



doTERRA®  
马来西亚产品目录 | 2023



# 一次一滴精油、 一个人、一个家庭、 一个社区的方式改变世界

dōTERRA，意为“大地的礼物”

2008年的春天，一群来自医界和商界的专业人士，怀着与世界分享纯净精油的热忱与远景而齐聚一堂。他们深知精油—当这些精油从优秀的产地采购，并经过严格测试以确保其纯净和功效，是大地送给全人类的礼物。接受这份礼物不仅肩负着重责大任，也意味着尊重每一种元素的力量、每位种植者的专业知识以及产地社区的无穷潜力。

多特瑞以Cō-Impact Sourcing®互相效力合作计划与来自世界各地的农人合作，致力维持高纯度的品质并贯彻永续经营。这一独特的生产模式开启了长期互利的供应合作关系，雇用偏乡的农民管理植物以及其生长环境。多特瑞则以支付合理薪资的工作机会为回报，不仅振兴当地经济，亦打造更健全更稳定的供应链。

每一瓶多特瑞精油都必须经过严格的CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®专业纯正调理级认证的检验程序，此一程序以最先进的精油研究以及检验方式为准则。多特瑞亦得力于和来自全球的化学、微生物学、植物学、研究科学、生理学和营养学等专业人士组成的科学顾问团以及其不断累积的专业知识。

自创办以来，健康倡导者便与全球数百万名的消费者分享多特瑞CPTG®专业调理级认证精油，以提升生活品质的功效。

多特瑞成为了全球整合健康与保健公司以及最大的精油企业公司。\*透过与权威医疗专业及世界知名的研究机构合作，多特瑞以结合传统医疗与其他医学疗法来解决个人身心健康问题，在医疗保健上掀起了一场革命。

为了让多特瑞不忘这大地之礼的神圣尊贵，公司建立了dōTERRA Healing Hands Foundation®疗愈之手基金会，为全球各个产地的社区和慈善组织提供资源与设备，不仅让居民能自立更生以及拥有医疗、教育与卫生资源，甚至投身对抗人口贩卖之战。就让我们在此为您和您的家人献上这份“大地的礼物”。

就让我们在此为您和您的家人献上这份“大地的礼物”。

\*全球芳疗与精油产业认证的世界级领导品牌



安定情绪复方

第30页



# 目录



## 精油肌肤保养系列

第49页



多特瑞专利配方的保健产品是由健康倡导者专售，可透过人人共享、个性化设计的购物网站以及产品中心购买。预想订购，请与提供此产品目录的健康倡导者联系，或致电+603 2633 7888来查找您所在地区的健康倡导者。欢迎大家加入健康倡导者的行列。

- 4 精油是什么？
- 5 CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®专业纯正调理级认证
- 6 精油的用法
- 8 我该如何开始？
- 10 单方精油
- 20 精油套装
- 30 复方精油
- 37 芳香喷雾器
- 38 Correct-X®软膏
- 39 舒缓复方
- 40 顺畅呼吸复方
- 41 清醇薄荷复方
- 42 防晒系列
- 43 保健
- 45 保卫复方
- 47 Veráge®保养系列
- 48 dōTERRA HD CLEAR®
- 49 精油肌肤保养系列
- 53 护发
- 56 dōTERRA SPA
- 57 疗愈之手



# 精油是什么？

精油是由种子、树皮、树干、树根、花卉和植物的其他部位所提炼而成的天然萃取物。它们既能散发沁人心脾的芳香又具有令人惊叹的保健功效。如果您曾有机会享受玫瑰花瓣的馥郁、漫步在薰衣草田或闻过新鲜摘取的薄荷叶，您就已经体验到精油芳香的奇妙特质。精油能够振奋心情、舒缓感官以及引发情怀。然而，精油的益处绝不仅是气味芳香而已。

纵观人类历史，精油早就因其在医疗保健的卓越效果，而广泛被使用于不同文化区域。现代医学正趋向更全面的自我保健以及许多科学验证的非传统保健养生方法。这两个因素推动我们重新探讨精油对整体健康的深远益处。大多数的精油具有强力的洁净功效和天然的除菌功能。它们独特的化学结构促使它们透过局部使用而拥有针对性的益处。此外，有一些精油还可促进身心健康。

## 萃取方法

精油通常是以蒸气蒸馏的萃取方式从植物中提炼出来，透过压力使蒸气循环流动过植物，将精油释入到蒸气中。当蒸气冷却后，水和油会分离，然后汇集出精纯的精油。为了确保萃取优良的精油品质及正确的化学组成，必须精准地控制温度及压力。倘若温度或压力过低，就无法将精油从植物中释出；过高则会破坏它精致的化学构造，从而改变精油的有益活性。

除了使用适当的蒸馏方法外，创造优质的CPTG®精油还需要精心筛选正确的植物种类和植物部分，并在其芳香化合物最集中的完美时刻进行采摘。这个复杂的过程既是一种艺术形式，也是一门科学，需要经验丰富的种植者和蒸馏者共同合作，以确保能获得优质产品。





CPTG®



## CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®专业纯正调理级认证

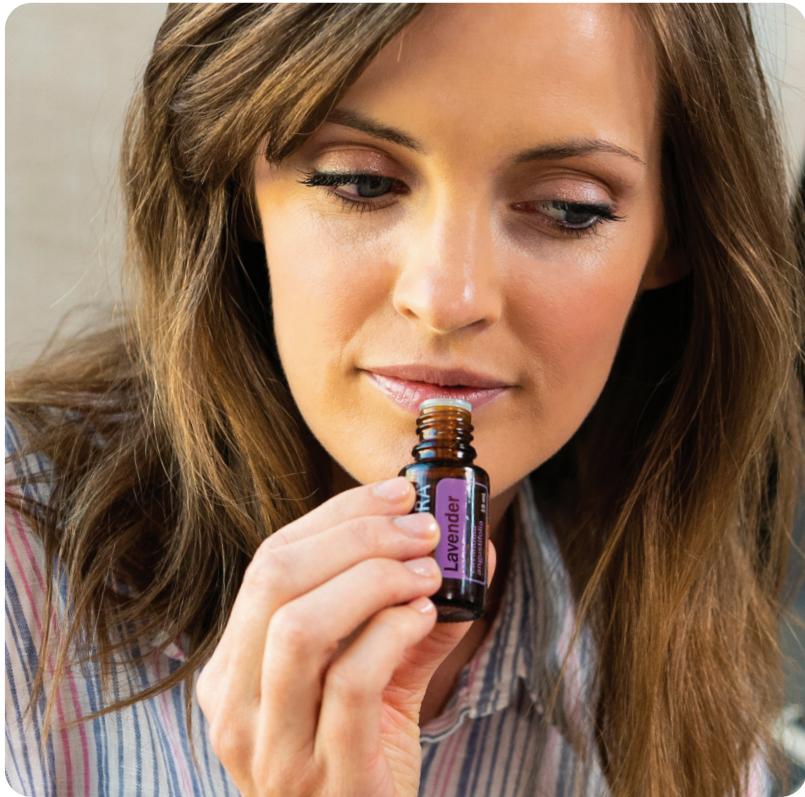
多特瑞CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®专业纯正调理级认证的精油是从植物中萃取的百分百纯天然精油。不含任何杂质或人工合成物，因此活性成分不会被稀释，也不会有其他化学残留物的污染。

除了确保精油不被污染，精油的活性成分是否达到标准水平也是保证产品安全有益所必须注意的重要事项。大多数的精油都声称达到了调理等级——或许有些精油确实是纯正——可是极少的精油能够通过严苛的检验标准。多特瑞CPTG®的精油皆通过了质谱分析和气相色谱双重测试，以确保每批产品中的精油纯度及其构造成分。

多特瑞与优秀的精油化学家和可靠的生产商合作，筛选正确的植物品种，在最理想的环境生长，并在最恰当的时机采摘收成。接着将植物芳香的成分经由经验老道的提炼厂商以技术革新的方法萃取出来，不断经过化学分析检验以确保纯度和成分。多特瑞CPTG®的精油代表着现今世界上最安全，也最有效的精油。

这样严格的安全及效力管制标准同样适用于多特瑞的所有保健产品。在我们的科学顾问团的指导下，多特瑞只与长期保持良好作业规范(GMP)认证，且在同业中享有技术革新及品质保证的顶尖研发和制作伙伴合作。每样多特瑞产品保证让客户对品质和绩效的满意度都超出期望。





## 精油的用法

任何人皆可自精油受益。全世界数百万人热衷于使用天然产品来保护他们的家人并踏上健康的生活方式。当您遵循产品标签、说明和注意事项时，您可以放心地将精油带入您的家中。

精油安全有效的使用方式历史悠久。当您使用适量的纯净精油时，它们对您、您的家人以及您的居家环境来说绝对安全。就和您所带进家中的任何东西一样，当您遵循精油的建议剂量和用法，精油是安全无虞的。

精油的基本用法有三种：芳香调理、外用涂抹和内服。精油亦可用于居家呵护。

芳香调理使用精油意味着透过空气传递感受精油的功效。芳香调理使用通常包含吐纳或嗅吸精油，透过香氛与您的感官互动。

外用涂抹精油为您提供一种安全、有效的方式来享受受益于肌肤的功效。

内服精油可以透过直接将精油滴于舌下或嘴里、滴入素食胶囊中，抑或是加入食物和饮品中。

某些特定精油能针对家务和清洁发挥绝佳效用。若您相当重视于居家环境使用天然无毒成分进行清洁，那么多特瑞精油将可以为您提供一个简单且有效的方式来让您的居家环境干净有致。

参阅本指引的以下符号以帮助您选择最适合的方式来使用精油。您亦可藉由肌肤敏感度符号，帮助您在外用涂抹精油前安全地稀释使用。

**使用方法**

- A** 可用于扩香
- T** 可局部外用涂抹
- I** 可用于内服
- H** 可用于居家呵护

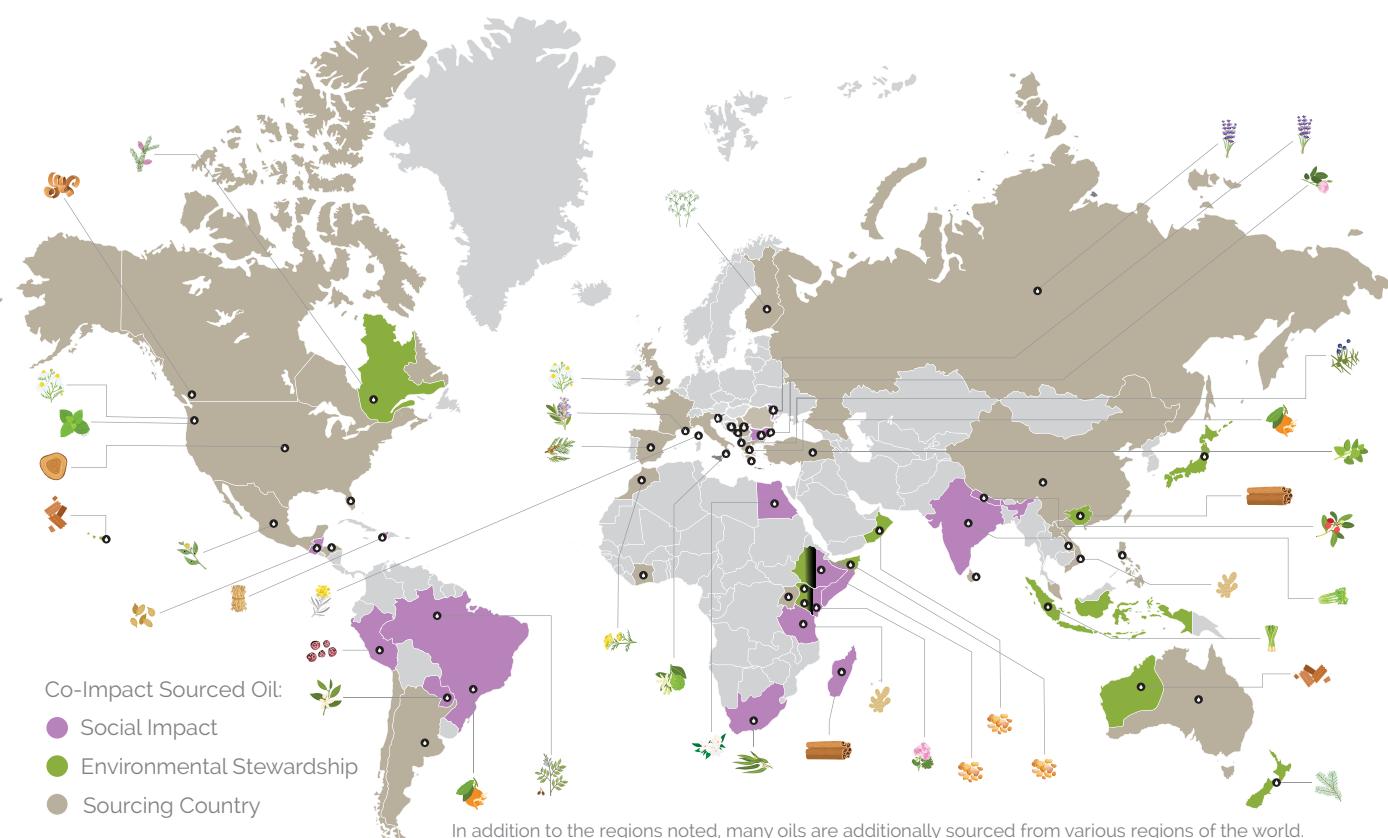
**肌肤敏感度**

- N** 可不经稀释直接用于皮肤上(NEAT)
- S** 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤(SENSITIVE)
- D** 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹(DILUTE)

# 多特瑞的影响力

在多特瑞，我们采购最好的，并提供最多的帮助。我们秉持着致力生产世界上最优质精油的承诺，以真正在追本溯源的旅途中为一起合作的人赋能。我们通过屡获殊荣的 Co-Impact Sourcing®互相效力合作计画的采购模式达成目标。

每一款多特瑞精油皆经过精心采购，旨在为合作生产的人们和社区带来正向的变化。其中有26款精油对最多人产生了最深远的影响。



# 我该 如何开始？

使用精油是既简单又让人满意的愉悦经验，但是多样化的配方和用法却常让刚刚接触它的使用者不知从何开始。为了让您能够轻松迈出精油之旅的第一步，我们诚意地推荐您选择薰衣草、柠檬及薄荷的三合一套装。这三种最受欢迎的精油能够让您和您的家人体验精油所带来的好处，且提升生活品质。



## INTRODUCTORY KIT 畅销产品

### 精油入门套装

适合入门者使用的精油套装，带您开始进入精油的世界，并立即体验多特瑞精油改善生活品质的好处。此套装包括：

- 薰衣草精油（5毫升）
- 柠檬精油（5毫升）
- 薄荷精油（5毫升）

60205766 | 3瓶 5毫升瓶装



### LAVENDER

#### 薰衣草精油

全方位的宁静安心

- 有助于缓解紧张的情绪
- 睡前滴一滴在枕头上，再将精油涂抹在足底和后背以进行按摩
- 局部涂抹时可以舒缓肌肤

A T N



### LEMON

#### 柠檬精油

清洁清新两不误

- 带来令人振奋、积极的香气
- 可用于清洁厨房台面以及不锈钢器具表面

A T N



### PEPPERMINT

#### 薄荷精油

清凉舒畅更提神

- 与柠檬精油和纯净水混合，以制成健康清爽的漱口水
- 嗅吸精油，享受其振奋人心的香气
- 倒入喷雾瓶中与纯净水混合，可在身体温度过高时当作清凉喷雾使用
- 涂抹在颈部和前额上以带来独特的体验

