

dōTERRA®

IKISE®



由外而内， 爱护肌肤

在日本文化中，肌肤不仅被视为一道保护屏障，更被视为反映整体健康与身心状态的重要器官。

人们用心滋养肌肤，格外重视温和的护肤仪式，并选用天然却强效的成分。

IKISE 是一个受日本文化启发而诞生的词语，意为“源自纯净精油”。





欢迎来到护肤新时代， 高效成果与全方位身心健康在此相遇。

dōTERRA IKISE®是一套受到日本历久弥新的美容仪式启发而打造的护肤系列。配方结合天然成分、腐植页岩矿物与CPTG®专业纯正检测认证精油，帮助实现理想吸收。这是一套为滋养肌肤天然活力而设计的护肤系列，不是为了对抗年龄，而是支持您以更好的状态从容熟龄。

dōTERRA IKISE®专为同时重视科学与自然、追求低毒且强效护肤表现的人士而打造。

有了dōTERRA IKISE®，您无需再在纯净与成效之间作出选择。

dōTERRA IKISE®有何不同？

- 植根于日本护肤的层叠护理原则。
- 由 CPTG®专业纯正检测认证精油与经验证的活性成分赋能。
- 针对补水、紧致、焕亮与肌肤纹理。
- 不含毒素、合成香料与填充成分。



IKISE® 香气故事

IKISE®的核心

每一款 IKISE 产品的核心，都是让它与众不同的关键：CPTG® 专业纯正检测认证精油。这些精油不仅为整个系列赋予香气，更定义了完整的使用体验。当全系列搭配使用时，IKISE 会展现出完整的香气故事，如同高级香水般层层展开。

如香水般层层铺陈

前调 | 清新醒肤

山鸡椒、莱姆、苦橙叶与文旦（日本柚子）带来清新振奋的香气，为您的护肤仪式揭开序幕

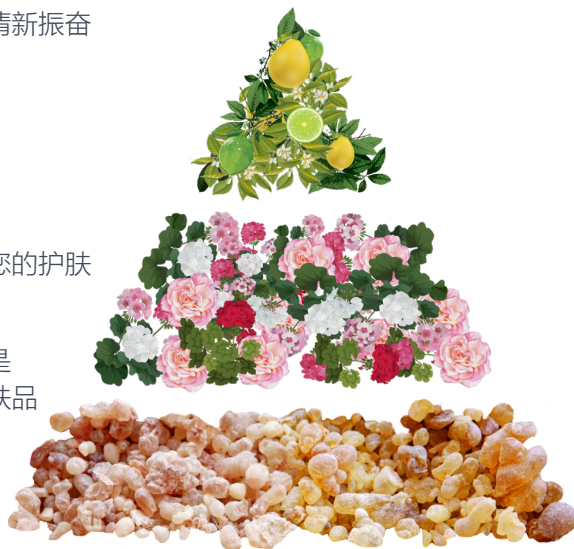
中调 | 平衡花香

天竺葵带来和谐、平静与光采，同时柔润肌肤。

后调 | 深邃沉稳

乳香与古巴香脂以温暖、平静与内在安定感，为您的护肤仪式奠定沉稳基调。

这些香气层次共同创造的，不只是一种香气，更是一场每日护肤仪式，在愉悦感官的同时，提升护肤品的整体表现。



这正是精油始终是我们一切工作的核心。

IKISE® 精油

每一种香调的个性

IKISE 香气体系中的每一种精油，所贡献的不只是一缕香气，更是一种独特的植物精萃，共同塑造肌肤护理与每日仪式的整体感官体验。



山鸡椒 (Litsea cubeba)

富含柠檬醛与柠檬烯，山鸡椒散发清脆明亮的柠檬香气，令人感到清新并充满活力。这些化合物以抗氧化与净透特性而闻名，有助于肌肤呈现清透明亮的状态，同时让感官感觉振奋清新。

莱姆 (Citrus aurantifolia)

富含柠檬烯的莱姆精油带来洁净而充满活力的清新气息。其化学成分有助于调理并净化肌肤表面；振奋清新的香气，则非常适合作为清晨焕新仪式的开始。

苦橙叶 (Citrus aurantium)

苦橙叶含有芳樟醇与乙酸芳樟酯，有助于平衡肌肤表面，并带来净透效果。其香气温和舒缓、令人放松，是每日护肤仪式中美好的点缀。

文旦 (Citrus grandis var.)

