

ō

Sunnhet kan være

ENKELT



OPPDAG

TESTEDE, RIMELIGE OG EFFEKTIVE ALTERNATIVER!

Eteriske oljer lages av forskjellige deler av planten og er mye mer kraftigere enn urter.



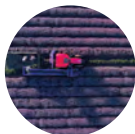
Eteriske oljer har bidratt med enkle og kraftige løsninger gjennom historien.



15 ml flaske = 1 kg peppermynteblader

OPPLEV dōTERRAs CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™-KVALITET

KRAFTIG



Dyrket og høstet i en ideell region

TESTET



Fri for fyllstoffer og forurensinger

REN



Grundig testing for å sikre renhet

Det er mange måter å bruke dōTERRAs eteriske oljer på. Enten det er som en smakfull ingrediens i en søt eller salt rett, som støtte i hjemmet eller som et tilskudd til den daglige hudpleierutinen, kan du finne den perfekte måten å bruke hver eneste olje på!



NYT ENKEL STØTTE

ZenGest™ Støttende blanding er en unik blanding som består av de eteriske oljene Ginger, Peppermint, Caraway, Coriander, Anise, Tarragon og Fennel.



ENERGI OG VITALITET

Blandingen MetaPWR™ er utviklet av kliniske og medisinske forskere fra dōTERRA og inneholder de eteriske oljene Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger og Cinnamon, alle av CPTG™-kvalitet, i et balansert forhold.

«MetaPWR™ er et effektivt system som støtter sunne livsstilsvalg, og som vi tilbyr i form av ingredienssammensetninger, metoder og forskning som aldri har vært gjennomført tidligere. Det er et eksempel på den avanserte banebrytende vitenskapen som gjør at dōTERRA skiller seg ut i bransjen.»

— Dr. Nicole Stevens
Director of Clinical Research





ENKEL VELVÆRE

TRENING

Deep Blue™ Lindrende blanding forener åtte eteriske oljer som er kjent for å lindre og kjøle ned ledd og muskler.

«Deep Blue er min beste venn. Jeg bruker Deep Blue i massasje for å hjelpe til med restitusjonen etter trening.»

— Tim Hightower
profesjonell amerikansk fotballspiller





ENKEL SØVN

dōTERRA Serenity™ er en blanding av eteriske oljer som fremmer ro og avslapping.



EGENPLEIE

«Som mor til syv aktive barn, føler man seg fort litt nedkjørt. Når en lang dag er over, drypper jeg noen dråper med AromaTouch™-olje på nakken og skuldrene for å slappe av før sengetid (noen kaller det massasje på flaske). Med dōTERRA er egenpleien min enkel og effektiv, så jeg kan ta vare på både meg selv og familien min.»

— Natalie Goddard



AromaTouch™ kan påføres utvortes for å fremme avslappende og beroligende følelser.





«On Guard™-oljen er en mors bestevenn! Jeg har et lite shot-glass stående på kjøkkenvasken, som en påminnelse om å gurgle og svelge en dråpe On Guard-olje hver dag.»

— Natalie Rigby

ENERGIGIVENDE OG OPPLØFTENDE

On Guard™, en av dōTERRAs mest populære blandinger, er et must på grunn av blandingens fantastiske egenskaper. Den har en energigivende og oppløftende aroma og tilfører varme drikker og desserter en varm sitrussmak.





ENKEL STØTTE HJEMME

*«Slutt på å lese etiketter på butikken! Jeg elsker dōTERRAS
plantebaserte On Guard™ rengjøringsprodukter. De er supereffektive!»*

— Betty Torres





ENKELT **FOKUS**

«Som yrkesaktiv innen psykisk helse har jeg sett InTune™-oljeblandingen hjelpe veldig mange barn med å holde konsentrasjonen oppe på skolen. Og som doktorgradsstudent bruker jeg oljen hver gang jeg setter meg ned for å studere. Den klarer tankene og hjelper meg med å få oppgavene mine gjort.»

— Danielle Daniel



InTune™ kan påføres utvortes for å styrke konsentrasjonen.

