i matlaging som erstatning for kanel
- Er en populær ingrediens i ulike snacks, brød og desserter



Cedarwood
REN ETERISK OLJE
Juniperus virginiana | 15 ml

Den eteriske oljen Cedarwood, som er kjent for sin dype tone og varme, treaktige duft, har en rekke egenskaper som gunstige for huden.

- Virker klarnende når den tilsettes en toner eller fuktighetskrem til ansiktet
- Bidrar til at huden ser sunn ut



Celery Seed
REN ETERISK OLJE
Apium graveolens | 15 ml

Selleri, som allerede i det femte århundret ble brukt i Kina, har blitt en vanlig ingrediens i en lang rekke retter. Det er primært frøene som brukes til eteriske oljer, som utvinnes med dampdestillasjon.

- Kjent for sin sammensatte, sterke, søte og krydrede duft
- Et smakfullt tilskudd til en rekke retter



Cilantro
REN ETERISK OLJE
Coriandrum sativum | 15 ml

Den eteriske oljen Cilantro, som er utvunnet av bladene på korianderplanten, brukes ofte for sin friske og kraftige smak.

- Ideell til dipper, sauser, salater og en rekke salte retter
- Gir maten en frisk, smakfull vri



Cinnamon
REN ETERISK OLJE
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

Kanel har vært brukt i matlaging i lange tider, og den eteriske oljen er overraskende allsidig.

- Er en populær ingrediens i ulike snacks, brød og desserter
- Kan brukes i stedet for malt kanel i favorittrettene dine



Citronella REN ETERISK OLJE

Cymbopogon winterianus | 15 ml

Den eteriske oljen Citronella, som er utvunnet av bladet på et høyt gress som hører hjemme i Asia, har en skarp, frisk duft. Den er en ideell ledsager når du er på camping, fjelltur og alle andre steder der du kan oppleve vakker natur.

- Kan bidra til å rense huden
- Lindrer både huden og hodebunnen
- Tynnes ut etter behov ved påføring på huden



Clary Sage REN ETERISK OLJE

Salvia sclarea | 15 ml

Muskatsalvie er kjent for sine lindrende og beroligende egenskaper når den påføres huden.

- Den eteriske oljen er en viktig ingrediens i dōTERRAs merkebeskyttede månedlige blanding, ClaryCalm™.
- Virker avslappende og fremmer en god natts søvn
- Fremmer et sunt hår og en sunn hodebunn



Clove REN ETERISK OLJE

Eugenia caryophyllata | 15 ml

Nellik er kjent som et populært krydder, og krydderets fordeler var kjent allerede i oldtidens Kina og India.

- Brukes ofte som krydder i matlaging
- Med sine unike og effektive egenskaper kan oljen også brukes utenfor kjøkkenet



Copaiba REN ETERISK OLJE

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea og langsdorffii | 15 ml

Kopaiba ligner på svart pepper og har blitt brukt i tradisjonell medisin av urbefolkningen i Brasil. Oljen brukes ofte i kosmetiske produkter og parfymier.

- Fremmer en klar og myk hud
- Reduserer synligheten av uregelmessigheter

Les om Copaiba Touch på side 27.



Coriander REN ETERISK OLJE

Coriandrum sativum | 15 ml

Urten er populær i matlaging, og bare et hint av den eteriske oljen Coriander kan forvandle en rett!

- Ideell i salte retter
- Kan virke lindrende når en dråpe inntas etter et stort måltid
- Tilfører en rekke retter en smak av urter



Cypress REN ETERISK OLJE

Cupressus sempervirens | 15 ml

Siden oljen har så mange egenskaper som er gunstige for huden, brukes den ofte i spa og av massører.

- Har en jordende og samtidig stimulerende effekt på følelsene og kan dermed ha en innvirkning på humøret
- Kan få fet hud til å se bedre ut



Douglas Fir REN ETERISK OLJE

Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Den eteriske oljen Douglas Fir utvinnes av et høyt, eviggrønt tre med en søt og forfriskende aroma med en lett sitronaktig note.

- Fremmer et positivt humør og miljø når den påføres utvortes, og bidrar til at brukeren føler seg oppløftet
- Anskaffes på New Zealand og har rensende egenskaper når den påføres huden



Eucalyptus REN ETERISK OLJE

Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba og globulus | 15 ml

Den eteriske oljen Eucalyptus er utvunnet av eukalyptusblader og inneholder mange gunstige forbindelser.

- Virker avslappende når den påføres utvortes
- Tilsettes en fuktighetskrem, som smøres på huden med sirkelbevegelser (én dråpe)
- Virker lindrende og avslappende når den brukes sammen med de eteriske oljene Lavender, Douglas Fir og Cypress



Fennel REN ETERISK OLJE

Foeniculum vulgare | 15 ml

Fennikel, som har vært brukt i århundrer, har mange egenskaper og en utpreget duft av lakris.

- En smakfull tilsetning i supper, dipper og salater
- Kan erstatte søtsaker – tilsett en dråpe i drikkevannet eller teen



Frankincense BESTSELGER REN ETERISK OLJE

Boswellia carterii, sacra, papyrifera og frereana | 15 ml

Frankincense, som kanskje er den mest utsøkte av oldtidsoljene, er svært allsidig både med hensyn til bruksområder og egenskaper.

- Kan tilføre fuktighet og virke foryngende på huden
- Fremmer avslapping og balanserer humøret
- Lindrer huden

Les om Frankincense Touch på side 27.



Geranium REN ETERISK OLJE

Pelargonium graveolens | 15 ml

Eterisk olje av geranium har vært i bruk siden oldtidens Egypt, der egypterne brukte geranium til å forskjønne huden.

- Bidrar til å få huden til å se klar og frisk ut
- Virker lindrende når den påføres huden etter en dusj
- Bidrar til å gjøre håret sunt og skinnende – tilsett et par dråper i sjampo eller balsamen



Ginger REN ETERISK OLJE

Zingiber officinale | 15 ml

Den eteriske oljen dōTERRA Ginger er utvunnet av ingefærplantens rhizom – jordstengelen som skyter ut av røttene. Ingefær er mest kjent for sin søte smak.

- Et populært krydder som brukes i mange retter fra hele verden
- Brukes som erstatning for tørket eller fersk ingefær i søtsaker som pepperkaker og ingefærsnaps



Grapefruit REN ETERISK OLJE

Citrus X paradisi | 15 ml

Grapefrukten, den runde, guloransje frukten på det eviggrønne sitrustreet, er kjent for sin syrlige og skarpe smak.

- Tilfører aromatiske og svært oppløftende smaker til mat og drikke med sine robuste sitrusegenskaper
- Brukes som syrlig smakstilsetning i mat



Green Mandarin REN ETERISK OLJE

Citrus nobilis | 15 ml

Den eteriske oljen Green Mandarin er presset fra den umodne frukten fra mandarintreet og er unik blant sitrusoljene når det gjelder smak og bruksområder.

- Fremmer lindrende følelser
- Kan innlemmes i matlagingen eller drikkevannet og gi en forfriskende smakseksplisjon



Guaiacwood REN ETERISK OLJE

Bulnesia sarmientoi | 15 ml

dōTERRA skaffer råvarene til den eteriske oljen Guaiacwood på en etisk og bærekraftig måte i Paraguay. I samarbeid med anskaffelsespartenen vår bidrar vi til å ta vare på den truede regnskogen Gran Chaco, et av områdene med størst biologisk mangfold i verden.

- Brukes i fine dufter og hudpleieprodukter for sin svakt søte, jordaktige duft



Helichrysum REN ETERISK OLJE

Helichrysum italicum | 5 ml

Helichrysum er destillert fra blomsterklaser på en eviggrønn urt og er en av de mest utsøkte og ettertraktete eteriske oljene.

- Reduserer synligheten av uregelmessigheter i huden
- Gir en lindrende følelse når den masseres på tinningene og nakken
- Fremmer en strålende hud

Les om Helichrysum Touch på side 28.



Juniper Berry REN ETERISK OLJE

Juniperus communis | 5 ml

Den eteriske oljen Juniper Berry, som er utvunnet fra et nåletré, har en rik historie med tradisjonelle bruksområder og fordeler.

- Fremmer en klar hudtone – påfør en dråpe utvortes
- Har en beroligende effekt når den påføres utvortes



Lavender REN ETERISK OLJE

Lavandula angustifolia | 15 ml

Lavendel har vært verdsatt for sin særegne duft og sine helsefremmende egenskaper i tusenvis av år.

- Brukes ofte for sine beroligende og avslappende egenskaper
- Fremmer sunn hud – inkluder en dråpe i skjønnhetsrutinen
- Tilsettes badevannet for å skylle bort bekymringer, eller påføres tinningene og nakken

Les om Lavender Touch på side 28.



Lemon **BESTSELGER** REN ETERISK OLJE

Citrus limon | 15 ml

Denne mestselgende eteriske oljen har flere bruksområder og fordeler og er kaldpresset fra sitronskall for å bevare de fine, men potente egenskapene.

- Brukes som syrlig smakstilsetning i mat
- Kan tilsettes vann og utallige salte retter og søte desserter og gi en forfriskende smak
- Har oppløftende og energigivende egenskaper som løfter humøret



Lemon Eucalyptus REN ETERISK OLJE

Eucalyptus citriodora | 15 ml

Lemon Eucalyptus har mange gode egenskaper når den brukes utvortes og gir huden effektiv støtte. Lemon Eucalyptus er også kjent for sin friske duft som bidrar til å skape en oppkvikkende atmosfære.

- Avgir en oppløftende og forfriskende aroma
- Har mange egenskaper som er gunstige for huden
- Er et perfekt tilskudd til en lindrende massasje



Lemongrass REN ETERISK OLJE

Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Sitrongress gir en røykaktig, eterisk sitrusolje som tilbyr brukeren en rekke fordeler.

- Brukes i asiatiske retter, supper, te og karriretter
- Passer godt sammen med Basil, Cardamom og Spearmint
- Røykaktig, urteaktig smakstilsetning



Lime REN ETERISK OLJE

Citrus aurantifolia | 15 ml

Den skarpe sitrusduften av Lime gjør den uunnværlig i enhver kolleksjon med eteriske oljer.

- Er kaldpresset fra limeskall for å bevare de fine, men potente egenskapene
- Kan tilføre alt fra salte retter til søte desserter en pikant smak
- Syrlig og søt smakstilsetning



Madagascar Vanilla ABSOLUTE

Vanilla planifolia | 5 ml

Vanilje, som har vært anerkjent helt siden aztekernes tid og ofte brukes i parfymen, er en av de mest populære duftene i verden og en av dem som er mest kostbare å produsere.

- Blandingen kan bidra til å fukte huden takket være Fractionated Coconut Oil
- Blandingen kan brukes som en luksuriøs, personlig duft, perfekt både til spesielle anledninger og som hverdagsparfyme



Marjoram REN ETERISK OLJE

Origanum majorana | 15 ml

Merian, som også omtales som «vintersøt» og «gleden fra fjellet», kan brukes i en rekke retter.

- Tilfører en varm og urteaktig smak
- Kan brukes som erstatning for tørket merian i retter der merian er en ingrediens



Melissa
REN ETERISK OLJE

Melissa officinalis | 5 ml

Melissa, vår mest utsøkte olje, har en søt og frisk sitrusduft og en lang rekke gunstige egenskaper.

- Bidrar til å dempe spenninger
- Kan virke avslappende når den brukes utvortes
- Virker foryngende på huden



Myrrh
REN ETERISK OLJE

Commiphora myrrha | 15 ml

Myrra har blitt brukt på mange måter – fra meditasjon til balsamering – opp gjennom årene og anbefales også i dag.

- Fremmer emosjonell balanse og følelser av velvære
- Har unike egenskaper som renser og forbedrer hudens fremtoning
- Lindrer huden

Les om Myrrh Touch på side 27.



Oregano
REN ETERISK OLJE

Origanum vulgare | 15 ml

Den eteriske oljen Oregano utvinnes av bladene på oreganoplanten og har mange tradisjonelle og moderne bruksmåter.

- Krydret, urteaktig smakstilsetning
- Ideell til supper, salater og som smakstilsetning i salte retter
- Avgir mye aroma og smak når den brukes i matlaging

Les om Oregano Touch på side 28.



Patchouli
REN ETERISK OLJE

Pogostemon cablin | 15 ml

Patchouli er lett å kjenne igjen på den rike og søte muskduften.

- Gir en søt, muskaktig parfyme eller eau de cologne når den blandes med andre eteriske oljer
- Bidrar til å lindre og rense huden ved hyppig bruk
- Kan fremme følelser av ro



Peppermint BESTSELGER

REN ETERISK OLJE

Mentha piperita | 15 ml

Den eteriske oljen Peppermint – toppselger og favoritt – har utallige fordeler.

- Forfriskende og kraftig smakstilsetning i smoothier, kaker og desserter
- Gir en herlig forfriskende drikk på varme sommerdager – tilsett Retrieving data.

Les om Peppermint Touch på side 29.



Peppermint Beadlets
MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE

Mentha piperita | 125 bminikapsler

Opplev en oppfriskende smak av peppermynthe i små, praktiske kapsler som løser seg opp.

- Kan legges i vesken eller barnets sekk, så har dere ekstra støtte når dere er på farten
- Gir alle fordelene ved den eteriske oljen Peppermint



Petitgrain
REN ETERISK OLJE

Citrus aurantium | 15 ml

Den eteriske oljen Petitgrain har en frisk, lett urteaktig duft og kan brukes på mange måter.

- Kan fremme beroligende og avslappende følelser når den påføres utvortes
- Kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter når den tynnes ut og påføres huden
- Kan være gunstig i en massasje takket være oljens avslappende egenskaper



Pink Pepper
REN ETERISK OLJE

Schinus molle | 5 ml

Peppertreet var et hellig tre for inkane, og den eteriske oljen Pink Pepper destillerer fra frukten på treet. kan brukes til å tilsette neste måltid et hint av krydder.

- En mild frukt- og pepperaktig olje som tilfører variasjon og dybde
- Kan erstatte svart pepper som smakstilsetning



Roman Chamomile
REN ETERISK OLJE

Anthemis nobilis | 5 ml

Den eteriske oljen utvinnes av den prestekragelignende blomsten på romersk kamille, den mest allsidige av alle kamilleplantene.

- Påføres fotsålene ved leggetid
- Fremmer et sunt hår og en sunn hodebunn
- Har en beroligende effekt når den påføres huden og kroppen



Rose
REN ETERISK OLJE

Rosa damascena | 5 ml

Rose, kjent som oljenes dronning, er en av de mest utsøkte eteriske oljene i verden. Rosenblader produserer en søt blomsterduft og er velkjent i parfymeindustrien og industrien som produserer eteriske oljer.

- Har en søt blomsterduft med oppløftende egenskaper
- Reduserer synligheten av uregelmessigheter i huden
- Fremmer en jevn hudtone

Les om Rose Touch på side 29.



Rosemary
REN ETERISK OLJE

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Rosmarin ble ansett som hellig i de greske, romerske og egyptiske oldtidskulturene, og oljen kan brukes på en lang rekke måter.

- Tilfører en krydret, urteaktig smak i kjøttretter og andre retter
- Har en urteaktig og energigivende duft
- Gir kjøttretter og andre hovedretter ekstra smak



Sandalwood
REN ETERISK OLJE

Santalum album | 5 ml

Sandalwood, som har vært brukt i flere tusen år, har en lang rekke bruksområder.

- Bidrar til å fremme en hud som ser klar og sunn ut
- Fremmer avslapping når den tilsettes badevannet – to dråper er alt som skal til
- Har tradisjonelt vært en populær ingrediens i røkelse og blitt brukt under meditasjon verden rundt for å øke tilstedeværelsen



Sandalwood, Hawaiian REN ETERISK OLJE

Santalum paniculatum | 5 ml

dōTERRA Hawaiian Sandalwood utvinnes fra en fornybar kilde på Hawaii og har en rekke gunstige egenskaper.

- Bidrar til at huden og håret ser bedre ut
- Brukes ofte til meditasjon for sine jordende og oppløftende egenskaper når den påføres utvortes



Siberian Fir REN ETERISK OLJE

Abies sibirica | 15 ml

Siberian Fir, som dufter friskt av tre, har en lindrende, beroligende effekt når den påføres huden.

- Har en behagelig effekt når den brukes i massasje
- Lindrer mindre hudirritasjoner når den påføres utvortes
- Virker lindrende når den brukes i massasje etter anstrengende aktivitet



Spanish Sage REN ETERISK OLJE

Salvia lavandulifolia | 15 ml

Den eteriske oljen, som utvinnes av bladene og stengelen på spansk salvie ved hjelp av dampdestillasjon, har en kamfer-, urte- og salvieaktig aroma.

- Er et flott tilskudd til skjønnhets- eller hudpleierutinen på grunn av de forfriskende egenskapene
- Kan hjelpe deg å holde fokus når du har behov for å konsentrere deg



Spearmint REN ETERISK OLJE

Mentha spicata | 15 ml

Spearmint, som er kjent for sin søte myntesmak, brukes ofte i matlaging.