A T S

## 薰衣草 LAVENDER *Lavandula angustifolia*

- 在就寝时间涂抹于脚底和枕头两侧，有助于入眠
- 将精油和沐浴盐混合并放入沐浴水中，享受放松身心的水疗体验
- 轻轻涂抹于晒伤的皮肤以缓解灼热疼痛
- 涂抹在背部、手部或足部，可安抚烦躁易怒的孩子
- 镇静和舒缓偶尔的皮肤过敏
- 缓解敏感肌肤及除毛后刺痛的毛孔
- 在使用润唇膏之前，涂抹在干裂的嘴唇上
- 与薄荷精油调和来按摩头皮，可促进血液循环
- 加入乳液中来按摩手部，有助于减轻压力



## 柠檬 LEMON *Citrus limon*

- 扩香或局部涂抹时，可带来令人振奋和积极的香气
- 刷牙后，在牙刷上滴一滴柠檬和薄荷
- 与椰子油调和后，涂抹于指甲上，保持指甲坚韧健康
- 用芳香喷雾器让精油扩散于空气中，可以有效地消除异味
- 清除布料上的口香糖，商标粘剂和油垢
- 可以用来清洁厨柜和不锈钢用具
- 加在橄榄油中可作无毒性的家具光亮剂



## 薄荷 PEPPERMINT *Mentha piperita*

- 与柠檬一同加在水中，作为健康清新的漱口水
- 芳香调理或局部涂抹，使人精力充沛
- 加在冷水包中或用来泡脚，可降低过热体温
- 在长途驾驶中使用，可提神醒脑
- 加在洗发精和润发乳中，可刺激头发，按摩头皮
- 熬夜或念书时，可扩散于空气中以提振精神



位于保加利亚的多特瑞薰衣草田

# 单方精油

多特瑞的单方精油是现今世界上最上等的芳香植物萃取精华。每一种精油都提供了原植物中最精萃的成分。从世界各地栽种、采收，经过温和的蒸馏过程后，提炼而成。每样精油产品都是天然纯正的，并符合严格的纯度和品质标准。种类繁多，功能应有尽有，可以依照个人需求单独使用，或混合调配成独特的草本精油。

## ARBORVITAE

侧柏精油

*Thuja plicata*

被称为“生命之树”，侧柏有着雄伟高大的外观和多样化的功效。

- 促进肌肤洁净健康
- 具有强效的清洁和净化功能
- 自然驱防昆虫

A T N

49361507 | 5毫升



## BASIL

罗勒精油

*Ocimum basilicum*

罗勒因其镇静舒缓功效而闻名。

- 有助于保持肌肤洁净、健康
- 促进警觉性和减轻焦虑情绪

A T N

30011507 | 15毫升



## BERGAMOT

佛手柑精油

*Citrus bergamia*

采用冷压法从佛手柑的果皮上萃取精油，佛手柑精油在柑橘类精油中独树一帜。

- 富含镇静舒缓的芬芳气味
- 因其镇静功效而常用于按摩疗法
- 沐浴时涂抹于肌肤上，深深吸入，让您在体验镇静香味的同时，享受净化皮肤的好处

A T S

30791507 | 15毫升

## BLACK PEPPER

黑胡椒精油

*Piper nigrum*

黑胡椒众所皆知的提升防御的活性，可以帮助防御环境和季节威胁，是身体重新焕发健康活力的源泉。

- 扩香或直接吸入以缓解焦虑情绪

A T S

41041507 | 5毫升

## BLACK SPRUCE

黑云杉精油

*Picea mariana*

黑云杉是一种强效的木质精油。黑云杉精油是从云杉树的针叶和树枝中蒸馏而成，可帮助放松和镇定。

- 在剧烈运动后，将黑云杉融入舒适的按摩体验中，舒缓皮肤
- 放松心灵并安定情绪
- 让呼吸更加轻盈顺畅

A T S

60209740 | 5毫升

# 单方精油 速查表I

	用法	肌肤敏感度				产品编号	
		芳香调理	外用涂抹	用于内服	用于居家呵护		
侧柏 ARBORVITAE <i>Thuja plicata</i>	A T				N		49361507
罗勒 BASIL <i>Ocimum basilicum</i>	A T			N			30011507
佛手柑 BERGAMOT <i>Citrus bergamia</i>	A T				S		30791507
黑胡椒 BLACK PEPPER <i>Piper nigrum</i>	A T				S		41041507
黑云杉 BLACK SPRUCE <i>Picea mariana</i>	A T				S		60209740
蓝艾菊 BLUE TANSY <i>Tanacetum annuum</i>	A T			N			60220114
卡南伽 CANANGA <i>Cananga odorata</i>	A T				S		60211261
荳蔻 CARDAMOM <i>Elettaria cardamomum</i>	A T			N			49351507
桂皮 CASSIA <i>Cinnamomum cassia</i>	A T				D		30021507
雪松 CEDARWOOD <i>Juniperus virginiana</i>	A T				S		49301507
胡荽叶 CILANTRO <i>Coriandrum sativum</i>	A T			N			41851507
肉桂 CINNAMON BARK <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	A T				D		30031507
快乐鼠尾草 CLARY SAGE <i>Salvia sclarea</i>	A T			N			30421507
丁香 CLOVE <i>Eugenia caryophyllata</i>	A T				D		30041507
古巴香脂 COPAIBA <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii</i> 畅销产品	A T				S		60202987
胡荽 CORIANDER <i>Coriandrum sativum</i>	A T			N			30781507
丝柏 CYPRESS <i>Cupressus sempervirens</i>	A T			N			60209991
黄杉 DOUGLAS FIR <i>Pseudotsuga menziesii</i>	A T			N			31591507
尤加利 EUCALYPTUS <i>Eucalyptus radiata</i>	A T				S		30061507
甜茴香 FENNEL (SWEET) <i>Foeniculum vulgare</i>	A T				S		41291507
乳香 FRANKINCENSE <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana</i> 畅销产品	A T			N			30071507
天竺葵 GERANIUM <i>Pelargonium graveolens</i>	A T				S		30091507
生姜 GINGER <i>Zingiber officinale</i>	A T				S		60216144
葡萄柚 GRAPEFRUIT <i>Citrus x paradisi</i>	A T			N			30101507
夏威夷檀香 HAWAIIAN SANDALWOOD <i>Santalum paniculatum</i>	A T			N			41861507
永久花 HELICHRYSUM <i>Helichrysum italicum</i>	A T			N			30411507
杜松浆果 JUNIPER BERRY <i>Juniperus communis</i>	A T			N			49291507
薰衣草 LAVENDER <i>Lavandula angustifolia</i> 畅销产品	A T			N			30111507
柠檬 LEMON <i>Citrus limon</i> 畅销产品	A T			N			30121507
柠檬香茅 LEMONGRASS <i>Cymbopogon flexuosus</i>	A T				S		30131507
莱姆 LIME <i>Citrus aurantifolia</i>	A T				S		30871507
山鸡椒 LITSEA <i>Litsea cubeba</i>	A T			N			60202070
马达加斯加香草 MADAGASCAR VANILLA <i>Vanilla planifolia</i>	A T			N			60219000

用法 A 可用于扩香 T 可局部外用涂抹 I 可用于内服 H 可用于居家呵护

肌肤敏感度 N 可不经稀释直接用于皮肤上 (NEAT) S 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤 (SENSITIVE) D 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹 (DILUTE)

## 单方精油 速查表 II

	用法				肌肤敏感度			产品编号
	芳香调理	外用涂抹	用于内服	用于居家呵护	直接涂抹	敏感肌肤	稀释使用	
麦卢卡 MANUKA <i>Leptospermum scoparium</i>	A	T			N			60202073
马郁兰 MARJORAM <i>Origanum majorana</i>	A	T			N			30141507
香蜂草 MELISSA <i>Melissa officinalis</i>	A	T			N			60200290
没药 MYRRH <i>Commiphora myrrha</i>	A	T			N			30161507
牛至 OREGANO <i>Origanum vulgare</i> 畅销产品	A	T				D		30181507
广藿香 PATCHOULI <i>Pogostemon cablin</i>	A	T			N			30891507
薄荷 PEPPERMINT <i>Mentha piperita</i> 畅销产品	A	T				S		30191507
薄荷(可内服) PEPPERMINT <i>Mentha piperita oil</i>			I			S		60218670
苦橙叶 PETITGRAIN <i>Citrus aurantium</i>	A	T				S		60202080
粉红胡椒 PINK PEPPER <i>Schinus molle</i>	A	T			N			60209300
桉油樟罗文莎叶 RAVINTSARA <i>Cinnamomum camphora</i>	A	T				S		60211041
罗马洋甘菊 ROMAN CHAMOMILE <i>Anthemis nobilis</i>	A	T			N			60201085
玫瑰 ROSE <i>Rosa damascena</i>	A	T				S		60200289
迷迭香 ROSEMARY <i>Rosmarinus officinalis</i>	A	T			N			30201507
五味子 SCHISANDRA <i>Schisandra chinensis</i>	A	T			N			60219223
西伯利亚冷杉 SIBERIAN FIR <i>Abies sibirica</i>	A	T			N			60203273
绿薄荷 SPEARMINT <i>Mentha spicata</i>	A	T				S		31611507
穗甘松 SPIKENARD <i>Nardostachys jatamansi</i>	A	T			N			60202071
甜橘 TANGERINE <i>Citrus reticulata</i>	A	T			N			60202719
茶树 TEA TREE <i>Melaleuca alternifolia</i> 畅销产品	A	T			N			30151507
百里香 THYME <i>Thymus vulgaris</i>	A	T				D		60206102
姜黄 TURMERIC <i>Curcuma longa</i>	A	T			N			60208227
岩兰草 VETIVER <i>Vetiveria zizanioides</i>	A	T			N			30431507
野橘 WILD ORANGE <i>Citrus sinensis</i> 畅销产品	A	T			N			30171507
冬青 WINTERGREEN <i>Gaultheria fragrantissima</i>	A	T				S		31621507
西洋蓍草 石榴籽精油 YARROW   POM Active Botanical Duo		T			N			60210082
伊兰伊兰 YLANG YLANG <i>Cananga odorata</i>	A	T			N			30241507

## 呵护系列——鲜花精油 速查表

呵护系列 - 桔子花 GARDENIA TOUCH <i>Gardenia jasminoides</i>	A	T		N			60217257
呵护系列 - 永久花 HELICHRYSUM TOUCH <i>Helichrysum italicum</i>	A	T		N			60210554
呵护系列 - 茉莉 JASMINE TOUCH <i>Jasminum grandiflorum</i>	A	T		N			60202985
呵护系列 - 橙花 NEROLI TOUCH <i>Citrus x aurantium</i>	A	T		N			60202983
呵护系列 - 玫瑰 ROSE TOUCH <i>Rosa damascena</i>	A	T		N			60202969

用法

A 可用于扩香 T 可局部外用涂抹 I 可用于内服 H 可用于居家呵护

肌肤敏感度

N 可不经稀释直接用于皮肤上 (NEAT) S 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤 (SENSITIVE) D 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹 (DILUTE)

**BLUE TANSY**

蓝艾菊精油

*Tanacetum annuum*

蓝艾菊精油萃取自开有黄色花朵的地中海一年生植物，富含母菊蓝烯(chamazulene)和桧烯(sabinene)。蓝艾菊也是舒缓复方精油的重要成分，有助营造舒缓放松的氛围。

- 取约掌心大小分量的乳液，加入一滴蓝艾菊精油，在结束健身后，进行舒缓的按摩
- 蓝艾菊精油深沉饱满的色泽很可能会沾染各式表面、衣料或肌肤，请谨慎使用并建议稀释后再涂抹

**A | T | N**

60220114 | 5毫升

**CASSIA**

桂皮精油

*Cinnamomum cassia*

与肉桂相近的植物，桂皮因其独特的香味而闻名，并有着数千年的使用历史。

- 用载体油稀释，并涂抹于皮肤或身体以达到洁净效果

**A | T | D**

30021507 | 15毫升

**CANANGA**

卡南伽精油

*Cananga odorata*

卡南伽精油是一款可促进健康肤质的天然护肤品选择，并具有舒缓肌肤的功效。

- 可帮助减缓焦虑感以及压力
- 可使肌肤更健康，更有光泽

**A | T | S**

60211261 | 15毫升

**CARDAMOM**

荳蔻精油

*Elettaria cardamomum*

与生姜的品种很类似，豆蔻是历史悠久的烹饪香料，也有着多方面的益处。

- 促进呼吸舒畅
- 舒缓腹部不适，提振正面的情绪

**A | T | N**

49351507 | 5毫升

**CEDARWOOD**

雪松精油

*Juniperus virginiana*

雪松具有温暖木质气味，能促进放松。

- 在您的每日护肤程序上，添加一至两滴雪松精油到您的爽肤水或润肤霜里，可增加肌肤的透彻感
- 添加到泥土中以驱赶害虫
- 有助于放松身心

**A | T | S**

49301507 | 15毫升

**CILANTRO**

胡荽叶精油

*Coriandrum sativum*

萃取自胡荽叶，胡荽叶精油因其新鲜的香气和独特的味道而常被使用。

- 追求清新草本香气，可将三至四滴的胡荽叶精油混入您喜欢的柑橘精油里再扩香

**A | T | N**

41851507 | 15毫升

**CINNAMON BARK**

肉桂精油

*Cinnamomum zeylanicum*

肉桂是闻名的调味香料，用途广泛，且有多种健康好处。

- 在寒冷的季节里，将分馏椰子油稀释桂皮精油后，涂在酸痛的关节处，达到四肢暖身

**A | T | D**

30031507 | 5毫升



蓝艾菊



**CLARY SAGE**

快乐鼠尾草精油

*Salvia sclarea*

快乐鼠尾草因其镇静舒缓的功效而闻名。

- 月经周期时，可用于腹部作为舒缓按摩
- 结合罗马洋甘菊精油，添加至沐浴水中，缓解压力
- 促进头发生长和增进头皮健康



30421507 | 15毫升

**CLOVE**

丁香精油

*Eugenia caryophyllata*

丁香是一种常用的烹饪香料，且具有不同的益处。

- 促进牙龈和牙齿健康
- 舒缓，温暖的香气



30041507 | 15毫升

**COPAIBA 畅销产品**

古巴香脂精油

*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii*

古巴香脂精油有着类似黑胡椒精油的功效，它能够缓解焦虑情绪及滋润肌肤。

- 有助于舒缓焦虑情绪
- 促进洁净，光滑的皮肤，减少瑕疵



60202987 | 15毫升

60219433 | 10毫升滚珠式

**CORIANDER**

胡荽精油

*Coriandrum sativum*

胡荽精油在不同文化区域颇受欢迎，且用途广泛。

- 适用于油性肌肤，能够保持清晰的肤色
- 运动后，可将胡荽精油用于腿部按摩



30781507 | 15毫升

**CYPRESS**

丝柏精油

*Cupressus sempervirens*

丝柏精油是以蒸馏方式萃取柏树的针叶和细枝部位所制成。常用于SPA水疗，可使人振奋有活力。

- 跑步前，将丝柏精油涂抹于腿部，有助于增强体力
- 在胸前涂抹两至三滴，可提升活力和能量
- 将一至两滴加入您的爽肤水中，可帮助改善油性肌肤



60209991 | 15毫升

**DOUGLAS FIR**

黄杉精油

*Pseudotsuga menziesii*

多特瑞黄杉精油取自于年轻前锥树群，富含化学成分 β -蒎烯和酯。

- 添加至洁面乳、香皂或沐浴露中，可增加洁净益处和令人振奋的香气
- 促进呼吸道通畅，呼吸更顺畅
- 振提情绪和促进注意力



31591507 | 5毫升

**EUCALYPTUS**

尤加利精油

*Eucalyptus radiata*

从尤加利叶萃取制成，尤加利精油蕴含许多有效物质。

- 放置一至两滴在您的手上，深深地吸入，帮助头脑更清晰
- 加入一滴至润肤霜里，增加皮肤活力
- 促进呼吸顺畅



30061507 | 15毫升

**FENNEL (SWEET)**

甜茴香精油

*Foeniculum vulgare*

茴香精油长久以来因具有许多健康益处而备受瞩目。它具有鲜明的甘草香气。

- 促进镇静及舒缓效果
- 有助于减少瑕疵的出现



41291507 | 15毫升

**FRANKINCENSE**

乳香精油 畅销产品

*Boswellia carterii, sacra, papyrifera, and frereana*

乳香可算是最古老的珍贵香料，且用途广泛、好处繁多。

- 加入润肤霜中并涂抹于肌肤，可减少肌肤瑕疵的出现并加速表皮更新
- 涂抹于脚底，有助于放松身心、平衡情绪



30071507 | 15毫升



产品焦点

**乳香**

多特瑞乳香精油的乳香树脂来自*Boswellia carterii*、*sacra*、*papyrifera*和*frereana*以水力蒸馏法萃取方式提炼而成。这种香料自古以来就因其香味和功效而被视为珍宝。此外，乳香因能带给人们情绪和生理上的多种好处而深受现代健康专家的青睐和热捧。

