

ō

# 生活

dōTERRA 健康生活方式



# 赋予健康新风貌

欢迎体验多特瑞的独特魅力—在不断变化的生活中，改善您的健康始终是我们的首要使命。在这本生活手册中，您将发现精油的强大天然力量，并借此来打造出您能够持之以恒的健康计划。



## 养成健康的生活形态

多特瑞的《健康生活金字塔》完美诠释了生活方式与医疗保健的相辅相成。当人们开始重视日常的健康习惯时，健康的身体便自然而然地随之而来，并得以长久维持。当您开始使用多特瑞功效强大的产品并坚持健康的日常习惯，您将会感受到前所未有的全方位身心健康。

想象一下，如今我们生活在一个能轻松找到解决方案的时代。只需一本精油使用参考手册和一盒CPTG®专业纯正调理级认证的精油，您就能应对80%的健康需求。而当遇到无法自行解决的健康问题时，务必向专业医疗人士咨询，以获取经过验证的最佳解决方案。



# 重启您的健康



† 请查看各个标签以了解成分、注意事项和使用说明。

\*以上声明尚未经过美国食品药品监督管理局的评估。这些产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

大部分产品的功效是基于临床前研究的支持。多特瑞致力于精油的科学研究，并将持续推动更多的验证性研究。

# 营养与消化

为您的身体提供全面发展所需的一切。这一切都始于优质的日常营养，多特瑞全食物营养保健品，是精油产品的最佳搭档。

## 每日健康指南

- 摄取新鲜的全食物。
- 减少糖分、咖啡因、乳制品和加工食品的摄入。

## 营养补充



### 特瑞植物蛋白粉

这款完美且全面的植物基配方，结合了7种植物蛋白、丰富的维生素和矿物质、双重纤维混合物，以及法国植物萃取物，共同作用满足您的日常健康需求。

可与您喜爱的饮品混合，或添加到日常饮用的冰沙中。



### 特瑞纤维蔬果粉

这款美味且富有营养的混合物，包含39种植物成分、新瑞活力复方精油和四种纤维混合，帮助支持您的健康。

### 特瑞植物蛋白粉与纤维蔬果粉

300毫升水

2勺特瑞植物蛋白粉

1包特瑞纤维蔬果粉

将所有材料放入摇杯中混合。

### PB 益生菌防护综合复方

餐前或餐后服用1包。

\*每天服用1包。可以直接食用或与您喜欢的饮料混合。



### PB益生菌防护综合复方

这款美味的苹果粉，包含了长双歧杆菌BB536、短双歧杆菌M-16V、鼠李糖乳杆菌、膳食纤维菊粉、乳香胶粉和红莓，与您的日常饮食相得益彰。



### 净化

在水中加入您喜欢的柑橘类精油，帮助进行排毒。\*



### 排毒

有助于缓解恶心感。

† 请查看各个标签以了解成分、注意事项和使用说明。

\*以上声明尚未经过美国食品药品监督管理局的评估。这些产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

# 运动

运动是保持身体健康的重要环节。规律的运动不仅能增强肌肉，还能支持心血管、循环和淋巴系统的功能。

精油和营养保健品则能有效提升身体的灵活性，缓解紧绷感。

两者相辅相成，有助于增强体力和持久耐力。

## 每日健康指南

- 每天锻炼至少30分钟。
- 透过伸展或瑜伽来提升身体的柔韧性。



#### 舒缓复方乳霜

为背部、肩膀、颈部、膝盖、双足及其他部位提供舒缓效果。

可在运动或活动前后使用，帮助放松身体，促进修复。



#### 舒缓复方香膏 + 古巴香脂

局部涂抹时，能够暂时缓解关节炎、扭伤、拉伤和瘀伤引起的轻微疼痛。

根据需要涂抹于疼痛部位。



#### 舒缓复方精油

一款强效且天然的舒缓复方精油，专为缓解疲劳的肌肉与关节而设。



#### 古巴香脂精油

古巴香脂精油有助于支持心血管、免疫、消化和神经系统健康，同时帮助维持正常的炎症反应。



#### 姜黄精油

姜黄具有舒缓功效，有助于促进良好的免疫反应和维持健康的循环系统。

† 请查看各个标签以了解成分、注意事项和使用说明。

\*以上声明尚未经过美国食品药品监督管理局的评估。这些产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