- Et mildere alternativ når den eteriske oljen Peppermint blir litt for sterk
- Går godt sammen med Lavender, Rosemary, Basil, Peppermint og Eucalyptus
- Tilsetter smak til desserter, drikker, salater og hovedretter



Spikenard REN ETERISK OLJE

Nardostachys jatamansi | 5 ml

Nardus, en plante som har blitt verdsatt i århundrer, har tradisjonelt blitt brukt til å salve høytærede personer og innenfor ayurvedisk medisin i India.

- Har en oppløftende aroma som kan fremme følelser av avslapping og ro
- Renser huden og fremmer en ren, sunn glød når den påføres utvortes
- Glatte og mykgjør huden når én dråpe kombineres med fuktighetskremen



Tangerine REN ETERISK OLJE

Citrus reticulata | 15 ml

I likhet med andre sitrusoljer har Tangerine en søt, syrlig aroma som er oppløftende.

- Setter prikken over i-en i alle retter der det passer med sitrusfrukt, takket være den syrlige og forfriskende smaken
- Gir bakerverer en syrlig snert
- Går godt sammen med varme og krydderaktige oljer som Cinnamon og Clove



Tea Tree **BESTSELGER** REN ETERISK OLJE

Melaleuca alternifolia | 15 ml

STea Tree-oljen, som også kalles elaleuca, består av 90 ulike forbindelser og har utallige bruksmåter.

- Provides benefits for the hair, skin and fingernails
- Renowned for its cleansing and rejuvenating effects to provide skin with a revitalised freshness

Les om Tea Tree Touch på side 29.



Thyme REN ETERISK OLJE

Thymus vulgaris | 15 ml

Timian, som er kjent som en vanlig smakstilsetning, gir en potent eterisk olje.

- Har en frisk urtesmak
- Er smakfull og krydret
- Passer i marinader, salte hovedretter, brød og mer



Tulsi (Holy Basil) REN ETERISK OLJE

Ocimum sanctum | 5 ml

Den varme, søte aromaen, som minner om frisk basilikum med et hint av nellik, skaper en behagelig atmosfære.

- Virker beroligende og avslappende
- Kan fremme en hud som ser sunn ut



Turmeric REN ETERISK OLJE

Curcuma longa | 15 ml

Gurkemeie er en aromatisk plante i ingefærfamilien som har blitt brukt i århundrer i Kina, India og Sri Lanka. Den eteriske oljen Turmeric har en varm, krydret smak som gir favorittrettene dine et herlig smaksloft.

- Tilfører salte retter en eksplosjon av smak
- Gir te eller vann en diskret urtesmak – tilsett én til to dråper



Vetiver

REN ETERISK OLJE

Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver er elsket for sin rike, eksotiske og komplekse duft og brukes mye i parfyme.

- Er kjent for sine jordende egenskaper når den påføres utvortes
- Brukes som en del av en beroligende massasje
- Påføres fotsålene før leggetid for å fremme en rolig og fredelig atmosfære

Les om Vetiver Touch på side 29



Wild Orange REN ETERISK OLJE

Citrus sinensis | 15 ml

Wild Orange, som er kaldpresset fra skallet på appelsinen, er en av dōTERRAs bestselgende eteriske oljer på grunn av den energigivende aromaen og de mange gode egenskapene.

- Virker energigivende når den påføres utvortes
- Kvikker opp dusjen – tilsett et par dråper i dusjsåpen



Yarrow|Pom
AKTIV BOTANISK DUO
30 ml

Yarrow|Pom forener fordelene med eterisk olje av blå ryllik og kaldpresset olje av granateplefrø.

- Kan bidra til å fukte og gjenopprette en hud som ser sunn ut, og redusere synligheten av uregelmessigheter i huden
- Gir ekstra fuktgivende fordeler når den tilføres fuktighetskremen



Ylang Ylang
REN ETERISK OLJE
Cananga odorata | 15 ml

Ylang ylang, som er kjent for sin utsøkte duft, har en lang rekke gunstige egenskaper.

- Virker avslappende når den brukes i massasje
- Er populær for sin aromatiske duft og brukes i parfymen og hårpleieprodukter
- Løfter humøret samtidig som den har en beroligende effekt



Eteriske oljeblandinger

dōTERRAs eteriske oljeblandinger er merkebeskyttede og utviklet for å fremme velvære. De forener visdommen fra mange års erfaring med eteriske oljer med økt innsikt fra forskning og vitenskapelige studier. Hver eneste blanding – som tar utgangspunkt i plantenes iboende energi – balanseres på en synergistisk måte for å styrke blandingens potens og egenskaper og inneholder bare oljer som oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard (Certified Pure Tested Grade).





dōTERRA abode™
OPPFRISKENDE BLANDING
15 ml

Signaturblandingen dōTERRA abode™ er en dynamisk kombinasjon av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, inkludert destillert Lime, Litsea, Cassia, Lemon Eucalyptus, Tea Tree, Arborvitae, Kochii Eucalyptus, Cilantro, Lavandin og Lemon Myrtle.

- Består av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet som er kjent som sine rensende bestanddeler, inkludert limonen, geranial og neral
- Avgir en frisk duft av sitrus



dōTERRA Adaptiv™
BEROLIGENDE BLANDING
15 ml

dōTERRA Adaptiv™ er en merkebeskyttet blanding som forener de eteriske oljene Wild Orange, Lavender, Copaiba, Spearmint, Magnolia, Rosemary, Neroli og Sweetgum. Adaptiv kan bidra til at du føler deg trygg i nye omgivelser eller situasjoner, og er fin å ha for hånden.

- Bidrar til å løfte humøret når den påføres huden
- Lindrer huden
- Avgir en beroligende og avslappende duft



dōTERRA Air™ BESTSELGER
ETERISK OLJEBLANDING
15 ml

dōTERRA Air™ er beriket med en kombinasjon av Laurel Leaf, Eucalyptus, Peppermint, Tea Tree, Lemon, Cardamom og Ravintsara. Denne mynteaktige, oppfriskende blandingen har en beroligende og lindrende effekt når den påføres utvortes.

- Brukes utvortes før utendørsaktiviteter
- Virker beroligende på sansene
- Fremmer fornemmelser av frie luftveier

Les om dōTERRA Air Touch på side 27.



dōTERRA Air-X™
ETERISK OLJEBLANDING
15 ml

Nyt denne oppfriskende blandingen! Air-X™ består av de eteriske oljene Litsea, Tangerine, Grapefruit, Frankincense og Cardamom – en herlig blanding som dufter sterkt av sitrus og trær med et svakt hint av urter.

- Kan bidra til å friske opp og renses når den påføres utvortes
- Dufter sterkt av sitrus og trær med et svakt hint av urter



dōTERRA Align™
SENTRERENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Align™ Sentreringsblanding hjelper deg å stole på deg selv og holde deg åpen for alle muligheter. En proprietær kombinasjon av Bergamot, Koriander, Merian, Peppermynthe, Geranium, Basilikum, Rose og Jasmin essensielle oljer i Fraksjonert Kokosolje.

- Har en aroma som gjør at den er ideell med yogastillingene kriger II, triangel og port
- Påføres ønskede områder når du driver med yoga og ellers i løpet av dagen



dōTERRA Anchor™
STABILISERENDE BLANDING
5 ml

Med eteriske oljer fra Lavender, Cedarwood, Sandalwood, Cinnamon, Frankincense, Black Pepper og Patchouli i en base av Fractionated Coconut Oil, er denne blandingen en støtte til deg selv, følelsesmessig harmoni og iboende visdom.

- Er perfekt med yogastillinger som sittende meditasjon, sittende vridning og bhu mudra
- Skaper en fornemmelse av et stabilt fundament som man kan utvikle seg videre fra



dōTERRA Arise™
OPPLYSNENDE BLANDING
5 ml

Med eteriske oljer fra Grapefruit, Lemon, Osmanthus, Melissa og Siberian Fir i en base av Fractionated Coconut Oil, er dōTERRA Bevisstgjørende blanding en inspirasjon for øyeblikk som løfter deg og lar deg strekke deg så høyt du kan.

- Kan brukes med følgende yogastillinger: stående, armer opp og stående sidestrek og halvmåne
- Kan hjelpe deg når du utfordrer deg selv til å ta neste skritt



AromaTouch™
MASSASJEBLANDING
15 ml

AromaTouch kombinerer våre eteriske oljer av Cypress, Peppermint, Marjoram, Basil, Grapefruit og Lavender-olje. Den komfortable og avslappende effekten av denne oljeblandingen, gir deg alle de gode fordelene fra de potente oljene, samtidig som de bidrar til å roe nervene.

- Påføres nakke og skuldre for å fremme avslapping
- Virker lindrende og avslappende
- Kan også brukes i AromaTouch Hand Technique™



dōTERRA Balance™
JORDENDE BLANDING
15 ml

Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy, og Blue Chamomile blander seg perfekt med Fractionated Coconut Oil og gir en forlokkende parfyme som fremmer fred, avslapning og velvære.

- Skaper følelser av ro og balanse
- Fremmer en fornemmelse av avslapping og harmoni
- Brukes for å skape et beroligende miljø når du mediterer eller praktiserer yoga

Les om dōTERRA Balance Touch på side 27.



dōTERRA Cheer™
OPPLØFTENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Cheer™ er som en solstråle og forener Wild Orange, Star Anise, Ginger, Bergamot, Ylang Ylang, Frankincense, Lemongrass, Tonka Bean og Vanilla Absolute i en solfrisk blanding.

- Gir et muntret løft av glede og positivitet under massasje
- Består av eteriske oljer av sitrus og krydder, som gir blandingen et varmt og innbydende særpreg

Les om dōTERRA Cheer Touch på side 27.



Citrus Bliss™
OPPKVIKKENDE BLANDING
15 ml

Sammen skaper de virkningsfulle essensene av Wild Orange, Lemon, Grapefruit, Mandarin, Bergamot, Tangerine, Clementine og et hint av Vanilla Absolute denne unike og harmoniske blandingen som garantert kommer til å gi humøret ditt et løft.

- Påføres om morgenen, slik at du kan nyte godt av den energigivende effekten og starte dagen i et positivt humør
- Har oppfriskende egenskaper
- Skaper en munter aroma under massasje



ClaryCalm™
KVINNEBLANDINGEN
10 ml roll-on

En topisk blanding av muskat salvie, lavendel, bergamot, romersk kamille, sedertre, ylang ylang, geranium, fennikel, gulrot-fra, palmarosa, og Vitex, ClaryCalm har en beroligende effekt på huden og hjelper med å lindre og balansere sterke følelser.

- Bidrar til å lindre og balansere sterke følelser
- Gir en avkjølede fornemmelse når den påføres huden



doTERRA Console™ KOMFORTBLANDING 5 ml

doTERRA Console™ Komfortblanding, som inneholder Frankincense, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandalwood, Rose og Osmanthus, fremmer trygghet og gir deg håp.

- Kan brukes i en lindrende massasje når den tilsettes i Fractionated Coconut Oil
- Gir følelser av håp og positivitet

Les om doTERRA Console Touch på side 27.



DDR Prime™ CELLEFORNYENDE BLANDING 15 ml

DDR Prime™ kombinerer de gunstige egenskapene til de eteriske oljene Frankincense, Wild Orange, Thyme, Clove, Summer Savory og Lemongrass.

- Tilsettes i sitrusdrikker, te eller vann (én-to dråper)
- Tilsettes i en Veggie Caps (et par dråper)



Deep Blue™ LINDRENDE BLANDING 5 ml

Deep Blue™ Lindrende blanding forener planteekstrakter og eteriske oljer, inkludert Japanese Mint, Rosemary, Copaiba, Star Anise og Peppermint, for å lindre og kjøle ned ledd og muskler.

- Skaper en avkjølede og lindrende fornemmelse på målrettede områder
- Gir en revitaliserende, behagelig massasjeopplevelse



Deep Blue™ LINDRENDE BLANDING 10 ml roll-on

Deep Blue™, som er utformet for å lindre og avkjøle, er en berikende oljeblanding som er perfekt til en massasje etter en lang dag eller en intens treningsøkt.

- Gir de samme fordelene som Deep Blue-blandingen i en praktisk roll-on-flaske
- Virker avslappende
- Gir målrettet, lindrende komfort

Les om Deep Blue Touch på side 27.



doTERRA Forgive™ FORNYENDE BLANDING 5 ml

doTERRA Forgive™ Fornyende blanding, som inneholder de eteriske oljene Spruce, Bergamot, Juniper Berry og Myrrh, vil få deg til å oppdage hvor friggjørende det er å tilgi, legge bak seg og gå videre.

- Fremmer jordende følelser i hverdagen
- Virker oppløftende og inspirerer til positiv tenkning
- Fremmer følelser av tilfredshet, lettelse og tålmodighet

Les om doTERRA Forgive Touch på side 27.



HD Clear™ HUDBLANDING 10 ml roll-on

HD Clear™, den ultimate blandingen for problemhud, er fremstilt med hudvennlige eteriske oljer, inkludert Cumin, Tea Tree og Eucalyptus.

- Er lett på påføre på målrettede områder med en praktisk roll-on-applikator
- Fremmer en klar hud
- Bidrar til å holde huden ren, klar og fuktmettet



InTune™ FOKUSBLANDING 10 ml roll-on

InTune™ er en merkebeskyttet blanding av eteriske oljer som kan gjøre det lettere å holde fokus. Sandalwood, Frankincense og Lime fremmer en følelse av klarhet, mens Patchouli, Ylang Ylang og Roman Chamomile skaper en lindrende og beroligende atmosfære.

- Påføres tinningene og nakken før du skal gjennomføre oppgaver
- Styrker konsentrasjonen og gjør det enklere å rette oppmerksomheten mot det man holder på med



MetaPWR™ BESTSELGER ETERISK OLJEBLANDING 15 ml

Blandingen MetaPWR™ er utviklet av kliniske og medisinske forskere fra doTERRA og inneholder de eteriske oljene Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger og Cinnamon, alle av CPTG™-kvalitet, i et balansert forhold.

- Kan virke stimulerende på sansene og løfte humøret når den tilsettes retter
- Det er et gunstig tilskudd til velværutinen når den supplerer bevisste matvalg
- Ta blandingen sammen med resten av MetaPWR™ System, slik at du kan leve livet til fulle



MetaPWR™ Beadlets MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE 125 minikapsler

Med MetaPWR™ Beadlets kan du på en enkel og praktisk måte innlemme MetaPWR Eterisk oljeblanding i de daglige velvære- og treningsrutinene. Beadlets, eller minikapslene, passer perfekt i en veske og er ellers enkle å ta med, slik at du kan bruke dem som støtte til bevisste matvalg – når som helst, hvor som helst.

- Gir deg løftet du trenger før og under en anstrengende treningsøkt
- Det er et gunstig tilskudd til velværutinen når det supplerer bevisste matvalg



doTERRA Motivate™ OPPMUNTRENDE BLANDING 5 ml

Den friske kombinasjonen av Peppermint, Wild Orange, Clementine, Lemon og andre rene eteriske oljer av CPTG™-kvalitet skaper et oppkvikkende miljø som er perfekt for å sette seg mål og finne flyten til å få gjort ting.

- Påføres om morgenen for å kickstarte dagen
- Fremmer selvtillit, mot og tro

Les om doTERRA Motivate Touch på side 28.



On Guard™ ETERISK OLJEBLANDING 15 ml

On Guard™, en populær doTERRA-blanding med de eteriske oljene Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary, er et must på grunn av de utrolige fordelene.

- En perfekt blanding å ha for hånden hele året
- Tilfører varme drikker og desserter en varm sitrussmak
- Kan brukes til å lage sunn snacks – dypp epleskiver i en skål vann tilsatt en dråpe av blandingen

Les om On Guard Touch på side 28.



On Guard™ Beadlets MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE 125 minikapsler

On Guard™ Beadlets gir en smakfull dose med doTERRAs merkebeskyttede blanding, alt sammen i ørsmå grønnsakskapsler som løser seg opp i munnen.

- Inntas om vinteren, på reise, eller når du er rundt store folkegrupper
- Gjør det enkelt å få i seg den eteriske oljeblandingen On Guard



dōTERRA Passion™
INSPIRERENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Passion™ Inspirerende blanding inneholder Ginger, Jasmine, Sandalwood og andre eteriske oljer av CPTG™-kvalitet som vil bidra til å gi deg ny livsgnist.

- Kan bidra til å skape kreativitet, klarhet og undring når du jobber
- Fremmer inspirasjon og lidenskap når den påføres håndleddene og over hjertet

Les om dōTERRA Passion Touch på side 28.



dōTERRA Peace™
BETRYGGENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Peace™, en blanding av eteriske oljer av blomster og mynte som Lavender, Marjoram, Vetiver og Ylang Ylang, er en positiv påminnelse om du ikke må være perfekt for å finne ro.

- Skaper en betryggende duft som er perfekt for meditasjon og yoga-øvelser
- Fremmer følelser av fred og trøst

Les om dōTERRA Peace Touch på side 29.



dōTERRA Purify™
OPPFRIKENDE BLANDING
15 ml

dōTERRA Purify™, en favoritt blant dōTERRA brukere, inneholder de eteriske oljene Lemon og Lime som er kjent for sine rensende egenskaper, sammen med sibiredelgran.