这是一种不含呋喃香豆素的柚子精油，带来类似葡萄柚的明亮清香，无需担心光敏问题。其轻盈的柑橘化学成分有助于促进肌肤清透，令肤色看起来更清新，同时散发振奋愉悦的香气。

天竺葵 (Pelargonium graveolens)

天竺葵富含香茅醇与香叶醇，广泛研究显示其有助于支持肌肤呈现平衡而富有光采的状态。细腻花香和谐舒缓，进一步提升护肤仪式中的感官愉悦。

乳香 (Boswellia species)

乳香富含 α -蒎烯与醋酸乳香酯，带来沉稳与修复感。这些化合物有助于肌肤呈现焕新、健康的状态；温暖树脂香气则深度舒缓放松，是 IKISE 护肤仪式中的定调核心。

古巴香脂 (Copaifera species)

古巴香脂含有 β -石竹烯，有助于舒缓并平静肌肤外观，支持肌肤呈现更平滑、更舒适的状态。温和木质香气为护肤体验增添放松与沉稳的质感。

这七种精油共同构成全谱芳香系统：清新振奋的前调、平静舒缓的中调，以及深度放松的后调。它不只是一种香气，更是科学与自然的和谐结合，也是每一场 IKISE 护肤仪式的根基。

什么是腐植页岩？ 它为何对护肤如此重要？

腐植页岩是一种天然且富含矿物质的物质，源自远古时期的有机物质（植物材料），经过数百万年在地层中压缩形成。它通常存在于黏土或页岩沉积层中，并因其提升吸收与调理肌肤的特性而受到护肤领域重视。

腐植页岩的主要肌肤益处：

- 富含矿物的滋养：含有镁、钙与铁等微量矿物质，有助于滋养并调理肌肤。
- 净化特性：有助吸附杂质，支持肌肤呈现更清透、更清新的状态。
- 支持肌肤清透度：其独特矿物组成可能有助于改善肌肤清透度与平滑度。
- 肌肤调理：有助舒缓并柔软肌肤，支持肌肤呈现更平衡、更舒适的状态。





认识天然来源指数

ISO 16128 对您的护肤品意味着什么？

当您在某项成分或产品上看到“符合 ISO 16128 标准”时，代表它符合全球洁净美容标准，用于衡量护肤成分真正源自天然的程度。

天然来源指数以 0 至 1 为尺度，显示某项成分有多少比例来自植物或矿物等天然、可再生来源；1.0 代表 100% 源自天然。符合该标准的成分不仅以负责任的方式取得，也采用对肌肤与地球更友善的方式进行加工。

这点十分重要，因为并非所有“天然”宣称都具有相同标准。ISO 16128 有助于确保透明度、可追溯性，以及更具环保意识的配方设计。





打造您的 dōTERRA IKISE® 护肤仪式

清洁

步骤 1：净透洁颜乳

温和洁面配方可带走杂质，并重新平衡肌肤。注入莱姆、山鸡椒与苦橙叶，以及椰子来源成分，洗后肌肤柔软清新。

修护

步骤 3：双效滋润精华液

两款精华合而为一。使用前摇匀，将去角质（PHA）与焕亮（乳香 + 维生素 C）的双重力量融合，令肌肤焕发光采，视觉上更加平滑。

补水与调理

步骤 2：滋润化妆水

补水同时为后续护理做好准备。这款轻盈化妆水适合层层涂抹，有助柔软肌肤，让后续步骤获得更深入的吸收；配方含有烟酰胺、玻尿酸与葡萄糖酸内酯。

封存与保护

步骤 4：全能滋养霜

丰润却不厚重，这款面霜可锁住水分。蕴含文旦与古巴香脂精油，并结合丰润植物蜡，令肌肤感受深层滋养与丝滑柔嫩。

加强护理

微导精华油

洁面后使用，为肌肤增添光采。蕴含天竺葵精油，滋养肌肤并为后续护理做好准备。



依肤质打造护肤仪式

一般肌肤

☀ 净透洁颜乳 → 滋润化妆水 → 双效滋润精华液 → 全能滋养霜

🌙 卸妆产品 → 净透洁颜乳（双重洁面，带来更深层洁净与更有光采的肌肤） →
微导精华油*（可选 | 每周使用） → 滋润化妆水 → 双效滋润精华液 → 全能滋养霜