# 新陈代谢

您的代谢健康与生物年龄密切相关。随着年龄的增长，代谢功能会逐渐退化，这会直接影响您的能量水平、体重、身体成分、睡眠质量和认知能力。代谢功能越强健，您的身体感觉就会越好。现在就开始使用新瑞活力复方系统的三步骤来优化您的代谢健康，开启强健人生的新旅程。

## 每日代谢管理计划

将新瑞活力复方系统产品与均衡的全食饮食相结合，以达到最佳效果。

### 早餐

• 1包PB益生菌防护综合复方，搭配营养丰富的健康早餐

### 午餐

• 特瑞植物蛋白粉奶昔，搭配特瑞纤维蔬果粉一起饮用

### 晚餐

• 1杯新瑞活力多元平衡饮品，与当天的全食主餐一起饮用

## 每日健康指南

- 坚持有机饮食，多运动，并注重优质睡眠。
- 合理使用营养保健品，帮助提升代谢健康。





# dōTERRA® 新瑞活力复方 系统产品



## 第一步：抑制食欲，减少脂肪细胞†

### 15毫升新瑞活力复方精油、新瑞活力复方晶球

有助于支持健康的代谢功能，抑制食欲，促进有意识的饮食习惯和食欲控制，并在摄入时抑制脂肪细胞的成熟或增长。\*†



新瑞活力复方晶球  
(即将推出)  
每日服用1-2颗。



新瑞活力复方精油  
每天一次或多次，将  
2-4滴复方精油滴入  
水中饮用。

## 第二步：稳定能量与血糖波动



### 新瑞活力多元平衡饮品

帮助维持全天的理想能量水平，减缓碳水化合物的消化，并支持正常范围内的血糖调节。\*†

每日随主餐服用一包。

## 第三步：焕发容颜，青春常驻



### 新瑞活力优益能量粉 (即将推出)

有助于支持健康的新陈代谢，延缓代谢老化迹象†，延长健康寿命，并改善肌肤的弹性、密度和紧致度。\*

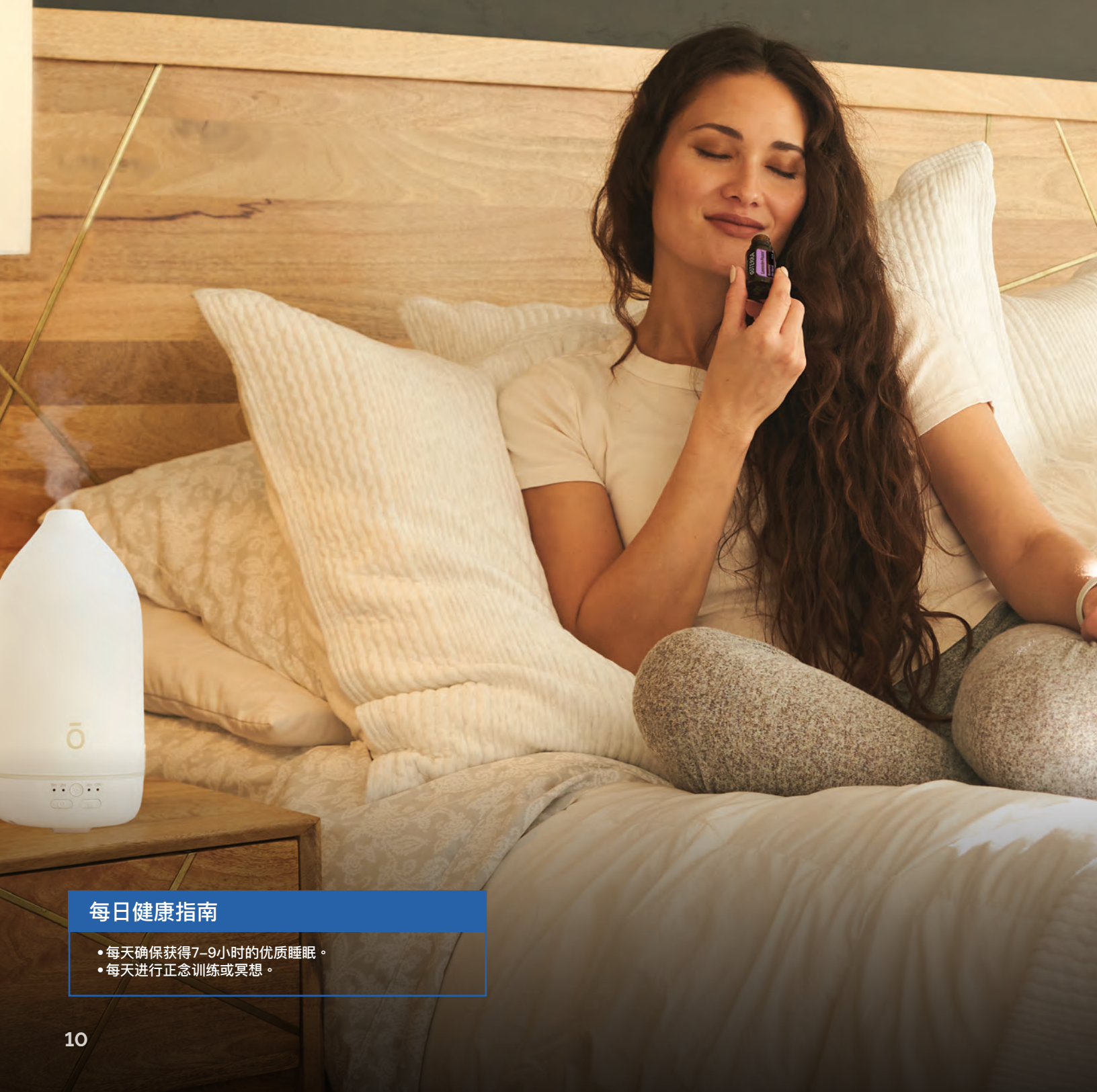
† 请查看各个标签以了解成分、注意事项和使用说明。

\*以上声明尚未经过美国食品药品监督管理局的评估。这些产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