**GERANIUM**

天竺葵精油

*Pelargonium graveolens*

天竺葵因其平衡情绪的性质而闻名。它具有滋润肌肤的作用，所以常用于护肤产品。涂抹前先用载体油稀释。

- 直接涂抹于皮肤上或香薰蒸气，有助于美化皮肤
- 沐浴后涂抹于肌肤，可获得平抚效果
- 添加几滴到洗发乳或护发素里，可帮助头发生长、发丝健康亮丽

**A | T | S**

30091507 | 15毫升

**GINGER**

生姜精油

*Zingiber officinale*

生姜以其良好的作用而闻名。

- 局部涂抹以帮助减轻偶尔的恶心感
- 局部涂抹以支持消化系统健康
- 局部涂抹以减轻腹胀、胃气和偶尔消化不良

**A | T | S**

60216144 | 15毫升

**GRAPEFRUIT**

葡萄柚精油

*Citrus x paradisi*

葡萄柚具有激励和鼓舞的作用，因其清洁功效而闻名。

- 改善皮肤瑕疵
- 扩香有助唤醒活力

**A | T | N**

30101507 | 15毫升

**HAWAIIAN SANDALWOOD**

夏威夷檀香精油

*Santalum paniculatum*

源于全新的产地—夏威夷，多特瑞夏威夷檀香精油有着许多好处。

- 改善肤质和发质
- 在就寝时间涂抹于颈部和肩部，可帮助安然入睡

**A | T | N**

41861507 | 5毫升

**HELICHRYSUM**

永久花精油

*Helichrysum italicum*

永久花是从一种长青草本植物的花簇中蒸馏出来，它是一种极珍贵且热捧的精油。

- 适用于脸部，可减少细纹和皱纹的出现，让皮肤焕发年轻光彩
- 按摩在太阳穴和颈后可达到舒缓作用

**A | T | N**

30411507 | 5毫升

60210554 | 10毫升滚珠式

**JUNIPER BERRY**

杜松浆果精油

*Juniperus communis*

木质调、辛辣、清新香气的杜松浆果显示其丰富的传统使用历史以及健康益处。

- 可作为天然的爽肤水
- 可作为天然的清洁剂

**A | T | N**

49291507 | 5毫升



用法

**A** 可用于扩香 **T** 可局部外用涂抹 **I** 可用于内服 **H** 可用于居家呵护

肌肤敏感度

**N** 可不经稀释直接用于皮肤上 (NEAT) **S** 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤 (SENSITIVE) **D** 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹 (DILUTE)

**LAVENDER**

薰衣草精油 畅销产品

*Lavandula angustifolia*

数千年来，薰衣草因其难忘的香气和独特的芳香调理作用而受到人们珍视。

- 广泛用于舒缓和减压用途
- 帮助减少焦虑情绪
- 缓解偶尔的皮肤不适
- 扩香或涂抹于脚底有助于更好的睡眠质量



30111507

15毫升

**LEMON**

柠檬精油 畅销产品

*Citrus limon*

这畅销的精油有多种用途和好处。由柠檬皮经过冷压程序制成，以保持其敏感细致的天然特质和强效成分功效。

- 清洁和净化空气和表面
- 令人振奋的香气促进积极情绪



30121507

15毫升

**LEMONGRASS**

柠檬香茅精油

*Cymbopogon flexuosus*

因淡淡的柠檬香味，一直是亚洲和加勒比海地区常用的烹饪香料，柠檬香茅拥有许多健康益处。

- 搭配载体油用于舒缓按摩



30131507

15毫升

**LIME**

莱姆精油

*Citrus aurantifolia*

强烈的莱姆柠檬香味使莱姆精油成为任何精油系列的必备品。

- 清新提神的成分能提振正面情绪
- 能净化与洁净肌肤和头发
- 促进情感平衡并带来幸福感



30871507

15毫升

**LITSEA**

山鸡椒精油

*Litsea cubeba*

山鸡椒是樟科植物中的常青树或灌木。其果实可萃取出山鸡椒精油，是一种与柠檬类似精油，具有广泛的芳香用途。

- 扩香可带来清新与提振的香气
- 添加至您自制的表面清洁剂，带来清爽芳香
- 用于芳疗和冥想，可平衡身心、鼓舞思绪
- 扩散于工作或运动中，可帮助稳定身心状态并带来崭新能量



60202070

15毫升

**MADAGASCAR VANILLA**

马达加斯加香草精油

*Vanilla planifolia*

可作为迷人的个人香水使用，亦可用在沐浴、按摩油或乳液中，嗅吸马达加斯加香草精油的美妙香气，享受一刻奢悦时光。

- 带来浓郁、温暖、甜美的香气
- 营造轻松舒适的氛围



60219000

5毫升

**MANUKA**

麦卢卡精油

*Leptospermum scoparium*

麦卢卡拥有多样的活络特性，而备受毛利人推崇，基于大量的健康益处而在纽西兰有着数百年的使用历史。

- 有助于减轻压力
- 清洁与清新空气
- 促使肌肤光滑无暇、健康年轻



60202073

5毫升

**MARJORAM**

马郁兰精油

*Origanum majorana*

也被称为“冬之香甜”或“山之喜悦”，马郁兰有着许多烹饪用途及健康益处。

- 以其镇静特性及正面提振作用备受珍视
- 舒缓因运动或久站久坐引起的不适



30141507

15毫升

**MELISSA**

香蜂草精油

*Melissa officinalis*

香蜂草精油是非常稀有且珍贵的精油。气味清新甜蜜，带点柑橘的香味，对于身体有多样的好处且可广泛地使用。

- 舒缓压力及紧张情绪
- 扩香可提供良好的睡眠环境，让您一夜好眠



60200290

5毫升

**MYRRH**

没药精油

*Commiphora myrrha*

古代历史曾记载没药有着多样化用途—从静坐冥想到防腐作用—直至今日，没药仍然是经常被推荐的精油。

- 强效的清洁功用
- 舒缓肌肤；促进光滑年轻的肌肤
- 扩香以提高警觉性和提振身心情绪



30161507

15毫升



马达加斯加香草

## 产品焦点

**薰衣草**

因其舒缓肌肤的作用而备受肯定，薰衣草是全世界最广泛使用的精油。一瓶15毫升的CPTG®专业纯正调理级认证薰衣草精油，需要1.36公斤的薰衣草原材料萃取而成。

**OREGANO**

牛至精油 畅销产品

*Origanum vulgare*

从牛至植物的叶子萃取，牛至精油被用作传统的药物和现代的医疗用途。

- 用于强效的清洁和净化剂



30181507 | 15毫升

**PATCHOULI**

广藿香精油

*Pogostemon cablin*

广藿香因带有浓郁的麝香味而易于辨认。

- 有稳定、平衡的效果，又能提振心情
- 促进顺滑、光泽的肤质
- 可加入您喜爱的润肤品中以帮助减少瑕疵、皱纹、暗疮等问题肌肤



30891507 | 15毫升

**PEPPERMINT**

薄荷精油（可内服）

*Mentha piperita oil*

常见于牙膏与口香糖等口腔保健用品。

- 内服有助于促进消化系统的健康。\*



60218670 | 15毫升

**PEPPERMINT**

薄荷精油 畅销产品

*Mentha piperita*

我们最畅销的产品之一，薄荷具有无数的健康好处。

- 自然驱防昆虫
- 促进呼吸道顺畅、呼吸更畅通



30191507 | 15毫升

**PINK PEPPER**

粉红胡椒精油

*Schinus molle*

粉红胡椒精油是印加人的神圣树，它是从粉红胡椒树的果实中蒸馏出来的，土著将其用作满足健康需求的草药。

- 剧烈运动后按摩皮肤，有助于镇定和舒缓
- 扩香或直接吸入以提升敏锐性



60209300 | 5毫升

**PETITGRAIN**

苦橙叶精油

*Citrus aurantium*

苦橙叶精油具有清新、略带草本的香气及多样化用途。

- 有助于缓解紧张感和促进良好的睡眠质量



60202080 | 15毫升

**RAVINTSARA**

桉油樟罗文莎叶精油

*Cinnamomum camphora*

桉油樟罗文莎叶精油是一种有效的空气清新剂。而当您把它加入您喜爱的多特瑞洁面乳中，它可以让肌肤清洁的效果更佳。

- 清洁环境
- 良好的表面清洁剂
- 有助于冥想练习



60211041 | 5毫升

**ROMAN CHAMOMILE**

罗马洋甘菊精油

*Anthemis nobilis*

罗马洋甘菊是甘菊类植物中用途最广的，是从雏菊状花朵中萃取而成。

- 对于肌肤、心灵与身体具有镇静效果
- 在就寝时间扩香或涂抹于脚底



60201085 | 5毫升

**ROSE**

玫瑰精油

*Rosa damascene*

玫瑰精油被称为“精油之后”，因其香气及强效的局部和情感效益而备受追捧。

- 添加至您最喜欢的多特瑞保湿霜中，以促进肤色均匀和肌肤健康
- 振奋情绪，扩香以增进幸福感和活力



60200289 | 5毫升

**ROSEMARY**

迷迭香精油

*Rosmarinus officinalis*

迷迭香在古代的希腊、罗马、埃及和希伯来都被视为珍物并有着广泛的用途。

- 有助于减少焦虑情绪和偶尔的疲劳
- 复习时扩香可提升注意力、帮助思绪清晰



30201507 | 15毫升

**SCHISANDRA**

五味子精油

*Schisandra chinensis*

五味子的果皮和果肉酸和甜，果核辛辣和苦，两者都有咸味，酸、甜、苦、辣、咸皆具所以被称为五味子。扩香时，它有助于改善和净化环境。

- 保护和强化神经系统
- 有效的抗氧化剂
- 作为天然的驱虫剂



60219223 | 5毫升

**SIBERIAN FIR**

西伯利亚冷杉精油

*Abies sibirica*

西伯利亚冷杉的清新及木本气味，可帮助平衡情绪及缓解焦虑情绪。

- 适用于按摩以达到舒缓功效
- 局部涂抹可减轻轻微的皮肤过敏



60203273 | 15毫升

**SPEARMINT**

绿薄荷精油

*Mentha spicata*

绿薄荷用途广泛且好处繁多。

- 有助于提升专注力和提振情绪



31611507 | 15毫升

**SPIKENARD**

穗甘松精油

*Nardostachys jatamansi*

穗甘松精油具有木质、香辛的气味，可帮助提振情绪及促进身心放松。

- 使人振奋的芬香
- 扩香可促进平静与放松心情
- 添加一至两滴在您最喜爱的洁面乳中可促进健康、亮白的肤质



60202071 | 5毫升

**岩兰草**

产品焦点

通过多特瑞互相效力合作计划，我们的岩兰草精油源于海地的农民。虽然这是一份艰辛的工作，但采集岩兰草无法为栽种者提供全年稳定的收入。海地之互相效力合作计划为了解决这一问题，而提供了合理薪酬给采收CPTG® 岩兰草精油的当地农民。

**TANGERINE**

甜橘精油

*Citrus reticulata*

甜橘拥有香甜、强烈的气味，如同其他柑橘类精油，具有提振作用。甜橘以其洁净特性著称。

- 清洁与净化功效
- 如欲焕发活力和提振情绪，在手心倒入一至两滴精油，双手摩擦后，覆盖口鼻，嗅吸30秒或在室内扩香



60202719 | 15毫升

**TURMERIC**

姜黄精油

*Curcuma longa*

以其阿育吠陀健康用途而闻名，姜黄是日常常用的主食。

- 当扩香时，促进积极情绪
- 有助于维持健康肌肤，同时能减少瑕疵的出现



60208227 | 15毫升

**WINTERGREEN**

冬青精油

*Gaultheria fragrantissima*

许多消费者因常吃冬青口味的糖果或口香糖，而熟悉其香味和味道。

- 常用于口腔保健产品
- 按摩至手部、背部及足部，可帮助舒缓运动或活动后的肢体不适，并带给您温暖的感觉
- 扩香甜美且令人振奋的香气



31621507 | 15毫升

**YLANG YLANG**

伊兰伊兰精油

*Cananga odorata*

伊兰伊兰因它独特异国风的香味而闻名，用途广泛。

- 混入几滴伊兰伊兰精油至多特瑞分馏椰子油，再按摩背部和肩部，可帮助减少日常生活给予的压力
- 促进健康肌肤和亮丽秀发



30241507 | 15毫升

**TEA TREE**

茶树精油

畅销产品

*Melaleuca alternifolia*

茶树精油有着超过92种不同成分以及多样化的用法。

- 以其净化功效闻名，可清洁并净化肌肤，使肌肤拥有再生能力
- 防护和对抗环境和季节性的威胁



30151507 | 15毫升

**THYME**

百里香精油

*Thymus vulgaris*

百里香常作为调味香料，也是一种强效的精油。

- 极具清洁和净化作用，可促进肌肤健康
- 天然的驱虫剂



60206102 | 15毫升

**WILD ORANGE**

野橘精油

畅销产品

*Citrus sinensis*

野橘精油是将橘皮透过冷压法制成，柑橘类的香味芬芳宜人，能使心情愉悦。

- 强效的清洁与净化剂
- 混入一至两滴野橘、薄荷和乳香精油至手心，搓揉手心并深深嗅吸，可激励身心



30171507 | 15毫升

**YARROW | POM**

西洋蓍草|石榴籽精油

*Active Botanical Duo*

西洋蓍草|石榴籽精油能活化肌肤，让肌肤充满年轻靓丽光泽。

- 舒缓肌肤



60210082 | 30毫升滴瓶装

**FRACTIONATED COCONUT OIL**

分馏椰子油

混合多特瑞分馏椰子油至您喜爱的精油里，用于按摩调理有利于肌肤吸收。

- 质地清纯滋润，带给肌肤一层保护膜，且不会阻塞毛孔
- 在局部涂抹前，可与其他精油混合以达到调理功效
- 分馏椰子油能与其他精油完全融合，无色、无味、也不易变质



31641507 | 3.8液盎司/115毫升

用法

A 可用于扩香 T 可局部外用涂抹 I 可用于内服 H 可用于居家呵护

肌肤敏感度

N 可不经稀释直接用于皮肤上 (NEAT) S 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤 (SENSITIVE) D 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹 (DILUTE)

# dōTERRA | 家庭保健精油套装



## FAMILY ESSENTIALS KIT

家庭保健精油套装 畅销产品

这款包含了十种的滋润混合精油给予您的家人适时关心，提供简单安全的方法呵护他们日常健康需求。

家庭保健精油套装包括：

- |              |       |          |        |
|--------------|-------|----------|--------|
| · 10瓶 5毫升精油： | · 薰衣草 | · 牛至     | · 保卫复方 |
|              | · 柠檬  | · 乳香     | · 乐活复方 |
|              | · 薄荷  | · 舒缓复方   |        |
|              | · 茶树  | · 顺畅呼吸复方 |        |

60205771 | 10瓶 5毫升装



乳香树脂

**FRANKINCENSE**

乳香精油

提供舒缓功效

- 结合薰衣草和薄荷精油，涂抹在颈部和额头，可促进身心放松
- 可与分馏椰子油或喜爱的润肤乳调和以达到美肌和护肤的功效

- 用于芳香调理或局部涂抹能够提振情绪和提升警觉性

A | T | N

**LAVENDER**

薰衣草精油

镇定心神

- 扩香或局部涂抹以缓解情绪
- 在就寝时间按摩至背部或脚底并滴在枕头上，可帮助安然入睡
- 外用涂抹可舒缓皮肤不适

A | T | N

**LEMON**

柠檬精油

洁净和提神

- 在室内扩香可消除异味并提升情绪
- 用于清洗橱柜及不锈钢用具

A | T | N

**PEPPERMINT**

薄荷精油

凉爽和提神

- 深深嗅吸可健肺醒脑并提高警觉性
- 添加至喷雾瓶中，喷洒在身上，可降低过热体温
- 结合薰衣草精油，涂抹在颈部和额头，可促进身心放松

A | T | S

**TEA TREE**

茶树精油

有益于肌肤

- 添加至您的每日护肤程序，用于清洁肌肤
- 添加至洗发精或护发素里，可帮助头皮健康、头发亮丽
- 沐浴、游泳或运动后，涂抹在腿或脚指甲上

A | T | N

**OREGANO**

牛至精油

自然免疫防御

- 在季节变化或新环境中使用
- 稀释后涂抹于儿童及成人脚底

A | T | D

**DEEP BLUE®**

舒缓复方精油

舒缓和冷却效果

- 在一天繁重的工作或运动后，按摩于背部肌肉和关节上
- 混合载体油并作为暖和、清凉按摩

T | S

**dōTERRA EASY AIR™**  
顺畅呼吸复方精油

洁净和提神

- 外用涂抹在胸口部位，可帮助呼吸道顺畅，呼吸更畅通
- 在就寝时间添加到芳香喷雾器中，可提高睡眠质量
- 季节转换时，涂抹在胸口或脚底

A | T | S

**ON GUARD®**

保卫复方精油

天然防御和保护

- 稀释于喷雾瓶中，喷洒在门把、电话和其他公共场所
- 在秋季和冬季里，扩香在您的居家或办公室

A | T | S

**ZENGEST™**

乐活复方精油

旅途帮手

- 旅行途中或尝试新食物时，涂抹在胃部可缓和不适感

A | T | N

# 多特瑞 呵护系列——鲜花精油

大自然最令人垂涎的呵护系列—鲜花类精油不仅具有强大的效益，更夹带着简单便捷的使用方式。透过单独涂抹或与其他鲜花类精油搭配使用，打造独特的个人香氛，营造正向的氛围，或促进健康的肤况。



## JASMINE

TOUCH BLEND

呵护系列 — 茉莉精油

多特瑞茉莉精油不但助于减少皮肤瑕疵出现，而且能够提升情绪。



60202985 | 10毫升滚珠式



产品焦点

## 茉莉

又称为“花中之王”，茉莉花因其细致娇嫩的白色花瓣而备受重视，而采取后的花瓣仍可维持36小时的浓郁香味。因茉莉精油的萃取过程需大量的人力而使其成为最珍贵的精油之一。采取提炼的过程必须在破晓时分进行，因为这时的花朵拥有着最为浓郁的香气及最完整的芳香成分。



## NEROLI

TOUCH BLEND

呵护系列 — 橙花精油

橙花精油具有抚平肌肤的功效。多特瑞呵护系列特别加入了分流椰子油调和，以便能够在外用涂抹时，提供更完善、镇静的体验。



60202983 | 10毫升滚珠式



## ROSE

TOUCH BLEND

呵护系列 — 玫瑰精油

方便的滚珠瓶让您能够享受玫瑰精油所带来的强效益处。多特瑞呵护系列的玫瑰精油有利于平日使用以提振情绪，或者添加至日常护肤程序促进健康亮丽肤质。



60202969 | 10毫升滚珠式



## GARDENIA

TOUCH BLEND

呵护系列 — 桔子花精油

多特瑞桔子花精油具有美好的香气，能镇定情绪，抵抗抑郁，亦可提振精神和促进积极情绪。在护肤功效方面，桔子花精油能平衡油脂分泌，柔润皮肤和净化毛孔，非常适合用于面部护理。



60217257 | 10毫升滚珠式



## HELICHRYSUM

TOUCH BLEND

呵护系列 — 永久花精油

永久花也被称为“永生花”或“长生花”，由于其恢复肌肤活力的作用，经常被用于抗衰老产品中。局部使用时，呵护系列 - 永久花可减少皮肤外观的瑕疵以及促进肌肤的青春光泽。



60210554 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA TOUCH® KIT****呵护系列精油套装**

其含有最受欢迎的8种精油（薰衣草、薄荷、乳香、茶树、牛至、顺畅呼吸复方、保卫复方和乐活复方）。我们的呵护系列精油套装易于使用，满足您全家人的日常需求。

21191507 | 8瓶滚珠瓶10毫升滚珠式

**LAVENDER****TOUCH BLEND****呵护系列 —****薰衣草精油**

因其镇静功效而被广泛使用，多特瑞呵护系列 - 薰衣草提供安抚作用的同时，让您能够放松心灵。



60201182 | 10毫升滚珠式

**PEPPERMINT****TOUCH BLEND****呵护系列 —****薄荷精油**

多特瑞呵护系列 - 薄荷让您随时随地轻擦，能够提升能量及体验它的清新香气。



31671507 | 10毫升滚珠式

**FRANKINCENSE****TOUCH BLEND****呵护系列 —****乳香精油**

多特瑞呵护系列 - 乳香能让您在平日快速且容易地使用以享受稳定和平衡的效果。



31801507 | 10毫升滚珠式

**TEA TREE****TOUCH BLEND****呵护系列 —****茶树精油**

多特瑞呵护系列 - 茶树是茶树精油和分馏椰子油完美的结合，它温和的配方非常适合敏感性肌肤使用。



31681507 | 10毫升滚珠式

**OREGANO****TOUCH BLEND****呵护系列 —****牛至精油**

多特瑞呵护系列 - 牛至为肌肤过敏者提供了一个温和方案，让他们得以享受牛至精油的多种好处。



31771507 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA EASY AIR™****TOUCH BLEND****呵护系列 —****顺畅呼吸复方精油**

多特瑞呵护系列 - 顺畅呼吸复方结合了顺畅呼吸复方精油和分馏椰子油，可保持呼吸道顺畅，易于轻松呼吸。



60206128 | 10毫升滚珠式

\*\*在美国，顺畅呼吸复方精油 (dōTERRA Easy Air™) 被称之为 dōTERRA Breathe

**ON GUARD®****TOUCH BLEND****呵护系列 —****保卫复方精油**

多特瑞呵护系列 - 保卫复方精油方便的滚珠瓶设计，使您能够在任何时候体验其独特的香气和强效的好处。



31791507 | 10毫升滚珠式

**ZENGEST™****TOUCH BLEND****呵护系列 —****乐活复方精油**

多特瑞呵护系列 - 乐活复方是长途旅行的最佳选择，一瓶在手，能够缓解偶尔的胃部不适。



60215165 | 10毫升滚珠式

# 多特瑞 芳香调理心情套装

多特瑞芳香调理心情套装包含六种精心制作、用于调理情绪的精油，适用于各种不同的情绪。每一瓶精心调制的复方精油皆含纯正的单方精油，可扩香或局部使用，以帮助平衡及提振起伏的心绪。这套天然的芳香复方精油，能帮助舒缓及平衡心情，抚慰及振奋您的心灵，并且激励您再次以热情创造梦想。

## dōTERRA EMOTIONAL AROMATHERAPY® KIT 芳香调理心情套装

- 滴入芳香喷雾器，用于扩香。
- 添加一至两滴于手心，搓揉双手，覆盖在口鼻，深深嗅吸其香气。（请勿接触眼睛）
- 稀释后依据芳香调理技术局部涂抹于颈后、手腕及心脏部位。

21141507 | 6瓶5毫升装



### dōTERRA ENCOURAGE™ ESSENTIAL OIL BLEND

#### 鼓舞复方精油

每个人的生活中都会遭遇挫折，致使我们开始怀疑自我或感到悲观。多特瑞鼓舞复方精油的香氛将为您增添自信与勇气。

- 结合了薄荷、野橘、桔橙、柠檬、迷迭香、胡荽、罗勒、绿薄荷、柠檬草、零陵香豆、豆蔻、香蜂草、香草原精
- 增进自信、勇气及信念的心情，找回美好的自己
- 消除怀疑、悲观和愤世嫉俗等负面情绪

A T S

60220854 | 5毫升

### dōTERRA CHEER® ESSENTIAL OIL BLEND

#### 欢欣复方精油

多特瑞欢欣复方精油汇集了柑橘和香料类精油，其阳光气息为您照亮每一天。

- 含有野橘、八角、生姜、佛手柑、依兰依兰、乳香、柠檬草、零陵香豆、香草原精
- 促进喜乐、平和与兴奋的心情
- 消除沮丧、忧伤或低落等负面情绪

A T S

60220870 | 5毫升

### dōTERRA PASSION® INSPIRING BLEND

#### 热情复方精油

多特瑞热情复方精油帮助您重新燃起生活中的刺激与期待。

- 混合了分馏椰子油、生薑、茉莉、檀香木、依兰依兰、野橘、木兰花、柠檬、豆蔻、佛手柑、透纳叶、零陵香豆、香草原精、肉桂皮
- 点燃期待、热情和愉悦的心情
- 抵消乏味难耐、意兴阑珊的情绪

A T S

60220860 | 5毫升



**dōTERRA FORGIVE®  
ESSENTIAL OIL BLEND**  
宽容复方精油

多特瑞宽容复方精油的清新、木质气息有助营造镇静的氛围，并为您带来满足、放松和耐心的感受。

- 结合云杉、佛手柑、杜松浆果、柠檬、没药、侧柏、阿拉斯加柏树、百里香及香茅精油
- 促进满足、释怀和耐心的心情
- 抵消愤怒及内疚等负面情绪

A | T | S

31751507 | 5毫升

**dōTERRA CONSOLE®  
ESSENTIAL OIL BLEND**  
抚慰复方精油

多特瑞抚慰复方中所含的鲜花与树木类精油散发着放松的香氛，帮助您化解悲伤并进行情绪疗愈，向充满希望的未来迈出第一步。

- 结合乳香、广藿香、伊兰伊兰、岩玫瑰、阿米香树、檀香、玫瑰、桂花精油
- 促进慰藉与希望的感觉
- 抵消悲痛、悲伤或绝望等负面情绪

A | T | N

31731507 | 5毫升

**dōTERRA PEACE®  
ESSENTIAL OIL BLEND**  
静谧复方精油

多特瑞静谧复方精油集结了鲜花和薄荷类精油，它提醒着我们拥有更多以及做更多事情并不一定会使生活更幸福。放慢脚步，深吸一口气，重新拾回沉淀安然的自我。

- 结合岩兰草、薰衣草、伊兰伊兰、乳香、快乐鼠尾草、马郁兰、岩玫瑰、绿薄荷精油
- 促进平和、冷静和满足的感觉
- 抵消焦虑和恐惧的心情

A | T | N

31711507 | 5毫升



# 多特瑞芳香调理心情 呵护系列

多特瑞芳香调理心情呵护系列含有六支独特的复方精油，以分馏椰子油为基底的10毫升滚珠瓶包装，方便携带，温和不刺激。这些专利配方是为应对各种变化的情绪配制而成。



## 芳香调理心情呵护系列之说明：

每瓶多特瑞芳香调理心情呵护系列复方精油皆可应用于身体特定部位，为情绪带来深层的功效。

- 将多特瑞呵护系列 - 鼓舞复方精油涂抹于太阳穴以集中注意力，专注一整天。
- 所谓喜乐的心乃是良药。不妨在心脏处涂上一些多特瑞呵护系列 - 欢欣复方精油来提升正能量。
- 将呵护系列 - 热情复方精油涂抹于手腕处，激发创造力、提高思维清晰和增强想象力。
- 在心穴处涂抹多特瑞呵护系列 - 宽容复方精油，能够让我们宽恕自己以及他人。
- 多特瑞呵护系列 - 抚慰复方精油用于肩部按摩，减缓压力和负担。
- 于太阳穴涂抹多特瑞呵护系列 - 静谧复方精油有助于保持心灵的平静。

**doTERRA ENCOURAGE™ TOUCH**

ESSENTIAL OIL BLEND

多特瑞呵护系列 - 鼓舞复方精油

多特瑞呵护系列 - 鼓舞复方精油混合了薄荷与柑橘类精油，配方温和且易于应用。清新的薄荷香味促进信心、勇气和信念。

- 分馏椰子油、薄荷、野橘、桔橙、柠檬、迷迭香、胡荽、罗勒、绿薄荷、柠檬草、零陵香豆、豆蔻、香蜂草、香草原精
- 促进信心、勇气和信念的感觉
- 抵制怀疑、沮丧和愤世嫉俗等负面情绪

A | T | N

60220840 10毫升滚珠式

**doTERRA CHEER® TOUCH**

ESSENTIAL OIL BLEND

多特瑞呵护系列 - 欢欣复方精油

多特瑞呵护系列 - 欢欣复方精油结合分馏椰子油和欢欣复方精油的清新明朗芳香。其方便又温和的滚珠瓶可涂抹于肌肤上，以消除负面情绪，并在情绪低落时增强幸福感和积极性。

- 富含分馏椰子油、野橘、八角、生姜、佛手柑、依兰依兰、乳香、柠檬草、零陵香豆、香草原精
- 促进乐观、欢喜和愉悦的感觉
- 抵消悲伤、忧郁或低落等负面情绪

A | T | N

60202084 10毫升滚珠式

**doTERRA FORGIVE® TOUCH**

ESSENTIAL OIL BLEND

多特瑞呵护系列 - 宽容复方精油

多特瑞呵护系列 - 宽容复方精油包含树木和草本精油的宽容复方精油，再以分馏椰子油调和，不仅效果温和且用法简单。多特瑞宽容复方精油以帮助使用者带来宽恕、遗忘与迈进的情感而设计。