- Har rensende egenskaper som gjør at oljen virker gunstig på irritert hud og kan bidra til å lindre hudirritasjon
- Brukes til å lindre hudirritasjoner som insektbitt



dōTERRA Salubelle™
SKJØNNHETSBLANDING
10 ml roll-on

Frankincense, Sandalwood, Lavender, Myrrh, Helichrysum og Rose, alle av CPTG™-kvalitet, skaper en merkebeskyttet blanding av unike oljer som opp gjennom historien har vært brukt for sine forskjønnende egenskaper.

- Kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter i huden
- Fremmer en hud som ser ung ut
- Brukes som ledd i ansiktsrutinen morgen og kveld



dōTERRA Serenity™
BESTSELGER
BEROLIGENDE BLANDING
15 ml

Den lindrende, jordende aromaen til dōTERRA Serenity™ er en magisk blanding av de eteriske oljene Lavender, Cedarwood, Coriander, Ylang Ylang, Marjoram, Roman Chamomile, Vetiver og Sandalwood, alle av CPTG™-kvalitet, med et hint av Vanilla Absolute.

- Gir en avslappende, fornyende opplevelse når to til tre dråper tilsettes i varmt badevann med epsomsalt
- Bidrar til å skape en fredelig atmosfære når du skal legge deg



dōTERRA Shinrin-Yoku™
SKOGSBLANDING-BLANDING
15 ml

Denne blandingen, som forener de eteriske oljene Lemon, Patchouli, Magnolia og Siberian Fir, er inspirert av skogens beroligende energi og utviklet for å stimulere sansene med naturens skjønnhet.

- Fremstilt med eteriske oljer som er rike på terpen og fytonsider, som er knyttet til de positive effektene av å ferdes i friluft
- Inspirert av den velværefremmende praksisen skogbading

Les om dōTERRA Shinrin-Yoku Touch på side 29.



dōTERRA SuperMint™
MYNTE OLJEBLANDING
15 ml

Den oppkvikkende blandingen SuperMint har en søt aroma av mynte og urter og forener de eteriske oljene Peppermint, Japanese Mint, Bergamot Mint og Spearmint, alle av CPTG™-kvalitet.

- Skaper en avkjølende fornemmelse som kan gi frisk pust og en følelse av komfort etter større måltider
- Løfter søte og salte retter med en smak av mynte som vekker sansene

Les om dōTERRA SuperMint Touch på side 29.



dōTERRA SuperMint Beadlets™
MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE
125 minikapsler

Nyt fordelene av SuperMint eterisk oljeblanding når som helst, og hvor som helst. La SuperMint- minikapsler gi deg en mintaktig og avkjølende smak, og la deg føle deg uthvilt, spesielt etter store måltider for å oppleve en frisk, beroligende komfort.

- Gir en praktisk måte å bruke dōTERRA SuperMint Blend på når som helst
- Kan bidra til å gi liv til sansene med sine friske, mynteaktige og urteaktige egenskaper



TerraShield™
INSEKTBLANDING
15 ml

TerraShield™ Insektblanding, som inneholder Lemongrass, Thyme, Geranium og Peppermint, er en trygg blanding som kan brukes av hele familien, både ute og inne.

- Er fin å pakke med når du skal på campingtur eller skal drive med andre utendørsaktiviteter
- Inneholder eteriske oljer som er kjent for å beskytte mot irriterende i miljøet



TerraShield™ Spray
INSEKTBLANDING
30 ml

TerraShield™ Spray inneholder eteriske oljer og andre planteoljer som er kjent for gi en naturlig og sikker beskyttelse utendørs.

- Er enkel å ta med når du er på farten takket være den praktiske sprayflasken
- Kan brukes av hele familien



Zendocrone™
RESTART BLEND
15 ml

Zendocrone™ er en olje som passer for dem som ønsker å legge om livsstilen. Inneholder de eteriske oljene Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry og Cilantro.

- Kan brukes som smakstilsetning i mat
- Tilsettes i sitrusdrikker, te eller vann (én dråpe)



ZenGest™
STØTTENDE BLANDING
15 ml

Den unike blandingen av Ginger, Peppermint, Caraway og Fennel er bra mot magebesvær. Et must enten du er på farten eller hjemme!

- Tilsettes i vann eller te etter store eller kraftige måltider (én-to dråper)
- Fin å ha med når du er på reise eller farten, så har du lindrende støtte for hånden

Les om ZenGest Touch på side 29.

dōTERRA Touch™ Oljeblandinger

Å skape den rette balansen mellom å beskytte sensitiv hud og samtidig levere de gunstige egenskapene som finnes i eteriske oljer, handler ikke bare om vitenskap, men er også en kunst. Med dōTERRA Touch har vi oppnådd den balansen. dōTERRA Touch-produkter, som er enkle å påføre med roll-on-flasker på 10 ml, er ideelle for barn og voksne og særlig for dem med sensitiv hud. Du kan dra nytte av de eteriske oljene med en gang med disse bruksklare flaskene. Benytt deg av brukervennligheten og fordelene med dōTERRA Touch i dag.



dōTERRA Adaptiv™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Adaptiv™ er en merkebeskyttet blanding som forener de eteriske oljene Wild Orange, Lavender, Copaiba, Spearmint, Magnolia, Rosemary, Neroli og Sweetgum. Adaptiv kan bidra til at du føler deg trygg i nye omgivelser eller situasjoner, og er fin å ha for hånden. Eteriske oljer av CPTG-kvalitet kombineres med Fractionated Coconut Oil for å lage denne beroligende og oppløftende blandingen. Bruk Adaptiv sammen med Adaptiv Touch og oppnå synergistiske resultater.

- Bidrar til å løfte humøret når den påføres huden
- Er fin å legge i vesken eller barnets sekk, så kan dere bruke den når dere er på farten



dōTERRA Air™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Air™ er beriket med en kombinasjon av Laurel Leaf, Eucalyptus, Peppermint, Tea Tree, Lemon, Cardamom og Ravintsara. Opplev fordelene av dōTERRA Air på farten med den enkle og raske påføringen av dōTERRA Air Touch!

- Virker beroligende på sansene
- Fremmer fornemmelser av frie luftveier
- Kan brukes sammen med andre dōTERRA Air-produkter



dōTERRA Balance™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy, og Blue Chamomile blander seg perfekt med Fractionated Coconut Oil og gir en forlokkende parfyme som fremmer fred, avslapning og velvære.

- Denne praktiske dōTERRA Touch-blanding er perfekt enten du er hjemme eller på farten!
- Består av emosjonelt gunstige eteriske oljer som sammen skaper en fornemmelse av ro og velvære



Blue Lotus TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

La deg fascinere av blå lotus, en vakker blomst som er kjent for sitt gåtefulle og mystiske særpreg. dōTERRA Blue Lotus Touch forener Fractionated Coconut Oil med blå lotus, en utsøkt ekstrakt som er anerkjent i egyptisk kunst og kultur.

- Forekommer ofte i massasjeolje og hyppig brukt under meditasjon
- En populær og attraktiv personlig duft



dōTERRA Cheer™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Cheer™ er en forfriskende kombinasjon av Wild Orange, Star Anise, Ginger, Bergamot, Ylang Ylang, Frankincense, Lemongrass, Tonka Bean og Vanilla Absolute. dōTERRA Cheer Touch kombinerer Fractionated Coconut Oil og den solfriske aromaen til dōTERRA Cheer Oppløftende blanding.

- Gir et muntert løft av glede og positivitet under massasje
- Kan fremme optimisme som vil løfte humøret når den påføres utvortes



dōTERRA Console™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Console™ Touch, som inneholder Frankincense, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandalwood, Rose og Osmanthus i en base av Fractionated Coconut Oil, fremmer følelser av komfort og gir deg håp.

- Påføres for å fremme håp
- dōTERRA Console består av tre- og blomsterkomponenter som har flere jordnære og fornyende egenskaper



Copaiba TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Copaibaolje er mye brukt i kosmetiske produkter, inkludert såper, kremer og parfymen, på grunn av oljens evne til å lindre huden.

- Blandingen kombinerer den eteriske oljen Copaiba og Fractionated Coconut Oil
- Copaiba er ansett som en av de mest nyttige eteriske oljene og har utallige bruksmuligheter og fordeler
- Den har en duft med noter av tre, harpiks og jord



Deep Blue™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Deep Blue™ Lindrende blanding forener planteekstrakter og eteriske oljer, inkludert Japanese Mint, Rosemary, Copaiba, Star Anise og Peppermint, for å lindre og kjøle ned ledd og muskler.

- Deep Blue fortynnet med Fractionated Coconut Oil og pakket i en praktisk roll-on-plaske for daglig støtte
- Påføres som en del av en lindrende massasje som virker forfriskende etter en lang dag



dōTERRA Forgive™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Forgive™ Touch inneholder de eteriske oljene Spruce, Bergamot, Juniper Berry og Myrrh sammen med Fractionated Coconut Oil, som gjør den brukervennlig og skånsom å påføre.

- dōTERRA Forgive eteriske oljeblanding bruker en kombinasjon av eteriske tre- og urteoljer som bidrar til å balansere følelser
- Kommer i en praktisk roll-on-flaske
- Fremmer jordende følelser i hverdagen



Frankincense TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Med dōTERRA Frankincense Touch kan du oppleve de anerkjente fordelene ved den eteriske oljen Frankincense i en praktisk roll-on-flaske.

- Lindrer huden samtidig som den reduserer synligheten av uregelmessigheter
- Fremmer følelser av ro, avslapping og tilfredshet
- Tilfører huden fuktighet og virker foryngende



Helichrysum TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Helichrysum, som også omtales som den evigvarende og udødelige blomsten, brukes ofte i kosmetikk for sin evne til å gi huden en ungdommelig fremtoning.

- Fremmer en klar hud med sine fornyende og gjenopprettende egenskaper
- Avgir en honningsøt duft som skaper en lindrende fornemmelse når den påføres utvortes



dōTERRA Hope™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Blomsterbladekstrakter er kombinert med Wild Orange, Vetiver, Sandalwood, Cedarwood, Bergamot, Pink Pepper og andre eteriske oljer i en base av Fractionated Coconut Oil, klar til å påføres på pulspunkter og hender.

- Fin å ha i vesken, slik at du kan påføre den i løpet av dagen for å løfte humøret
- Kommer i en praktisk roll-on-flaske som gjør påføringen enkel



Jasmine TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Opplev den anerkjente duften og de mange kosmetiske fordelene som den eteriske oljen Jasmine tilbyr, i denne praktiske roll-on-blandingen.

- Reduserer synligheten av uregelmessigheter i huden
- Brukes som personlig duft
- Kan innlemmes i hudpleierutinen med en strålende hudtone som resultat



Lavender BESTSELGER TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Lavender Touch, som ofte brukes for sine beroligende egenskaper, lindrer huden samtidig som den virker avslappende.

- Lindrer sporadiske hudirritasjoner
- Påføres huden for oppnå en gunstig virkning
- Brukes for å fremme ro og avslapping



Magnolia TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Den eteriske oljen Magnolia har en pikant og blomsteraktig aroma og kan bidra til å fremme rolige og lindrende følelser. Magnolia Touch, som også inneholder Fractionated Coconut Oil, bidrar til å fukte og lindre huden.

- Kombineres med Bergamot eller Ylang Ylang utvortes for å fremme en hud som ser sunn ut
- Rulles på huden for å fremme følelser av ro og avslapping



dōTERRA Motivate™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Den friske kombinasjonen av Peppermint, Wild Orange, Clementine, Lemon og andre rene eteriske oljer, alle av CPTG™-kvalitet, i en base av Fractionated Coconut Oil skaper et oppkvikkende miljø som er perfekt for å sette seg mål og finne flyten til å få gjort ting.

- Fremmer selvtillit, mot og tro
- Inneholder oljer som inspirerer sansene



Myrrh TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Myrrh er regnet som en av verdens mest dyrebare oljer. dōTERRA forener den eteriske oljen Myrrh med Fractionated Coconut Oil, en fuktgivende og foryngende kombinasjon som utgjør et flott tilskudd til det daglige hudpleieregimet.

- Virker lindrende når den påføres utvortes
- Fremmer en hud som ser sunn ut
- Virker gunstig under meditasjon og fremmer kontemplasjon og ro



Neroli TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Neroli Touch kan brukes til å lindre huden og redusere synligheten av uregelmessigheter. Neroli er også kjent for å virke avslappende og løfte humøret.

- Fremmer et positivt humør
- Lindrer huden
- Virker avslappende



On Guard™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

On Guard™, en populær dōTERRA-blanding med de eteriske oljene Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary, er et must på grunn av de utrolige fordelene.

- Perfekt både for barn og voksne
- Kan påføres på en skånsom og praktisk måte
- Kommer i en praktisk roll-on-flaske og er en perfekt ledsager når du er på farten



Oregano TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Oregano Touch er et skånsomt alternativ som lar personer med sensitiv hud oppleve de velkjente egenskapene til den eteriske oljen Oregano.

- Påføres problemområder i huden
- Smøres på fotsålene for å tilføre fordelene ved den eteriske oljen Oregano
- Har rensende egenskaper som kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter



dōTERRA Passion™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Passion™ Touch kombinerer Fraksjonert Kokosolje med den inspirerende blandingen av Ingefær, Jasmin, Sandeltre og andre rene eteriske oljer for å hjelpe deg med å gjenopplive spenningen i livet ditt.

- Påfør på håndledet og hjertet gjennom dagen for å føle deg inspirert og lidenskapelig
- Har en frydefull og spennende aroma når den påføres utvortes
- Gir deg alle fordelene ved dōTERRA Passion i en praktisk roll-on-flaske



dōTERRA Peace™ TOUCH-BLANDING

dōTERRA Peace™ Touch, en blanding av eteriske oljer av blomster og mynte som Lavender, Marjoram, Vetiver og Ylang Ylang i en base av Fractionated Coconut Oil, er en positiv påminnelse om du ikke må være perfekt for å finne ro.

- Fremmer følelser av fred, trøst og tilfredshet
- Avgir en behagelig aroma som er perfekt for meditasjon og yogævelser, når den påføres utvortes



PastTense™ AVSLAPPENDE BLANDING

PastTense™ Avslappende blanding er en særegen blanding av de eteriske oljene Peppermint, Eucalyptus, Lavender, Geranium, Copaiba, Frankincense, Rosemary og Coriander, som er kjent for å virke jordende og balansere følelsene, i en base av Fractionated Coconut Oil.

- Er lett å påføre takket være den praktiske roll-on-flasken
- Virker jordende og balanserer følelsene



Peppermint TOUCH-BLANDING

dōTERRA Peppermint Touch forener den eteriske oljen Peppermint og Fractionated Coconut Oil og gir en lang rekke fordeler når den påføres utvortes.

- Virker oppkvikkende og vekker sansene
- Påføres når du studerer, eller når du våkner for å få et forfriskende morgenløft
- Kommer i et smart Touch-format som er perfekt når man er på farten



Rose TOUCH-BLANDING

Med Rose Touch kan du rimelig og enkelt nyte egenskapene til den eteriske oljen Rose, en av de mest utsøkte eteriske oljene i verden.

- Bruken av blandingen er både rimelig og praktisk takket være roll-on-flasken
- Bidrar til å balansere fuktnivået i huden, noe som får huden til å se best mulig ut
- Påføres hals og håndledd som en søt, personlig blomsterduft



dōTERRA Shinrin-Yoku™ TOUCH-BLANDING

Denne blandingen, som forener de eteriske oljene Lemon, Patchouli, Magnolia og Siberian Fir, er inspirert av skogens beroligende energi og utviklet for å stimulere sansene med naturens skjønnhet.

- Kombinerer Shinrin-Yoku Skogsbading-blanding med Fractionated Coconut Oil i et praktisk format
- Fremstilt med eteriske oljer som er rike på terpen og fytonsider, som er knyttet til de positive effektene av å ferdes i friluft



dōTERRA SuperMint™ TOUCH-BLANDING

dōTERRA SuperMint Touch har en søt aroma av mynte og urter og forener de eteriske oljene Peppermint, Japanese Mint, Bergamot Mint og Spearmint, alle av CPTG™-kvalitet, i en base av Fractionated Coconut Oil – klar til bruk i en praktisk roll-on-flaske.

- Bruk blandingen som en del av en lindrende, avkjølede massasje og føle deg oppfrisket etter trening
- dōTERRA SuperMint Touch kan virke avkjølede på hud som har vært eksponert for sol



Tea Tree TOUCH-BLANDING

dōTERRA Tea Tree Touch, en perfekt blanding av den eteriske oljen Tea Tree og Fractionated Coconut Oil, er ideell på ømfintlig og sensitiv hud.

- Kjent for sin rensende og foryngende effekt på huden
- Virker styrkende og foryngende på hår, hud og fingerneklær
- Lindrer hudirritasjon



Vetiver TOUCH-BLANDING

Vetiver har en kompleks og eksotisk duft som er rik og tiltalende. I motsetning til den eteriske oljen er aromaen mildere, og den praktiske roll-on-flasken gjør den enkel å påføre.

- Kombinert med Fractionated Coconut Oil for å pleie og fukte huden
- Varm, søt, treaktig og jordaktig aroma
- Brukes ofte i massasje på grunn av de beroligende egenskapene



dōTERRA Whisper™ TOUCH-BLANDING

dōTERRA Whisper Touch avgir en aroma som er like myk og varm som navnet – en unik, personlig duft som inneholder en rekke ulike eteriske oljer, inkludert Jasmine, Ylang Ylang, Patchouli, Vanilla, Cinnamon og Cocoa, i en base av Fractionated Coconut Oil.