†需要更多确切的临床研究来验证。

# 适当休息与舒压

精油为获得持续的优质睡眠和有效的压力管理提供了强大的支持。透过营造一个有利于优质睡眠的环境，可以让身体在睡眠中得到更好的修复。无论生活中出现哪些起伏，选择合适的解决方案将帮助您保持良好的状态和专注力。



## 每日健康指南

- 每天确保获得7-9小时的优质睡眠。
- 每天进行正念训练或冥想。



## 一夜好眠



### 薰衣草精油与神气复方精油

将1-2滴精油滴在枕头上，帮助您入睡，享受一夜优质睡眠。



### 静谧复方精油与雪松精油

在一天结束后，使用1-3滴精油按摩于足底和额头，将为您带来平静与放松感受。

## 压力管理



### 柑橘清新复方精油

滴1滴精油于手掌中并深吸，有助于提神。也可扩香使用，营造振奋精神的氛围。



### 苦橙叶精油

扩香以享受舒缓与放松的香气。



### 安定情绪复方精油

于早晨涂抹于足底，开启新的一天。在面对挑战时，可扩香使用，营造镇静、安稳的氛围。



### 欢欣复方精油

于一天之中，将精油涂抹于双腕或脉搏处，享受愉悦的香氛，为环境增添幸福和正向的氛围。

亦可根据需求，使用芳香调理心情套装中其他的复方精油。

## 放松浴盐配方

1杯浴盐

10滴安定情绪复方精油、神气复方精油或薰衣草精油

将材料混合后添加至浴缸中，享受舒缓放松的泡澡时光。



## 深层情绪调节



### 乐释复方精油

乐释复方精油是您在艰难时刻的理想选择。扩香或以滚珠涂抹使用，可营造镇静氛围。



### 芳香调理心情套装

每种精心调理的复方精油均含有纯正的调理级精油，可藉由芳香疗法或局部涂抹，帮助平衡和提振您的情绪。

\*以上声明尚未经过美国食品药品监督管理局的评估。这些产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

