

1.如何食用这个蛋白粉吗?

A. 使用方向取决于使用该产品的目的。作为膳食代餐，代替一餐主餐或将其作为健康零食放在两餐之间。对于填补蛋白质或肌肉增强者 - 锻炼后 1 小时内服用。

2.这个产品中的维生素和矿物质是否足够满足日常需求?

A. 不同年龄段的人需要不同量的维生素和矿物质。特瑞植物蛋白粉可作为一种便携式且方便的方式来替代一两餐。消费者仍然需要从全食摄取维生素和矿物质。

3.每份多少卡路里?

A. 每份127卡路里。

4.如何食用这个产品?

A. 将两勺（约35克）的粉末加入200-250毫升的水中，搅拌/摇匀后饮用。也可以掺入您喜爱的其它饮料如牛奶，豆奶，水果等等。

5. 这个蛋白粉能作为一餐的替代吗?

A. 蛋白粉并不是代餐的唯一营养素。特瑞植物蛋白粉提供与膳食类似的全面营养, 这使它成为一个均衡的代餐:

- 碳水化合物
- 蛋白质
- 脂肪
- 纤维和益生元
- 28种维生素和矿物质

6. 植物蛋白和乳清蛋白有什么区别？

A. 乳清蛋白是乳制品，含有乳糖。因此，不适合素食者，素食主义者或乳糖不耐受者。特瑞植物蛋白粉提供所有必需氨基酸。植物蛋白粉不含乳制品、乳糖和胆固醇，是素食者、严格素食者和乳糖不耐症患者的理想选择。

特瑞植物蛋白粉是 7 种植物蛋白的终极融合，提供：

- 每份 18.4 克蛋白质
- 所有必需氨基酸

7. 为什么特瑞植物蛋白粉只有525克？

A. 维生素和矿物质在打开后可能会被氧化。特瑞植物蛋白粉采用天然新鲜的成分。这 15 份量的包装，消费者可以在 2-3 周内轻松食用，而不必担心有效成分流失性成分，维生素和矿物质可能在开封后腐烂。

8. 患有慢性疾病的人能否食用这个产品？

A. 慢性病有不同的严重程度，也因个体差异而不同。因此，强烈建议患有慢性病的人在服用新的补充剂或产品之前咨询医生或医疗专业人员。

9. 这个产品适合儿童食用吗？

A. 特瑞植物蛋白粉适合年轻人和成年人食用。因此，我们建议在使用之前咨询医生。

10. 孕妇/哺乳期妇女可以食用这个产品吗？

A. 每个孕妇的情况都是独特的。因此，我们建议在使用之前咨询医生。