- Utvalget av kosttilskudd er nøye sammensatt for å ivareta dine daglige behov, og de dekker en lang rekke utfordringer med naturlige løsninger. Hvert eneste tilbud er fremstilt for å hjelpe deg på velvæereisen, uavhengig av hvilke mål du har. I dōTERRA tror vi på renhet og styrke, og i tilskuddene våre utnytter vi naturens kraft for å hjelpe deg med å trives og føle deg vel. Finn ut hvordan disse produktene kan bli essensielle ledsagere i søken etter balansert velvære og vitalitet.



ZenGest™ TOUCH-BLANDING

ZenGest™ Touch er en unike blanding av eteriske oljer fra Ginger, Fennel og Coriander og er tynnes ut med dōTERRA Fractionated Coconut Oil for å gjøre den mild på følsom hud.

- Påfør på magen eller under fotbladene etter et stort eller tungt måltid
- Ha den tilgjengelig når du flyr eller reiser for praktisk støtte på kort varsel
- Nyt en lindrende magemassasje med ZenGest Touch



Kids Collection

Enten du har lang erfaring eller akkurat har fått øynene opp for eteriske oljer, er dōTERRA Kids Collection designet slik at det er enkelt å ivareta de smås velvære på en trygg og sikker måte. Kolleksjonen er komplett og bruksklar og inneholder eteriske oljer for hele kroppen.

Disse eteriske oljeblandingene er laget spesielt for sinn, kropp og følelser som er i utvikling. De inneholder unike kombinasjoner som er nøye balansert for å virke effektivt samtidig som de er skånsomme mot sart hud.



dōTERRA Brave™ TAPPERHET-BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Brave™ inkluderer eteriske oljer av Wild Orange, Amyris, Osmanthus, og Cinnamon kombinert med Fractionated Coconut Oil for å gi energi til sansene. / Designet for å vekke sansene med sin varme, syrlige duft for å fremme følelser av selvtillit, tapperhet og tro på deg selv

- Kan brukes hele dagen for å fremme følelser av tro
- Kan brukes før nye eller ukjente situasjoner for å fremme følelser av mot og selvtillit



dōTERRA Calmer™ BEROLIGENDE-BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Calmer™ Calmer kombinerer en kombinasjon av eteriske oljer med beroligende egenskaper fra Lavender, Cananga, Buddha Wood og Roman Chamomile i en praktisk og sikker leveringsmetode, og med de hudfuktende egenskapene fra Fractionated Coconut Oil kan den brukes som en del av kveldsritualet ditt.

- Rulles på huden for å fremme følelser av ro og en fredfull sinnsstemning
- Påføres for å skape ro gjennom dagen



dōTERRA Rescuer™ BEROLIGENDE-BLANDING 10 ml roll-on

Etter en travel dag kan du påføre Rescuer beroligende blanding. Copaiba, Lavender, Spearmint og Zanthoxylum kombineres mesterlig med Fractionated Coconut Oil, for å berolige og fremme robusthet, samtidig som sensitiv hud tas vare på.

- Består av oljer som kan hjelpe deg med å redusere spenninger
- Masseres på skuldre, nakke og rygg for lindring og behag



dōTERRA Steady™ JORDENDE BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Steady™ er perfekt til daglig bruk eller ved behov, med en myk, innbydende og litt fruktig duft. Steady henter frem de unike fordelene med eteriske oljer fra Amyris, Balsam Fir, Coriander og Magnolia for å levere en beroligende effekt.

- Fremmer ro og bidrar til å balansere humøret
- Rull videre til håndledd og hender for å fremme ro



dōTERRA Stronger™ BESKYTTENDE-BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Stronger™ er den perfekte blandingen når du har behov for å hente deg inn igjen, eller når du ikke føler deg på topp. Inkluderer Cedarwood, Litsea, Frankincense og Rose i et skånsomt og praktisk format kombinert med Fractionated Coconut Oil

- Rulles på hender, knær og føtter etter en lang dag med aktivitet
- Fremmer en hud som ser sunn ut



dōTERRA Tamer™ FORDØYELSESFREMMEDE BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Tamer™ inneholder de unike egenskapene til de eteriske oljene Spearmint, Japanese Peppermint og Ginger, alle av CPTG™-kvalitet, i en base av dōTERRA Fractionated Coconut Oil. Sammen virker disse oljene lindrende etter et stort måltid.

- Har en beroligende aroma som gir målrettet komfort når du trenger det mest
- Gir en lindrende magemassasje
- Er lett på påføre på målrettede områder med en praktisk roll-on-applikator



dōTERRA Thinker™ FOKUS-BLANDING 10 ml roll-on

Du kan skape et støttende og positivt miljø som styrker kreativiteten og konsentrasjonen, ved å innlemme dōTERRA Thinker™ i de daglige læringsaktivitetene. Inkluderer Vetiver, Peppermint, Clementine, og Rosemary perfekt kombinert med Fractionated Coconut Oil for følsom hud.

- Påføres når du studerer eller jobber med en komplisert oppgave for å holde oppe konsentrasjonen
- Rulles på håndledd eller hender og inhaleres for å fremme følelser av klarhet og våkenhet



dōTERRA Kids Collection

Settet inneholder:

- Sju 10 ml roll-on-flasker med eteriske oljer og blandinger

dōTERRA Brave™	dōTERRA Stronger™
dōTERRA Calmer™	dōTERRA Tamer™
dōTERRA Rescuer™	dōTERRA Thinker™
dōTERRA Steady™	
- Sju silikonkorker med karabinkrok
- Illustrerte flashkort
- Bæreseske med karabinkrok

Duftspredere

dōTERRAs duftspredere, som er designet for å fremme optimal avslapping og andre fordeler, er brukervennlige enheter som familien kan bruke hjemme. Ved å spre favoritten din blant de eteriske CPTG™-oljene kan du skape en fredelig og oppløftende atmosfære i et hvilket som helst rom.



dōTERRA Laluz™ Diffuser

Gjør ethvert sted om til et luksuriøst tilfluktssted med dōTERRA Laluz™. Duftsprederen Laluz er mer enn bare en duftspreder – den elegante utformingen er et designstatement i hjemmet.

- Kan stilles inn på én, to og fire timer, selv ved bruk på den høyeste styrken
- Dekker opptil 30 kvadratmeter
- Opptil 8 timer på laveste styrke
- Valgfrie lysinnstillinger: dempet, lys varm og lavendel



dōTERRA Lumo™ Diffuser

Med en spesialdesignet, ultrasonisk duftspreder inspirert av naturen kan du skape en fredfull eller oppløftende atmosfære i ethvert rom ved å spre eteriske CPTG™-oljer. inneholder dōTERRA Serenity™ Beroligende blanding

- Lys med sju fargealternativer
- Tilbyr to eller fem timers kontinuerlig og ti timers periodisk (fire minutter på, fire minutter av) drift
- Har en dekning på opptil 50 m²



dōTERRA Petal™ 2.0 Diffuser

dōTERRA Petal™ Diffuser er en liten, brukervennlig duftspreder som har en rekke fordeler. Denne praktiske duftsprederen er stabil, lett og brukervennlig.

- Tilbyr to eller seks timers kontinuerlig og tolv timers periodisk (fem minutter på, fem minutter av) drift
- Valgfritt LED-lys
- Har en dekning på opptil 33 m²



dōTERRA Roam™ Diffuser

Det ytre skallet på dōTERRA Roam™ Diffuser er laget av polert malt naturstein, noe som gjør at hver enkelt duftspreder er unik. Resten av duftsprederen er laget av miljøvennlig, resirkulert harpiks, som bidrar til å gi den et enkelt, naturlig uttrykk.

- Ledningsløs og batteridrevne alternativer (ladestasjon til batteri følger med)
- Tilbyr både kontinuerlig og periodisk drift (fem minutter på, fem minutter av)
- Sprer duft i et rom på opptil 25 m² og har en vannkapasitet på 100 ml



dōTERRA Air™

Å trekke pusten dypt virker rensende, frigjørende og oppkvikkende. Det løfter sinnet og gir kroppen energi. Det er essensen av livet og gir en følelse av vitalitet. Den bemerkelsesverdige blandingen av eteriske oljer i dōTERRA Air™-blanding fremmer fornemmelsen av frie luftveier og gjør det enklere å puste, slik at du kan føle deg vel året rundt."



dōTERRA Air™ ETERISK OLJEBLANDING

dōTERRA Air™ er beriket med en kombinasjon av Laurel Leaf, Eucalyptus, Peppermint, Tea Tree, Lemon, Cardamom og Ravintsara. Denne mynteaktige, oppfriskende blandingen har en beroligende og lindrende effekt når den påføres utvortes.

- Brukes utvortes før utendørsaktiviteter
- Kan bidra til å minimere effektene av årstidens trusler
- Fremmer en god natts søvn

Les om dōTERRA Air Touch på side 27.



dōTERRA Air™ Drops **BESTSELGER**

Disse praktiske og velsmakende pastillene gir deg alle fordelene ved utvalgte eteriske oljer av CPTG™-kvalitet fra dōTERRA Air™-blanding.

- Merkebeskyttet blanding som inneholder de eteriske oljene Lemon, Peppermint, Eucalyptus, Thyme, Melissa og Cardamom
- Brukes som et raskt og enkelt alternativ til dōTERRA Air-blanding
- Fine å ha i vesken som målrettet støtte når du er på farten



dōTERRA Air™ Vapour Stick

Nyt fordelene med dōTERRA Air™ Vapour Stick – praktisk, rask absorpsjon og enkel påføring. Takket være denne unike påføringsmetoden kan dōTERRA Air Eterisk oljeblanding brukes når og hvor som helst.

- Avgir en oppkvikkende damp
- Virker avkjølende og lindrende utvortes
- Rask og praktisk påføringsmetode

On Guard™

On Guard™ er en av de mest populære og allsidige blandingene med eteriske oljer, som alle oppfyller dōTERRAs eteriske oljer. Den merkebeskyttede kombinasjonen av de eteriske oljene Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary er en aktiv komponent i kroppens og hjemmets førstelinjeforsvar. On Guard-blandingen er integrert i en rekke dōTERRA-produkter, slik at de gunstige egenskapene kan utnyttes på ulike måter.



On Guard™ BESTSELGER ETERISK OLJEBLANDING 15 ml

On Guard™, en populær dōTERRA-blanding med de eteriske oljene Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary, er et must på grunn av de utrolige fordelene.

- En perfekt blanding å ha for hånden hele året
- Tilfører varme drikker og desserter en varm sitrussmak
- Kan brukes til å lage sunn snacks – dypp epleskiver i en skål vann tilsatt en dråpe av blandingen

Les om On Guard Touch på side 28.



On Guard™ Beadlets MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE 125 minikapsler

On Guard™ Beadlets gir en smakfull dose med dōTERRAs merkebeskyttede blanding, alt sammen i ørsmå grønnsakskapsler som løser seg opp i munnen.

- Inntas om vinteren, på reise, eller når du er rundt store folkegrupper
- Gjør det enkelt å få i seg den eteriske oljeblanding On Guard



On Guard™+ Softgels 60 vegetariske softgels

On Guard™+ Softgels kombinerer den merkebeskyttede blandingen av On Guard med de eteriske oljene Black Pepper, Oregano og Melissa.

 Laget med eteriske softgels



On Guard™+ Chewable Tablets 60 tyggetabletter

On Guard Chewable Tablets inneholder en rekke organiske forbindelser og fibre som er kjent for å støtte og vedlikeholde kroppen innenfra. Ha tablettene – som passer for hele familien – for hånden i vesken, slik at du alltid er forberedt og ett skritt foran de skiftende årstidene.

- Gir friskere pust med den herlige smaken av eteriske oljer av sitrus og krydder
- Veganvennlig og fri for gluten og kunstige søtningsstoffer

 Tyggetablett



On Guard™ Toothpaste 125 g

Puss tennene med den ekstra fordelen On Guard™ Eterisk oljeblanding.

- Inneholder ikke fluor
- Inneholder den eteriske oljen Peppermint og den merkebeskyttede On Guard-blandingen og gir en frisk pust av kanel og mynte

On Guard™ Toothpaste Samples ti prøver, hver på 2 g



On Guard™ Mouthwash 473 ml

De virkningsfulle egenskapene til On Guard™ – en merkebeskyttet blanding av eteriske CPTG™-oljer – forener fordelene ved Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus, Rosemary og Myrrh for å fremme god munnhygiene.

- Inneholder en blanding av Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary som renser munnen
- Inneholder miswak-ekstrakt som bidrar til å holde tennene rene ved å redusere plakkdannelse
- Fremmer rene tenner og rent tannkjøtt



On Guard™ Drops

30 drops

Disse pastillene er både velsmakende og praktiske.

- Enkle å ha for hånden – innta dem ved behov
- Inneholder On Guard™ Eterisk oljeblanding
- Inneholder naturlig økologisk rørsukker og sirup av naturris



On Guard™ Hand Purifying Mist

27 ml

On Guard™ Hand Purifying Mist renser hendene ved hjelp av en svært fin, hurtigtørkende mist. Dette er en praktisk spray som er perfekt når man er på reise, skolen eller jobb og for familier på farten.

- Tilsatt fuktighetsgivende epleekstrakt
- Avgir en forfriskende aroma av sitrus og krydder
- Sprayes på armlener og bordbrett når du er på reise
- Sprayes på yogamatter og annet treningsutstyr for å rengjøre overflaten før bruk



On Guard™ Hand Wash Concentrate

237 ml

Konsentratet er tilsatt On Guard™ Eterisk oljeblanding, som dufter friskt av sitrus. Det er dessuten veldig enkelt å fylle på produktet i en dispenser.

- Inneholder naturlige overflateaktive stoffer og eteriske oljer som gjør at såpen er egnet til alle hudtyper og kan brukes daglig
- Utviklet for å fjerne smuss og overflødig olje, noe som gir rene og friske hender



dōTERRA™ påfyllbar dispenser til håndsåpe

473 ml

Denne holdbare, gjenbrukbare glassflasken, som er laget for den bevisste forbrukeren, er praktisk og enkel å fylle med en håndsåpe fra dōTERRA.

- Ment å brukes med dōTERRA håndvaskkonsentrater*
- Svært holdbar brun glassdispenser med pumpe i børstet metall
- Funksjonell og bærekraftig, enkel å fylle på på nytt

*Ikke inkludert



On Guard™ Foaming Hand Wash

473 ml

On Guard™ Foaming Hand Wash rengjør hendene og tilføyer en energigivende aroma av eteriske oljer som gir sitrusene hender med en frisk duft.

- Praktisk pakket i en 473 ml flaske som fyller 237 ml skumdispensere
- Inneholder den unike On Guard Eterisk oljeblanding



On Guard™ Foaming Hand Wash med to dispensere

473 ml håndvask, to dispensere

Enkelt Refill

473 ml håndvask

Topakning refill

to 473 ml håndvask



On Guard™ Cleaner Concentrate

355 ml

On Guard™ Cleaner Concentrate, det ideelle rengjøringsmiddelet, er forsterket med On Guard Eterisk oljeblanding.

- Et effektivt rengjøringsmiddel til husholdning som ikke inneholder noen konserveringsmidler
- Kombinerer plantebaserte derivater med On Guard Eterisk oljeblanding



On Guard™ Laundry Detergent

947 ml

On Guard™ Laundry Detergent er et høykonsentrert (6X) vaskemiddel som takket være kraften i On Guard Beskyttelseblanding og plantebaserte enzymer fjerner flekker og gir fantastisk rene klær.

- Inneholder 10 ml av On Guard Eterisk oljeblanding
- Unik, naturlig basert og plantebasert enzyymblanding
- 64 vask i hver flaske



Deep Blue™

Den merkebeskyttede blandingen Deep Blue™ er en kombinasjon av eteriske oljer av CPTG-kvalitet (Certified Pure Tested Grade) som har en lindrende virkning og målrettede fordeler. Tilgjengelig i en rekke formater som støtter deg der du trenger det mest.



Deep Blue™ BESTSELGER LINDRENDE BLANDING

5 ml | 10 ml roll-on

Deep Blue™ Lindrende blanding forener planteekstrakter og eteriske oljer, inkludert Japanese Mint, Rosemary, Copaiba, Star Anise og Peppermint, for å lindre og kjøle ned ledd og muskler.

- Virker avslappende
- Gir målrettet, lindrende komfort

Les om Deep Blue Touch på side 27.



dōTERRA Deep Blue™ Stick

48 g

Deep Blue Stick, som inneholder Deep Blue™ Lindrende blanding med eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og copaiba med sine gunstige egenskaper, tilbyr effektiv, målrettet lindring i en hurtigvirkende fast form. Deep Blue Stick er hurtigtørkende og kan dermed påføres før, under og etter en treningsøkt – den er lindrende, praktisk og effektiv.

- Tilbyr midlertidig, målrettet lindring av problemområder
- Inneholder fuktgivende ingredienser som gjør at huden kjennes myk uten fettete rester



Deep Blue Rub™ SOOTHING LOTION

120 ml

Deep Blue Rub™, som er tilsatt Deep Blue Lindrende blanding, er en favoritt blant idrettsutøvere.