SLAPP AV OG RO NED

«PastTense™ er en av oljene jeg ikke kan gå hjemmefra uten å ha med! Og hvis jeg ikke trenger å bruke den selv en dag, er jeg enten sammen med noen eller så treffer jeg noen som virkelig trenger den. Så da er jeg alltid forberedt!»

— Zia Nix



PastTense™ fremmer
jordende og
balanserte følelser.



STØTTE I HVERDAGEN

«dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, som er utviklet for å supplere et balansert, sunt kosthold, er et produkt som alle burde kjenne til.»

— Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ er en trio med kraftige kosttilskudd - eteriske oljer sammen med vitaminer, mineraler, omegafettsyrer og celledøtelse - som danner et vitalitetsfremmende fundament.

Frankincense, ofte kalt kongen av oljer, har en rekke nyttige bruksområder og er derfor et must i ethvert hjem.



FØL DEG
PÅ TOPP!





ENKEL STØTTE

KVINNER

ClaryCalm™, som er utviklet spesielt for kvinner, balanserer humøret og demper sterke følelser hele måneden.



BALANSER FØLELSENE

Livet består av all slags uventede endringer og utfordringer. dōTERRA Adaptiv™ er utviklet for å hjelpe deg med å tilpasse deg disse med verdighet og trygghet. Første dagen i en ny jobb? Eksamen i vente? Ute etter en mer positiv innstilling? dōTERRA Adaptiv kan hjelpe deg.



SESONGBETONT STØTTE

«Jeg elsker vårblomster og vakkert vær, men sesongspesifikke endringer gjør ofte at jeg ikke føler meg på topp. Men jeg har heldigvis funnet en rutine som gir meg den støtten jeg trenger: en dōTERRA TriEase™ Softgel om morgenen, litt dōTERRA Air™ under nesen i løpet av dagen og Eucalyptus om kvelden.»

— Christa Dietzen

USAs lagkaptein på det olympiske volleyball-laget for kvinner



HJELP UTENDØRS

Hjelp dine kjære med å få mest mulig ut av eventyrene utendørs – sørg for at de er forberedt med TerraShield™ Insektblanding. dōTERRA Purify™ er den ideelle blandingen å ha med seg i sekken for å berolige huden ved insektbitt eller hudirritasjoner.

NYT DEN VAKRE
NATUREN!





REISE



*«Vi reiser ingen steder uten
Peppermint, On Guard™ og
ZenGest™. Reise er mer moro
nå som vi har med oljene våre.»*

— Matthew Anderson

Peppermynthe kan gi et forfriskende
løft på lange reisedager.



MORO I SOLEN!

Alle dōTERRA Sun solpleieprodukter er veganvennlige, revsikre og frie for syntetiske ingredienser som ftalater, oxybenzon og syntetiske dufter.





OPPKVIKKENDE BLANDING

Wild Orange kan virke oppkvikkende når du studerer eller gjør langtekkelige oppgaver. Bruk Wild Orange i løpet av dagen hvis du har behov for et raskt løft. Eller bruk Peppermint Touch utvortes hvis du har behov for en energiinnsprøyting om kvelden.



SE FOR DEG ET LIV MED

HANDLEKRAFT

Det er så mange muligheter med løsningene fra dōTERRA. Med dōTERRA er det enkelt å støtte en sunn og balansert livsstil.



Ta kontakt med personen som ga deg denne guiden for å finne ut mer.

OPLEV

dōTERRA ETERISKE OLJER

Eterisk olje: _____

Støtter: _____

Brukes: _____

Eterisk olje: _____

Støtter: _____

Brukes: _____

MERK: Utvannes ved følsomhet. Ikke bruk i øyne eller ører.

JEG ER HER FOR Å STØTTE DEG

ENKEL HELSE

Navn: _____

Telefon: _____

Nettsted: _____

E-post: _____



Merk at produktene og informasjonen i denne brosjyrene kan endres og avvike fra det som vises. Besøk shop.doterra.com og få siste nytt.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG,
Storbritannia | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC. 389 S 1300 W St, Pleasant Grove, UT 84062 USA

Med mindre noe annet er oppgitt, er alle ord med varemerke eller symboler for registrerte varemerker eller registrerte varemerker for dōTERRA Holdings, LLC.