

Mengenai Antioksidan dan Detoksifikasi



Adakah anda menunjukkan tanda-tanda penuaan?

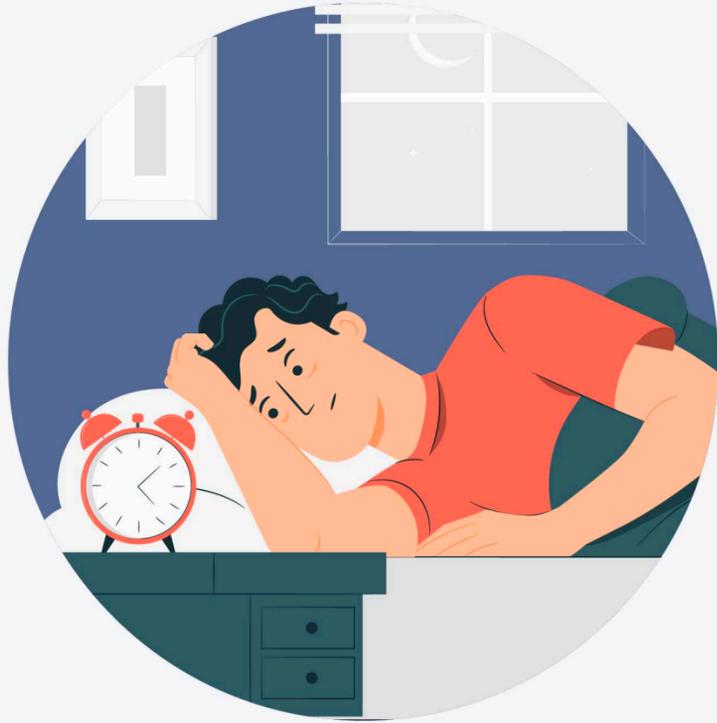
Jom kita buat pemeriksaan sendiri!



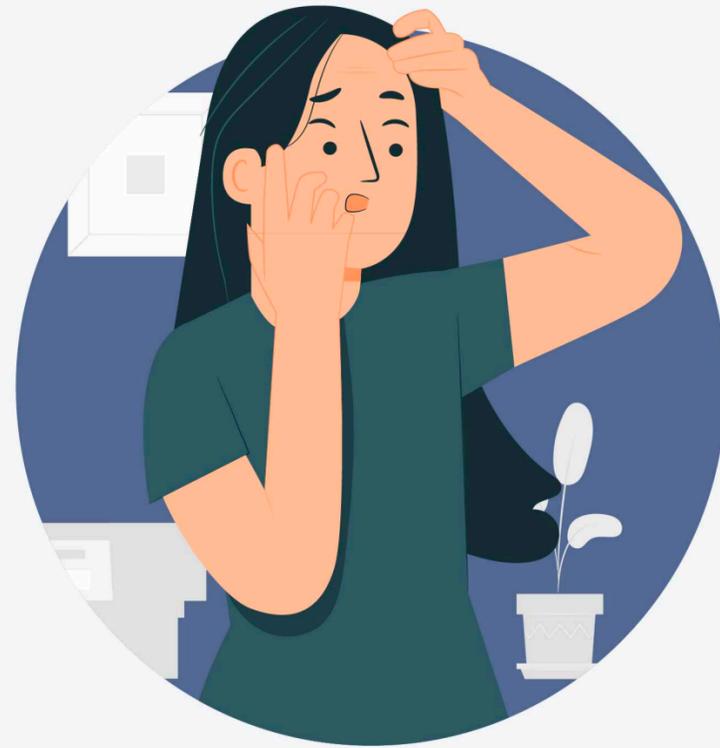
Berasa kurang tenaga atau daya hidup



Kemerosotan ingatan



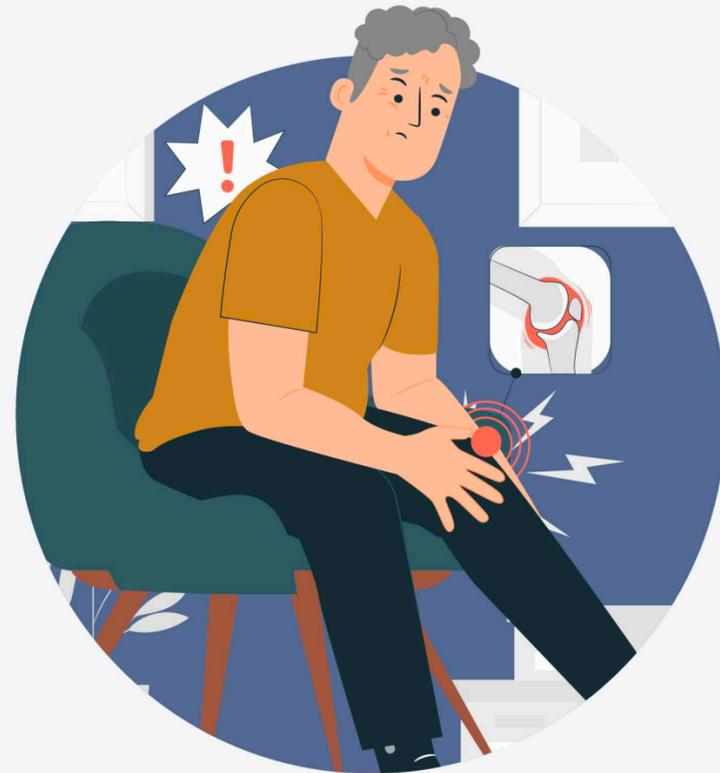
Kurang tidur



Penampilan garis-garis halus dan kedutan



Keguguran rambut



Mobiliti yang lemah

KENAPA KITA MENJADI TUA?

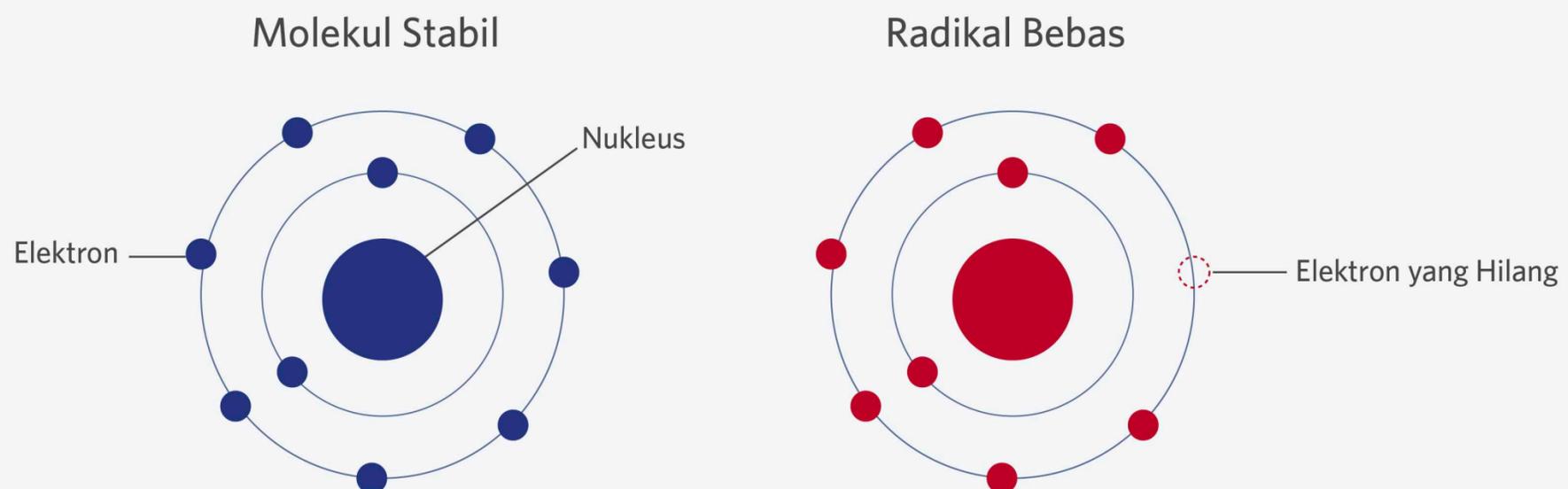
Teori penuaan radikal bebas menegaskan bahwa banyak perubahan yang berlaku dalam proses penuaan adalah disebabkan radikal-radikal bebas. Kerosakan pada DNA, perangkaian silang protein dan perubahan lain telah dikaitkan dengan radikal-radikal bebas. Lama kelamaan, kerosakan ini akan terkumpul dan menyebabkan kita mengalami penuaan.



APAKAH ITU RADIKAL BEBAS?

Radikal bebas adalah hasil sampingan fungsi sel biasa. Apabila sel-sel menjana tenaga, ia juga menghasilkan molekul-molekul oksigen yang tidak stabil. Molekul-molekul yang digelar radikal-radikal bebas ini mempunyai satu elektron bebas dimana keadaan ini menjadikannya tidak stabil. Radikal-radikal bebas akan mengikat pada molekul-molekul badan manusia yang lain, ia menyebabkan protein dan molekul-molekul ini tidak berfungsi dengan biasa seperti yang seharusnya.

Radikal-radikal bebas boleh dibahagi kepada jenis baik dan berbahaya dimana ia sama-sama wujud dalam tubuh badan semua manusia. Jika sel diganggu oleh bakteria buruk, maka radikal-radikal bebas baik akan menghapuskannya. Akan tetapi, radikal-radikal berbahaya berfungsi bertentangan dengan itu. Ia akan merosakkan membran sel, menghapuskan mitokondria, dimana ia boleh menyebabkan mutasi sel yang mungkin akan berkembang dan merosakkan sel.

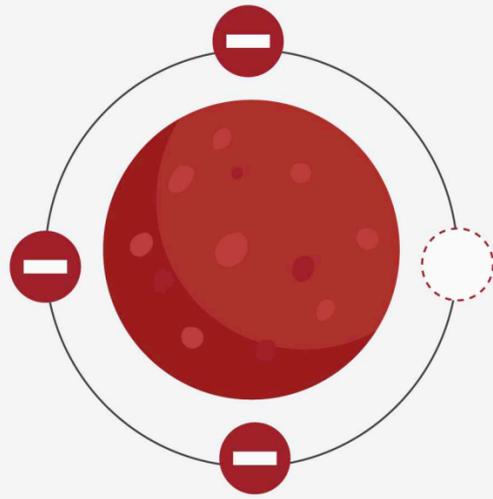


Bagaimanakah badan kita mengawal radikal-radikal bebas yang berbahaya?

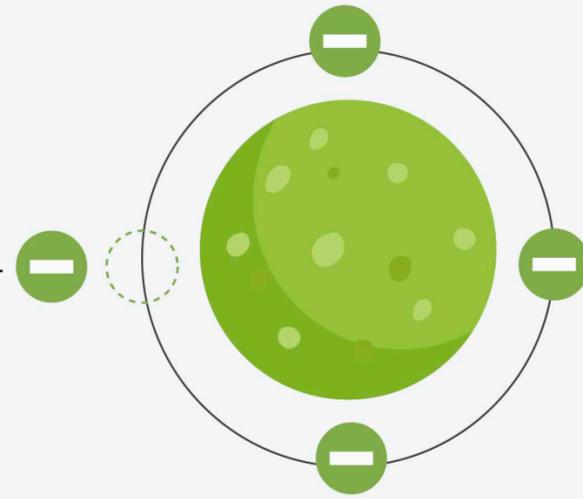
Terdapat sejenis enzim yang dipanggil antioksidan wujud dalam tubuh badan manusia. Enzim jenis ini dihasilkan oleh tubuh badan manusia secara semula jadi. Ia boleh menukar radikal-radikal bebas berbahaya kepada radikal-radikal bebas baik. Pada masa yang sama, radikal-radikal bebas yang berbahaya akan berubah menjadi radikal-radikal bebas baik tanpa menyebabkan kerosakan kepada sel-sel badan.

Selain daripada enzim-enzim antioksidan, terdapat satu lagi bahan yang dipanggil fitokimia. Fitokimia-fitokimia boleh didapati dari sayur-sayuran dan buah-buahan. Enzim-enzim antioksidan + fitokimia bagaikan rakan kongsi, mereka akan melindungi sel-sel badan dan menukar radikal-radikal bebas berbahaya kepada radikal-radikal bebas yang baik. Situasi ini akan memastikan proses penuaan badan menjadi lambat.

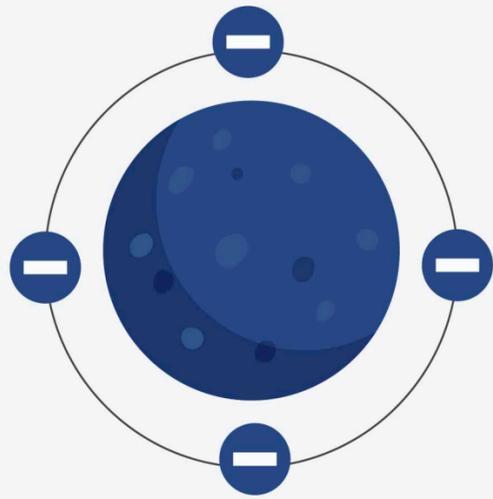
Radikal bebas berbahaya



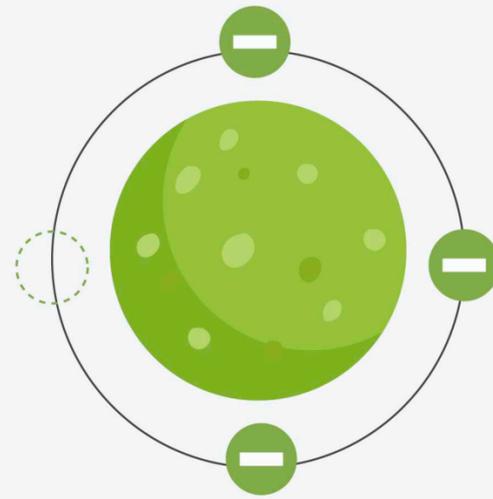
Antioksidan



Radikal bebas baik



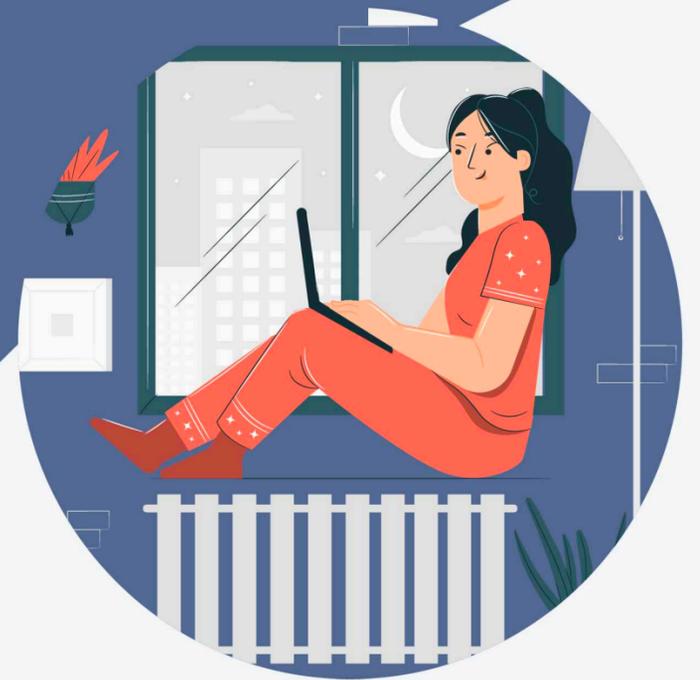
Antioksidan



FITOKIMIA

Tabiat gaya hidup juga akan menghasilkan radikal-radikal bebas

Adakah anda...

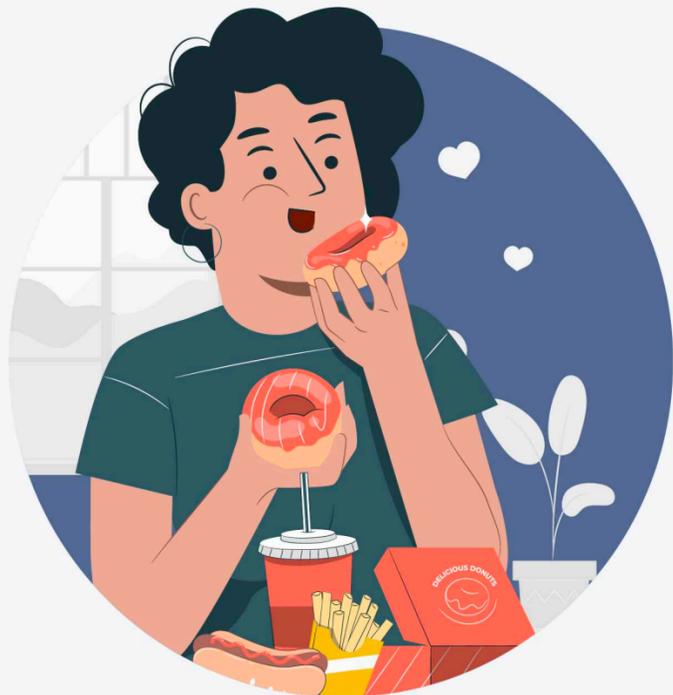


Tidur lewat



Penyalahgunaan alkohol

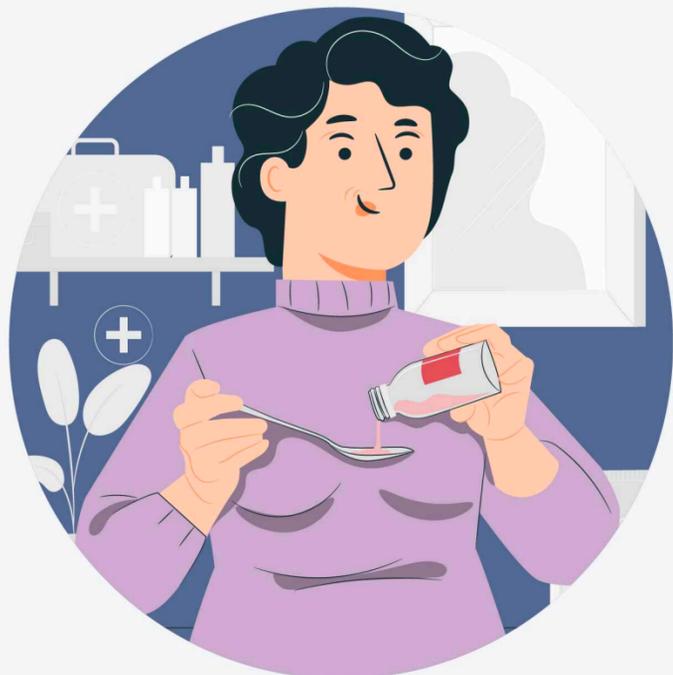




Diet yang tidak sihat/
Makanan yang diproses



Obesiti



Penyalahgunaan ubat



Terdedah kepada
bahan kimia isi rumah
yang berbahaya

Jika jawapan anda adalah ya... Maka badan anda mungkin mengalami masalah toksin berlebihan!

APAKAH ITU BEBAN TOKSIK?

Toksin boleh berpunca daripada:



Makanan dan air



Produk pembersihan



Minuman alkohol



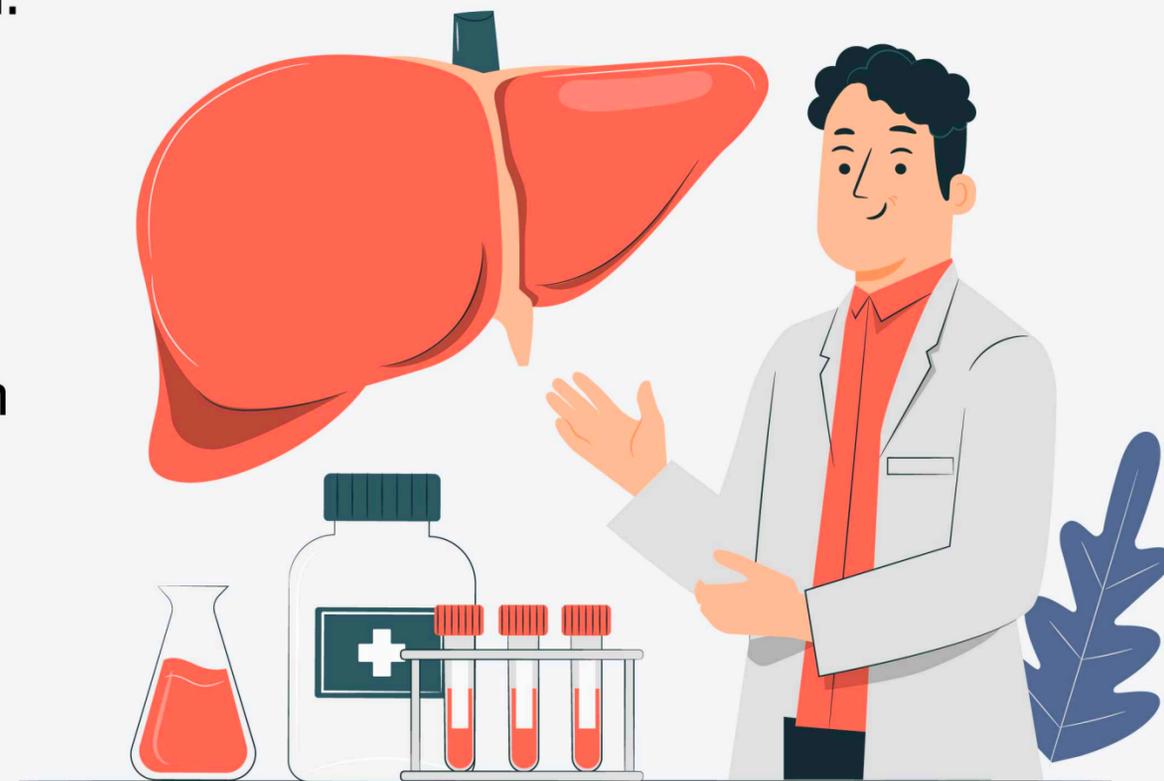
Racun perosak



Pencemaran

Tubuh badan kita mempunyai cara yang menyeluruh untuk menyingkirkan toksin-toksin yang melibatkan hati, buah pinggang, sistem penghadaman, kulit dan paru-paru.

Hati kita adalah penyahtoksin yang unggul. Ia berperanan sebagai penapis untuk menyingkirkan toksin-toksin dalam badan kita yang terhasil daripada proses metabolisme biasa. Hati kita memecahkan hasil-hasil sampingan toksin supaya ia boleh ditapis oleh buah pinggang kita. Ia juga membantu badan kita untuk menyingkirkan patogen-patogen seperti virus, bakteria, kolesterol, hormon dan toksin luaran, ubat, bahan kimia dan logam berat.



Bagaimanakah badan kita menjalani proses detoksifikasi?

Antioksidan dan proses detoksifikasi hati adalah amat penting

Bahan-bahan luaran berbahaya yang kita berdepan setiap hari akan menjadikan kekuatan antioksidan badan dan fungsi hati kita merosot. Demi meningkatkan dan mengekalkan kekuatan antioksidan dalam badan, serta melancarkan proses detoksifikasi hati, kita boleh mengambil makanan harian seperti sayur-sayuran cruciferous: brokoli, kubis, selada, rutabaga, lobak, sitrus (lemon, limau gedang); kunyit dan rempah seperti bawang putih dan ketumbar; enzim antioksidan semula jadi dan fitokimia. Ia lebih baik untuk mempunyai kombinasi makanan yang berbagai-bagai, tetapi adakah ia lebih senang mengambil buah-buahan dan sayur-sayuran ini setiap hari?

Penyelesaian dalam Sacet

TERRASTIX AO

- Ekstrak Kunyit
- Ekstrak Buah Delima
- Ekstrak Biji Anggur
- Serbuk Beri Biru
- Ekstrak Tomato
- Serbuk Minyak Lemon

TERRASTIX DX

- Ekstrak Serbuk Benih Brokoli
- Ekstrak Daun Moyeam
- Serbuk Minyak Lemon



dōTERRA[®]
MALAYSIA
AJL 932137