*小贴士：想在夜间提升肌肤光采，可每周于滋润化妆水前使用微导精华油，同时帮助提升吸收。

干性肌肤

☀ 净透洁颜乳 → 微导精华油（加强滋养与补水） → 滋润化妆水 → 双效滋润精华液 → 全能滋养霜

🌙 卸妆产品 → 净透洁颜乳（双重洁面，带来更深层洁净与更有光采的肌肤） → 滋润化妆水* →
双效滋润精华液 → 全能滋养霜

*小贴士：将滋润化妆水叠擦两次以获得密集补水；待第一层吸收后，再涂抹第二层。

混合性肌肤

☀ 净透洁颜乳 → 滋润化妆水 → 双效滋润精华液 → 全能滋养霜

🌙 卸妆产品 → 净透洁颜乳（双重洁面，带来更深层洁净与更有光采的肌肤） → 微导精华油* →
滋润化妆水 → 双效滋润精华液 → 全能滋养霜

*小贴士：仅在干燥部位使用微导精华油，再涂抹滋润化妆水。

您可按照个人需求，自由打造专属您的 IKISE® 五步骤护肤仪式。





dōTERRA IKISE® 护肤系列





步骤 1

天然来源指数：99%

净透洁颜乳

用途：清新日常洁面，温和净化肌肤并帮助重新平衡。



主要成分

- 甘油
- 月桂酸
- 山鸡椒与莱姆精油
- 椰子来源清洁成分
- 苦橙叶精油
- 荷荷芭油
- 玻尿酸
- 抗坏血酸（维生素 C）
- 葡萄糖基抗坏血酸（天然维生素 C 衍生物）
- 腐植页岩矿物

产品作用

- 含月桂酸的温和泡沫洁面配方，可去除杂质，同时温柔呵护肌肤。
- 维生素 C 有助焕亮肌肤并均匀肤色。
- 苦橙叶、莱姆与山鸡椒精油有助支持肌肤清透与清新。
- 甘油有助在洁面过程中维持肌肤水分。
- 为后续护肤品的理想层叠使用做好准备。

使用技巧

- 早晚使用。
- 搭配温水，以画圆方式按摩肌肤。
- 彻底冲洗，并轻轻拍干。
- 少量即可产生丰富而细腻的泡沫。
- 干性肌肤可在洁面乳中加入一滴微导精华油，加强滋润。
- 完整洁面应持续 60 秒；可设定计时器，确保彻底洁净。



步骤 2 天然来源指数：94%

滋润化妆水

用途：深层补水、调理肤质，并为后续护理做好准备。



主要成分

- 烟酰胺
- 甘油
- 葡萄糖酸内酯（PHA）
- 乳香精油
- 葡萄糖酸锌
- 葡萄糖酸铜
- 腐植页岩矿物
- 抗坏血酸（维生素 C）
- 葡萄糖基抗坏血酸（天然维生素 C 衍生物）
- 薏苡仁籽萃取
- 山茶花发酵萃取

产品作用

- 甘油与玻尿酸吸引水分，帮助肌肤呈现丰盈饱满。
- 烟酰胺有助细致毛孔并改善肤色。
- 维生素 C 焕亮肌肤，并支持健康光采。
- 乳香精油有助支持肌肤呈现清新、健康的状态。
- 提升后续产品的吸收。

使用技巧

- 以双手轻拍至肌肤吸收，或像使用爽肤水一样搭配化妆棉涂抹。
- 可叠擦 2 - 3 层，加强补水。
- 冷藏后使用，可带来更清新、更具调理感的体验。



步骤 3

天然来源指数：91%

双效滋润精华液

用途：提供强效熟龄肌肤支持与焕亮光采功效。



主要成分

- 葡萄糖酸锌
- 玻尿酸
- 葡萄糖酸铜
- 角鲨烷
- 烟酰胺
- 葡萄糖酸内酯（PHA）
- 乳香精油
- 腐植页岩矿物
- 抗坏血酸（维生素 C）
- 葡萄糖基抗坏血酸（天然维生素 C 衍生物）
- 薏苡仁籽萃取
- 氰钴胺（维生素 B12）

产品作用

- 维生素 C 焕亮肌肤并提升光采。
- 烟酰胺与 PHA（葡萄糖酸内酯）帮助细致肌肤纹理并均匀肤色。
- 玻尿酸深层补水，并帮助抚平细纹。
- 乳香精油有助支持肌肤呈现清新、健康的状态。
- 摇匀以启动双相配方（精华液 + 油）。