- 含有分馏椰子油、云杉、佛手柑、杜松浆果、柠檬、没药、侧柏、阿拉斯加柏树、百里香和香茅精油
- 促进满足、释怀和耐心感
- 消除愤怒和内疚等负面情绪

A | T | N

60202072 10毫升滚珠式

**doTERRA PASSION® TOUCH**

INSPIRING BLEND

多特瑞呵护系列 - 热情复方精油

对于生活，您是否渐渐失去了初衷和热情？多特瑞呵护系列 - 热情复方精油结合分馏椰子油和热情复方精油的香辛、草本配方，帮助您对生活重燃期待。

- 结合分馏椰子油、豆蔻、肉桂皮、生姜、丁香、檀香木、茉莉、香草和透纳叶精油
- 点燃期待、热情和愉悦心情
- 消除乏味没趣等负面情绪

A | T | N

60202082 10毫升滚珠式

**doTERRA CONSOLE® TOUCH**

ESSENTIAL OIL BLEND

多特瑞呵护系列 - 抚慰复方精油

多特瑞呵护系列 - 抚慰复方精油为您在面临失去时带来慰藉与希望之光。此款专利配方结合抚慰复方精油的清甜麝香及分馏椰子油，使用温和不刺激。

- 具有分馏椰子油、乳香、广藿香叶、伊兰伊兰花、岩玫瑰花、香脂檀树皮、檀香木、玫瑰花和桂花精油
- 促进慰藉及希望的感觉
- 抵消悲痛、悲伤和绝望等负面情绪

A | T | N

60202077 10毫升滚珠式

**doTERRA PEACE® TOUCH**

REASSURING BLEND

多特瑞呵护系列 - 静谧复方精油

处于现今繁忙的社会，无论您的年龄成熟与否，都很容易感到焦虑、不知所措和恐惧。使用多特瑞呵护系列 - 静谧复方精油能够让您在焦躁不安的情绪下带来满足、沉着和安心的感觉。

- 融入分馏椰子油、岩兰草、薰衣草、伊兰伊兰、乳香、快乐鼠尾草、马郁兰、岩玫瑰和绿薄荷精油
- 促进平和、安心和满足感
- 消除焦虑和恐惧的情绪

A | T | N

60202085 10毫升滚珠式



# aromatouch<sup>®</sup> TECHNIQUE

步骤一



步骤二



步骤三



步骤四





### AROMATOUGH® TECHNIQUE KIT

#### 芳香调理套装

本套装含有八支5毫升装、可搭配芳香调理技术使用的精油：安定情绪复方、薰衣草、茶树、保卫复方、芳香调理复方、舒缓复方、野橘、薄荷精油，以及方向调理技术的精美展示盒。购买此套装时，还能获得一瓶3.8盎司的分馏椰子油。

20571507 | 8瓶5毫升装

多特瑞芳香调理技术是以一种简单又循序渐进的方式，将CPTG®精油局部应用，让人们享受全身受益的香疗经验。

透过将芳香调理技术融入到您所推崇的健康生活当中，可将多特瑞CPTG®精油的好处发挥到极致。无论是初次体验精油的新手或精油专家，都能感受到芳香调理技术令人惊艳的功效，它充分体现了精油应用与精油功效的全新时代。



“我很喜欢帮父母进行按摩以便他们也能学会为其他家庭成员进行同样的按摩，这是一个双赢局面”

Peggy S., 美国, 犹他州

# 专利复方精油

多特瑞复方精油是独家研发有着特定作用的产品。它们代表了多年芳香调理经验的成果以及不断通过科学的研究验证。每个配方都充分地利用了植物固有的营养价值，并进行最均衡的成分调配，以提高产品的纯度、功效及符合CPTG®认证的精油。

**abōde™****ESSENTIAL OIL BLEND  
居家复方精油**

此款标志性的多特瑞居家复方精油是由强大的精油组合而成，具有宜人的香气，让您的居家闻起来更清新，彷彿身在大自然之中，而且还不含刺激性化学品或合成香料。

- 将10 - 15滴的精油加入水中，以制作强效无毒的表面清洁剂
- 带来清新的柑橘香氛



60218989 | 15毫升

**ADAPTIV™****CALMING BLEND  
乐释复方精油**

当出现疲劳、躁动、优柔寡断或烦躁的感觉时，乐释复方精油有助于营造一种平衡感。

- 野橘、薰衣草、古巴香脂、绿薄荷、木兰花、迷迭香、橙花、枫香树
- 维持注意力
- 创造宁静之感



60209932 | 15毫升

60209931 | 10毫升滚珠式

**AROMATOUCH®****MASSAGE BLEND  
芳香调理复方精油**

专利配方的芳香调理复方精油集合了多种以舒缓和放松作用闻名的精油效益。

- 含有罗勒、葡萄柚、丝柏、马郁兰、薄荷和薰衣草精油
- 促进身心放松、缓和紧张情绪
- 添加泻盐于热水浴中，让您享受泡澡善意的簇拥



31201507 | 15毫升

**dōTERRA BALANCE®****ESSENTIAL OIL BLEND  
安定情绪复方精油**

安定情绪复方精油具有温和、木质的香味，可带来平和幸福感。

- 融合了云杉、芳樟、乳香、蓝艾菊、蓝甘菊和桂花精油
- 促进全身放松
- 带来宁静稳定的感觉
- 缓解焦虑心情



31011507 | 15毫升

**CITRUS BLISS®****INVIGORATING BLEND  
柑橘清新复方精油**

柑橘清新复方精油将广受青睐且强力功效的橘橙类精油融合在一起。

- 结合野橘、柠檬、葡萄柚、甜橘、佛手柑、和桔橙精油再搭配少量的香草精油
- 帮助缓解压力
- 活力、振奋及清新的性能有助于转换正面心情
- 净化空气



31021507 | 15毫升

**CLARYCALM®****ESSENTIAL OIL BLEND  
温柔呵护复方精油**

温柔呵护复方精油专为妇女设计的一款独特精油。

- 包含快乐鼠尾草、薰衣草、佛手柑、罗马洋甘菊、伊兰伊兰、雪松、天竺葵、甜茴香、马丁草、胡萝卜种籽与牡荆精油
- 提供清凉镇静的功效
- 有助于纾解情绪起伏



60201098 | 10毫升滚珠式



# 复方精油 速查表 |

	用法				肌肤敏感度			产品编号
	芳香调理	外用涂抹	用于内服	用于居家呵护	直接涂抹	敏感肌肤	稀释使用	
居家复方精油 abōde™ Essential Oil Blend (莱姆、山鸡椒、桂皮、柠檬尤加利、茶树、侧柏、澳洲尤加利、胡荽叶、醒目薰衣草和柠檬香桃叶蒸馏精油)	A			H		S		60218989
乐释复方精油 ADAPTIV™ Calming Blend (野橘、薰衣草、古巴香脂、绿薄荷、木兰花、迷迭香、橙花、枫香树)	A	T			N			60209932
呵护系列 - 乐释复方 ADAPTIV™ TOUCH Calming Blend (野橘、薰衣草、古巴香脂、绿薄荷、木兰花、迷迭香、橙花、枫香树、分馏椰子油)	A	T			N			60209931
芳香调理复方精油 AROMATOUCH® Massage Blend (丝柏、薄荷、马郁兰、罗勒、葡萄柚、薰衣草)		T			N			31201507
安定情绪复方精油 dōTERRA BALANCE® Essential Oil Blend (分馏椰子油、云杉、芳樟、乳香、蓝艾菊、蓝甘菊、桂花)	A	T			N			31011507
柑橘清新复方精油 CITRUS BLISS® Invigorating Blend (野橘、柠檬、葡萄柚、橘子、佛手柑、甜橘、桔橙、香草)	A	T			N			31021507
温柔呵护复方精油 CLARYCALM® Essential Oil Blend (快乐鼠尾草、薰衣草、佛手柑、罗马洋甘菊、伊兰伊兰、雪松、天竺葵、茴香、胡萝卜种子、马丁草、牡丹)	A	T			N			60201098
赋活清新复方精油 CLEARIFY™ Essential Oil Blend (山鸡椒、甜橘、葡萄柚、乳香、豆蔻)	A				N			60206101
完美修护复方精油 DDR PRIME® Cellular Complex (乳香、野橘、山鸡椒、百里香、丁香、夏季香薄荷、绿花白千层、柠檬香茅)	A	T				S		60209216
舒缓复方精油 DEEP BLUE® Essential Oil Blend 畅销产品 (冬青、樟树、薄荷、伊兰伊兰、永久花、蓝艾菊、蓝甘菊、桂花)		T				S		31051507
顺畅呼吸复方精油 dōTERRA EASY AIR™ Essential Oil Blend (月桂叶、尤加利、薄荷、茶树、柠檬、豆蔻、何叶、罗文莎叶)	A	T				S		60206126
清肌调理复方精油 dōTERRA HD CLEAR® Topical Blend (黑种草、芳樟、茶树、尤加利、天竺葵、山鸡椒)		T			N			60201149
花漾年华复方精油 dōTERRA IMMORTELLE® Anti-Aging Blend (乳香、檀香、薰衣草、没药、永久花、玫瑰)		T			N			60204469
全神贯注复方精油 INTUNE® Essential Oil Blend (西印度檀香木、广藿香、乳香、莱姆、伊兰伊兰、夏威夷檀香、罗马洋甘菊)	A	T			N			60201144
神气复方精油 dōTERRA LAVENDER PEACE® Restful Blend (薰衣草、甜马郁兰、罗马洋甘菊、伊兰伊兰、岩兰草、雪松、芳樟、夏威夷檀香、香草豆精华)	A	T			N			60200880
保卫复方精油 ON GUARD® Essential Oil Blend 畅销产品 (野橘、丁香、肉桂、尤加利树、迷迭香)	A	T			S			31101507
保卫复方精油 ON GUARD® Blended Edible Orange & Clove Oil (野橘、丁香、肉桂、尤加利树、迷迭香)			I		S			60218536
舒压复方精油 PASTTENSE® Essential Oil Blend (冬青、薰衣草、薄荷、乳香、胡荽叶、马郁兰、罗马洋甘菊、罗勒、迷迭香)	A	T			N			60201128
净化清新复方精油 dōTERRA PURIFY® Refreshing Blend (柠檬、西伯利亚冷杉、香茅、莱姆、茶树、胡荽叶)	A	T			N			31061507

用法

A 可用于扩香 T 可局部外用涂抹 I 可用于内服 H 可用于居家呵护

肌肤敏感度

N 可不经稀释直接用于皮肤上 (NEAT) S 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤 (SENSITIVE) D 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹 (DILUTE)

## 复方精油 速查表 II

		用法			肌肤敏感度			产品编 号
		芳香调理	外用涂抹	用于内服	用于居家呵护	直接涂抹	敏感肌肤	
轻盈复方精油 SMART & SASSY® Essential Oil Blend	畅销产品	A	T			S		31371507
(葡萄柚、柠檬、薄荷、生姜、肉桂)								
不怕叮复方精油 TERRASHIELD® Essential Oil Blend		A	T			N		60215942
(芝麻籽油、香茅、柠檬香茅、百里香、雪松、天竺葵、薄荷精油)								
呵护系列 - 仕女复方精油 dōTERRA WHISPER® TOUCH Essential Oil Blend		A	T			N		60215170
(分馏椰子油、广藿香、佛手柑、檀香木、玫瑰、香草、茉莉、肉桂、岩兰草、岩蔷薇、可可、伊兰伊兰)								
元气复方精油 ZENDO™ Essential Oil Blend		A	T			N		60210819
(甜橘、迷迭香、天竺葵、杜松浆果、胡荽叶)								
乐活复方精油 ZENGEST™ Essential Oil Blend		A	T			N		60215163
(八角茴香、薄荷、生姜、藏茴香、胡荽、豆蔻、甜茴香)								

## 芳香调理心情复方精油

鼓舞复方精油 dōTERRA ENCOURAGE™ Essential Oil Blend	A	T				S		60220854
(薄荷、野橘、桔橙、柠檬、迷迭香、胡荽、罗勒、绿薄荷、柠檬草、零陵香豆、豆蔻、香蜂草、香草原精)								
欢欣复方精油 dōTERRA CHEER® Essential Oil Blend	A	T				S		60220870
(野橘、八角、生姜、佛手柑、依兰依兰、乳香、柠檬草、零陵香豆、香草原精)								
热情复方精油 dōTERRA PASSION® Inspiring Blend	A	T				S		60220860
(分馏椰子油、生薑、茉莉、檀香木、依兰依兰、野橘、木兰花、柠檬、豆蔻、佛手柑、透纳叶、零陵香豆、香草原精、肉桂皮)								
宽容复方精油 dōTERRA FORGIVE® Essential Oil Blend	A	T				S		31751507
(云杉、佛手柑、杜松浆果、柠檬、没药、侧柏、阿拉斯加柏树、百里香、香茅)								
抚慰复方精油 dōTERRA CONSOLE® Essential Oil Blend	A	T			N			31731507
(乳香、广藿香、伊兰伊兰、岩玫瑰、檀香木、檀香、玫瑰、桂花)								
静谧复方精油 dōTERRA PEACE® Essential Oil Blend	A	T			N			31711507
(兰草、薰衣草、伊兰伊兰、乳香、快乐鼠尾草、马郁兰、岩玫瑰、绿薄荷)								

## 多特瑞温柔宝贝系列

勇气宝贝复方精油 dōTERRA BRAVE™ Courage Blend	A	T			N			60208136
(分馏椰子油、野橘、阿米香树、桂花、肉桂)								
悠活宝贝复方精油 dōTERRA TAMER™ Essential Oil Blend	A	T			N			60211059
(分馏椰子油、绿薄荷、日本薄荷、生姜、黑胡椒、欧芹籽)								
复援宝贝复方精油 dōTERRA RESCUER™ Essential Oil Blend	A	T			N			60208138
(分馏椰子油、古巴香脂、薰衣草、绿薄荷、崖椒)								

用法 A 可用于扩香 T 可局部外用涂抹 I 可用于内服 H 可用于居家呵护

肌肤敏感度 N 可不经稀释直接用于皮肤上 (NEAT) S 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤 (SENSITIVE) D 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹 (DILUTE)





“乐活复方精油是我在生活中必不可少的精油！当我睡眠不足时，我的胃就会痉挛。当我丈夫外出工作、轮班而不能长时间待在家里时，我就会难以入眠。乐活复方精油是我经常使用的一款精油，在丈夫离开的那漫长几周里，它舒缓我的胃部不适。”

Jennifer B., 阿拉斯加州, 鹰河镇

#### CLEARIFY™ ESSENTIAL OIL BLEND 赋活清新复方精油

赋活清新复方精油是一种芳香精油混合物，可让您全天都能提振能量。

- 具有镇定及令人振奋的香气。
- 扩香时可让居家和办公室拥有清新的环境。
- 当深呼吸时，提供全天候的好处。

A | N

60206101 | 15毫升

#### DDR PRIME® CELLULAR COMPLEX 完美修护复方精油

完美修护复方精油是一款含有CPTG®精油的复方产品，可保护身体。

- 结合乳香、野橘、山鸡椒、百里香、丁香、夏季香薄荷、绿花白千层和柠檬香茅精油

A | T | S

60209216 | 15毫升

#### DEEP BLUE® 畅销产品 ESSENTIAL OIL BLEND 舒缓复方精油

舒缓复方精油提供即时舒缓功效。

- 含有冬青、樟树、薄荷、蓝艾菊、蓝甘菊、永久花与桂花精油
- 在繁重的一天后，将舒缓复方精油涂抹于背部肌肉
- 运动前后涂抹于腿部和膝盖
- 在孩子就寝前，将舒缓复方精油与几滴载体油混合并按摩于他们的腿部