# 减少体内垃圾

## 天然自我护理方案

在个人护理过程中，您无需妥协于成分可疑的产品。透过减少体内毒素的积累，并选择安全且天然的产品，您可以享受更洁净的生活方式。

使用多特瑞天然配方的精油产品替代含有合成成分的个人护理产品，能够有效避免体内毒素的过多积累。



### 每日健康指南

- 减少使用含化学成分的个人护理产品。
- 在个人护理方面，优先选择安全且天然选项。



### 精油肌肤保养系列

此系列旨在满足您对抗衰老和护肤的需求。

每日使用两次，以保持肌肤健康和年轻的状态。



### 西洋蓍草|石榴籽精油

强效草本活性专利配方，从内到外提升肌肤活力。

每日使用，尽享青春焕发的肌肤。



### 菁纯焕采精油护发套装

选用注入精油的优质护发产品：

- 菁纯焕采精油洗发乳
- 菁纯焕采精油护发素
- 菁纯焕采免洗精油护发素



### 头发头皮健康滋养液

含有保护性脂质，能够滋养和润泽头发及头皮。

深层滋润和修复毛发表皮层，使头发保持柔软、光泽和丝滑。



### 口腔护理

早晚使用保卫复方漱口水保卫复方净白牙膏与漱口水，为您带来灿烂自信的笑容。



### 防晒系列

保护您的身体和肌肤，同时提供保湿功效。此强效防晒系列产品不含刺激性成分。

# 减少体内垃圾

## 天然居家照护

一个干净的家不必以牺牲您的健康为代价。使用注入CPTG®专业纯正调理级认证精油的天然清洁剂，用安全、植物性、无毒的产品替代市售合成清洁剂，从而将环保理念融入生活中。

### 每日健康指南

- 减少使用化学清洁产品。
- 使用安全、天然的清洁剂和洗涤剂。



## 清新与净化

在净化各种台面或空间时，精油一次又一次地超越了同类的合成清洁剂。这些植物性产品不含磷酸盐、邻苯二甲酸盐、染料、硫酸盐和氯，而是采用可回收容器，运用天然酶，并结合多特瑞居家复方精油，带来天然清新的香氛的同时，也提供绝佳的清洁功效。