使用技巧

- 使用前充分摇匀。
- 轻轻按压至肌肤吸收。
- 早晚使用，以获得最佳效果。
- 干性肌肤可搭配微导精华油层叠使用。
- 双效滋润精华液的粉红色来自氰钴胺（维生素 B12）；此成分也有助舒缓肌肤泛红与刺激。



步骤 4 天然来源指数：99%

全能滋养霜

用途：锁住水分并保护肌肤屏障，让肌肤全天焕发光采。



主要成分

- 甘油
- 角鲨烷
- 白池花籽油
- 蜂蜡
- 文旦精油
- 葡萄糖酸内酯（PHA）
- 烟酰胺
- 葡萄糖酸锌
- 葡萄糖酸铜
- 腐植页岩矿物
- 古巴香脂精油
- 抗坏血酸（维生素 C）
- 葡萄糖基抗坏血酸（天然维生素 C 衍生物）
- 山茶花发酵滤液

柑橘类精油

柑橘类精油可能含有称为呋喃香豆素的化合物，会使肌肤对紫外线更加敏感。

然而，全能滋养霜所使用的无味喃香豆素文旦精油，已经移除这些化合物。

产品作用

- 角鲨烷与白池花籽油提供轻盈而持久的补水。
- 文旦与古巴香脂精油有助舒缓肌肤，并支持肌肤呈现柔润、舒适的状态。
- 维生素 C 与维生素 E 提供抗氧化防护，并帮助均匀肤色。
- 形成锁水屏障，同时促进肌肤弹性与光采。

使用技巧

- 早晚于双效滋润精华液之后使用。
- 在指间温热后，轻轻按压于肌肤。
- 当肌肤需要更多滋养时，可加入微导精华油，提升丰润度。

这意味着：

- * 即使在日间使用，也不会引起光敏反应。
- * 接触阳光时可安心使用，因此非常适合日间护肤，无需担心肌肤反应或避开阳光。



加强护理

天然来源指数：99%

微导精华油

用途：为肌肤做好准备、提供滋养并焕活肌肤，以提升后续所有产品的吸收与功效。



主要成分

- 维生素 E
- 阿甘油
- 葡萄糖酸锌
- 红花籽油
- 稻糠油
- 杏仁油
- 天竺葵精油
- 葡萄糖酸铜
- 腐植页岩矿物
- 抗坏血酸（维生素 C）
- 葡萄糖基抗坏血酸（天然维生素 C 衍生物）

使用方法

面部预处理：

- 在滋润化妆水或双效滋润精华液之前，于洁净微湿的肌肤上涂抹 1-2 滴。
- 轻轻按压至肌肤吸收，重点护理需要加强呵护的部位。
- 集中使用于细纹或干燥部位，即刻提升肌肤光采。

头发与头皮护理：

- 补水护理：取数滴涂抹于湿润的头发与头皮。
- 以温热湿毛巾包裹 30 分钟，再冲洗并使用洗发水清洁。
- 加入发膜或护发素中，提供更深层的调理。

产品作用

- 四种亲肤美容油为肌肤带来额外补水。
- 维生素 C 有助焕亮肌肤并均匀肤色。
- 为肌肤做好准备，使其充分获得整套护肤仪式的益处。

使用技巧

- 在滋润化妆水或双效滋润精华液之前，于洁净微湿的肌肤上涂抹 1-2 滴。
- 在掌心温热后，轻轻按压于肌肤。
- 可用于指缘或局部干燥部位，加强补水。
- 在粉底液中加入一滴，提升肌肤光采。