T | S

31051507 | 5毫升

60201170 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA EASY AIR™**

ESSENTIAL OIL BLEND

顺畅呼吸复方精油

顺畅呼吸复方精油的卓越配方有助于支持呼吸道通畅。

- 结合月桂叶、尤加利、薄荷、茶树、柠檬、豆蔻、何叶和罗文莎叶精油
- 支持呼吸道通畅
- 有助于减少季节性威胁的影响
- 当环境威胁较高时，扩香或直接嗅吸

**A | T | S**

60206126 | 15毫升

\*\*在美国，顺畅呼吸复方精油(dōTERRA Easy Air™) 被称之为 dōTERRA Breathe

**dōTERRA HD CLEAR®**

TOPICAL BLEND

清肌调理复方精油

作为祛斑调理或全面性应用，清肌调理复方精油包含多种益于肌肤的精油，能够改善皮肤质地。

- 含有独特的黑种草精油以及CPTG®认证精油如芳樟、茶树、尤加利、天竺葵和山鸡椒精油
- 促进清透肤色
- 有助于减少暗疮

**T | N**

60201149 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA IMMORTELLE®**

ANTI-AGING BLEND

花漾年华复方精油

一款滋养和保护肌肤的专利复方精油，帮助您保持光滑、容光焕发又年轻的肤质。

- 含有多种修复功效的珍稀精油—乳香、檀香木、薰衣草、没药、永久花和玫瑰精油
- 帮助减少细纹和皱纹的出现
- 帮助减少导致皮肤老化的因素

**T | N**

60204469 | 10毫升滚珠式

**INTUNE®**

ESSENTIAL OIL BLEND

全神贯注复方精油

全神贯注复方精油是一款特选的专利精油，以提升并维持专注力著称。

- 混合西印度檀香木、广藿香、乳香、茉莉、伊兰伊兰、夏威夷檀香和罗马洋甘菊精油
- 强化专注力、促进思绪清晰
- 帮助那些难以集中注意力和坚持进行事物的人

**A | T | N**

60201144 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA LAVENDER PEACE®**

RESTFUL BLEND

神气复方精油

神气复方精油由多种以舒缓紧张和镇静情绪作用的精油调制而成，扩香使用可帮助深入睡眠。

- 结合薰衣草、雪松、芳樟、伊兰伊兰、甜马郁兰、罗马洋甘菊、岩兰草、香草豆和夏威夷檀香木精油
- 促进身心放松、营造轻松的睡眠环境
- 减少压力和焦虑情绪
- 平静心灵和舒缓感官

**A | T | N**

60200880 | 15毫升

**ON GUARD®**

BLENDED EDIBLE ORANGE &amp; CLOVE OIL

保卫复方精油

保卫复方精油可每日服用。\*

- 由野橘、丁香、肉桂、尤加利树和迷迭香精油组成
- 在最喜欢的饮料或水中加入一至两滴，以增加味道。

**I | S**

60218536 | 15毫升

用法

**A** 可用于扩香 **T** 可局部外用涂抹 **I** 可用于内服 **H** 可用于居家呵护

肌肤敏感度

**N** 可不经稀释直接用于皮肤上 (NEAT) **S** 可先以分馏椰子油稀释后用于年轻或敏感的肌肤 (SENSITIVE) **D** 以分馏椰子油稀释后局部外用涂抹 (DILUTE)

**ON GUARD®**

ESSENTIAL OIL BLEND

保卫复方精油

保卫复方精油提供一个清香、自然和有效的方法来帮助提高自身免疫力。

- 由野橘、丁香、肉桂、尤加利树和迷迭香精油组成
- 防御身体以抵抗环境威胁
- 可作为一种无毒的清洁剂来清洁台面，通过喷雾器扩散来净化空气



31101507 | 15毫升

**PASTTENSE®**

ESSENTIAL OIL BLEND

舒压复方精油

舒压复方精油是一款独特配方的精油，可缓解因紧张和压力所引起的不适。

- 含有冬青、薰衣草、薄荷、乳香、胡荽叶、马郁兰、罗马洋甘菊、罗勒和迷迭香精油
- 帮助舒缓身心压力
- 帮助镇定情绪
- 采用可随身携带、易于应用的滚珠式瓶



60201128 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA PURIFY®**

REFRESHING BLEND

净化清新复方精油

净化清新复方精油以天然无毒性的独家配方净化及消除异味。

- 混合柠檬、西伯利亚冷杉、香茅、莱姆、茶树和胡荽叶精油
- 清新香味有助于去除不良气味从而净化空气
- 防御身体以抵抗环境威胁



31061507 | 15毫升

**SMART & SASSY® 畅销产品**

ESSENTIAL OIL BLEND

轻盈复方精油

支持正面情绪从独特的轻盈复方精油开始。

- 由葡萄柚、柠檬、薄荷、生姜和肉桂组成
- 扩香使用，可赋予持之以恒的动力



31371507 | 15毫升

**SUPERMINT™**

ESSENTIAL OIL BLEND

清醇薄荷复方精油

提供鼓舞人心、充满活力的香氛，并营造集中注意力与加强耐力的振奋氛围。

- 与按摩搭配使用，具有舒缓与放松之效。
- 用作漱口水时，可清新口气，使口腔感觉清爽。



60222502 | 15毫升

**TERRASHIELD®**

ESSENTIAL OIL BLEND

不怕叮复方精油

只需少量超浓缩的多特瑞不怕叮复方精油就能提供强效的户外防护作用。

- 以芝麻仔油，香茅，柠檬草，百里香，雪松，天竺葵，薄荷精油
- 在户外活动时扩香
- 攀山或露营前使用



60215942 | 15毫升

\*\*在美国，轻盈复方精油(Smart & Sassy)被称为Slim & Sassy

**dōTERRA WHISPER® TOUCH**

ESSENTIAL OIL BLEND

呵护系列 - 仕女复方精油

呵护系列 - 仕女复方精油是一款复合、多面向且专为女性设计的复方。使用时，它可结合每个人不同的气味，形成独特的专属香氛。

- 含有广藿香、佛手柑、檀香木、香草精、玫瑰、茉莉、肉桂皮、岩兰草、岩蔷薇、可可、依兰依兰，以分馏椰子油为基底
- 结合每个人不同的气味，营造出一优美、独特和专属的香氛
- 拥有温暖、麝香气息



60215170 | 10毫升滚珠式



**ZENDO™**

ESSENTIAL OIL BLEND

元气复方精油

元气复方精油拥有净化功能。

- 含有柑橘、迷迭香、天竺葵、杜松浆果和胡荽叶精油
- 提供净化功效



60210819 | 15毫升

**ZENGEST™**

ESSENTIAL OIL BLEND

乐活复方精油

乐活复方精油能够带来许多消化益处，是众所周知且公认的一种精油。

- 含有多种专利配方如八角茴香、薄荷、生姜、藏茴香、胡荽、豆蔻与甜茴香精油
- 有助于舒缓胃部不适



60215163 | 15毫升

**dōTERRA BRAVE™**

COURAGE BLEND

勇气宝贝复方精油

在陌生或特殊的情况下，或在开启您每一天前，将勇气宝贝复方精油涂抹在后颈、腹部、脚底处，能够提高勇气与自信感。

- 以分馏椰子油为基底，并含有野橘、阿米香树、桂花及肉桂
- 给予勇气和正能量
- 结合积极的自信心，可增强对自己的肯定



60208136 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA TAMER™**

ESSENTIAL OIL BLEND

悠活宝贝复方精油

在用餐前后，或当您的腹部感到不适时，将悠活宝贝复方精油涂抹于腹部上，能带来舒缓的效果，而且还有能令人平静的香气。

- 以分馏椰子油为基底油，并含有绿薄荷、日本薄荷、生姜、黑胡椒和欧芹籽
- 能镇定并舒缓腹部不适
- 公路旅行必备的精油



60211059 | 10毫升滚珠式

**dōTERRA RESCUER™**

ESSENTIAL OIL BLEND

复援宝贝复方精油

跑步，跳跃和玩耍后，将复援宝贝复方精油揉到腿部，脚部或背上，以舒缓活跃的身体。

- 帮助减少紧张感
- 安稳与舒缓肌肤之效
- 带来活力与安心感



60208138 | 10毫升滚珠式



# 多特瑞芳香喷雾器

让多特瑞芳香喷雾器为任何空间或室内风格带来焕然一新的风貌。



**LALUZ™ DIFFUSER**  
迷你意馨芳香喷雾器

迷你意馨芳香喷雾器能使任何空间摇身一变为豪华舒适的度假村。其长达8小时的运行时间，让您可以全天候或整晚扩香自己喜欢的精油。

- 水容量：120毫升 / 4.06液量盎司
- 建议的房间面积：最大330平方英尺 / 30平方米
- 连续运行设置
- 暗淡、明亮温暖、淡紫色灯光选项

60215453



**PEBBLE™ DIFFUSER**  
鹅卵石纹芳香喷雾器

即使体积小巧，鹅卵石纹芳香喷雾器仍具有多种功能。这款超声波喷雾器提供许多令人赞叹的功能，包括五个小时的连续喷雾、十小时的间歇喷雾，以及多种灯光选择。鹅卵石纹芳香喷雾器小巧精致，使它能巧妙融入您的家居装饰中，同时还可扩香您喜欢的精油，让您享受大地的礼物所带来的所有好处。

- 水容量：100毫升 / 3.5液量盎司
- 建议房间大小：喷雾范围可达270平方英尺/25平方米
- 连续喷雾时间：长达5小时
- 间歇喷雾时间（5分钟喷雾，5分钟关闭）：长达10小时
- 时间设定：2小时 / 5小时 / 10小时
- 青色、白色、紫色、暖白色和蓝色灯光选择

60216059



**PETAL DIFFUSER 2.0**  
花瓣芳香喷雾器2.0

多特瑞花瓣芳香喷雾器2.0是一款小巧，容易使用的扩香器，它能为您的家带来芳香的好处。它散发出令人放松的雾气和柔和的白色光，是夜间扩香的理想选择。花瓣芳香喷雾器2.0的雾气可以覆盖330平方英尺。它具有三个定时设置—连续2小时或6小时和间歇12小时—让您能自定地扩香。

- 可自行设定喷雾和灯光设置

60209231



**ROAM DIFFUSER** 即将上市  
随身芳香喷雾器

由天然的彩色打磨细石制成。其内置可充电电池和充电底座，多特瑞随身芳香喷雾器将为您带来前所未有的无线随身芳香体验

- 水容量：100毫升/3.4液量盎司
- 建议房间大小：最大270平方英尺/25平方公尺
- 连续运行设置与间歇运行设置
- 无线和电池供电，有充电座
- 使用环保、消费后再生树脂制成

60220028

# CORRECT-X® 软膏

多特瑞Correct-X®软膏由CPTG®乳香、永久花、茶树、雪松与薰衣草精油组成。这款多用途、纯天然的药膏有助于舒缓您的肌肤，并保持肌肤清洁，同时帮助肌肤恢复到健康状态。Correct-X®软膏提供了有助于防止造成额外伤害的保湿屏障，同时舒缓和滋润肌肤。这款不含石化成分、无防腐剂的软膏吸收迅速、温和、不刺激，非常适合敏感肌肤。



## CORRECT-X® ESSENTIAL OIL OINTMENT 精油软膏

Correct-X®软膏是一款结合了强效CPTG®精油并适用于局部涂抹的纯天然软膏。

- 帮助舒缓肌肤的同时，滋润肤质
- 迅速吸收、温和、无刺激性的配方是敏感性者最理想的软膏
- 保持肌肤洁净同时修复肌肤问题
- 随身携带好让孩子在操场，体育赛事，或露营等场所可使用

60200881 | 0.5盎司/15毫升



# 舒缓复方系列

由多种含有舒缓功效的CPTG®认证精油如冬青、樟树、薄荷、伊兰伊兰、永久花、蓝艾菊、蓝甘菊和桂花调配而成的多特瑞舒缓复方精油，现已提供乳霜、5毫升和滚珠式瓶。

## DEEP BLUE® 畅销产品

### ESSENTIAL OIL BLEND

#### 舒缓复方精油

舒缓复方精油提供舒缓凉爽的即时效果。

- 在漫长的一天后，涂抹舒缓复方于背部肌肉
- 锻炼前后涂抹于腿部和膝盖
- 在孩子就寝前，将舒缓复方与几滴载体油混合并按摩至他们的腿部

31051507

5毫升

T | S

60201170

10毫升滚珠式

T | S

## DEEP BLUE® RUB

### 舒缓复方乳霜

注入了舒缓复方精油，此款乳霜提供舒缓清凉的作用。

- 搭配舒缓复方精油和其他强效成分的配方
- 是作为运动员的您在生活上最佳的选择，舒缓复方乳霜以润肤成分为基底，让您的皮肤在擦拭后柔润不油腻
- 用于患处可提供清凉和舒缓的功效

38901507

4盎司/120毫升



## DEEP BLUE® SKIN CARE STICK + COPAIBA

#### 舒缓复方香膏+古巴香脂

舒缓复方香膏含有植物性薄荷醇、水杨酸甲酯和樟脑，再加上古巴香脂的有益特性，是一种快速起效的固体膏，可提供强大而有针对性的舒缓作用。此款香膏涂抹起来无需使用手掌揉搓，其设计轻松易用，为所需部位带来清凉舒缓的舒适感受。

- 由舒缓复方精油和古巴香脂以及其他天然成分配制而成
- 暂时缓解轻微的肌肉与关节疼痛
- 以保湿润肤剂为基底，使用后肌肤柔软不黏腻
- 为所需之处带来清凉舒缓的感受

60217730

1. 69盎司/ 48克

T



# 多特瑞 顺畅呼吸系列

深呼吸是净化、释放和令人振奋的。它能提升我们的思想，为我们的身体注入活力。它是生命的精华，是活力的保证。多特瑞顺畅呼吸复方精油中的单方精油，能保持呼吸道顺畅和帮助易于呼吸的感觉，尤其是当季节性威胁较高的时期。

## dōTERRA EASY AIR™

ESSENTIAL OIL BLEND

顺畅呼吸复方精油

顺畅呼吸复方精油的卓越配方有助于支持呼吸道通畅。

- 结合月桂叶、尤加利、薄荷、茶树、柠檬、豆蔻、何叶和罗文莎叶精油
- 支持呼吸道通畅
- 有助于减少季节性威胁的影响
- 当环境威胁较高时，扩香或直接嗅吸

60206126 | 15毫升

A T S

60206128 | 10毫升滚珠式

A T N



## dōTERRA EASY AIR® HARD CANDY

舒畅清凉喉糖

顺畅呼吸复方是一种长期信赖的复方精油配方，柠檬，薄荷，尤加利和添加的豆蔻等精油的功效可以帮助许多需要的人们。

- 维持洁净的呼吸道及呼吸
- 平静感官

60208717 | 30颗



# 多特瑞清醇薄荷系列

清醇薄荷复方是全新推出的专利纯净薄荷类复方精油，它汇集了薄荷、日本薄荷、柠檬薄荷与绿薄荷。其浓郁的薄荷气息与柔和的甜美、草本香氛完美结合。除了复方精油外，清醇薄荷复方亦推出方便随时服用的晶球形式。

## SUPERMINT

ESSENTIAL OIL BLEND

清醇薄荷复方精油

多特瑞清醇薄荷复方精油能提供鼓舞人心、充满活力的香氛，并营造集中注意力与加强耐力的振奋氛围。

- 营造有助支持头脑清晰和增强耐力的氛围
- 与按摩搭配使用，具有舒缓与放松之效
- 提供清凉感，有助促进通畅的呼吸感受

60222502 | 15毫升

## SUPERMINT BEADLETS

清醇薄荷晶球

根据临床前研究指出，使用清醇薄荷复方晶球有助保持口腔清洁与健康。

- 清新口气
- 无论旅行或出门在外，随时以便利的方式享受清醇薄荷复方的功效

即将上市 | 125粒



# 多特瑞防晒系列

这款以矿物为基础的广谱防晒保湿霜提供了成倍的好处，使您的皮肤可以像您的感觉一样年轻。

## FACE MINERAL SUNSCREEN MOISTURIZER

脸部矿物防晒保湿乳 即将上市

这款以矿物为基础的广谱防晒保湿霜提供了成倍的好处，使您的皮肤可以像您的感觉一样年轻。

- 采用非纳米氧化锌配方
- 提供SPF28 UVA/UVB保护
- 含有丰富的抗氧化剂、维生素E和滋养植物成分，如灰树花、吴茱萸（Evodia）、葡萄籽油和CPTG®精油

