

# 变成更好的自己

您有足够的意志力来变成更好的自己，让我们一起活出健康！



dōTERRA  
MALAYSIA  
A.J.L. 932137

## 重启您的健康



多特瑞健康形态是以基础健康原则为基础创建的，  
 这些原则相互补充。您每天所做的生活选择是您健康的基础。  
 您的身体通常是您生活方式的反映。多特瑞创建了一个易于遵循  
 的健康路径，提供产品以支持您在旅程中的任何阶段。  
 营养和消化是我们整体健康的基础。

# 特瑞植物蛋白粉

一个全面的膳食替代品，您的每日营养所需和体重管理！

植物蛋白粉是经由专门配制，可补足现代饮食不足之处，并为身体提供能量。蛋白质是重要的营养素，并对于锻炼肌肉、控制饮食以及帮助身体健身后复原，扮演着至关重要的角色。蛋白质同时也为人体提供能量和体力，以执行诸如建构细胞、并支持健康的免疫系统反应。

## 饮用指南

将2勺（约35克）多特瑞植物蛋白粉加入200 - 250毫升水中（冷饮口感更佳）。搅拌至溶解。

## 7种植物蛋白

与运动结合时，可改善肌肉生长和复原

大豆分离蛋白、法国苜蓿蛋白萃取、燕麦蛋白萃取、豌豆蛋白粉、南瓜籽蛋白、水解大米蛋白和糙米蛋白



## 3种高效的食欲控制

提高饱腹感和饱食感

刺槐豆胶、黄原胶和仙人掌粉



## 2种优质的能源来源

提供即时和持续能量

异麦芽糖和中链甘油三酸酯（MCT）油粉



整杯都是真材实料  
营养看得见

18.4克蛋白质 127卡路里

## 2种益生元纤维

增强肠道健康

阿拉伯胶和菊糖



## 28种丰富维生素和矿物质

促进身体机能

钙、磷、钠、镁、锌、铁、锰、铜、碘、钼、硒、氯化物、铬、钾、维生素A、B1、B2、B3、B6、B12、C、D3、E、K1、泛酸、叶酸、生物、胆碱

## 新瑞活力复方精油粉末

增强新陈代谢

生姜、薄荷、柠檬、葡萄柚、肉桂



# 特瑞纤维蔬果粉

有益健康的纤维植物复合物

马来西亚膳食指南建议每天摄入 20-30 克膳食纤维，具体取决于年龄、体重和性别。特瑞纤维蔬果粉是一种方便又美味的方式来补充您的纤维和蔬菜摄入量。



饮用指南

每天服用1至2包，加入150毫升水中。搅拌至溶解。

整杯都是真材实料  
营养看得见

4.6克高纤维

## 6种可溶性和非溶性纤维和益生元混合物

改善消化健康与功能

绿色香蕉纤维、黄梨纤维、阿拉伯胶、菊糖、葡萄萃取和可溶性玉米纤维



## 3种超级绿色浓缩物

具有强大的抗氧化性质

法国苜蓿浓缩、小麦草和大麦草



比水果和蔬菜中的多酚

抗氧化剂强10倍

## 31种超级植物食物

富含植物营养素

羽衣甘蓝，白胡椒，丁香，绿茶，洋葱，西印度樱桃，薄荷叶，迷迭香，葡萄籽，咖喱叶，接骨木果，山竹，黑加仑，蓝莓，越橘，甘蓝芽，西兰花芽，苹果，番茄，西兰花，卡姆卡姆，大蒜，牛至，胡萝卜，甜樱桃，覆盆子，苦樱桃，黑莓，葡萄萃取，L-麦角硫因，蓝色螺旋藻



## 新瑞活力复方精油粉末

增强新陈代谢

生姜、薄荷、柠檬、葡萄柚、肉桂



扫描以获取更多信息