

# Jadilah Standard Anda Sendiri

Anda mempunyai keazaman untuk mengekalkan standard anda.  
Menjadi sihat dan cergas dengan cara yang anda inginkan!



dōTERRA  
MALAYSIA  
A.J.L. 932137

## Kembalikan Kesehatan Anda



Piramid Kesejahteraan dōTERRA dicipta dengan prinsip kesihatan asas yang dibina di atas satu sama lain. Pilihan gaya hidup yang anda buat setiap hari adalah asas kesihatan anda. Badan anda pada umumnya adalah cerminan gaya hidup anda. dōTERRA telah mencipta laluan kesejahteraan yang mudah diikuti dengan produk untuk menyokong anda pada bila-bila masa dalam perjalanan anda. Pemakanan dan Pencernaan adalah asas kepada keseluruhan kesejahteraan kita.

# TerraMix™ Plant Protein

Penggantian Makanan Menyeluruh Untuk Optimum  
Nutrisi & Pengurusan Berat Badan!

TerraMix Plant Protein diformulasikan khusus untuk melengkapi bagian dari diet modern yang kurang dalam memberikan bahan bakar kepada tubuh kita. Protein adalah makronutrien penting dan penting untuk membangun otot, mengelola nafsu makan, dan membantu tubuh pulih setelah latihan. Protein juga diperlukan untuk memberikan tenaga dan daya tahan kepada tubuh untuk melakukan fungsi seperti membangun sel dan mendukung respons sistem kekebalan tubuh yang sehat.

## Arahan Penggunaan

Tambahkan 2 sudu (~35g) dōTERRA Plant Protein dalam 200 - 250 mL air (terbaik dihidangkan sejuk). Kacau sehingga larut dan sebatu sebelum menikmati.

## 7 Jenis Protein Berdasarkan Tumbuhan

Meningkatkan pertumbuhan dan perbaikan otot apabila digabungkan dengan senaman

Protein Soya Terasing, Konsentrat Protein Alfalfa Perancis, Konsentrat Protein Oat, Serbuk Protein Kacang Peas, Protein Biji Labu, Protein Beras Pecah, dan Protein Beras Perang



## 3 Kawalan Selera yang Cepak

Meningkatkan rasa kenyang

Gum Biji Teratai, Gum Xanthan, dan Serbuk Kaktus



## 2 Sumber Tenaga yang Cemerlang

Memberi tenaga segera dan mampan

Isomaltulosa dan Medium Chain Triglycerides (MCT) Oil Powder



Setiap hidangan  
TerraMix Plant Protein  
mengandungi:

**18.4g** Protein **127** Kalori

## 2 Serat Prebiotik

Meningkatkan kesihatan usus

Acacia Gum dan Inulin



## 28 Vitamin dan Mineral

Menyokong proses badan

Vitamin A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D, E, K1, Asid Pantotenik, Biotin, Asid Folik, Kolina, Kalsium, Zat Besi, Kuprum, Klorida, Kalium, Kromium, Selenium, Molibdenum, Magnesium, Fosforus, Iodin, Mangan, Zink, Natrium

## Serbuk MetaPWR Essential Oil Blend

Meningkatkan metabolisme

Ginger, Peppermint, Lemon, Grapefruit, Cinnamon



# TerraMix™ Fiber & Greens

Serat Fiber Kompleks yang Menyihatkan

Garis Panduan Pemakanan Malaysia mengesyorkan pemakanan serat secara 20-30 gram setiap hari berdasarkan umur, berat badan dan jantina. TerraMix Fiber & Greens dicipta untuk memberi kemudahan dan pilihan yang lebih lazat kepada pengambilan tambahan serat & sayur-sayuran anda.



## Arahan Penggunaan

Ambil 1-2 paket sehari, campur dengan 150 mL air. Kacau sehingga larut dan sebatu sebelum menikmati.

## 6 campuran serat larut & tidak larut dan campuran prebiotic

Meningkatkan kesihatan dan fungsi penghadaman

Serat Pisang Hijau, Serat Nanas, Inulin, Gum Akasia, Ekstrak Anggur dan Serat Jagung Larut



## 3 Supergreen Konsentrat

Sifat antioksidan yang kuat

Konsentrat Alfalfa Perancis, Rumput Gandum dan Rumput Barli



## 10 Kali Ganda Antioksidan Lebih Baik daripada Polifenol dalam Buah-buahan dan Sayur-sayuran

Setiap hidangan TerraMix Fiber & Greens mengandungi:

**4.6g** Tinggi Serat

## 31 jenis Superfood

Menyediakan spektrum penuh pelbagai warna tumbuhan yang kaya dengan fitonutrien

Kale, Lada Putih, Clove, Teh Hijau, Bawang, Acerola, Daun Mint, Rosemary, Biji Anggur, Daun Kari, Elderberry, Manggis, Blackcurrant, Bluberry, Bilberry, Brussels Sprout, Brokoli Sprout, Epal, Tomato, Brokoli, Camu-Camu, Bawang Putih, Oregano, Lobak, Ceri Manis, Raspberry, Choqueberry, Blackberry, Ekstrak Anggur, L-Ergothioneine, Spirulina Biru.



## Serbuk MetaPWR Essential Oil Blend

Meningkatkan metabolisme

Ginger, Peppermint, Lemon, Grapefruit, Cinnamon



Imbas untuk maklumat lanjut