60223626 | 50毫升



## FACE + BODY MINERAL SUNSCREEN LOTION

脸部+身体矿物防晒乳液 即将上市

这款以矿物质为基础的广谱防晒乳液提供了成倍的好处，使您的皮肤可以像您的感觉一样年轻。

- 采用非纳米氧化锌配方
- 提供轻盈的SPF 30 UVA/UVB保护
- 以抵御阳光，而芦荟、覆盆子油、维生素E和CPTG精油

60223686 | 147毫升

# 保健



## VEGGIE CAPS

素食胶囊

专门为您的膳食补充剂需求所量身定制，素食胶囊提供了方便和健康的方式，让您可以口服所需的营养成分。

特征：

- 帮助舒缓肌肤的同时，滋润肤质
- 迅速吸收、温和、无刺激性的配方是敏感性者最理想的软膏
- 保持肌肤洁净同时修复肌肤问题
- 随身携带好让孩子在操场，体育赛事，或露营等场所可使用

60209492 | 160颗HPMC胶囊



## GINGER-LEMON HARD CANDY

生姜柠檬喉糖

多特瑞生姜柠檬喉糖方便食用，即可支持消化系统健康，也可舒缓偶发性的肠道不适。

- 香甜辛辣的生姜柠檬口味
- 维护健康的消化系统

60213070 | 30颗



## PEPPERMINT BEADLETS

薄荷晶球

薄荷晶球不僅僅能給口腔帶來薄荷香氣，還可用於口腔護理，促進呼吸道暢通、幫助消化，以及所有其他情況內服使用薄荷精油的益處。

- 方便旅行和旅途中使用。

即将上市 | 125粒

**dōTERRA TERRAMIX FB<sup>®</sup>**

特瑞纤柔固体饮品

特瑞纤柔固体饮品是一款富含纤维的饮料，含有天然苹果纤维、木薯纤维和磨碎的亚麻籽，可与温水或冷水混合，是一款美味且富含纤维的饮料。

- 高纤维来源
- 富含可溶性纤维和不可溶性纤维
- 含丰富的维生素C（200毫克）

单瓶装

60212335 | 276克



两瓶装

60218057 | 2 x 276克

**PB Assist+<sup>®</sup>**

PB益生菌防护综合复方

一款美味的苹果粉，其中添加了来自日本和法国的长双歧杆菌BB536、短双歧杆菌M-16V和鼠李糖乳杆菌。另外，还添加了膳食纤维菊粉、乳香胶粉和红枣，以让PB Assist+与您的日常饮食相得益彰。

- 缓解肠胃不适
- 塑造健康的肠道菌群
- 改善肠道健康
- 促进益菌的生长
- 协助免疫功能

单盒装

60224903 | 15小袋装



两盒装

60225953 | 2 x 15小袋装



四盒装

60225954 | 4 x 15小袋装

# 保卫复方系列

保卫复方精油是我们最畅销、多功能的CPTG®复方精油之一。里面所含有的野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香精油都是第一道防线的活性成分。保卫复方精油被一系列的多特瑞产品使用，让它强大的功效能透过不同的方式呈现给大家。



## ON GUARD® BLENDED EDIBLE ORANGE & CLOVE OIL

### 保卫复方精油

保卫复方精油可每日服用。\*

- 由野橘、丁香、肉桂、尤加利树和迷迭香精油组成
- 在最喜欢的饮料或水中加入一至两滴，以增加味道。

60218536 | 15毫升

## ON GUARD® 畅销产品 ESSENTIAL OIL BLEND

### 保卫复方精油

保卫复方精油提供芳香、天然和有效的防御。

- 由野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香精油组成
- 防御身体以对抗环境威胁
- 可作为一种无毒的清洁剂来清洁台面或通过喷雾器扩香来净化空气

31101507 | 15毫升

## ON GUARD® TOUCH PROTECTIVE BLEND

### 呵护系列 — 保卫复方精油

31791507 | 10毫升滚珠式

## ON GUARD® FOAMING HAND WASH

### 保卫复方洁手凝露

通过保卫复方精油的力量来保持双手洁净及滋润。

- 以16 盎司的方便包装销售，可搭配8 盎司泡沫式填充瓶
- 内含独特的保卫复方精油
- 无毒和对环境安全

单瓶装

60206119 | 16 液盎司/473毫升洁手凝露

双瓶装

60208705 | 两瓶 16 液盎司/473毫升洁手凝露



## AMBER FOAMING HAND WASH DISPENSER

### 琥珀泡沫洁手按压空瓶

60217694 | 8 盎司

### ON GUARD® NATURAL WHITENING TOOTHPASTE 保卫复方净白牙膏

使用保卫复方精油的附加好处深入温和清洁牙齿。

- 天然无氟成分
- 独特的肉桂、薄荷风味搭配木糖醇，给予清新洁净的口气
- 具有保护效益的保卫复方精油
- 含有温和的打磨物质，有助于美白牙齿

60214421 | 4 盎司

### ON GUARD® MOUTHWASH 保卫复方漱口水

多特瑞保卫复方漱口水不含酒精，特别针对清洁牙齿与牙龈、减少菌斑以及拥有健康的口腔而设计。

- 天然无酒精配方。
- 使用多特瑞保卫复方漱口水促进健康的牙齿与牙龈。
- 天然成分能帮助减少牙菌斑、强化牙齿，并拥有亮白灿烂笑容。

60217761 | 16 液盎司/473毫升

### ON GUARD® CLEANER CONCENTRATE 保卫复方浓缩清洁剂

一款理想的天然清洁剂，保卫复方浓缩清洁剂添加了保卫复方精油。

- 无毒性的天然配方，对全家人安全无虞
- 结合植物衍生物与强效的保卫复方精油
- 适用于表面难以清理的污垢且成效卓著
- 留下清新、令人精神鼓舞的香气

单瓶装

38141507 | 12 液盎司/355毫升

双瓶装

60208704 | 两瓶12 液盎司/355毫升

### ON GUARD® LAUNDRY DETERGENT 保卫复方洗衣精

保卫复方洗衣精是以天然为底基，高度6倍超浓缩的洗衣精。它撷取了来自多特瑞保卫复方精油的效能以及源自天然生物酵素，能有效清洁衣物。

- 帮助每篮的洗衣物不含毒性，确保家人安全和令您的衣物清新洁净
- 每瓶64汤匙；1汤匙=1篮衣物（使用高效能的洗衣机）
- 作为污渍的前处理非常好用

单瓶装

60206009 | 32 液盎司/947毫升

### ON GUARD® HARD CANDY 保卫复方喉糖

保卫复方喉糖是一种方便享受保卫复方益处的产品，食用喉糖可以在咽喉中获得保卫复方全天然功效。

- 帮助镇定及舒缓干燥、沙哑的喉咙
- 多特瑞专利保卫复方喉糖结合CPTG®专业纯正调理级认证精油包含野橘、丁香、肉桂、尤加利、迷迭香和没药精油，单颗包装方便服用
- 以有机原蔗糖和有机糙米糖浆为甜味配方不添加任何人工香料及色素

34051607 | 30 颗

### ON GUARD® SCENTED MIST 保卫复方净化喷雾

多特瑞保卫复方净化喷雾拥有极细致且快速吸收的雾气，具有杀菌功能，可有效清洁双手，防止细菌传播。

- 添加具滋润功效的苹果萃取物，保持双手柔嫩质地。
- 透过便捷喷雾设计，享受保卫复方精油柑橘、辛香的气息。
- 轻巧包装适合旅行、工作以及上学携带使用。

60217770 | 0.9 液盎司/27毫升

双瓶装

60211948 | 两瓶32 液盎司/947毫升



### ON GUARD® BEADLET 保卫复方晶球

保卫复方晶球以轻松便捷的方式获取保卫复方精油所提供的所有益处。

- 清新口气
- 以便捷的服用方式，获取保卫复方精油所带来的益处
- 不含角叉菜胶

即将上市 | 125粒

# 多特瑞VERÁGE®保养系列

多特瑞Veráge®是一个全天然肌肤保养系列，滋养您的肌肤，帮助减少老化痕迹的同时，促进肌肤光滑紧致。Veráge®采用先进的植物科技带来最佳的脂质平衡度—与健康、年轻肌肤同样的平衡度。每一种产品皆来自于大地的礼物：滋养的植物萃取物、纯正有效的天然精油及其他天然成分。Veráge®肌肤保养系列以天然配方，带来好处并爱护您的肌肤。

## 临床研究验证Veráge®成分的功效

- 平滑肌肤质感
- 减少皱纹的出现
- 降低肌肤纹理
- 缩小毛孔
- 均匀肤色

### VERÁGE® CLEANSER 精油洁面凝胶

健康、光滑的肌肤由Veráge®洁面凝胶开始。全天然的精油洁面凝胶能够洁净肌肤，带来清新、年轻的肤质。

- 含有CPTG®认证精油如野橘、茶树及罗勒，可温和洁净肌肤和去除杂质
- 天然的保湿及滋养配方可帮助洁净肌肤，焕发肌肤活力

**60210624** | 2 液盎司/60毫升

### VERÁGE® TONER 精油爽肤水

Veráge®爽肤水结合了CPTG®精油里滋养的植物萃取成分，可随时随地促进紧实、收敛及光滑的肤质。这款保湿爽肤水滋养及清爽肌肤的同时，能够提振感官、从而振奋人心，使肌肤光采亮丽。

- CPTG®认证精油如伊兰伊兰、马丁草、丝柏和胡荽叶有助于调整及平衡肌肤
- 滋养的植物萃取成分提供针对性的滋润及调整肌肤，帮助皮肤达到最佳状态
- 简易喷雾应用

**60215945** | 1.7 液盎司/50毫升

### VERÁGE® IMMORTELLE HYDRATING SERUM 花漾年华保湿精华露

体验花漾年华保湿精华精油的抗衰老功效。此强效的配方结合了植物萃取成分及CPTG®认证精油，使肌肤更光滑年轻。

- 使用具有热销CPTG®精油配方的花漾年华保湿精华露，可让您的肌肤容光焕发
- 提供最佳的脂质平衡度，使肌肤更光滑年轻

**37401507** | 0.5 液盎司/15毫升

### VERÁGE® MOISTURIZER 精油保湿乳

Veráge®保湿乳结合了植物萃取成分及CPTG®精油，带来天然的保湿及滋养肌肤的功效。这个清爽、不油腻的保湿乳可快速地吸收并深度保湿，且减少细纹及皱纹的出现，使肌肤呈现光滑、肤色均匀的外观。

- 采用CPTG®精油如杜松浆果、茉莉、沙棘浆果和天竺葵—所有以肌肤活化功效著称的精油
- 使用纯天然的成分滋润肌肤，帮助减少细纹及皱纹的出现

**37411507** | 1 液盎司/30毫升

### VERÁGE® SKIN CARE COLLECTION 精油肌肤保养系列

结合了Veráge®洁面凝胶、爽肤水、花漾年华保湿精华露及保湿乳的一系列护肤产品，可让您拥有美丽健康的肌肤。

**60200350**



# 多特瑞HD CLEAR®清肌保养系列

多特瑞HD Clear®是一种解决问题皮肤的产品系列，其核心是天然、高效的产品。这三个步骤的系统协同作用是清除皮肤杂质、促进光滑、洁净肤质，以及减少粉刺的出现。每个配方都包括CPTG®精油，特殊的植物萃取物被证明可以改善皮肤质地和外观。每天使用多特瑞HD Clear®系列产品促进洁净、光滑、健康的肤色。



## doTERRA® HD CLEAR® FOAMING FACE WASH 清肌洁颜慕丝

通过使用多特瑞HD Clear®清肌洁颜慕丝，您会发现所有年龄层的问题肌肤都能完美解决。

- 彻底洁净且不会流失皮肤水分的设计
- 含CPTG®精油和植物萃取物，给予您一个超级洁净及柔软的肌肤

49421507 | 1.7 液盎司/50毫升

## doTERRA® HD CLEAR®

### TOPICAL BLEND

#### 清肌调理复方精油

使用祛斑调理或是全面性应用，HD Clear® 清肌调理复方由多种以益于肌肤的知名精油调制而成，促进洁净健康的肤色。

- 结合了独特的黑种草精油及CPTG®精油如芳樟、茶树、尤加利、天竺葵及山鸡椒
- 透过针对性的瑕疵调理，促进洁净、光滑肌肤

T|N

60201149 | 10毫升滚珠式

# 多特瑞精油肌肤保养系列

多特瑞精油肌肤保养系列是一款家用护肤产品，针对于保持年轻、健康与完美肤质所设计，每项产品皆结合严选的CPTG®认证精油以及尖端成分科技和天然萃取物，以发挥精油极致的天然功效。让多特瑞精油肌肤保养系列帮助您解决并预防各种肌肤老化问题。



**FACIAL CLEANSER****洁柔洗面乳**

多特瑞洁柔洗面乳含有CPTG®认证的茶树与薄荷精油，两者以净化、调理肌肤及维护健康肤质的功效著称。作为天然清洁物质的丝兰根与皂树萃取物能够温和洗净杂质，呈现洁白、清新与柔滑的肌肤质地。

- 丝兰根与皂树萃取物富含皂素，为天然清洁物质，能净化并舒缓肌肤
- 坚果油能够调节肌肤
- 维生素E能维持健康肤质

**60203237 | 4 液盎司/118毫升**

**INVIGORATING SCRUB****活力磨砂膏**

体验多特瑞活力磨砂膏带来清新、甦生的肌肤。CPTG®认证的葡萄柚与薄荷精油帮助进行去角质，亦散发焕然一新的香气，荷荷芭油含有的酯质则能让肌肤焕发光彩。柑桔、茉莉和牛蒡等草本萃取配方能调节肤色，使皮肤光滑滋润。

- 生物可分解的荷荷芭酯以其滋润肌肤性能闻名，可温和去除肌肤表面的老废角质
- 牛蒡萃取物能净化并调节肌肤
- 草本与水果萃取物增强芳香体验

**60203255 | 2.5 盎司/70克**

**PORE REDUCING TONER****细致爽肤水**

细致爽肤水包含CPTG®认证的薰衣草、伊兰伊兰与德国洋甘菊精油有助于镇静敏感肌肤，而创新的水果与植物萃取物则能调节并平衡肌肤、提升肌肤水润度并收缩毛孔以保持健康肤质。

- 芦荟、西瓜和苹果萃取物能调节与平衡肌肤
- 扁豆萃取物富含寡糖，可增加肌肤滋润度、减少油脂分泌、调节肌肤并改善毛孔粗大问题
- 金缕梅为天然收敛剂，有助于去除肌肤过多油脂并缩小毛孔

**60203257 | 4 液盎司/118毫升**

**TIGHTENING SERUM****紧肤精华露**

多特瑞紧肤精华露以CPTG®认证的乳香、夏威夷檀香和没药精油为主要成分，其科学验证的配方能够减少细纹与皱纹的出现并促进肌肤滋润度。天然萃取物与树脂结合强效的抗老成分，带来紧实、年轻的肤质。