- Inneholder den merkebeskyttede blandingen Deep Blue som består av eteriske oljer og andre effektive ingredienser
- Utviklet for å berolige og gi problemområder naturlig lindring
- Blandet i en base av fuktgivende ingredienser som gjør at huden kjennes myk uten fettete rester



Deep Blue Rub™ Samples

ti prøver på 2 ml

Få de målrettede fordelene ved Deep Blue Rub™ i en praktisk eske med ti prøver. Del den lindrende effekten på sportsarrangementer, treningssenteret eller når du er på farten.



Deep Blue Polyphenol Complex™

60 vegetabiliske kapsler

Merkevarenavnet Deep Blue™ er synonymt med lindring. Det er helt naturlig at et kosttilskudd komplementerer de topiske fordelene med produktserien Deep Blue.

- Inneholder patentanmeldt boswellia-ekstrakt
- Inneholder merkebeskyttede, standardiserte ekstrakter av ingefær, spisskummen, resveratrol og andre polyfenoler for å lindre og behage



Laget med vegetabiliske kapsler



dōTERRA Serenity™

dōTERRA Serenity™ er en blanding av eteriske oljer som fremmer ro og avslapping. Effekten av blandingen merkes umiddelbart og skaper en tilstand av salig harmoni. dōTERRA Serenity kombinerer eteriske oljer som er kjent for evnen til å dempe følelser av spenning og roe ned følelser.



dōTERRA Serenity™
BEROLIGENDE BLANDING
15 ml

Den lindrende, jordende aromaen til dōTERRA Serenity™ er en magisk blanding av de eteriske oljene Lavender, Cedarwood, Coriander, Ylang Ylang, Marjoram, Roman Chamomile, Vetiver og Sandalwood, alle av CPTG™-kvalitet, med et hint av Vanilla Absolute.

- Gir en avslappende, fornyende opplevelse når to til tre dråper tilsettes i varmt badevann med epsomsalt
- Bidrar til å skape en fredelig atmosfære når du skal legge deg



dōTERRA Serenity™ Softgels
RESTFUL COMPLEX
60 vegetariske softgels

dōTERRA Serenity™ Softgels gir deg fordelene med dōTERRA Serenity Beroligende blanding ved å kombinere den eteriske oljen Lavender og L-theanine – med sine veldokumenterte egenskaper – og ekstrakter av sitronmelisseblad, pasjonsblomst og kamille i en vegetarisk softgel.



Serenity Kombipakke
15 ml flaske og 1 flaske softgels



Kosttilskudd og ernæring

Utvalget av kosttilskudd er nøye sammensatt for å ivareta dine daglige behov, og de dekker en lang rekke utfordringer med naturlige løsninger. Hvert eneste tilbud er fremstilt for å hjelpe deg på velvæereisen, uavhengig av hvilke mål du har. I dōTERRA tror vi på renhet og styrke, og i tilskuddene våre utnytter vi naturens kraft for å hjelpe deg med å trives og føle deg vel. Finn ut hvordan disse produktene kan bli essensielle ledsagere i søken etter balansert velvære og vitalitet.



Lifelong Vitality Supplements

Denne effektive kolleksjonen med daglige kosttilskudd ble raskt en av dōTERRAs mest populære. Nøkkelproduktene i dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ og Alpha CRS™+ – er utviklet for hjelpe deg på reisen mot mer vitalitet og velvære. Disse tilskuddene, som inneholder essensielle næringsstoffer og effektive antioksidanter og er gunstige for stoffskiftet, virker sammen og fremmer energi, helse og livslang vitalitet.



Alpha CRS™+ Cellular Vitality Complex

120 kapsler

dōTERRA Alpha CRS™+ er et merkebeskyttet tilskudd som forener potente nivåer av naturlige planteekstrakter. Alpha CRS+ er utviklet for å brukes daglig sammen med xEO Mega™ eller vEO Mega™ og Microplex VMz™ for å fremme velvære.

- Fremmer velvære
- Inneholder en merkebeskyttet blanding som er eksklusiv for dōTERRA, og som inneholder effektive polyfenoler
- Kombinerer naturlige planteekstrakter



Laget med vegetabiliske kapsler



Microplex VMz™ Food Nutrient Complex

120 kapsler

dōTERRA Microplex VMz™ er et kosttilskudd som består av biotilgjengelige vitaminer og mineraler som ofte mangler i et moderne kosthold.

- Inneholder en balansert blanding av A-, C- og E-vitaminer og et B-vitaminkompleks
- Inneholder matvarebaserte mineraler og organiske spormineraler
- Optimaliserer næringsopptaket med en naturlig planteblending og et enzymleveringssystem



Laget med vegetabiliske kapsler



xEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 softgels

xEO Mega™ er en revolusjonerende blanding av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, naturlige marine og plantebaserte omega-3-oljer og karotenoider.

- Tilfører en lik mengde EPA og DHA fra bærekraftige fiskeoljekonsentrater og echium-olje med fettsyrene SDA og GLA
- Tilfører et spekter av karotenoider
- Inneholder de eteriske oljene Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway og German Chamomile



Laget med enteriske softgels

Laget med enteriske softgels



vEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 kapsler med flytende innhold

vEO Mega™ er en revolusjonerende blanding av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og plante- og algebaserte omegafettsyrer.

- Inneholder de eteriske oljene Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway og German Chamomile
- Inneholder essensielle fettsyrer fra oljer av lin, alger, incha inchi-frø, agurkurt, tranebær, granateple, gresskar og druefrø
- Inneholder en mikroalgekarotenoidekstrakt av ren astaxantin og andre karotenoider
- Laget med vegetabiliske kapsler



Laget med vegetabiliske kapsler

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Følgende varer er bare tilgjengelige gjennom Loyalty Rewards-programmet (LRP) (se side 63 for mer informasjon)

dōTERRA

Lifelong Vitality Pack **BESTSELGER**

Standard

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ Dietary Supplements including Alpha CRS™+, Microplex VMz™ and xEO Mega™



dōTERRA

Lifelong Vitality Pack

Vegansk

dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™ Dietary Supplements including Alpha CRS™+, Microplex VMz™ and vEO Mega™



MetaPWR™

MetaPWR System påvirker metabolismen, energien og helsen din positivt og hjælper deg med å leve livet til fulle. Hvert produkt – som er utviklet som en del av et system – byr på helt spesielle egenskaper, samtidig som det støtter og styrker egenskapene til de andre produktene i serien. MetaPWR System kan maksimere og optimalisere effekten av velvære- og livsstilsvalgene dine.



Fordelene med hele MetaPWR™ System:

- Inneholder ikke genmodifiserte organismer, melkeprodukter, soya, gluten, konserveringsmidler, kunstige søtningsstoffer eller smakstilsetninger
- Hvert produkt i dette systemet inneholder MetaPWR™ eterisk oljeblanding som en viktig ingrediens – de eteriske oljenes kraftforsyner hverteneste aspekt ved systemet med drivstoff
- Denne synergistiske blandingen er vitenskapelig optimalisert og testet for maksimal metabolsk effekt



MetaPWR™
ETERISK OLJEBLANDING
15 ml

Blandingen MetaPWR™ er utviklet av kliniske og medisinske forskere fra dōTERRA og inneholder de eteriske oljene Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger og Cinnamon, alle av CPTG™-kvalitet, i et balansert forhold.

- Kan virke stimulerende på sansene og løfte humøret når den tilsettes retter
- Det er et gunstig tilskudd til velværutinen når den supplerer bevisste matvalg



MetaPWR™ Beadlets
MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE
125 minikapsler

Med MetaPWR™ Beadlets kan du på en enkel og praktisk måte innlemme MetaPWR Eterisk oljeblanding i de daglige velvære- og treningsrutinene. Beadlets, eller minikapslene, passer perfekt i en veske og er ellers enkle å ta med, slik at du kan bruke dem som støtte til bevisste matvalg – når som helst, hvor som helst.

- Gir deg løftet du trenger før og under en anstrengende treningsøkt
- Det er et gunstig tilskudd til velværutinen når det supplerer bevisste matvalg



MetaPWR™ Softgels
90 softgels

dōTERRAs kliniske forskere har utviklet denne praktiske tapioka-softgelen som inneholder den merkebeskyttede blandingen MetaPWR™ Eterisk oljeblanding. Dette tilskuddet inneholder et balansert forhold av de eteriske oljene Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger og Cinnamon og er utviklet for å fremme en optimal fordøyelse og støtte den indre stabiliteten slik at du kan yte på topp.

- Det er uunnværlig når du vil kickstarte følelsen av velvære før et omfattende treningsprogram eller høyintensiv trening
- Støtter bevisste matvalg

Laget med enteriske softgels



MetaPWR™ Assist
30 kapsler

Gi maten større næringsverdi med MetaPWR™ Assist. Hver kapsel inneholder ekstrakt av morbærblad, berberin, pulver av kanelbark og den merkebeskyttede MetaPWR Eterisk oljeblanding. Dette effektive tilskuddet har størst innvirkning på kroppen når det inntas før dagens største måltid.

- Ekstrakt av morbærblad kan bidra til å opprettholde balansen i kroppens karbohydratmetabolisme*

Laget med vegetabiliske kapsler

*Disse helsepåstandene er fortsatt under behandling i EU og EFSA



MetaPWR™ Advantage **BESTSELGER**
30 porsjonsposer

MetaPWR Advantage inneholder ni typer typer kollagentripeptider fra marine kilder og NMN (nikotinamid-mononukleotid) som kan bidra til produksjonen av NADH og NAD+. Ta MetaPWR Advantage, som kommer i et smakfullt pulverformat, for å styrke hele kroppen, fra insiden og ut.

- NAD+ sørger for at cellene fungerer som de skal, slik at vi kan eldes på en sunn måte
- Kollagen kan ha en positiv innvirkning på hudens fremtoning ved å fremme fasthet og gjøre huden strammere og mer fuktmettet

Ikke egnet til et vegansk kosthold



MetaPWR™ Mito2Max™
30 kapsler

Ønsker du å vekke din indre styrke til live og aktivere en livligere, mer energisk utgave av deg selv? Prøv MetaPWR Mito2Max, et kosttilskudd som dōTERRA har laget med den revolusjonerende MetaPWR™-blanding. Tilskuddet løfter energinivåene ved å fremme kroppens naturlige energiproduksjon.

- Fremstilt med Eriodictyon californicum, PQQ (pyrrolkinolinlinkinon), CoQ10 (ubikinon), amerikansk ginseng, cordyceps, quercetin, alfa-liponsyre, acetyl-L-karnitin HCl.
- Mangan bidrar til at bindevevet fungerer normalt*
- Pantotensyre bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse*

Laget med vegetabiliske kapsler

*Disse helsepåstandene er fortsatt under behandling i EU og EFSA

dōTERRA™ Målrettede Kosttilskudd

Helsen vår påvirkes av biologiske, miljømessige og fysiologiske faktorer. Dette betyr at den enkelte kan ha behov for ekstra hjelp på et bestemt område. Takket være en banebrytende vitenskapelig utvikling kan dōTERRA tilby den ekstra støtten med spesialtilskudd.





CP+ Softgels

60 softgels

CP+ Softgels er laget med Copaiba som smakstilsetning i en base av olivenolje, og lar deg nyte godt av oljens fordeler på en praktisk måte. Denne unike kombinasjonen kan virke lindrende på fordøyelsen og øke fordøyelseskomforten.

- Gir en daglig dose velvære i en softgel som er enkel å svelge
- Det er perfekt å bruke sammen med dōTERRAs omfattende utvalg av kosttilskudd

Laget med enteriske softgels



DDR Prime™ Softgels

60 softgels

DDR Prime™ inneholder de eteriske oljene Frankincense, Wild Orange, Litsea, Thyme, Clove, Summer Savory, Niaouli og Lemongrass. DDR Prime Softgels er enkle å svelge og en enkel og praktisk måte å innta den eteriske oljeblandingen DDR Prime på – når som helst, hvor som helst.

- Tilbyr alle fordelene med DDR Prime i en softgel som er enkel å svelge

Laget med enteriske softgels



DigestTab™ Chewable Tablets

100 tyggetabletter

ZenGest™ er en av dōTERRAs mest populære blandinger takket være de mange fordelene. Nå er denne utrolig effektive blandingen tilgjengelig i en praktisk tyggetablett.

- Kalsiumkarbonat-tablett tilsatt ZenGest Støttende blanding med de eteriske oljene Ginger, Fennel, Coriander og Peppermint og andre eteriske oljer

Tyggetablett



dōTERRA™ Plant Protein

dōTERRA Plant Protein tilfører essensielle næringsstoffer og energi med sin utsøkte blanding av plantebaserte proteiner og fettstoffer. Hver porsjon tilfører 22 gram (sjokolade) og 24 gram (vanilje) protein fra fire kilder, det vil si erter, kikerter, ris og poteter.

- Tilskuddet er utviklet eksklusivt for Europa og produsert i Europa
- Det er tilsatt det naturlige søtningsmiddelet stevia og vitenskapelig utviklet for å fremme proteininntaket
- Tilskuddet inneholder verken genmodifiserte organismer, gluten, melkeprodukter eller soya



dōTERRA™ PB Assist+™

30 porsjonsposer

PB Assist+™ ProBiome, som er laget med hele familien i tankene, tilbyr en særegen blanding av prebiotika og ulike probiotiske stammer. Med en kombinasjon av 13 probiotiske stammer og én prebiotisk fiber – fruktooligosakkarider – støtter PB Assist+ koloniseringen av mikroorganismer som bidrar til å sikre en sunn tarm.

- Et smakfullt, brukervennlig produkt til barn og voksne
- Inneholder prebiotika (fruktooligosakkarider og inulin)
- Tilfører 7 milliarder aktive fluorescerende enheter på brukstidspunktet og representerer levende kulturer



dōTERRA PB Restore™

30 kapsler

dōTERRA PB Restore™ er et grunnleggende kosttilskudd som er gunstig for kroppen. Denne nyskapende tolagskapselen verner de bioaktive kulturene mot det tøffe miljøet i magen og sikrer optimal tilførsel av de aktive egenskapene.

- Tilfører en unik sammensetning av 30 prebiotiske, probiotiske og postbiotiske komponenter
- Inneholder 28 probiotiske stammer som er forskjellige fra stammene i PB Assist+™
- Hver kapsel tilfører 18 milliarder levende celler på brukstidspunktet

Laget med vegetabiliske kapsler



TerraGreens

300g

dōTERRA TerraGreens kombineres naturlige frukter og grønnsaker, superfrukter og eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, – noe som resulterer i denne merkebeskyttede blandingen. Denne pulverblanding inneholder en boost av frukt og grønnsaker og kan være et enkelt og praktisk tilskudd hver dag!

- Ingredienser som støtter opp under generell helse
- En praktisk miks som kan tilsettes alle slags drikker



TerraZyme™

90 kapsler

Terrazyme™ er en merkebeskyttet kombinasjon av enzymer som ofte mangler i et moderne kosthold. TerraZyme hjelper deg med å utnytte fordelene ved et sunt kosthold ved å bidra til at kroppen får de næringsstoffene den trenger.



TriEase™ Softgels

60 softgels

Hver softgel inneholder like deler av de eteriske oljene Lemon, Lavender og Peppermint. Med de spesialutviklede TriEase™ Softgels kan alle de tre gunstige eteriske oljene inntas raskt og enkelt når du er på reise eller driver med aktiviteter utendørs.

- Kan inntas raskt og enkelt når du trenger det mest



Turmeric Dual Chamber Capsules

60 kapsler

dōTERRA er først ute med å kombinere den eteriske oljen Turmeric og ekstrakt av gurkemeierot i en spesialdesignet todelt kapsel. Resultatet er et revolusjonerende produkt av bioaktive planteforbindelser, som skaper en unik kraftig synergi av turmeroner og curcuminoider.

- Kapslene er tilgjengelig i et praktisk format som kan spises, og inneholder 2 dråper av den eteriske oljen Turmeric
- Ved å kombinere den eteriske oljen Turmeric og ekstraktet Turmeric maksimeres effektiviteten til begge komponentene



Veggie Caps BESTSELGER

160 kapsler

Skreddersy kosttilskuddsregimet med vegetarkapsler som absorberes raskt og enkelt.

- Inneholder ikke konserveringsmidler, gelatin, hvete, sukker, stivelse, melkeprodukter eller animalske produkter
- Laget av uvirksomme vegetabiliske ingredienser



Zendocrone™ Complex

60 kapsler

dōTERRA Zendocrone Complex inneholder en merkebeskyttet blanding av naturlige ekstrakter som tilføres ved hjelp av et patentert enzymløse leveringsystem.

- Antioksidanter kan beskytte mot frie radikaler og hjelper når inntaket av usunne matvarer er for høyt eller inntaket av sunne matvarer er for lavt, eller når vi inntar for høye doser av enkelte næringsstoffer*
- Antioksidant- og antialdringsegenskaper*



*Disse helsepåstandene er fortsatt under behandling i EU og EFSA.



Zendocrin™ Softgels

60 softgels

Med Zendocrin™ Softgels er det raskt og enkelt å innta dōTERRA Zendocrin Restart blanding, enten du er på reise, har det travelt eller ganske enkelt foretrekker en softgel!

- Inneholder en merkebeskyttet blanding av de eteriske oljene Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry og Cilantro



Laget med
eteriske softgels



ZenGest™ GX Assist™ Food Supplement

60 softgels

GX Assist™ er en kombinasjon av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet (Certified Pure Tested Grade) og kaprylsyre.