### 净化清新复方精油

这款高效的复方精油非常适合用于制作无毒的自制清洁剂，并可为任何空间带来清新的空气。



### 保卫复方精油

每天用来清洁居家环境，可以加强防护效果。用来扩香时，有助于净化空气，帮助获得顺畅清新感受，也可以鼓舞、激励和使精神一振。

## 天然家居护理

透过使用安全、植物性、无毒的天然清洁剂，减少环境中的有害物质。



### 保卫复方浓缩清洁剂

是一款理想的天然清洁剂含有多特瑞专利保卫复方精油，可提供天然防护使用后留下清新，鼓舞的芳香气味。配方组成安全性高，让您以天然，安全的方式维持居家清洁，



### 保卫复方洗衣精

以天然原料为基底、六倍超浓缩的保卫复方洗衣精，天然酵素能温和去除顽垢、斑点以及难洗污渍，可洗净64大篮家庭的脏衣物。



### 保卫复方洁手凝露

多特瑞保卫复方洁手凝露能清洁及柔嫩手部肌肤同时带来精油的活力香氛，让双手充满清新及柑橘洁净的香气。

# 自主健康管理

养成将多特瑞天然保健方案作为首选防线的习惯。当生活中遇到挑战时，借助可靠且易于获取的精油使用参考手册，寻找有效的解决方案。



## 精油随身包

将您最常用的8种精油放入随身包中，随时应对各种需求！

### 推荐精油：

薰衣草精油  
乐活复方精油  
薄荷精油  
顺畅呼吸复方精油  
保卫复方精油  
乳香精油  
舒缓复方精油  
茶树精油

## 每日健康指南

- 以天然解决方案作为首选防线。
- 查阅精油使用参考手册，寻找有效的解决方案。





### 保卫复方净化喷雾

注入天然苹果萃取物的滋润配方，让肌肤在使用后依旧柔软滑顺，不干燥。



### 保卫复方喉糖

保卫复方喉糖源自保卫复方精油配方，藉由简单服用的便利性，提供了多特瑞专利保卫复方精油的美味体验。



### 顺畅呼吸复方精油

通过扩香、局部使用，或摄入一滴顺畅呼吸复方精油，体验呼吸顺畅与气道畅通的轻松感受。



### Correct-X®软膏

使用这款天然软膏，轻松缓解各种轻微的肌肤敏感问题。



### 薰衣草精油

局部涂抹有助于舒缓偶发性的肌肤敏感。



### 薄荷精油

局部涂抹可带来清凉感受。按需稀释使用。



### 茶树精油

有效缓解偶发性肌肤敏感问题，可在需要的部位涂抹1-2滴精油。



### 温柔呵护复方精油

女性周期时可涂抹于下腹部，并搭配热敷垫使用。

\*以上声明尚未经过美国食品药品监督管理局的评估。这些产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

# 量身定制的健康计划

## 营养与消化

补充能量、支持与强化体魄



□ 特瑞植物蛋白粉



□ 特瑞纤维蔬果粉

## 运动与新陈代谢

舒缓身心，焕发活力



□ 舒缓复方乳霜



□ 舒缓复方香膏 + 古巴香脂



□ 古巴香脂精油



□ 古巴香脂精油



□ 姜黄精油

## 适当休息与舒压

助眠安神，提升休息质量



□ 薰衣草精油



□ 神气复方精油



□ 静谧复方精油



□ 雪松精油



□ 迷你馨馨芳香喷雾器

## 减少体内垃圾

天然身心护理



□ 精油肌肤保养系列



□ 西洋蓍草石榴籽精油



□ 护发系列



□ 保卫复方净白牙膏



□ 保卫复方漱口水

## 自主健康管理

防护修复，重焕生机



□ 保卫复方净化喷雾



□ 保卫复方喉糖



□ 顺畅呼吸复方精油



□ Correct-X® 软膏



详细勾选以下能帮助您实现健康目标的产品，并体验这些产品所带来的显著变化。

在下一页中，量身打造您的90天健康计划，并在指定的空白处记录每个月的产品愿望清单。

### 调理并促进消化



柠檬精油



乐活复方精油



PB益生菌防护综合复方

### 激活代谢，强健体质



新瑞活力复方精油



新瑞活力多元平衡饮品



新瑞活力优益能量粉 (即将推出)

### 舒缓压力，平衡情绪



柑橘清新复方精油



苦橙叶精油



安定情绪复方精油



欢欣复方精油



乐释复方精油



芳香调理心情套装

### 天然家居护理



净化清新复方精油



保卫复方精油



保卫复方浓缩清洁剂



保卫复方洗衣精



保卫复方洁手凝露

### 防护修复，重焕生机



薰衣草精油



薄荷精油



茶树精油



乳香精油



温柔呵护复方精油

# 健康咨询

## 1 写下您欲改善的健康问题以及解决方法。

请列出您的前三个健康目标。	您设定这些目标已经有多久了？	哪些方法可以帮助您实现这些目标？	我该如何使用多特瑞产品来达成这些目标？

## 2 写下您家人欲改善的健康问题以及解决方法。

名字:

年龄:

性别:

请列出您的前三个健康目标。	您设定这些目标已经有多久了？	哪些方法可以帮助您实现这些目标？	我该如何使用多特瑞产品来达成这些目标？

# 健康咨询

### 3 透过天然保健方案来提升自身健康。

制定90天健康计划，并利用LRP忠诚顾客奖励计划选购所需产品（建议每月5日至15日之间完成LRP订单）。

<p>第一个月LRP订单</p> <p>日期: <input type="text" value="/"/></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>PV总计 _____</p>	<p>第二个月LRP订单</p> <p>日期: <input type="text" value="/"/></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>PV总计 _____</p>
<p>第三个月LRP订单</p> <p>日期: <input type="text" value="/"/></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>PV总计 _____</p>	<p>第四个月LRP订单</p> <p>日期: <input type="text" value="/"/></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>PV总计 _____</p>
<p>第五个月LRP订单</p> <p>日期: <input type="text" value="/"/></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>PV总计 _____</p>	<p>第六个月LRP订单</p> <p>日期: <input type="text" value="/"/></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>PV总计 _____</p>