- 含有根瘤菌胶及相思树胶，提供“提拉”功效
- 桤木苗萃取物能紧致并平滑肌肤

**60203256 | 1 液盎司/30毫升**

**ANTI-AGING MOISTURIZER****青春保湿乳**

多特瑞青春保湿乳结合高科技成分与CPTG®认证精油如薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香，帮助滋润柔嫩肌肤的同时，发挥抗老化的功效。胜肽与草本配方针对显出的老化迹象而帮助改善肤色并带来滋润，让肌肤维持年轻饱满的肤质。

- 含有滋养肌肤、帮助淡化细纹的成分
- 添加特选的橄榄萃取物以全面滋养肌肤
- 胜肽有助于紧致柔嫩肌肤、改善肤色与肤质并帮助减少细纹和皱纹出现

**60203239 | 1.7 液盎司/50毫升**



**HYDRATING CREAM****青春无龄保湿霜**

多特瑞青春无龄保湿霜富含的润肤成分与益生菌能够为肌肤带来密集的保湿与滋润功效，从而减少细纹与皱纹的外观。益生菌能强化肌肤天然的屏障，帮助改善肌肤健康与光泽，让肌肤看起来更加年轻光彩。

- 乳酸菌溶胞萃取物帮助增强肌肤天然屏障，维护肌肤整体健康，让你瞬间拥有年轻外观
- 掌状海带(Oarweed)萃取物源自富含胺基酸与多胜肽的藻类，结合艾草以舒缓镇静肌肤

**60203243 | 1.7 液盎司/48克**

**IMMORTELLE****ANTI-AGING BLEND****花漾年华复方精油**

花漾年华复方精油为一款结合多种具备强效新生功效、美化肌肤的珍贵精油，其专利配方针对于滋养肌肤而设计。含有乳香、檀香木、薰衣草、没药、永久花与玫瑰精油，帮助维持更加柔嫩、光亮与年轻的肌肤。

- 减少细纹与皱纹的外观
- 帮助减缓肌肤老化现象

**60204469 | 10 毫升滚珠式**

**ANTI-AGING EYE CREAM****抗皱紧致眼霜**

多特瑞抗皱紧致眼霜结合临床验证的成分和CPTG®认证的乳香、伊兰伊兰与蓝艾菊精油，针对眼部周围的肌肤老化现象，帮助减缓因年龄增长而出现的细纹与皱纹。这个创新配方具备滋润功效，减低黑眼圈的产生，亦能紧致和调节肌肤。独特的不锈钢滚珠设计能清凉及舒缓眼周肌肤并减少水肿与黑眼圈，同时轻柔地将眼霜涂抹于所需部位。

- 临床验证的成分
- 白芒果籽油提供深层滋润功效
- 以普鲁兰多醣与红藻萃取物制成的生物聚合物，在初次使用后，可提供显著的紧致提拉功效
- 补骨脂酚能帮助调节与紧致肌肤，淡化细纹与皱纹并预防肌肤老化的迹象

**60203242 | 0.5 液盎司/15毫升**

**BRIGHTENING GEL****亮白无瑕凝胶**

天然萃取物、维生素搭配尖端成分之科技，再结合CPTG®专业纯正检测认证之佛手柑精油、杜松浆果精油与香蜂草精油，能提亮和均匀肤色。多特瑞亮白无瑕凝胶可减少肌肤黑斑与色素沉淀，是一款亮白肌肤非常温和有效的产品。

- 雏菊萃取物为天然的亮白物质，能促进均匀的肤色并减少黑斑的产生
- 生姜提取物能促进均匀肤色和容光焕发的肌肤
- 维生素C能帮助维持年轻肤质的同时，还真亮白肌肤功效

**60213069 | 1 液盎司/30毫升**



## 购买套装能让您节省更多：

### ESSENTIAL SKIN CARE KIT 2.0

精油肌肤保养套装2.0

包括洁柔洗脸乳、活力磨砂膏、细致爽肤水、紧肤精华露、抗皱紧致眼霜、青春保湿乳、青春无龄保湿霜和亮白无瑕凝胶。

60220695



## ① 购买精油肌肤保养定制四件装



包括洁柔洗脸乳、活力磨砂膏、细致爽肤水、  
紧肤精华露

60207839

## ② 可在套装订单里额外添购最多两样产品，以节省更多。



抗皱紧致眼霜



青春保湿乳



青春无龄保湿霜



亮白无瑕凝胶



# 多特瑞沙龙级精油护发系列

## 临床研究验证精油护发成份里的效益

- 保护染发后的发色
- 证实有着软化头发的功效
- 提供更深层的护理并易于梳理

- 维持头发和头皮整体性的保湿与健康
- 发丝强韧顺滑
- 减少发丝受损

- 结合多种专利配方的精油，使头发和头皮看起来更健康

**dōTERRA® SALON  
ESSENTIALS®  
SMOOTHING CONDITIONER**  
柔顺调理护发素

柔顺调理护发素所含的专利配方有助于护理秀发，为您带来顺滑发丝，完整妆容。

- 含有润发及植物萃取物的专业配方，亦有天然蛋白质成分
- 使用多种具有强效护发作用的CPTG®认证精油
- 柔顺头发并提供抗静电效果

36231507 | 8.46 液盎司/250毫升

**dōTERRA® SALON  
ESSENTIALS®  
ROOT TO TIP SERUM**  
头发头皮健康精华滋养液

头发头皮健康精华滋养液为您的毛囊提供一个健康的环境，给予您秀发最大幅度的强度和光泽感。

- 含有薰衣草、薄荷、马郁兰、雪松、醒目薰衣草、迷迭香、绿花白千层和尤加利精油
- 提供头皮和头发极致的保护和滋养

60200564 | 1 液盎司/30毫升



**柔顺调理护发素**  
两支装

60202761

**LOYALTY REWARDS**  
\* PROGRAM \*

# 菁纯焕采护发系列

每日使用菁纯焕采护发系列产品，感受光彩夺人、健康与易打理的秀发。透过干净、自然和有效的多特瑞菁纯焕采护发系列产品，挥别令人生畏的糟糕发质。配方中包含精心挑选的CPTG®专业纯正检测认证精油，不含硫酸盐、对羟基苯甲酸酯、有机矽和邻苯二甲酸盐，菁纯焕采精华洗发乳、菁纯焕采精油护发素以及菁纯焕采免洗精油护发素在保护每一根发丝的同时，为秀发带来加强和滋养功效，使之焕发活力并充满生机。

## 临床研究验证多特瑞菁纯焕采护发成份里的效益

- 经证实让秀发滑顺柔软
- 强化头发使之滑顺不毛躁
- 维持头发与头皮的锁水能力
- 维持秀发强韧与滑顺
- 减少头发断裂
- 注入维持健康秀发和头皮的专利复方精油





### PROTECTING SHAMPOO 菁纯焕采精油洗发乳

菁纯焕采精华洗发乳将予您的秀发一个崭新的开始。温和的功效可以每日使用，并洗净脏污与重现秀发强韧度。菁纯焕采精华洗发乳中注入纯净的薄荷精油、尤加利精油、茶树精油和绿薄荷精油，同时还含有藜麦蛋白，有助强健和修护秀发。

- 温和软化硬水、污染物以及头发塑形品之残留物。
- 恢复活力和提供滋养。
- 配方温和，可每日使用。
- 不含硫酸盐、矽灵和对羟基苯甲酸酯。
- 为秀发带来光泽、活力并提供修护力。

**60221123** | 16.9 液盎司/500毫升



### DAILY CONDITIONER 菁纯焕采精油护发素

菁纯焕采精油护发素配方天然纯粹，不含硫酸盐、有机矽、邻苯二甲酸盐和对羟基苯甲酸酯。让头发如丝绸般的丝滑，不含任何残留物质。为头发提供必要滋养，达到完美无瑕、更加丰盈的效果，还能让你充满自信，拥有美好发质。

- 冲洗干净后保持头发滋润度。
- 让头发顺滑不毛躁。
- 让头发柔顺有光泽，更显活力。
- 拥有丝绸般的头发，不含残留物质。
- 天然纯粹配方。

**60221124** | 16.9 液盎司/500毫升



### LEAVE-IN CONDITIONER 菁纯焕采免洗精油护发素

菁纯焕采免洗精油护发素，专为所有发质打造，有着轻巧的质感，并含有丰富的营养和天然成分，有助秀发重新焕发光彩。此护发素内含野橘、莱姆、蓝艾菊、木兰花等天然精油以及桂花原精，为您的秀发增添柑橘的诱人香味。易于使用的喷雾设计能锁住水分，让您的秀发顺滑柔软，得到保护。

- 洁净，免冲洗配方。
- 令秀发健康滋养。
- 不含有机矽或苯氧乙醇。

**60221121** | 8 液盎司/237毫升



菁纯焕采精油护发500毫升LRP套装  
**60224483**

菁纯焕采免洗精油护发素LRP套装  
**60224481**



# 多特瑞SPA系列

多特瑞SPA系列为含有CPTG®认证精油的产品，可带来芬芳氛围的居家水疗体验。每款产品皆由天然成分精心调制而成，促使肌肤一整天都能展现柔嫩、光滑和清新的肤质。



## CLARIFYING MUD MASK 精油深层净肤面膜

精油深层净肤面膜是一款天然的粘土面膜，其具有净化与排毒作用，亦能减少毛孔、细纹与皱纹的出现。

- 具有以清洁和舒缓效用的知名精油如没药、杜松浆果和葡萄柚
- 乳油木果油能为肌肤带来保湿和平衡功效
- 孔雀石萃取物富含铜类，具有排毒功效

37491507 | 4 盎司/113.4克

## CITRUS BLISS® HAND LOTION 柑橘清新护手乳

柑橘清新护手乳是一款结合保水种子油与滋養草本萃取的柔滑爽肤乳液。不油腻的配方能迅速吸收且补充足够水分，为双手提供最佳的保湿效果。

- 柑橘清新复方精油的清爽香气有助减轻压力和提振情绪
- 葵花籽油和坚果油以其卓越的保湿能力和性能著称，有效地保持皮肤水润
- 方便携带的尺寸，为旅行的最佳选择或适用于居家及工作时

60200484 | 2.5 液盎司/75毫升

## MOISTURIZING BATH BAR 精油保湿沐浴霸

精油保湿沐浴霸是独一无二的沐浴香皂，可营造独特氛围、带来绵密泡沫、清香芳味以及温和洁净的体验。

- 佛手柑精油能净化与舒缓
- 葡萄柚精油具有洁净肌肤作用且散发令人振奋的香气
- 荷荷巴油能深层滋润肌肤

60222145 | 4 盎司/113克

## HAND & BODY LOTION 护手护肤乳液

护手护肤乳液来呵护您的肌肤—其清爽不油腻的配方含有荷荷巴油、坚果油、木乳木果油、可可脂，以及其他滋養植物萃取物。

- 轻松搭配您喜爱的精油以享受专属的芳香体验
- 葵花籽油和坚果油以其卓越的保湿能力和性能著称，有效地保持皮肤水润
- 不油腻的配方迅速被吸收，使肌肤健康、柔嫩及光滑

60202017 | 6.7 液盎司/200毫升

## REFRESHING BODY WASH 精油保湿沐浴露

精油保湿沐浴露是一款纯天然的精油身体沐浴露，提供富含洁净和芳香的水疗体验。

- 佛手柑精油帮助净化与舒缓肌肤，带来令人振奋且安稳的香味
- 葡萄柚对皮肤有着洁净功效以及充满能量的气味，使人精神振奋
- 椰油酰基甲基牛磺酸钠是一种温和的清洁剂，其萃取来自于大自然、易于生物分解

37461507 | 8.45 液盎司/250毫升

## LIP BALMS 精油润唇膏

精油润唇膏是一款含有植物油脂、植物萃取物与精油的天然配方产品，可滋润舒缓双唇同时散发精油独特的香气与味道。享受具有振奋作用的野橘和薄荷精油所带来的原味香气。

- 辣木油作为润唇膏，可帮助改善双唇触感与质地
- 酪梨油提供皮肤水分和必须脂肪酸，并且柔嫩双唇以维持健康唇色

### 原味

60209716 | 0.16 盎司/4.5克





多特瑞疗愈之手基金会(dōTERRA Healing Hands Foundation®)是多特瑞国际公司附属的慈善机构，已通过注册的501(c)(3)非营利组织。我们致力于改善人们的生活并与组织机构携手合作，为各地数百万人带来希望。疗愈之手旨在带给世界治愈和希望，赋予人们摆脱疾病和贫困的机会，并提供设备让贫困社区达到自力更生的能力。多特瑞国际公司支付多特瑞疗愈之手基金会所有的开销和管理费用，以确保100%捐款直接用于需要经济援助者。如欲了解更多详情，请参阅我们的网页：[doterrahealinghands.org](http://doterrahealinghands.org)。



#### dōTERRA® SPA ROSE HAND LOTION 疗愈之手玫瑰护手乳

疗愈之手玫瑰护手乳是一款拥有CPTG®认证的玫瑰精油的轻柔迷人护手乳，可促进肌肤平滑、美丽。此款丝般轻柔的配方含有天然的滋润与保湿成分，为手部肌肤带来滋养、柔嫩及有弹性。玫瑰精油以其美化肌肤性能而闻名，源自花瓣的天然配方不仅增强乳液的功效且带来提振情绪的香气。

- 保加利亚玫瑰精油以其顺滑亮白肌肤作用著称
- 葵花籽油和坚果油以其卓越的保湿能力和性能著称，有效地保持皮肤水润
- 不油腻的配方能迅速被吸收让肌肤展现健康、柔嫩和平滑的质地

60201164 | 3.3 液盎司/100毫升

#### dōTERRA HOPE® TOUCH 呵护系列 - 希望复方精油

呵护系列 - 希望复方精油是以清新气味的佛手柑、伊兰伊兰与乳香精油搭配香甜气味的香草豆所组成的独特精油。每次售出呵护系列 - 希望复方精油而获得的收入将全额赠于马来西亚多特瑞疗愈之手计划(dōTERRA Malaysia Healing Hands)。

- 适用于手腕，颈部和身体穴位的个性化香水
- 随身携带以备每日提振情绪之用
- 添加于香包上再将其放置在抽屉或衣橱里，让清新的气味围绕着衣物

60202015 | 10毫升滚珠式



将您的购物转为回馈奖励。



获取高达30%的免费产品分数



每月免费产品



在您的生日月份获取神秘礼品一份

## 忠诚顾客奖励计划

您希望享受到每月自动收到 dōTERRA® 最新产品的服务吗？您想获得每次购买 dōTERRA® 产品就能赚得免费产品的机会吗？dōTERRA® 忠诚顾客奖励计划 (LRP) 提供您一个简便的方法，让您每个月能自动收到您最喜爱的 dōTERRA® 产品，直接送到您家门口。参加 dōTERRA® 忠诚顾客奖励计划还能让您每个月得到 LRP 累积的点数，可以当作现金来购买产品，最高可达到 LRP 合格订单的 30%！可以无条件任意改变订货内容或取消 LRP 订购合约。若想了解更完整的资料，请与送您这本产品目录的健康倡导者洽谈。

dōTERRA®

CPTG®

dōTERRA Malaysia Sdn Bhd 201401037485 (1113630-U) (AJL932137)

热线: +603 2633 7888 电邮: [malaysia@doterra.com](mailto:malaysia@doterra.com)

Except as indicated, all words with trademark or registered trademark symbols are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC. MY Product Guide

© 2021 dōTERRA Holdings, LLC, 389 South 1300 West, Pleasant Grove, UT 84062 USA [doterra.com](http://doterra.com)

注: 本出版物在发布之日内容准确无误。如有更改, 恕不另行通知。

更新于01082023