- Inneholder en merkebeskyttet blanding av dōTERRAs eteriske CPTG-oljer Oregano, Tea Tree, Lemon, Lemongrass, Peppermint og Thyme
- Skal brukes som et forberedende, rensende trinn i ti dager før man bruker dōTERRA PB Restore™ Food Supplement



Laget med
eteriske softgels

Ikke egnet til et vegansk kosthold



ZenGest™ Softgels BESTSELGER

60 softgels

De anerkjente eteriske oljene i ZenGest™ er kjent for sine lindrende egenskaper. ZenGest Softgels er en praktisk og enkel måte å oppnå fordelene ved den merkebeskyttede ZenGest-blandingen på.

- Inneholder en merkebeskyttet blanding av de eteriske oljene Ginger, Peppermint, Tarragon, Fennel, Caraway, Coriander og Anise
- Virker lindrende



Laget med
eteriske softgels

Skal ikke erstatte et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil



dōTERRA Kosttilskudd for barn

Disse produktene, som er inspirert av dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, inneholder praktiske flytende og tyggbare formater av omega-3, naturlige næringsstoffer, vitaminer og mineraler. Barna elsker dem fordi de smaker godt, og de voksne elsker dem fordi de er enkle å svelge.



dōTERRA a2z Chewable™

60 tabletter

dōTERRA a2z Chewable™ er et merkebeskyttet tilskudd utviklet for dem som har problemer med å svelge kapsler.

- Kombinerer en blanding av B-vitaminer med A-, C- og E-vitaminer
- Utviklet spesielt for barn i en praktisk, velsmakende form
- Tyggetablett til daglig bruk med en søt smak av vannmelon



Tyggetablett

Ikke egnet til et vegansk kosthold



IQ Mega™

150 ml

IQ Mega™ erstatter fiskesmaken i fiskeolje med den friske appelsinsmaken fra den eteriske CPTG™-oljen Wild Orange.

- Tilfører 1300 mg rene, konsentrerte, molekylfiltrerte og deodoriserte marine lipider med 900 mg DHA og 400 mg EPA per porsjon daglig
- Utviklet for å brukes med dōTERRA a2z Chewable™ Tablets
- Inneholder dōTERRAs eteriske olje Wild Orange, av CPTG-kvalitet (Certified Pure Tested Grade)

Ikke egnet til et vegansk kosthold

Skal ikke erstatte et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil



dōTERRA Kvinner

dōTERRA kvinner er en produktserie som er utviklet for å ivareta kvinners unike og skiftende helsebehov. Normale hormonnivåer påvirker kvinners helse og emosjonelle velvære fra tidlig i tenårene til overgangsalderen. Produktene i dōTERRA kvinner-serien tilbyr månedlig støtte og støtte gjennom alle de ulike fasene i livet.



ClaryCalm™ KVINNEBLANDINGEN

En topisk blanding av muskat salvie, lavendel, bergamot, romersk kamille, sedertre, ylang ylang, geranium, fennikel, gulrot-frø, palmarosa, og Vitex, ClaryCalm™ har en beroligende effekt på huden og hjelper med å lindre og balansere sterke følelser.

- Virker avkjølende og lindrende på huden
- Kan brukes til å balansere følelsene



Bone Nutrient Essential Complex

120 kapsler

dōTERRA Women Bone Nutrient Essential Complex er en blanding av vitaminer og mineraler som er spesielt utvalgt med tanke på kvinner.

- Inneholder C- og D-vitaminer, kalsium, magnesium og andre spormineraler i biotilgjengelig form



Laget med vegetabiliske kapsler

Laget med vegetabiliske kapsler



Phytoestrogen Essential Complex

60 kapsler

dōTERRA Women Phytoestrogen Essential Complex er en blanding av standardisert fytoøstrogen og konsentrerte linfrølinnaker, utviklet med kvinner i tankene.

- Utviklet med en standardisert granatepleekstrakt
- Helt naturlig formel



Laget med vegetabiliske kapsler

Women's Health Kit

Består av Phytoestrogen Essential Complex, Bone Nutrient Essential Complex og den eteriske oljeblandingen ClaryCalm.

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Bare tilgjengelige gjennom Loyalty Rewards-programmet (LRP) (se side 63 for mer informasjon)

Personlig Pleie

dōTERRA hjelper brukere med å håndtere vanlige problemer samtidig som de tilbys personlig kroppspfleie med eteriske oljer. Bli kjent med en rekke essensielle produkter som er utviklet for å løfte de daglige rutinene med naturlige, effektive løsninger.



Ginger Drops

30 drops

dōTERRA Ginger Drops tilbyr de samme egenskapene som den eteriske CPTG™-oljen Ginger i en praktisk pastill. Den søte og krydrede smaken av Ginger er tilsatt et stenk av den eteriske oljen Lemon for å løfte frem pastillens smakfulle profil.

- Praktisk og velsmakende pastill
- Inneholder egenskapene til de eteriske oljene Lemon og Ginger
- Enkle å ha for hånden, for eksempel når du er på farten



Correct-X™ Essential Ointment

15 ml

Correct-X™ er en universalsalve som bidrar til å lindre og holde huden ren mens den kommer seg etter stress. Salven, som verken inneholder petroleum eller tilsetningsstoffer, er skånsom og ikke-irriterende, noe som gjør den ideell for sensitiv hud.

- Sikker og brukervennlig
- Inneholder de eteriske oljene Frankincense, Helichrysum, Tea Tree, Cedarwood og Lavender, alle av CPTG™-kvalitet



SuperMint™ Toothpaste

125 g

Få rene, friske tenner med SuperMint Toothpaste. Det er den merkebeskyttede blandingen av mynteoljer av CPTG-kvalitet (Certified Pure Tested Grade™) som gir SuperMint den friske og kjølige smaken.

- Tannkremen er fremstilt med hydroksylapatitt, en naturlig forbindelse som kan bidra til å remineralisere emaljen, noe som gir en fornemmelse av sterkere tenner
- Den veganvennlige tannkremen er fremstilt uten kunstige farge- og smakstilsetninger og inneholder ikke fluor



dōTERRA abode™ Foaming Hand Wash Concentrate

237 ml

Få rene og blomsterfriske hender med effektive dōTERRA abode Foaming Hand Wash Concentrate. Det luksuriøse, lette skummet dekker hendene varsomt, fjerner smuss og overflødig fett og bidrar til å gi huden en sunn fremtoning.

- Satt sammen av plantebaserte ingredienser og inneholder verken ftalater, fosfater, fargestoffer eller syntetiske dufter
- Inneholder dōTERRA Citrus Bloom-blanding, en harmoni av friske, søte fruktaromaer og velduftende blomster
- Use with the dōTERRA Hand Wash Refillable Dispenser, sold separately (see page 35)



dōTERRA Deodorant
INNFUSET MED DōTERRA BALANCE™
 75 g

Deodoranten er tilsatt dōTERRA Balance™ og kombinerer natron, som aktivt beskytter mot lukt, med tapioka, som absorberer fuktighet og virker forfriskende i lang tid.

- Inneholder de eteriske oljene Spruce, Ho Leaf, Frankincense, Blue Tansy, Blue Chamomile og Osmanthus – alle av CPTG™-kvalitet
- Inneholder natron, som bidrar til å nøytralisere og forebygge lukt



dōTERRA Deodorant
INNFUSET MED CITRUS BLISS™
 75 g

Deodoranten er tilsatt Citrus Bliss™ og inneholder en merkebeskyttet blanding av eteriske oljer kombinert med natron, som aktivt beskytter mot lukt, og tapioka, som absorberer fuktighet og virker forfriskende i lang tid.

- Inneholder eteriske oljer av skall fra villappelsin, sitron, grapefrukt, lime, mandarin, tangerin, klementin og bergamott – alle av CPTG™-kvalitet
- Inneholder natron, som bidrar til å nøytralisere og forebygge lukt



dōTERRA Deodorant
INNFUSET MED DOUGLAS FIR OG GREEK ORANGE
 75 g

Denne milde deodoranten inneholder de eteriske oljene Douglas Fir og Greek Orange, som begge oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard. Deodoranten inneholder også magnesium, som aktivt bidrar til å beskytte mot lukt, og tapioka, som bidrar til å absorbere fuktighet og gi langvarig friskhet.

- Inneholder de eteriske oljene Douglas Fir og Greek Orange, begge av CPTG-kvalitet, som bidrar til å fremme positivitet og energi som varer hele dagen
- Inneholder magnesium, som kan beskytte mot lukt

dōTERRA Essential Skin Care

dōTERRA Essential Skin Care består av produkter som er utviklet for å få huden til å se og føles ung og vakker ut. Produktene er fremstilt ved å maksimere den naturlige kraften i de nøye utvalgte eteriske oljene kombinert med avansert teknologi og naturlige planteekstrakter. Alle de eteriske oljene oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard. dōTERRA Essential Skin Care er utviklet spesielt for å motvirke og forebygge synlige tegn til aldring.



Facial Cleanser

118 ml

dōTERRA Essential Skin Care Facial Cleanser, som er utviklet for å bli brukt daglig morgen og kveld, bidrar til å holde huden ren. Naturlige rensende midler som natrium cocoyl isethionate og stearinsyre vasker skånsomt bort urenheter og etterlater huden ren, frisk og myk. Dette produktet inneholder også de eteriske CPTG™-oljene Tea Tree og Peppermint, som er kjent for sine forfriskende aromaer, noe som gjør ansiktspleien til en enda mer behagelig opplevelse.



Invigorating Scrub

70 g

Med dōTERRA Invigorating Scrub kan du friske opp og fornye huden. Invigorating Scrub, som er en del av Essential Skin Care-serien, inneholder de eteriske oljene Grapefruit og Peppermint, begge av CPTG™-kvalitet, og skaper en forfriskende aromatisk opplevelse. Skrubben inneholder også jojobaestere som bidrar til å polere huden, mens ekstrakter av mandarin, sjasmin og storborre bidrar til å tone og tilføre fuktighet.



Pore Reducing Toner

118 ml

dōTERRA Pore Reducing Toner er utviklet for å redusere synligheten av porer og inneholder de eteriske CPTG™-oljene Lavender, Ylang Ylang og German Chamomile, som lindrer huden. I tillegg bidrar nyskapende frukt- og planteekstrakter til å tone og balansere huden, øke fuktnivået og fremme en hudtone som ser sunn ut.





Salubelle™ SKJØNNHETSBLANDING

10 ml roll-on

Denne merkebeskyttede blandingen er en kombinasjon av sjeldne eteriske oljer som opp gjennom historien har vært brukt for sine forskjønnende egenskaper. Salubelle™ Skjønnhetsblanding er utviklet for å støtte huden samtidig som den bidrar til å dempe faktorer som får huden til å se eldre ut. Disse unike eteriske oljene er valgt ut fordi de er gunstige for huden. Den praktiske roll-on-applikatoren gjør det enkelt å påføre Salubelle-blanding i ansiktet, på halsen og i utringningen.

- Bidrar til å redusere synligheten av uregelmessigheter i huden
- Fremmer en hud som ser ung ut



Hydrating Cream

48 g

dōTERRA Hydrating Cream tilfører fuktighet i dybden – akkurat det huden din har lengtet etter. Kremen er proppfull av fuktgivende ingredienser og probiotika som gir huden fuktighet og næring, og bidrar til å redusere synligheten av fine linjer og rynker. Kremen bidrar også til å fornye hudens barriere slik at huden blir mer elastisk og ser yngre ut. Den fyldige kremen fukter huden uten å etterlate oljeaktige rester. De nøye utvalgte ingrediensene virker foryngende på huden og bidrar til å redusere synlige aldringstegn. Kan brukes både om dagen og natten.



Anti-Aging Moisturiser

50 ml

Uansett hvor gammel du er, er det alltid viktig å ta vare på huden, og dōTERRA Anti-Aging Moisturiser kan hjelpe deg med å få jobben gjort. Denne fuktighetskremen inneholder banebrytende ingredienser med de eteriske oljene Lavender, Jasmine, Geranium og Frankincense. Alle oljene oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard (Certified Pure Tested Grade). Disse ingrediensene virker sammen og kan fremme følelsen av myk, sunn hud.



Brightening Gel

30 ml

Denne geleen inneholder de eteriske CPTG™-oljene FCF (furokumarinfri) Bergamot, Juniper Berry og Melissa kombinert med naturlige ekstrakter, vitaminer og banebrytende ingredienseteknologi og gjør hudtonen klar og jevn. dōTERRA Brightening Gel er en skånsom og effektiv måte å gjøre huden merkbart klarere på ved å redusere synligheten av mørke flekker og hyperpigmentering uten de sterke kjemikaliene som brukes i andre klarnende produkter. Kan brukes i hele ansiktet eller målrettet mot mørke flekker.



Tightening Serum

30 ml

dōTERRA Tightening Serum inneholder de eteriske oljene Frankincense, Hawaiian Sandalwood og Myrrh og er vitenskapelig utviklet for å tilføre fuktighet samtidig som det reduserer synligheten av uregelmessigheter. Alle oljene er av CPTG™-kvalitet. Serumet strammer og glatter huden med naturlige ekstrakter og andre nøye utvalgte ingredienser som ifølge vitenskapelig dokumentasjon gir en strammere hud som ser yngre ut.

Ikke egnet til en vegansk livsstil



Anti-Aging Eye Cream

15 ml

dōTERRA Anti-Aging Eye Cream kombinerer klinisk dokumenterte ingredienser med de eteriske oljene Frankincense, Ylang Ylang og Blue Tansy, alle av CPTG™-kvalitet, for å motvirke aldringstegn i det sarte øyepartiet og redusere synligheten av fine linjer og rynker over tid. Denne nyskapende kremen fukter, strammer og gir en finere hudtone. Den unike rulleapplikatoren i stål kjøler og lindrer huden under øynene og bidrar til å redusere synligheten av poser når kremen påføres målrettede områder.

Ikke egnet til en vegansk livsstil

dōTERRA Veráge™

Veráge™ er en eksklusiv samling hudpleieprodukter som nærer og fukter huden i tillegg til å redusere synlige aldringstegn. Den avanserte planteteknologien som er brukt i Veráge, fremmer en optimal lipidbalanse – den samme balansen som finnes i sunn og ungdommelig hud. Alle produktene er laget av jordens egne gaver: nærende planteekstrakter, rene og potente eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og utvalgte naturlige ingredienser. dōTERRA Veráge hudpleiekolleksjon gir naturlige resultater som du kan se og føle.

Veráge™ Cleanser

60 ml

Veráge™ Cleanser etterlater huden ren og myk mens den friske, urteaktige aromaen vekker sansene.

- Inneholder Wild Orange og Basil som er kjent for evnen til å rense
- Inneholder Tea Tree som er kjent for sin rensende og foryngende effekt på huden

Veráge™ Toner

50 ml

Veráge™ Toner kombinerer eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og nærende planteekstrakter som bidrar til å gjøre huden stram, fast og myk.

- Inneholder eteriske oljer og planteekstrakter som sammen strammer, toner og mykgjør huden
- Utgjør det andre trinnet i Veráge hudpleieregime og klargjør huden for de fuktgivende ingrediensene i Veráge Hydrating Serum og Moisturiser
- Enkel spraypåføring

Veráge™ Immortelle Hydrating Serum

15 ml

Veráge™ Immortelle Hydrating Serum motvirker aldringstegn. Dette virkningsfulle serumet forener eteriske CPTG™-oljer med en spesiell planteteknologi som fremmer en lipidbalanse som bidrar til at huden ser yngre hud.

- Inneholder de eteriske CPTG-oljene i den populære dōTERRA Salubelle™-blanding som får huden til å stråle
- Inneholder et lipidkompleks som går utover en vanlig fuktighetskrem – lipidene minner om dem som finnes naturlig i ung hud

Veráge™ Moisturiser

30 ml

Veráge™ Moisturiser, som passer til alle hudtyper, kombinerer de eteriske oljene Geranium og Juniper Berry, begge av CPTG™-kvalitet, absolutter av sjasmin og tindvedbær og planteekstrakter for å fukte og nære huden.

- Inneholder tindvedbær og sheasmør som nærer og mykgjør huden

Klinisk testede fordeler ved Veráge-ingrediensene

- Mykgjør hudens tekstur
- Reduserer synligheten av uregelmessigheter
- Fremmer en ungdommelig hud
- Minimerer synligheten av porer
- Jevner ut hudtonen



Veráge™ hudepleie-kolleksjon

En kolleksjon som forener Veráge™ Cleanser, Toner, Immortelle Hydrating Serum og Moisturiser og gir vakker hud som ser sunn ut.

Yarrow|Pom

Synergien mellom den eteriske oljen Yarrow og kaldpresset olje av granateplefrø setter den nye standarden for vitalitet og strålende hud. Den eteriske oljen Yarrow og olje av granateplefrø er grunnlaget for dōTERRA Yarrow|Pom-kolleksjonen: Yarrow|Pom Active Botanical Duo og Yarrow|Pom Body Renewal Serum. Yarrow|Pom-produktene er svært virkningsfulle og tilbyr en effektiv botanisk tilnærming til generelt velvære. Denne vitenskapelig utviklede produktserien er revolusjonerende – en frisk tilnærming til skjønnhet.