# 完善您的健康目標



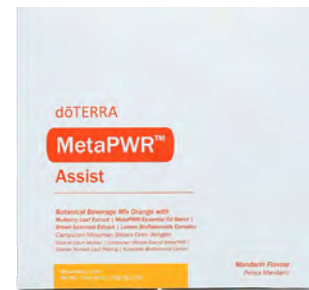
## 特瑞植物蛋白粉

蛋白质是一种重要的常量营养素，对于增肌、控制食欲以及帮助身体在运动后恢复至关重要。



## 特瑞纤维蔬果粉

是一个全面的植物纤维复合物，能够掌控您的消化健康。纤维是一种极佳的常量营养素，支持体内多种健康功能。



## 新瑞活力多元平衡饮品

是一款富含柑橘风味的饮品，含有桑叶提取物和柠檬生物黄酮复合物等植物成分。作为新瑞活力复方系统的一部分，新瑞活力多元平衡饮品旨在支持日常健康和健康生活方式。

## 聪明买，精明省

加入LRP忠诚顾客奖励计划，省钱的同时还能享受免费好礼。



选择LRP套装，节省更多。

\*以上声明尚未经过美国食品药品监督管理局的评估。  
这些产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

# 忠诚顾客奖励计划

## 获取您喜爱的产品

多特瑞忠诚顾客奖励计划 (LRP) 每月自动为您发送您定期使用的产品。如果您的忠诚订单满至少 50 PV (个人积分), \* 您将立即开始赚取产品点数。这些产品点数可以当作现金用于兑换免费的多特瑞产品。参与此奖励计划的时间越久, 产品点数的回馈百分比越高, 最多可达每月LRP订单总额的30%。

## 忠诚顾客奖励计划常见问题

如何获取免费产品？

**除了享有25%优惠, 还可赚取免费产品点数**

LRP 优势: 按百分比计算的产品点数奖励, 可用于兑换免费产品。

10%	15%	20%	25%	30%
第1-3个月	第4-6个月	第7-9个月	第10-12个月	第13个月之后

优惠与产品点数总计:

35%	40%	45%	50%	55%
-----	-----	-----	-----	-----

如何获取30%的产品回馈点数？

您的奖励回馈百分比会随着时间逐步增加, 首月符合资格的LRP订单满50PV以上即可开始累积。当您的订单超过50PV, 您的奖励百分比每三个月将增加5%, 直至达到最高的30%为止。

如何享有最多的优惠？

于每月5日至15日期间完成125PV以上的忠诚顾客奖励计划订单, 便可获赠每月一物并享有独家折扣。请注意, 订单是否满足促销活动的资格取决于订单的PV值, 而非订单的总额。促销活动通常从每月的1日开始。

PV必须超过	1	50	100	125
维持当前的LRP产品回馈点数	●	●	●	●
赚取LRP产品回馈点数(以用于兑换免费产品), 并累积增长产品回馈点数百分比由10%至30%		●	●	●
符合获取奖金的资格			●	●
免费获取每月一物 (需于每月1日至15日期间完成订单)				●

个人业绩点数 (PV) : 每样产品都有一个PV值, 它是作为奖金、位阶和促销活动的资格依据。使用产品点数兑换的产品PV值为0。

如何创建新的忠诚顾客奖励计划订单？

登入doterra.com, 点击“建立新的忠诚顾客奖励计划”, 或点击现有的忠诚顾客奖励计划模板并修改产品选项。

查看如何创建 LRP订单



什么时候可以使用产品点数？

当您获取产品点数后, 请在获取有关点数起的一年内使用完毕。

如何兑换忠诚顾客奖励计划点数？

将您欲兑换的产品加入购物车中, 点击“点数兑换”即可使用忠诚顾客奖励计划点数来兑换您需要的产品。每笔订单积累的点数将在次月的15日添加至您的账户中。

我是否可以拥有多笔忠诚顾客奖励计划订单？

可以。若您需要在现有的订单外增加其他的订单, 您只需修改现有的LRP模板并再次选择每月的送货日期, 或是设置不限笔数的订单。如不需要在下个月继续出货, 请记得取消有关的订单。