免洗护发精华：

- 取一滴于掌心搓匀，造型后抹于干燥发尾，提升光泽并控制毛躁。

身体保湿：

- 早晚按摩于手肘、膝盖与双手等干燥部位。
- 在身体保湿产品中加入数滴，加强补水效果。



成分

成分	肌肤益处	适用产品
腐植页岩	富含矿物质，有助净化肌肤，并支持肌肤呈现更清透、更柔润的状态。	全系列产品
乳香精油	有助减少细纹的明显程度；香气舒缓；支持肌肤呈现清新、健康的状态。	滋润化妆水、双效滋润精华液
天竺葵精油	有助支持肌肤呈现柔润、平衡的状态，并促进自然光采。	微导精华油
文旦精油	有助支持肌肤呈现净化、清透的状态；促进肌肤清晰度；不含呋喃香豆素，适合日间使用。	全能滋养霜
莱姆精油	有助支持肤色呈现更明亮的状态；调理肌肤；带来清新振奋、充满活力的香气。	净透洁颜乳
山鸡椒精油	有助净透并调理肌肤；富含抗氧化成分。	净透洁颜乳
苦橙叶精油	有助支持肌肤呈现柔润、清透的状态；香气舒缓放松。	净透洁颜乳
抗坏血酸（维生素 C）	有助焕亮肌肤并支持肤色呈现更有光采的状态；帮助减缓可见老化迹象。	全系列产品
葡萄糖基抗坏血酸（天然维生素 C）	对肌肤更温和，适合敏感或容易产生反应的肌肤；焕亮肌肤并支持均匀肤色。	全系列产品
维生素 E（生育酚）	提供抗氧化防护，深层滋养，并支持肌肤修复。	微导精华油、双效滋润精华液
烟酰胺（维生素 B3）	细致毛孔、均匀肤色、改善弹性并舒缓肌肤。	滋润化妆水、双效滋润精华液、全能滋养霜
玻尿酸 / 透明质酸钠	深层补水，使肌肤更加饱满，并改善弹性。	滋润化妆水、双效滋润精华液、净透洁颜乳
红花籽油	有助减少毛孔堵塞，并支持更平滑的肌肤纹理；非常适合敏感肌肤。	微导精华油

成分	肌肤益处	适用产品
稻糠油	传统上用于日本护肤，有助随时间均匀肤色并淡化色素沉着。	微导精华油
葡萄糖酸内酯（PHA）	温和去角质、补水，并支持更平滑的肌肤纹理。	滋润化妆水、双效滋润精华液
葡萄糖酸锌	舒缓瑕疵，支持愈合，并调节油脂分泌。	微导精华油、滋润化妆水、双效滋润精华液、全能滋养霜
葡萄糖酸铜	提升肌肤紧致度，并支持胶原蛋白。	微导精华油、滋润化妆水、双效滋润精华液、全能滋养霜
角鲨烷	模拟肌肤天然油脂，柔软肌肤并改善弹性。	双效滋润精华液、全能滋养霜
阿甘油	深层调理，富含抗氧化成分，并柔软肌肤。	微导精华油
白池花籽油	锁住水分，并支持平滑的肌肤纹理。	全能滋养霜
荷荷芭油	平衡油脂分泌、舒缓肌肤，并模拟天然皮脂。	净透洁颜乳
杏仁油	柔软并滋养肌肤。	微导精华油
蜂蜡	形成透气屏障，并锁住水分。	全能滋养霜
甘油	吸引水分，柔软并滋润肌肤。	滋润化妆水、全能滋养霜、净透洁颜乳
氰钴胺（维生素 B12）	焕亮肌肤、支持肌肤修复，并赋予粉红色泽。	双效滋润精华液
酵母菌 / 山茶花发酵物	提升吸收、舒缓肌肤并支持更新。	滋润化妆水、全能滋养霜
薏苡仁籽萃取	支持肌肤补水与纹理。	滋润化妆水、双效滋润精华液、全能滋养霜

拥抱自然之美，优雅 熟龄，正与 IKISE® 的 理念相契合。

美好熟龄，而非抗老

放下让时光倒流的压力。dōTERRA IKISE® 致力于帮助您肌肤美丽蜕变。这是一套为活力与自信而设计的护肤系列，让您的光采随着每一层护理逐步绽放。



真实人物，真实成效。

“

我相信真正的美，来自被好好照顾的自己。
IKISE 将大自然的力量，温柔带回肌肤。

Kweenie Ooi

”



“

我选择 IKISE，不只是因为信任 dōTERRA，更因为
我看见了实际效果。
高品质、好效果、合理价格，是我愿意持续使用和
分享的原因。

”

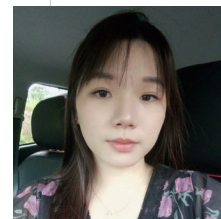
Lee Pei Xuan

“

我的肌肤感觉更加舒适，冒痘的情况也减少了。肤色看起来
更明亮、更有光泽，也不像以前那么暗沉。

Teng Xiao Wei

”







dōTERRA®

IKISE®

天然启发
匠心匠艺





dōTERRA Malaysia Sdn. Bhd. (AJL932137)
BO3-B-05-1, Menara 3A, No 3, Jalan Bangsar,
KL Eco City, 59200 Kuala Lumpur, Malaysia
malaysia@doterra.com