Yarrow|Pom ACTIVE BOTANICAL DUO 30 ml

Yarrow|Pom, en merkebeskyttet blanding av den eteriske oljen Yarrow og kaldpresset olje av granateplefrø, virker lindrende på huden og har en beroligende effekt på følelsene gjennom hele dagen.

- Brukes som en del av hudpleierutinen for å fremme en sunn, ung hud eller redusere synligheten av uregelmessigheter
- Gir ekstra fuktgivende fordeler når den tilføres fuktighetskremen
- Skaper en lindrende massasjeopplevelse

Yarrow|Pom BODY RENEWAL SERUM 100 ml

Yarrow|Pom Body Renewal Serum – et luksuriøst, silkemykt serum fullpakket med effektive bioaktive forbindelser – tilbyr deg det beste innenfor hudpleie og skjønnhet. Den eteriske oljen Yarrow og kaldpresset olje av granateplefrø virker synergistisk for å fremme en hud som ser sunn ut. Sermet inneholder også andre eteriske oljer som Roman Chamomile, Yuzu, Peppermint og Cananga, alle av CPTG™-kvalitet. Oljer av jojoba, solsikke og druekjerner tilfører fuktighet i dybden. I tillegg kan ekstrakt av kaffebønner og granatepleestere bidra til å klarne huden og gi den glød fra topp til tå.

- Inneholder den eteriske oljen Yarrow, som bidrar til at huden ser sunn ut
- Inneholder oljer av jojoba, solsikke, avokado og druekjerner, som øker fuktigheten i huden
- Inneholder ekstrakt av kaffebønner, som virker lindrende og bidrar til at huden ser glattere ut
- Er fullpakket med effektive bioaktive forbindelser



dōTERRA HD Clear™

HD Clear™ er et system i tre trinn som virker synergistisk – hvert produkt bygger på det forrige for å rense huden grundig og tilføre optimal fuktighet og slik skape et balansert fuktnivå. Ingrediensene, som er laget av rene planteekstrakter, er skånsomme og beroligende, men likevel svært effektive. Daglig bruk av HD Clear vil bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter, lindre huden og fremme en klar og sunn hudtone. HD Clear tilbyr en naturlig løsning for problemhud i alle aldre.

HD Clear™ **HUDBLANDING** 10 ml roll-on

HD Clear™ Topical Blend fremmer en klar og glatt hud uavhengig av alder. Denne blandingen, som inneholder olje av svarte spisskummenfrø og eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, kan påføres målrettede områder i ansiktet og på kroppen.

- Inneholder en unik blanding av olje fra svarte spisskummenfrø og de eteriske oljene Ho Wood, Tea Tree, Eucalyptus, Geranium og Litsea, alle av CPTG-kvalitet
- Fremmer en klar hud og får huden til å kjennes og glatt og ren

HD Clear™ **Foaming Face Wash** 50 ml

HD Clear™ Foaming Face Wash er den perfekte løsningen for problemhud uavhengig av alder.

- Inneholder Tea Tree, som er kjent for evnen til å rense huden
- Inneholder en spesiell algeekstrakt som bidrar til å tilføre huden fuktighet

HD Clear™ Facial Lotion 50 ml

HD Clear™ Facial Lotion er en lett, ikke-fettet fuktighetslotion som absorberes raskt og fremmer en hud uten uregelmessigheter. Denne merkebeskyttede lotionen, som er laget av planteekstrakter og eteriske CPTG™-oljer (Certified Pure Tested Grade), forbedrer hudens tekstur og fremmer en klar hudtone.

- Inneholder en unik blanding av olje fra svarte spisskummenfrø og de eteriske oljene Ho Wood, Tea Tree, Eucalyptus, Geranium og Litsea, alle av CPTG-kvalitet
- Inneholder naturlig utvunne aminosyrer, som bidrar til å forbedre hudens tekstur

Ikke egnet til en vegansk livsstil

HD Clear™ Kit

Dette settet inneholder HD Clear™ Foaming Face Wash, Topical Blend og Facial Lotion og gir en vakker balansert hudtone.

Ikke egnet til en vegansk livsstil



Hårpleie

De lindrende og rensende egenskapene som gjør eteriske oljer så anvendelige i mange av de daglige rutinene våre, gjør dem også ideelle når det gjelder å opprettholde et rent og sunt hår. Ved å bruke produkter som er tilsatt potente eteriske oljer, kan du få et mykt og glansfullt hår uten å utsette det for de sterke ingrediensene man ofte finner i vanlige hårpleieprodukter.



dōTERRA Protecting Shampoo 500 ml

dōTERRA Protecting Shampoo er en skånsom og revitaliserende sjampo som etterlater håret friskt og mykt. Sjampoene, som er tilsatt de eteriske oljene Peppermint, Eucalyptus, Tea Tree og Spearmint, er fri for sterke kjemikalier, som sulfater, silikoner og parabener. Resultatet blir best når den brukes sammen med dōTERRA™ Daily Conditioner.

- dōTERRA Protecting Shampoo er utviklet for å kunne brukes hver dag
- Sjampoene er skånsom og kan trygt brukes med fargebehandlet hår



dōTERRA Daily Conditioner 500 ml

dōTERRA Daily Conditioner er lett og etterlater håret glatt med en sunn fremtoning. Den nærer og er gunstig for alle hårtyper. dōTERRA Daily Conditioner er tilsatt de forfriskende eteriske oljene Peppermint, Eucalyptus, Tea Tree og Spearmint, alle av CPTG™-kvalitet, og utfyller dōTERRAs hårpleierutine.

- Balsamen er utviklet for å pleie, beskytte og bevare fargen
- dōTERRA Daily Conditioner er utviklet for å brukes hver dag
- Balsamen inneholder verken sulfater, silicon eller ftalater



dōTERRA Leave-In Conditioner 237 ml

dōTERRA Leave-In Conditioner, som er utviklet for alle hårtyper, beskytter, fjerner floker og gir håret en naturlig glans. Den brukervennlige sprayen, som inneholder de eteriske oljene Wild Orange, Lime, Blue Tansy og Magnolia, alle av CPTG™-kvalitet, sammen med ekstrakt av osmanthus, tilfører fuktighet, fjerner floker og kan beskytte håret mot varmen som brukes under styling. Produktet er fritt for sterke kjemikalier.

- Brukervennlig spray som ikke skal skylles ut
- Fjerner floker og mykgjør



Root to Tip Serum 30 ml

Med dette kraftige, lette serumet får du ekstra fuktighet uten at håret føles tungt eller at det etterlater oljerester. De spesielt utvalgte eteriske oljene Lavender, Peppermint, Marjoram, Cedarwood, Lavandin, Rosemary, Niaouli og Eucalyptus av CPTG™-kvalitet er kjent for å virke foryngende på hodebunnen, samt hjelpe deg få håret til å se sunt ut.

- Du får umiddelbar pleie, – håret blir mykt og skinnende
- Inneholder beskyttende lipider for at hår og hodebunn skal få næring og fuktighet

Hair Care Trio Kit

Dette settet består av dōTERRA Protecting Shampoo (500 ml), dōTERRA Daily Conditioner (500 ml) og dōTERRA Leave-In Conditioner (237 ml).



dōTERRA SPA

dōTERRA SPA, en serie produkter som er tilsatt eteriske oljer, gir deg en aromatisk spaopplevelse hjemme. Hvert produkt er nøye utviklet med naturlige ingredienser som etterlater huden myk, glatt og frisk hele dagen.



Balance™ Bath Bar

113 g

dōTERRA Balance™ Bath Bar inneholder dōTERRA Balance Jordende blanding som beroliger og balanserer. Baren, som består av en merkebeskyttet kombinasjon av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet – Black Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy og German Chamomile – har en varm og treaktig duft.

- Inneholder Afrikansk svart såpe, en kombinasjon av sheanøttsmør, kokosnøttolje, palmekjerneolje og kakaoskall, som bidrar til at huden kjennes fuktmettet
- Inneholder solsikkeolje, en fuktgivende ingrediens, som fukter og forynger huden
- Inneholder de eteriske CPTG-oljene Black Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy og German Chamomile



Citrus Bliss™ Hand Lotion

75 ml

Denne lette, fuktgivende lotionen med mykgjørende ingredienser og naturlige planteekstrakt – ter holder huden sunn og fuktmettet. Den merkebeskyttede Citrus Bliss™-blanding, som er kjent for sin oppløftende aroma, tilfører lotionen energigivende og forfriskende egenskaper.

- Ikke-fettet lotion som tilfører hendene fuktighet
- Inneholder solsikke- og makadamiafrøoljer, som er kjent for sine fuktgivende egenskaper og evnen til å bevare fuktigheten i huden
- Praktisk størrelse som er perfekt når du er på reise eller hjemme eller på jobb



Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar

113 g

Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar virker oppløftende og rensende og tilfører den daglige rutinen et energigivende løft. Den unike, merkebeskyttede eteriske oljeblandingen Citrus Bliss har en harmonisk og oppløftende duft.

- Inneholder Citrus Bliss Oppkvikkende blanding av Wild Orange, Lemon, Grapefruit, Mandarin, Bergamot, Tangerine og Clementine – får deg til å slappe av og løfter humøret
- Inneholder eksfolierende perler av solsikkevoks og pulver av appelsinskall – mykgjør, glatter og virker foryngende på huden på en naturlig måte
- Inneholder glyserol utvunnet av grønnsaker og påfører et mildt skum samtidig som den bidrar til å bevare fuktigheten



Exfoliating Body Scrub

226 g

dōTERRA SPA Exfoliating Body Scrub er en herlig kroppsskrubb. Med sukkerrør eksfolierer og polerer den huden skånsomt og etterlater en sunn glød.

- Inneholder søtmandelolje som tilfører fuktighet og gjør huden glatt
- Inneholder solsikkeolje som glatter og mykgjør huden



Hand and Body Lotion

200 ml

Skjem bort huden med dōTERRA SPA Hand & Body Lotion – en lett, ikke-fettet krem som inneholder jojoba- og makadamiafrøoljer, murumuru- og cupuacasmør og nærende planteekstrakter.

- Er lett å blande med favorittoljen din, slik at du kan tilpasse duften etter eget ønske
- Inneholder solsikke- og makadamiafrøoljer, som er kjent for sine fuktgivende egenskaper og evnen til å bevare fuktigheten i huden
- Ikke-fettet lotion som etterlater huden myk og glatt og med en sunn fremtoning



Hydrating Body Mist

125 ml

Føl deg fuktmettet over hele kroppen! Her er fordelene ved den eteriske oljeblandingen Beautiful Captivating kombinert med de nærende egenskapene til kokosnøtt, solsikke, avokado og pasjonsfrukt. Denne fuktgivende misten vil bidra til at huden ser sunn ut og får en strålende glød.

- Bidrar til at huden føles ren og næret med sin forfriskende duft
- Inneholder oljer av solsikke, avokado og pasjonsfrukt, som bidrar til å lindre, mykgjøre og fukte huden, slik at den får en sunn glød
- Inneholder kapryl/kaprin triglyserid (utvunnet av kokosnøtt), som pleier og opprettholder hudens naturlige barriere



Lip Balm

Original, Tropical og Herbal | 4,9 g

dōTERRA SPA Lip Balm, en naturlig leppepomade som inneholder planteoljer, plantestoffer og eteriske oljer, fukter og mykgjør leppene samtidig som den har en unik duft og smak av eteriske oljer. I tillegg til at ingredienssammensetningen er ny, har vi lagt til to nye smaker i den originale blandingen bestående av Wild Orange og Peppermint. Herbal Lip Balm inneholder en kombinasjon av de forfriskende urteaktige eteriske oljene Lemon Verbena, Marjoram og Spearmint. Tropical Lip Balm, som inneholder de eteriske oljene Ylang Ylang, Clementine og Lime, dufter av paradiset.

- Inneholder en utvalgt blanding av eteriske oljer som gir en unik sanseopplevelse
- Inneholder moringaolje, en mykgjørende ingrediens som bidrar til at leppene ser og kjennes bedre ut
- Inneholder avokadoolje, som tilfører fuktighet og essensielle fettsyrer som gir leppene en sunn fremtoning

Også tilgjengelig i trepakning, én av hver smak

Ikke egnet til en vegansk livsstil



Refreshing Body Wash

250 ml

dōTERRA SPA Refreshing Body Wash, en naturlig dusjsåpe som er tilsatt eteriske oljer, renser og gir en aromatisk spaopplevelse.

- Inneholder den eteriske oljen Bergamot, som avgir en oppløftende, jordende aroma
- Inneholder Grapefruit, som har en energigivende og oppfriskende duft som løfter humøret
- Inneholder natriummetyl oleoyl taurat, et mildt rensende middel utvunnet av essensielle fettsyrer i vegetabiliske oljer og fett



Moisturising Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Moisturising Bath Bar gir en unik opplevelse, både når det gjelder skum, duft og rengjøring. Nyt en rensende, aromatisk spaopplevelse med dōTERRAs originale bar.

- Inneholder den eteriske oljen Bergamot, som renser og lindrer huden
- Inneholder Grapefruit, som har en oppfriskende duft som løfter humøret
- Inneholder olje av jojobafrø, som tilfører fuktighet i dybden
- Fin å ha ved siden av badekaret



Replenishing Body Butter

198 g

Skjem bort huden med den fuktgivende og luksuriøse følelsen av dōTERRA SPA Replenishing Body Butter. Basen i denne naturlige kremen kombinerer sheasmør og kakaobønnesmør, som er kjent for sine evner til å fukte i dybden og fremme elastisitet.

- Inneholder de eteriske oljene Wild Orange, Douglas Fir og Frankincense, som har oppløftende aromatiske egenskaper
- Inneholder sheasmør som fukter i dybden og fremmer en elastisk hud
- Inneholder jojobafrøolje som absorberes raskt og fukter og mykgjør huden

Ikke egnet til en vegansk livsstil



Serenity™ Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Serenity™ Bath Bar gir en unik opplevelse, både når det gjelder skum, duft og rengjøring. Baren, som avgir den beroligende og avslappende duften av dōTERRA Serenity Beroligende blanding, vil hensette deg i en tilstand av ro og fred.

- Inneholder den eteriske oljeblandingen dōTERRA Serenity som fremmer en beroligende atmosfære
- Inneholder olje av jojobafrø som absorberes raskt og tilfører fuktighet i dybden
- Inneholder glyserol utvunnet av grønnsaker, som påfører et mildt skum samtidig som den fukter og bidrar til å bevare fuktigheten
- Inneholder juice fra bladene på aloe vera-planten, som fukter, lindrer og mykgjør huden
- Inneholder naturlig kaolinleire som gir baren en vakker nyanse av lavendelblått



Fractionated

Coconut Oil BESTSELGER

115 ml

Denne er ideell å kombinere med eteriske oljer for utvortes bruk.

- Fjærlett mykgjørende ingrediens
- Oppløselig med alle eteriske oljer, luktfri, fargeløs, setter ikke flekker

dōTERRA™ sun

Alle dōTERRA Sun solpleieprodukter er veganvennlige, revsikre og frie for syntetiske ingredienser som ftalater, oxybenzon og syntetiske dufter. Denne effektive mineralbaserte solbeskyttelsen får huden til å fremstå og opptre like ung som du føler deg.





dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Lotion

150 ml

dōTERRA sun Face and Body Mineral Sunscreen Lotion inneholder de eteriske oljene Red Mandarin, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Carrot Seed, Frankincense og Helichrysum og avgir en lett og munter aroma. Den nærende, fuktighetsgivende og beroligende formelen glir over huden og tilbyr opptil 80 minutter med vannavstøtende beskyttelse – smør godt før en dag ute i solen for beskyttelse fra topp til tå.

- Gir SPF 30 UVA/UVB-beskyttelse i en smidig, fuktighetsgivende krem
- Inneholder sinkoksid (non-nano), avokadoolje, aloe vera, oljer av bringebærfrø og E-vitamin



dōTERRA™ sun Body Mineral Sunscreen Spray

170 ml

Blomsteraromaer av Magnolia, Ylang Ylang and Helichrysum come together with Red Mandarin, Lemongrass, Carrot Seed og Frankincense for å gi en lett, oppløftende aroma. Den kommer i en sprayflaske av aluminium uten aerosol og gir en kontinuerlig spray for enkel beskyttelse over det hele i opptil 80 minutter.

- Gir SPF 30 UVA/UVB-beskyttelse i en lett, fuktighetsgivende mineralspray
- Inneholder sinkoksid (non-nano), avokadoolje, aloe vera, oljer av bringebærfrø og E-vitamin



dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Stick

50 g

Ønsk den ultimate, enkle solbeskyttelsen med vår Face + Body Mineral Sunscreen Stick velkommen. Denne solkremsticken gir fuktighetsgivende og beskyttende kvaliteter med eteriske oljer av Red Mandarin, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Carrot Seed, Frankincense og Helichrysum.

- Gir SPF 30 UVA/UVB-beskyttelse i en stick som er enkel å bruke
- Den pleiende og ekstremt fuktighetsgivende formelen er dermatologisk testet og er vannavstøtende i opptil 80 minutter



dōTERRA™ sun After Sun Body Spray

170 g

De fuktighetsgivende egenskapene til hyaluronsyre og de beroligende egenskapene til aloe vera kombineres med blomstekstrakt av arnica montana for en dypt fuktighetsgivende formel. Tillegget av eteriske oljer av Copaiba, Lavender, Lemongrass, Peppermint, Japanese Peppermint, Helichrysum, Sandalwood, Blue Tansy, Frankincense og Coriander gir en frisk og forfriskende, men også jordende og mild aroma.

