

dōTERRA®

ō

舒缓复方系列， 助您消除一切不适感



舒缓复方精油

告别酸痛，舒缓肌肉的秘密武器

没有人愿意在不适中度过一整天。当您感到不适的时候，它会使您无法发挥出您的最佳状态、无法陪伴亲人，更无法完成您的当日目标。在多特瑞，您可以透过安全、天然的解决方案来摆脱这种恼人的不适感。舒缓复方是一种丰富的复方精油配方，您可以局部使用它来达到舒缓和凉爽的效果。现在，您可以放心地踏出门外动起来，过上您想要的活力动感生活，因为，您可以依靠舒缓复方系列，随时随地为您带来您所需的舒适感。

舒缓复方中包含了哪些精油？

舒缓复方是由八种强效的精油混合配制而成，增添了独特的功效，使这款复方精油成为了我们熟悉和喜爱、可告别酸痛、舒缓肌肉的秘密武器。

第一个成分是冬青。冬青精油是舒缓复方中的主要成分之一。冬青精油的主要化学成分是单萜酯水杨酸甲酯，通常被用于乳液中以帮助舒缓肌肉和关节。

永久花是一种稀有且强效的精油。尽管世界上有超过600种以上的永久花品种，但永久花精油主要源于意大利蜡菊属植物。当局部使用时，永久花能有效舒缓和恢复肌肤活力。

用于按摩时，蓝艾菊能为受影响部位带来舒缓的感觉，也有益于肌肤健康。而伊兰伊兰的甜美花香在香水行业中备受推崇。局部使用这种温热的精油时，可以滋养肌肤。

桂花经常被用于过敏性肌肤上。提取一盎司的桂花精油，需要大约200磅的桂花花朵。尽管桂花非常稀有且价格昂贵，它宜人的香气使它在香水界中备受欢迎。

舒缓复方精油的深度冰凉效果，部分归功于薄荷精油中的薄荷醇浓度。薄荷精油是从薄荷植株中的花顶蒸馏萃取而得，可为肌肤带来清凉感，并有助于舒缓紧张的感觉。

樟脑树皮，是从樟树中蒸馏萃取所得。樟脑树皮因其能够舒缓患处的功效而被广泛用于按摩疗法中。

最后，舒缓复方中的主要成分——蓝洋甘菊（或德国洋甘菊）带有一种草药的香气，能让人感到平静和舒缓。



舒缓复方精油的使用方法

无论您是刚结束高强度的锻炼还是经历了漫长的一天，当您需要稍稍地缓解肌肉或是精神上的疲惫时，舒缓复方精油将会是您最需要的存在。来看看如何将舒缓复方精油带入您的生活当中，让您全天候都能享受它所带来的美妙体验！

1



在运动开始前涂抹在肌肉和关节处。

2



在忙碌了一整天后，将一至两滴的舒缓复方精油涂抹在您的下背部，以享受它所带来的舒缓感觉。

3



经常久坐在桌前工作？当您感到肌肉不适或僵硬时，可以将舒缓复方精油涂抹在您的手指、手掌和手肘处，并稍稍加以按摩。



注意：使用舒缓复方精油后请确保已洗净双手，并避免接触敏感部位，如眼睛和鼻子。

舒缓复方滚珠瓶10毫升

舒缓复方精油也有一个10毫升的滚珠瓶装，能让您更方便携带和使用。您可以将这滚珠瓶装放置在口袋或包包里，随时随地都能快速使用这支复方精油来舒缓肌肉不适。有了舒缓复方滚珠瓶，无论您是在办公室、家里、或是在健身房中，都能无时无刻享受它所带来的冰凉和舒缓体验。

舒缓复方滚珠瓶10毫升 的使用方法

1



于运动前后涂抹以
减缓不适。

2



在一整天的繁重工
作或东奔西跑后，
将舒缓复方滚珠瓶
涂抹在下背部。



舒缓复方乳霜

舒缓乳霜

舒缓复方乳霜是一种非常滋润的外用乳霜，注入了舒缓复方中所有的CPTG®专业纯正调理级认证精油，能自然有效地缓解关节和肌肉疼痛。舒缓复方乳霜由天然植物萃取和其他有效成分调制而成，为不适的身体部位提供舒适的清凉和温暖的感觉。

舒缓复方乳霜的使用方法

为了最大限度地发挥舒缓复方乳霜的功效，您可以在这些情况下或其他时候使用它！



1



在开始运动前涂抹在肌肉和关节上。

2



按摩于酸痛的肌肉上，以获得冰凉和温暖的感觉。

3



用于令人振奋的按摩，有助于放松紧绷的肌肉。

4



在结束了漫长的一天后，涂抹于酸痛的肌肉和关节上。

5



将它放在您的包包中，无论您走到哪儿都可以随时使用它。

舒缓复方香膏 + 古巴香脂

冰凉、舒缓

注入了舒缓复方精油和古巴香脂精油的舒缓复方香膏，是一种快速起效的固体香膏！再加上古巴香脂精油中的 β -石竹烯成分，舒缓复方香膏能随时随地为酸痛的肌肉带来舒缓作用。所以无论您是习惯每日前往健身房进行高强度的锻炼，亦或是经常待在办公桌前长时间工作，舒缓复方香膏绝对是您的随身包包中不可或缺的存在。



舒缓复方香膏 + 古巴香脂 的使用方法和主要功效

直接涂抹于所需之处。若想获得更深入的效果，涂抹前可先在肌肤上涂抹舒缓复方精油。

1



暂时缓解轻微的背痛、扭伤、拉伤、肌肉与关节疼痛。

2

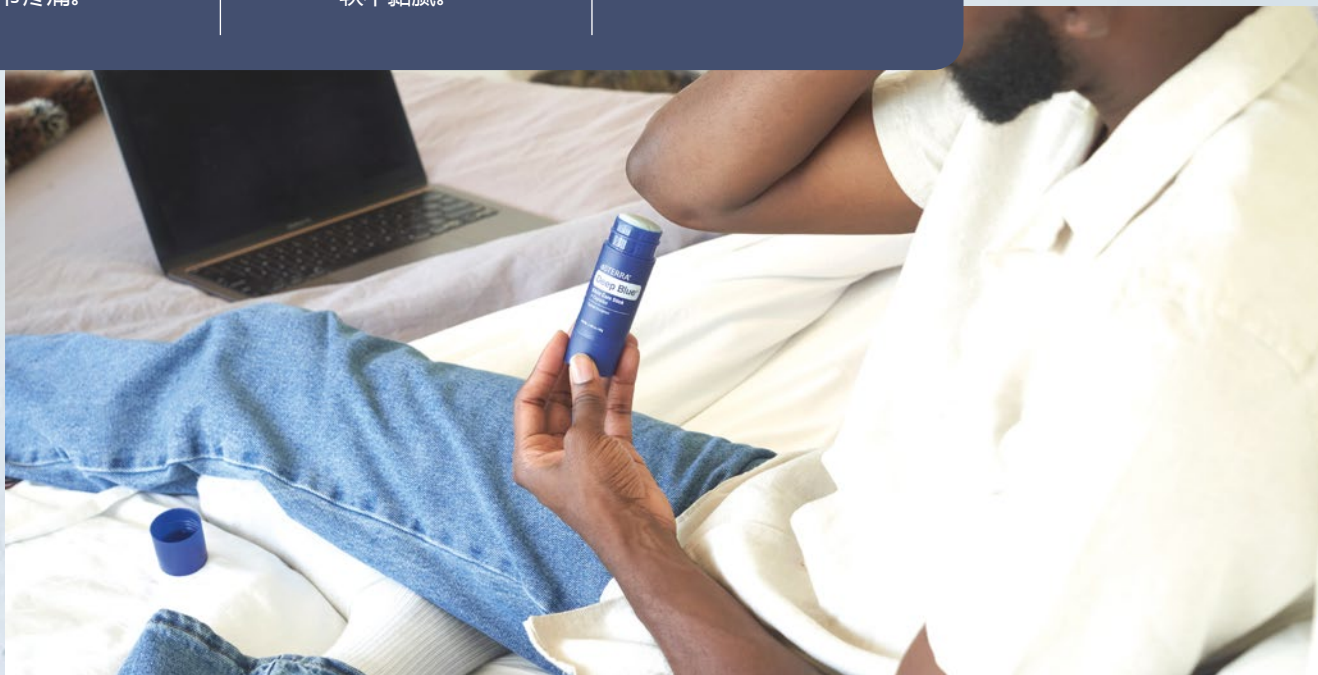


以保湿润肤剂为基底，使用后肌肤柔软不黏腻。

3



可为所需之处带来清凉舒缓的感受。



找回您的生活节奏

相信在阅读了多特瑞舒缓复方系列手册后，您已经非常了解多特瑞舒缓复方系列每样产品所带来的天然功效了吧？您使用过这些产品了吗？它们给您带来了怎么样的体验呢？我们希望您可以因为舒缓复方系列的陪伴，而倍感活力和有着愉悦的心情去度过每一天，因为我们知道，只要有了舒缓复方系列，您再也不用被酸痛和不适感束缚了！

我们的大地母亲为我们提供了美丽而强大的天然解决方案，让我们在这个名为“生命”的旅程中，可以更好的体验每一天所带来的美好。现在，是时候让这些大自然的馈赠开始为您工作，助您开启更完整的生活了！您有许多事情要去完成、有许多的经历等着您去体验、有许多美好的地方等着您来观赏，还有许多的生命等着您去扶持，去关爱，继续把爱传递。找回您的生活节奏，并在这个旅程中把身体所带来的不适感降到最低，把生活所带来的美好无限放大！