如何取消忠诚顾客奖励计划？






您可随时透过电话、线上咨询或邮件方式, 取消您的忠诚顾客奖励计划。为避免产品点数因奖励计划取消而消失, 您可联系多特瑞客服中心协助您兑换剩余的产品点数。若您在取消奖励计划后欲重新加入, 则有关的奖励点数回馈百分比将从10%重新开始计算。

如何退货？





多特瑞对于购买后30天内未开封的产品提供100%退款, 已开封或使用过的产品将退还购买价格的90%。

# 精油资讯




## 效益

-  遇到健康问题时，请参考使用指南寻找解决方案。
-  精油效果因人而异，如果未达到预期效果，请更换精油或调整使用方法。
-  按摩可增强效果并加速肌肤吸收。
-  尝试不同的使用方式：如涂抹于足底、脊柱或肚脐处。
-  局部涂抹时，搭配分馏椰子油可以减缓精油挥发，提高效果。

## 安全

-  避免直接接触眼周、鼻腔和耳朵等部位。
-  肌肤较为敏感者可先使用分馏椰子油稀释，有助减缓精油挥发。请参考多特瑞精油安全指南。您也可以选择多特瑞呵护系列，享受更便捷的精油体验。
-  若在肌肤上涂抹柠檬、野橘、佛手柑、莱姆、葡萄柚或其他柑橘类精油后，请在12小时内避免阳光直射。
-  请仔细阅读产品标签并遵循使用说明。

## 最佳使用成效

-  为保持精油功效，请存放于阴凉处，避免高温和阳光直射。
-  请使用玻璃容器储存精油，因为精油可能随着时间的推移分解塑料容器。
-  多特瑞精油效果卓越，少量多次使用即可获得最佳效益。

请查看各个标签以了解成分、注意事项和使用说明。





会员编号 # \_\_\_\_\_

密码 \_\_\_\_\_

登入 [doterra.com](https://www.doterra.com).



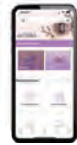
马来西亚多特瑞官网  
[www.doterra.com/my](http://www.doterra.com/my)



透过社交媒体与我们互动:  
<https://www.facebook.com/doterramalaysia/>



了解更多信息并获取灵感创意:  
[https://www.doterra.com/MY/en\\_MY/ebooks](https://www.doterra.com/MY/en_MY/ebooks)



使用多特瑞线上购物平台，轻松享受便捷的购物体验  
[https://www.doterra.com/MY/en\\_MY/shop-home](https://www.doterra.com/MY/en_MY/shop-home)

您的主要联系人 \_\_\_\_\_

电话 \_\_\_\_\_

电子邮件 \_\_\_\_\_

其他联系人 \_\_\_\_\_

电话 \_\_\_\_\_

电子邮件 \_\_\_\_\_

即将举行的实体或线上课程及活动 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 客服服务:

电子邮件:  
[malaysia@doterra.com](mailto:malaysia@doterra.com)

电话:  
+603 2633 7888

团队会议/网站/面子书群组 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 每一滴精油皆蕴藏着改变世界的力量

持续使用多特瑞产品，不仅能改变您的生活，还能改变全球每一位栽种家庭的生活。  
每一滴精油的背后，都凝聚着辛勤的双手，为我们带来大自然的馈赠



### 与所爱之人分享

改变他人的生命  
举办多特瑞课程，帮助您和朋友和家人了解更多天然的保健方案。



### 创造收入并产生影响力

改变您的未来  
透过分享精油，以天然解决方案为他人赋能，并创造持续性的收入，实现最大化的自由。

# 踏上强健的 人生旅途





在现今世界中，平均预期寿命比过往还要高，随着科学和医学领域的不断突破和进步，这些数据可能会继续上升。每个人皆希望健康寿命与寿命并驾齐驱，但我们漫长的人生岁月中是否充满了健康和活力呢？



**dōTERRA**<sup>®</sup>  
pursue what's **pure**<sup>®</sup>

**dōTERRA Malaysia Sdn Bhd**  
201401037485 (11113630-U) (AJL932137)  
[www.doterra.com/MY/en\\_MY](http://www.doterra.com/MY/en_MY)