



dōTERRA®

精油肌肤保养手册

多特瑞精油肌肤保养产品的与众不同

结合CPTG®专业纯正调理级认证精油与尖端科技，多特瑞精油肌肤保养系列以经科学验证的成分和植物精华，助您缔造年轻亮丽的肌肤。

抗衰老系列

多特瑞精油肌肤保养系列专为对抗老化、呵护肌肤需求所设计，将精油的天然作用发挥到极致，让肌肤年轻、健康、焕发光采。精油肌肤保养系列兼具顶尖科技，每项产品均富含精选的CPTG®专业纯正调理级认证精油。多特瑞精油肌肤保养系列是对抗肌肤老化、让肌肤重返年轻质地的最佳选择。





dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

FACIAL CLEANSER

GENTLY CLEANSSES SKIN
TEA TREE & PEPPERMINT

4 fl. oz./118mL



dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

PORE REDUCING TONER

DIMINISHES THE APPEARANCE OF PORES
LAVENDER, YLANG YLANG, & GERMAN CHAMOMILE



dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

ANTI-AGING MOISTURIZER

REDUCES THE SIGNS OF AGING AND PROTECTS AGAINST UV EXPOSURE
LAVENDER, JASMINE, GERANIUM, & FRANKINCENSE
1.7 fl. oz./50mL



dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

BRIGHTENING GEL

BRIGHTENS AND EVENS SKIN TONE
BERGAMOT, JUNIPER BERRY, & MELISSA
30 mL



TIGHTENING SERUM

NATURALLY TIGHTENS AND SMOOTHES SKIN
FRANKINCENSE, HAWAIIAN SANDALWOOD & MYRRH
1 fl. oz./30mL



dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

HYDRATING CREAM

REDUCES THE SIGNS OF DRYNESS AND AGING
LAVENDER, JASMINE, GERANIUM, AND FRANKINCENSE
net wt. 1.5oz



dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

ANTI-AGING EYE CREAM

REDUCES THE SIGNS OF AGING AROUND THE EYES
FRANKINCENSE, YLANG YLANG & BLUE TANSY
0.5 fl. oz./15mL



洁柔洗面乳 FACIAL CLEANSER

含有：

茶树和薄荷精油

产品介绍：

洁柔洗面乳含有CPTG®专业纯正调理级认证的茶树与薄荷精油，能净化、调节与维持肌肤健康。具有天然清洁成分的丝兰根和皂皮树萃取物能温和洗净污垢，使肌肤洁净、清新滑顺。

主要成分和功效：

- 维生素E能帮助维护健康的肤质
- 夏威夷果油具调理肌肤的功效
- 丝兰根及皂皮树萃取物富含皂苷，是能净化并舒缓肌肤的天然清洁成分

使用方式：

挤出洗面乳并加水在掌心搓揉至起泡，轻抹于脸部与颈部，以打圈的方式清洁脸部肌肤，再用温水洗净后以毛巾擦干即可。避免接触眼睛。

60203237

4 液体盎司 / 118 毫升



成分：水、椰油酰羟乙磺酸钠、硬脂酸、甘油、甘油硬脂酸酯SE、鲸蜡硬脂醇、苯甲醇、黄原胶、澳洲坚果籽油、互生叶白千层叶油、揉薄荷油、丙烯酸（酯）类/C10-30烷醇丙烯酸酯交联聚合物、氯苯甘醚、苯甲酸钠、植酸钠、胱氨酸、PCA 钠、生育酚（维生素E）、柠檬酸、氢氧化钾、皂树皮提取物、柔软丝兰提取物

活力磨砂膏 INVIGORATING SCRUB

含有：

葡萄柚和薄荷精油

产品介绍：

活力磨砂膏以CPTG®专业纯正调理级认证之葡萄柚与薄荷精油带来活化与芬芳的体验。荷荷巴微粒让肌肤展现柔嫩滑顺的触感；柑橘萃取物、茉莉萃取物和大牛蒡萃取物的植物成分，则能帮助改善肤质的光泽度与水分。

主要成分和功效：

- 细小荷荷巴微粒能温和代谢角质，磨去肌肤角质后则会溶解，为肌肤带来独特的滋润效用
- 大牛蒡萃取物有助于洁净和调理肌肤
- 草本与水果萃取物散发怡人香气

使用方式：

肌肤打湿后取适量轻柔地按摩脸部约15-30秒。欲获得深层滋润效果时，可按摩一分钟。以温水洗净。每周依需求使用两至三次。避免接触眼睛。

60203255

2.5 盎司 / 70 克



成分：水、月桂酰两性乙酸钠、氯化霍霍巴油、PEG-40氯化蓖麻油、角叉菜胶、钠甲基椰油酰基牛磺酸钠、PEG-150季戊四醇四硬脂酸酯、辣薄荷（薄荷、甘油、霍霍巴酯类、月桂酰两性基乙酸钠、黄原胶、辛基/癸基葡萄糖苷、甲基椰油酰基牛磺酸钠、丙烯酸（酯）类共聚物、乙二醇硬脂酸酯、丙烯酸（酯）类/C10-30烷醇丙烯酸酯交联聚合物、苯甲醇、氢氧化钠、葡萄柚果皮油、氯苯甘醚、椰油酰谷氨酸钠、辣薄荷油、乙基己基甘油、植酸钠、聚甘油-6油酸酯、甘油辛酸酯、柠檬酸、脱氢乙酸钠、牛蒡根提取物、素方花花/叶提

细致爽肤水 PORE REDUCING TONER

含有：

薰衣草、伊兰伊兰和德国洋甘菊精油

产品介绍：

细致爽肤水为缩小毛细孔之配方，含有CPTG®专业纯正调理级认证之薰衣草、伊兰伊兰和德国洋甘菊精油，能镇静敏感肌肤。先进的植物萃取物则能增加肌肤水润度并维护健康的皮肤。

主要成分和功效：

- 芦荟、西瓜和苹果提取物可调理肌肤
- 富含低聚糖，扁豆提取物可增加皮肤水分、减少油性皮肤外观、调理皮肤和减少毛孔粗大
- 金缕梅能帮助减少肌肤出油及缩小毛孔

使用方式：

洗脸后以化妆棉沾拭，轻柔擦于脸部及颈部。避免接触眼睛。

60203257 | 4 液体盎司 / 118 毫升



成分：水、甘油、1,2-戊二醇、辛基/癸基葡糖苷、对羟基苯乙酮、薰衣草油、椰油酰谷氨酸钠、西瓜果提取物、氯苯甘醚、兵豆果提取物、乙基己基甘油、植酸钠、柠檬酸、聚甘油-6油酸酯、甘油辛酸酯、苹果果提取物、兵豆籽提取物、库拉索芦荟提取物、依兰花油、乳酸钠、PCA钠、母菊花油、氢氧化钠

亮白无瑕凝胶 *BRIGHTENING GEL*

含有：

佛手柑、杜松浆果和香蜂草精油

产品介绍：

CPTG®专业纯正调理级认证的佛手柑（无光敏性）、杜松浆果和香蜂草精油结合天然萃取物、维生素和尖端科技与成分，帮助亮白及均匀肤色。多特瑞亮白无瑕凝胶能减少肌肤黑斑与色素沉淀，为一款显着改善肤色、温和有效的产品。

主要成分和功效：

- 雏菊萃取物为天然的肌肤亮白成分，能促进肤色均匀及减少黑斑
- 生姜萃取物能均匀肤色并让肌肤散发光泽
- 维生素C能帮助维持年轻的肌肤并具亮白肌肤效果
- 微胶囊化技术能防止维生素C因氧化而受损，确保维生素的稳定性及其保养肌肤的效果

使用方式：

均匀涂抹于脸部和颈部或特定部位。避免接触眼睛。

60213069

1 液体盎司 / 30 毫升



成分：水、1,2-戊二醇、雏菊花提取物、甘油、小核菌胶、聚甲基丙烯酸甲酯、对羟基苯乙酮、羟乙纤维素、氯苯甘醚、抗坏血酸四异棕榈酸酯、姜根油、乙二胺二琥珀酸二钠、香柠檬果油、欧刺柏果油、苯乙醇苯氧乙醇、生物糖胶-1、柠檬酸、香蜂花叶油、氢氧化钠、磷酸氢二钠、聚山梨醇酯-60、磷酸二氢钠

紧肤精华露 TIGHTENING SERUM

含有：

乳香、夏威夷檀香木和没药精油

产品介绍：

紧肤精华露富含CPTG®专业纯正调理级认证之乳香、夏威夷檀香木和没药精油，以科学配方调制，可减少细纹与皱纹并且提升肌肤的保水度。紧肤精华露以天然萃取物紧致、柔嫩肌肤，加上科学证实有效成分能让肌肤看起来更加坚实年轻。

主要成分和功效：

- 含有根瘤菌胶、阿拉伯胶和专利燕麦萃取物，能立即带来提拉的效果
- 山毛榉树芽萃取物收紧并抚平皮肤
- 甜菜硷是一种天然的模拟保湿剂，有助于保护皮肤细胞免受脱水
- 活氧因子帮助改善肌肤代谢与弹性，让肌肤重拾年轻光采

使用方式：

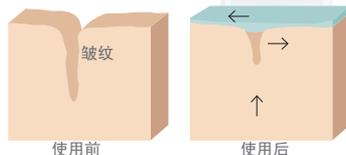
以由下往上、由内往外的方式涂抹于脸部与颈部。之后再以青春保湿乳完成后续保养步骤。



紧致科技配方

产品介绍

紧肤精华露含根瘤菌胶、天然阿拉伯胶，可提供立即“紧致”的效果，能被快速吸收并在肌肤表层形成一层薄膜，待紧肤精华露吸收之后，会使肌肤有紧致的效果。



60203256

1 液体盎司 / 30 毫升

成分：水、全氧萘烷、甘油、1,2-戊二醇、甜菜硷、阿拉伯胶树胶、聚甘油-6二硬脂酸酯、根瘤菌胶、卡波姆、霍霍巴酯类、乳香油、小核菌胶、黄原胶、氨苯甘醚、聚甘油-3蜂蜡酸酯、鲸蜡醇、欧洲水青冈芽提取物、苯甲酸钠、尿囊素、山萘醇、檀香油、植酸钠、没药油、氢氧化钠、PGA钠

抗皱紧致眼霜 ANTI-AGING EYE CREAM

含有：

乳香、伊兰伊兰和蓝艾菊精油

产品介绍：

抗皱紧致眼霜结合临床证实成分及CPTG®专业纯正调理级认证之乳香、伊兰伊兰与蓝艾菊精油，专门改善眼周细致肌肤的老化现象，长期使用能逐渐抚平细纹与皱纹。此款创新配方亦可滋润肌肤、淡化黑眼圈、调节并提升肌肤紧致度。独特的滚珠设计能镇静并舒缓眼下肌肤，有利于改善眼袋及黑眼圈，方便使用者轻柔涂抹于所需部位。

主要成分和功效：

- 已经临床测试
- 白花籽油具深层滋润功效
- 普路兰多糖与紫球藻萃取物能迅速发挥紧致及提拉功效
- 补骨脂酚能调节并紧致肌肤，以改善细纹与皱纹并预防老化现象

使用方式：

按压至滚珠周围溢出小量眼霜。轻柔按摩于眼下周围至完全吸收。早晚使用。避免接触眼睛。

60203242 | 0.5 液体盎司 / 15 毫升



成分：水、辛酸/癸酸甘油三酯、白池花籽油、聚二甲基矽氧烷、鲸蜡醇棕榈酸酯、鲸蜡醇、牛油果果脂、山萘醇、聚甘油-6硬脂酸酯、1,2-戊二醇、雏菊花提取物、甘油硬脂酸酯、甘油、鲸蜡硬脂醇、绿毛山柳菊提取物、对羟基苯乙酮、聚二甲基矽氧烷交联聚合物、硬脂酸、月桂酰谷氨酸钠、乙二胺二琥珀酸三钠、聚甘油-6山萘醇酯、卡波姆、聚二甲基矽氧烷/乙烯基聚二甲基矽氧烷交联聚合物、蜂蜡、乳香、羟丙基甲基纤维素、氢氧化钠、出芽短梗酶多醣、依兰花油、甲矽烷基化矽石、矽石、库拉索芦荟叶提取物、桂花花提取物、紫球藻提取物

抗皱紧致眼霜 临床实验结果



- 使用仅一次后，100%受试者肌肤紧实度立即获得改善，平均改善率为35%。使用8周后，100%受试者肌肤紧实度立即获得改善，平均改善率为60%。
- 使用仅一次后，100%受试者肌肤弹力度立即获得改善，平均改善率为76%。使用8周后，97%受试者肌肤紧实度立即获得改善，平均改善率为152%。
- 使用8周后，图像分析显示85%受试者的皱纹深度、严重程度和数量有明显改善。
- 100%受试者在使用8周后，肌肤光泽和明亮度有明显改善。90%受试者在使用一次后即获得改善。
- 100%受试者在使用8周后，肤质和光滑度有明显改善。94%受试者在使用一次后即获得改善。
- 100%受试者在使用8周后，整体外貌年轻度有明显改善。52%受试者在使用一次后即获得改善。
- 100%受试者在使用8周后，肌肤紧致度有明显改善。45.5%受试者在使用一次后即获得改善。
- 100%受试者在使用8周后，眼袋和眼周浮肿有明显改善。36%受试者在使用一次后即获得改善。



青春保湿乳 ANTI-AGING MOISTURIZER

含有：

薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香精油

产品介绍：

青春保湿乳结合最先进的成分以及薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香等CPTG®专业纯正调理级认证的精油，能滋润柔嫩肌肤的同时带来抗老化的功效。肽和植物成分通过改善肤色和紧密度来改善老化迹象，通过减少细纹和皱纹的出现来帮助您的皮肤保持光滑无瑕。

主要成分和功效：

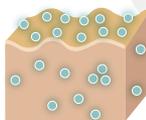
- 含有天然花种夏雪片莲球根水萃液，让肌肤洁净滑顺
- 橄榄维他他是取自橄榄果实的纯天然萃取成分，特别适于肌肤滋润和整体肌肤保养
- 多肽有助于皮肤光滑、改善肤色和质地并减少细纹和皱纹的出现

使用方式：

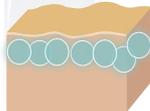
每天早晚在使用洁柔洗面乳及细致爽肤水后，酌量涂抹在脸部与颈部。

独特玻尿酸微粒

青春保湿乳含有独特玻尿酸微粒，在玻尿酸微粒渗透肌肤表层后，微粒会迅速膨胀变大，让肌肤表面更润泽，达到绝佳的平抚滋润效果。



使用玻尿酸微粒成分时



使用后

60203239

1.7 液体盎司 / 50 毫升

成分：水、鲸蜡硬脂醇、甘油、硬脂酸甘油酯、辛酸/癩酸甘油三酯、油橄榄（橄榄）果不皂化物、蔗糖棕榈酸酯、甜菜碱、二氧化矽、维生素E醋酸酯、甘油亚油酸、透明质酸钠、棕榈肽、棕榈四肽-7、乙基己基、雪里蕨（芥末）芽提取物、甘蓝谷子（西兰花）芽水、鲸蜡硬脂醇、甘油、甘油硬脂酸酯、辛酸/癩酸甘油三酯、油橄榄果不皂化物、甜菜碱、矽石、苯乙醇、甘油辛酸酯、硬脂酰乳酸酸钠、卡波姆、薰衣草油、植酸钠、氧苯甘醚、黄原胶、聚二甲甲基矽氧烷、葡萄籽油、辛酸羟脂肪酸、香叶天竺葵油、乳香油、生育酚乙酸酯、素馨花提取物、棕榈酰三肽-5、夏雪片莲鳞茎提取物、西地格兰根提取物、氢氧化钠、乙酰基四

青春无龄保湿霜 HYDRATING CREAM

含有：

薰衣草、茉莉、天竺葵和乳香精油

产品介绍：

青春无龄保湿霜含有滋养肌肤的成分及活肤乳酸菌，为肌肤提供大量的水分与营养，帮助减少细纹与皱纹并能活化肌肤天然屏障，以抵御环境和促进肌肤整体健康，呈现柔嫩年轻的肤质与光采。适合早晚使用。

主要成分和功效：

- 丰富的润肤成分与活肤乳酸菌结合，为肌肤提供绝佳的天然屏障，以抵御环境和促进肌肤整体健康
- 掌状海带萃取物富含氨基酸与多胜肽，结合甜艾草萃取物能舒缓及安抚肌肤
- 可可脂为滋养润肤成分，保湿并滋润肌肤，减少细纹和皱纹的出现

使用方式：

早晚使用，涂抹于清洁的脸部和颈部。

60203243 | 1.7 盎司 / 48 克



成分：霍霍巴籽油、C18-36酸甘油三酯、澳洲坚果籽油、角鲨烷、霍霍巴酯类、乳香油、C12-18酸甘油三酯、角鲨烯、植物甾醇澳洲坚果油酸酯、檀香油、薰衣草油、没药油、牛油果树果脂、扫帚叶澳洲茶枝/叶油、植物甾醇/辛基十二醇月桂谷氨酸酯、植物甾醇类、意大利腊菊油、生育酚（维生素E）、突厥蔷薇花油

购买套装 享受优惠价格

精油肌肤保养套装2.0

洁柔洗面乳、活力磨砂膏、细致爽肤水、紧肤精华露、青春保湿乳、抗皱紧致眼霜、青春无龄保湿霜和亮白无瑕凝胶

60220695



LRP精油肌肤保养定制四件装



包括：洁柔洗面乳、活力磨砂膏、细致爽肤水和紧肤精华露。

60207839

可在套装订单里额外添购一至两样产品，
以节省更多



抗皱紧致眼霜
60203242



青春保湿乳
60203239



亮白无瑕凝胶
60213069



青春无龄保湿霜
60203243

*只限忠诚顾客奖励计划订单。

精油肌肤保养指南

选择合适的护肤品并知道何时使用它们是打造健康肌肤的第一步。不论什么年龄或肌肤类型，每日护肤程序应包括四个基本步骤：清洁、爽肤、强化和保湿。为获得最佳效果，请根据您的肌肤问题和个人需求选择产品。

1. 清洁



洁柔洗面乳

用优质的洗面乳来开始和结束每一天。清洁对整体脸部肌肤护理来讲是很重要的。它是消除肌肤上多余油脂、去妆、去污和其它杂质的最佳方法。

活力磨砂膏

去除角质、去除死皮细胞和其他可能堵塞毛孔的杂质是必需的。根据您的肌肤敏感程度，每周2-3次，于早上或晚上以去角质代替正常清洁步骤，能使您的肌肤恢复活力。

2. 爽肤



细致爽肤水

除了缩小毛孔以外，爽肤水还可去除清洁后肌肤上残留的任何油污，为其他护肤品的吸收或化妆品的服贴做好准备。

3. 強化



亮白无瑕凝胶

根据您的肌肤敏感度，亮白无瑕凝胶可以早晚使用，涂抹整个脸部，或针对性地涂抹于肌肤黑斑处。

紧肤精华露

专为早晚使用而调制，紧肤精华露可滋润您的肌肤，同时减缓肌肤正常衰老现象。

抗皱紧致眼霜

不论什么年龄，早晚使用眼霜可以帮助减少眼部周围的细纹和皱纹。

4. 保湿



青春保湿乳

保湿是预防和改善细纹和皱纹以及其他肌肤衰老迹象的关键。青春保湿乳适合所有肌肤类型和各年龄层使用。可以早晚使用或根据需要使用。

青春无龄保湿霜

青春无龄保湿霜含有益生菌的强效保湿和滋养肌肤功效，可根据您的肌肤需要在早上和晚上使用。

精油肌肤保养系列使用图表



洁柔洗面乳



细致爽肤水



紧肤精华露



亮白无瑕凝胶

步骤	1 清洁 >	2 爽肤 >	3 强化
日间 ☀️	洁柔洗面乳	细致爽肤水	紧肤精华露和/或 亮白无瑕凝胶
夜间 🌙	洁柔洗面乳	细致爽肤水	紧肤精华露和/或 亮白无瑕凝胶



青春保湿乳



青春无龄保湿霜



抗皱紧致眼霜



活力磨砂膏

➤	4 保湿	➤ 5 眼部护理	6 深层洁净
	青春保湿乳	抗皱紧致眼霜	每周 活力磨砂膏 (每周使用1-2次。 避免接触眼脸和嘴唇)
	青春无龄保湿霜 (如果喜欢清新质感, 可交替青春保湿乳使用)	抗皱紧致眼霜	

产品所含精油简介



佛手柑（不具光敏性）

佛手柑能有效净化及清洁肌肤，柑橘香气提振并舒缓情绪。



蓝艾菊

蓝艾菊因其深沉的蓝色和甜美的香气而获得肯定，同时也能够舒缓肌肤及改善肌肤的瑕疵。



乳香

没有任何肌肤护理方案会将精油之王——乳香摒除在外。乳香能有效促进细胞健康，改善肌肤问题，有助维持年轻、健康的肌肤。



天竺葵

天竺葵可以舒缓与镇定肌肤，是肌肤护理的理想选择。



德国洋甘菊

深度的镇定与安抚过敏及敏感的肌肤。



葡萄柚

除了可振奋精神外，也可以提供绝佳的清洁益处。



夏威夷檀香

让人惊艳的夏威夷檀香精油有很好的肌肤护理效果，可为整体肌肤带来青春气色。



永久花

来自科西嘉，永久花含有高达10%的 β -二酮，有助于代谢更新；还含有高达30%的倍半萜烯和50%以上的酯类，可当成肌肤镇定剂。



茉莉花

除了它最广为人知的花香气味之外，茉莉也具有舒缓及调理肤色之效用。



杜松浆果

可抑制造成肌肤老化的蛋白酶，减少肌肤老化现象。



薰衣草

被用于肌肤保养已有相当久远的历史，薰衣草有许多益处，包含舒缓与修护功效。



茶树

茶树因具有净化和再生的能力，尤其对肌肤特别有益，所以一直是备受重视的精油。



香蜂草

香蜂草以其镇静和舒缓的香气而闻名，还有助于减少色斑的出现，保持肌肤洁白健康。



没药

没药提供多种对肌肤的好处，包括舒缓发红、敏感状况、滋润干燥肌肤。



薄荷

薄荷会产生清凉、放松的感觉，同时协助镇定敏感肌肤。



玫瑰

玫瑰不仅带来美丽的香氛，还可以维持健康、均匀的肤色，有助于镇静、减少敏感现象。



伊兰伊兰

伊兰伊兰因具有独特异国风味的香气而闻名，它的香气可以使人愉悦，同时也具有收敛肌肤和平衡肌肤pH值的特性。



多特瑞研制的精油肌肤保养系列产品 绝不含有以下不良成分：

- 人工色素
- 邻苯二甲酸酯
- 月桂基盐酸盐
- 三乙醇氨
- 二乙醇氨
- 丙二醇
- 十二烷基醚硫酸钠
- 不做动物实验
- 甲醛
- 聚乙二醇甲苯
- 月桂醇聚醚硫酸钠

精油对肌肤保养的好处有：

- 维持肌肤弹性
- 紧致肌肤
- 抚平细纹
- 增加肌肤活力
- 畅通毛孔
- 使肌肤有光泽
- 提升肌肤对抵御环境伤害的保护力
- 使肌肤留住水分



笔记：