- Gir huden en lindrende og avkjølende følelse
- Inneholder aloe vera, hyaluronsyre, grønn te og E-vitamin
- Den pleiende og ekstremt fuktighetsgivende formelen er dermatologisk testet og er vannavstøtende
- Enkel og praktisk sprayflaske for enkel påføring gjennom dagen



dōTERRA™ sun Face Mineral Sunscreen Daily Moisturiser

50 ml

Med dōTERRA sun Face Mineral Sunscreen får du et solpleieprodukt du vil se frem til å bruke. Det lette og raskt absorberende produktet beskytter mot UVA/UVB-stråler og blått lys uten å kjennes fet og uten å danne et hvitt lag på huden.

- Kremen, som trygt kan brukes av personer med sensitiv hud, tilfører fuktighet og gir SPF 30 UVA/UVB-beskyttelse mot solen
- Den beriker huden med E-vitamin og en blanding av antioksidantrike plantestoffer, inkludert evodia, druefrøolje og eteriske oljer av CPTG™-kvalitet



dōTERRA baby

dōTERRA baby-produktene er en trygg, effektiv måte å ta vare på babyens myke hår og sarte hud på. Produktene er utviklet med barnet ditt i tankene.



dōTERRA baby Hair & Body Wash

295 ml

Med dōTERRA baby Hair & Body Wash kan du trygt og effektivt vaske babyen din fra topp til tå. Dette skummende, ikke-tårefremkallende produktet forener enkle og skånsomme ingredienser. En beroligende blanding av vaniljeekstrakt og de eteriske oljene Lavender og Roman Chamomile gir babyer, smårollinger og også litt større barn den lette lukten av nyfødte. Oljene oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard. dōTERRA baby Hair & Body Wash har en praktisk, brukervennlig pumpe som gjør at badingen går som en lek og blir en koselig stund for deg og den lille.

- Inneholder en beroligende blanding av vaniljeekstrakt og de eteriske oljene Lavender og Roman Chamomile, begge av CPTG-kvalitet
- Enkle, skånsomme ingredienser
- Fremkaller ikke tårer



dōTERRA baby Diaper Cream

60 g

dōTERRA baby Diaper Cream, en trygg og effektiv bleiekrem, er enkel å smøre på sart hud og bidrar til å behandle og forebygge bleieutslett. Kremen inneholder de eteriske oljene Lavender, Carrot Seed og Tea Tree, alle av CPTG™-kvalitet, som bidrar til å lindre huden og får den til å se sunn ut. I tillegg tilfører muyao sheasmør fuktighet og etterlater huden myk og glatt. Beskytt de aller minste med denne skånsomme kremen som er spesielt utviklet til babyens sarte hud.

- Inneholder de eteriske oljene Lavender, Carrot Seed og Tea Tree, alle av CPTG-kvalitet, som bidrar til å lindre huden og får den til å se sunn ut
- Absorberes lett av den sarte huden og bidrar til å behandle, lindre og forebygge bleieutslett
- Utviklet med tanke på babyens sensitive hud



dōTERRA baby Lotion

236 ml

Ta vare på barnets sarte hud med de lindrende egenskapene til dōTERRA baby Lotion. Den lette lotionen, som er klinisk testet og skånsom mot sensitiv hud, tilfører fuktighet samtidig som den støtter hudens naturlige fuktbarriere med ingredienser som sheasmør og fuktgivende ingredienser som er utvunnet av planter.

- Utviklet med en beroligende blanding av vaniljeekstrakt og dōTERRAs eteriske oljer Lavender og Roman Chamomile
- Inneholder ubehandlet muyao sheasmør fra Øst-Afrika, jojoba, fruktekstrakter og andre skånsomme fuktgivende ingredienser som bidrar til å fukte huden i dybden



dōTERRA[®]

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Loyalty Rewards-programmet – benytt tilbudet som er eksklusivt for medlemmer

Benytt deg av et eksklusivt produkttilbud når du kjøper Lifelong Vitality Pack eller Daily Nutrient Pack – dette tilbudet er bare tilgjengelig hvis du er med i Loyalty Rewards-programmet.

dōTERRAs Loyalty Rewards-program (LRP) kan hjelpe deg med å utvikle rutiner som er i tråd med velværemålene dine, uansett hva ditt fokus er.

Tilpass velværegimet

kjøp en av følgende pakker



Lifelong Vitality Pack™

ELLER



Lifelong Vitality Vegan Pack™

ELLER



Daily Nutrient Pack™

og velg opptil tre av varene nedenfor – i en hvilken som helst kombinasjon – til reduserte priser

MetaPWR™
Mito2Max™Deep Blue
Polyphenol
Complex™

xEO Mega™



Microplex VMz™

dōTERRA
PB Restore™

TerraZyme™

Når du administrerer lojalitetsbestillingen (LRP), ber vi deg sjekke om de siste produktalternativene er tilgjengelige, slik at du kan velge mellom dem. Produktene kan avvike fra det som vises her.

Vil du vite mer om LRP? Skann QR-koden*

*For å få tilgang til ønsket språkversjon må du endre språket på nettstedet. Du finner språkvelgeren nederst til høyre på nettsiden.



Hurtigreferanse til eteriske oljer

Hurtigreferansetabellene på de neste sidene vil hjelpe deg med å

- forstå hva en bestemt olje er registrert som, slik at du kan bruke produktet på best mulig måte
- finne ut hvilke oljer som finnes i favorittkategorien din – er du glad i blomster-, mynte- eller krydderaktige oljer?
- lære hvilke oljer som er varme oljer, og hvilke som er sitrusoljer, og hvorfor dette er viktig

Hva er oljeregistrering? For å overholde de europeiske bestemmelsene registreres alle oljene våre under én av to kategorier: smakstilsetning i mat eller hudpleie (kosmetisk). Informasjonen vi gir om hver olje, avgjøres av hvilken kategori de registreres som.

Jeg har hørt snakk om varme oljer – hva betyr det? Noen eteriske oljer er svært kraftige og skal alltid tynnes ut med en baseolje som Fractionated Coconut Oil før de påføres huden. De er kjent som varme oljer.

Hva betyr det når oljer er merket som «sensitive»? Disse oljene skal alltid tynnes ut før de brukes på ung eller sensitiv hud. Vær oppmerksom på denne etiketten hvis du allerede vet at du har sensitiv hud, eller hvis du planlegger å bruke oljen på et barn.

Kan sitrusoljer forårsake lysfølsomhet? Noen sitrusoljer forårsaker lysfølsomhet, som kan føre til at du blir lettere solbrent. Det beste er å unngå UV-stråler (sollys og solsenter) i minst 12 timer etter at du har påført oljene på huden.

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI							
	Smakstilsetning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer	«Sensitive»
Arborvitae <i>Thuja plicata</i>		●						●		
Basil <i>Ocimum basilicum</i>	●				●					
Bergamot <i>Citrus bergamia</i>		●	●							●
Black Pepper <i>Piper nigrum</i>	●						●			●
Black Spruce <i>Picea mariana</i>		●						●		●
Blue Lotus Touch <i>Nymphaea caerulea</i>		●		●						
Blue Tansy <i>Tanacetum annuum</i>		●		●						
Cardamom <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●			
Cassia <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●	

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI							
	Smakstil-setning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer	«Sensitive»
Cedarwood <i>Juniperus virginiana</i>		●						●		●
Celery Seed <i>Apium graveolens</i>	●				●					●
Cilantro <i>Coriandrum sativum</i>	●				●					
Cinnamon <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●	
Citronella <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●					●
Clary Sage <i>Salvia sclarea</i>		●			●					
Clove <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●	●
Copaiba <i>Copaifera reticulata, officinalis, og langsdorffii</i>		●						●		●
Copaiba Touch <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, og langsdorffii</i>		●						●		
Coriander <i>Coriandrum sativum</i>	●				●					
Cypress <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●		
Douglas Fir <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●		
Eucalyptus <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba og globulus</i>		●						●	●	
Fennel <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●			●
Frankincense <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera og frereana</i>		●						●		
Frankincense Touch <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera og frereana</i>		●						●		
Geranium <i>Pelargonium graveolens</i>		●		●						●
Ginger <i>Zingiber officinale</i>	●						●			●
Grapefruit <i>Citrus X paradisi</i>	●		●							
Green Mandarin <i>Citrus nobilis</i>	●		●							
Guaiaacwood <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●		
Helichrysum <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						
Helichrysum Touch <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI							
	Smakstil- setning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer	«Sensitive»
Jasmine Touch <i>Jasminum grandiflorum</i>		●		●						
Juniper Berry <i>Juniperus communis</i>		●					●			
Lavender <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
Lavender Touch <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
Lemon <i>Citrus limon</i>	●		●							
Lemon Eucalyptus <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●		●
Lemongrass <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●					●
Lime <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●							●
Madagascar Vanilla <i>Vanilla planifolia</i>		●		●						
Magnolia Touch <i>Michelia alba</i>		●		●						
Marjoram <i>Origanum majorana</i>	●				●					
Melissa <i>Melissa officinalis</i>		●		●						
Myrrh <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
Myrrh Touch <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
Neroli Touch <i>Citrus x aurantium</i>		●		●						
Oregano <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●	
Oregano Touch <i>Origanum vulgare</i>		●			●					
Patchouli <i>Pogostemon cablin</i>		●			●					
Peppermint <i>Mentha piperita</i>	●					●				●
Peppermint Touch <i>Mentha piperita</i>		●				●				
Petitgrain <i>Citrus aurantium</i>		●	●							●
Pink Pepper <i>Schinus molle</i>	●						●			
Roman Chamomile <i>Anthemis nobilis</i>		●		●						
Rose <i>Rosa damascena</i>		●		●						●
Rose Touch <i>Rosa damascena</i>		●		●						
Rosemary <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●					

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI							
	Smakstil-setning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer	«Sensitive»
Sandalwood <i>Santalum album</i>		●						●		
Sandalwood, Hawaiian <i>Santalum paniculatum</i>		●						●		
Siberian Fir <i>Abies sibirica</i>		●						●		
Spanish Sage <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●		●
Spearmint <i>Mentha spicata</i>	●					●				●
Spikenard <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●		
Tangerine <i>Citrus reticulata</i>	●		●							
Tea Tree <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
Tea Tree Touch <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
Thyme <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●	
Tulsi (Holy Basil) <i>Ocimum sanctum</i>		●			●					●
Turmeric <i>Curcuma longa</i>	●						●			
Vetiver <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
Vetiver Touch <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
Wild Orange <i>Citrus sinensis</i>		●	●							
Yarrow Pom Active Botanical Duo		●		●						
Ylang Ylang <i>Cananga odorata</i>		●		●						

Hurtigreferanse til eteriske oljeblandinger

Hva er oljeregistrering? For å overholde de europeiske bestemmelsene registreres alle oljene våre under én av to kategorier: smakstilsetning i mat eller hudpleie (kosmetisk). Informasjonen vi gir om hver olje, avgjøres av hvilken kategori de registreres som.

Hva betyr det når oljer er merket som «sensitive»? Disse oljene skal alltid tynnes ut før de brukes på ung eller sensitiv hud. Vær oppmerksom på denne etiketten hvis du allerede vet at du har sensitiv hud, eller hvis du planlegger å bruke oljen på et barn.

Kan sitrusoljer forårsake lysfølsomhet? Noen sitrusoljer forårsaker lysfølsomhet, som kan føre til at du blir lettere solbrent. Det beste er å unngå UV-stråler (sollys og solsenter) i minst 12 timer etter at du har påført oljene på huden.

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI							
	Smakstilsetning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer	«Sensitive»
dōTERRA abōde™		●	●				●	●		●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●		
Adaptiv™ Touch		●	●	●		●		●		
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●		●
dōTERRA Air™ Touch		●	●		●	●		●		
Air-X™		●	●				●	●		●
dōTERRA Align™		●	●		●	●				
dōTERRA Anchor™		●					●	●		
dōTERRA Arise™		●	●					●		
AromaTouch™		●	●		●	●				
dōTERRA Balance™		●		●				●		
dōTERRA Brave™		●	●				●	●		
dōTERRA Calmer™		●		●				●		
dōTERRA Cheer™		●	●				●			●
dōTERRA Cheer™ Touch		●	●				●			
Citrus Bliss™		●	●							
ClaryCalm™		●	●	●						
dōTERRA Console™		●		●				●		

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI							
	Smakstil-setning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer	«Sensitive»
dōTERRA Console™ Touch		●		●				●		
DDR Prime™	●		●		●		●	●		●
Deep Blue™		●		●		●				●
Deep Blue™ Touch		●		●		●				
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●		●
dōTERRA Forgive™ Touch		●	●		●			●		
HD Clear™		●		●	●			●		
dōTERRA Hope™ Touch		●	●	●			●	●		
InTune™		●	●	●				●		
MetaPWR™	●		●			●	●			
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●				●
dōTERRA Motivate™ Touch		●	●		●	●				
On Guard™	●		●		●		●			●
On Guard™ Touch	●		●		●		●			
dōTERRA Passion™		●		●			●	●		●
dōTERRA Passion™ Touch		●		●			●	●		
PastTense™		●		●	●	●				
dōTERRA Peace™		●		●	●			●		
dōTERRA Peace™ Touch		●		●	●			●		
dōTERRA Purify™		●	●		●			●		
dōTERRA Salubelle™		●		●				●		
dōTERRA Shinrin-Yoku™		●	●	●				●	●	
dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch		●	●	●				●		
dōTERRA Serenity™		●		●				●		
dōTERRA SuperMint™	●					●			●	
dōTERRA SuperMint™ Touch	●					●				
TerraShield™		●			●	●		●		
Zendocrine™	●		●		●		●			
ZenGest™	●					●	●			
dōTERRA Whisper™ Touch		●	●	●			●	●		

Hurtigreferanse til kosttilskudd

NAVN	ALLERGEN						ANNET	
	Mengde	Gluten	Fisk	Melk	Soya	Sesamfrø	Vegansk	Vegetarisk
a2z Chewable™	60 tyggetabletter							
Alpha CRS™+	120 kapsler					●	●	●
Bone Nutrient Lifetime Complex	120 kapsler							
CP+ Softgels	60 softgels						●	●
DDR Prime™ Softgels	60 softgels						●	●
Deep Blue Polyphenol Complex™	60 capsules						●	●
dōTERRA Serenity™ Softgels	60 softgels						●	●
GX Assist™	60 softgels							
IQ Mega™	150 ml		●					
MetaPWR Mito2Max™	60 kapsler						●	●
MetaPWR™ Advantage	30 porsjonsposer		●					
MetaPWR™ Assist	30 kapsler						●	●
MetaPWR™ Softgels	90 softgels						●	●
Microplex VMz™	120 kapsler	●			●		●	●
On Guard™+ Chewable Tablets	60 tyggetabletter						●	●
On Guard™+ Softgels	60 softgels						●	●
PB Assist+™	30 porsjonsposer						●	●
dōTERRA PB Restore™	30 kapsler						●	●
Phytoestrogen Lifetime Complex	60 kapsler				●		●	●
Plant Protein - Chocolate	512 g						●	●
Plant Protein - Vanilla	512 g						●	●
TerraZyme™	90 kapsler	●		●	●			●
TriEase™ Softgels	60 softgels						●	●
Turmeric Dual Chamber Capsules	60 kapsler						●	●
vEO Mega™	120 kapsler				●		●	●
xEO Mega™	120 kapsler						●	●
Zendocrine™ Complex	60 kapsler	●					●	●
Zendocrine™ Softgels	60 softgels						●	●
ZenGest DigestTab™	100 tyggetabletter						●	●
ZenGest™ Softgels	60 softgels						●	●

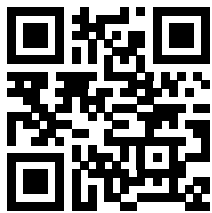
Vår integritet, din trygghet

Hos dōTERRA søker vi det rene:

- Rene produkter
- Rene forretningsmetoder
- Rene intensjoner
- Ren kjærlighet til menneskeheten

Vår unike virksomhet fremmer fellesskap og dyrker en sterk følelse av tilhørighet. Troen på at folk har makt til å påvirke hverandre og verden positivt, danner grunnlaget for virksomhetens formål og visjon – å gjøre en forskjell i alt vi gjør.

Inngå samarbeid med dōTERRA i dag



For å få tilgang til ønsket språkversjon må du endre språket på nettstedet. Du finner språkvelgeren nederst til høyre på nettsiden.





Vi lanserer nye produkter hele året, så sjekk ut nettsiden dōTERRA additiōns, slik at du ikke går glipp av de siste produktoppdateringene!

dōTERRA™

Merk at produktene i denne brosjyrene kan endres og avvike fra det som vises.
Besøk shop.doterra.com og få siste nytt.

Med mindre noe annet er oppgitt, er alle ord med varemerke eller symboler for registrerte varemerker
varemerker eller registrerte varemerker for dōTERRA Holdings, LLC. EU NO Produktkatalog

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Storbritannia | doterra.eu
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

© 2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA