

Soalan Lazim TerraMix™ Plant Protein



1. Apakah cara pengambilan protein ini?

A. Arah penggunaan bergantung kepada tujuan pengambilan produk ini. Sebagai pengganti sajian, gantikan 1 makanan utama atau ambil sebagai snek sihat di antara hidangan. Untuk pembinaan protein atau otot – Ambil dalam masa 1 jam selepas senaman.

2. Adakah vitamin dan mineral dalam produk ini mencukupi untuk keperluan harian?

A. Kumpulan umur yang berbeza akan memerlukan jumlah vitamin dan mineral yang berbeza. Fungsi TerraMix Plant Protein sebagai cara mudah untuk menggantikan satu atau dua hidangan. Pengguna masih perlu mendapatkan vitamin dan mineral daripada makanan keseluruhan.

3. Berapa kalori setiap hidangan?

A. 127kcal setiap hidangan.

4. Bagaimana cara mengguna produk ini?

A. Tambahkan dua sudu (~ 35g) serbuk ke dalam 200-250 mL air dan kacau/goncang sehingga larut sebelum diminum. Anda juga boleh tambahkan dalam susu, soya, jus buah-buahan atau minuman yang lain.

5. Adakah protein ini mencukupi sebagai pengganti makanan?

A. Penggantian sajian tidak bergantung semata-matanya kepada perkembangan protein. TerraMix Plant Protein menawarkan nutrien lain yang serupa hidangan utama, menjadikannya pengganti sajian yang seimbang:

- *Karbohidrat*
- *Protein*
- *Lemak*
- *Serat & Prebiotik*
- *28 Vitamin dan Mineral*

6. Apakah perbezaan antara protein tumbuhan dan whey:

A. Protein whey berasaskan produk tenusu dan mengandungi laktosa. Oleh itu, ia tidak sesuai untuk vegetarian, vegan, atau individu yang mempunyai intoleransi laktosa. TerraMix Plant Protein mengandungi semua asid amino yang penting. Ia bebas tenusu, laktosa dan kolesterol, jadi ia pilihan ideal untuk vegetarian, vegan dan individu yang mempunyai intoleransi laktosa.

TerraMix Plant Protein merupakan gabungan terbaik dari 7 jenis protein tumbuhan, menyediakan:

- *18.4g protein dalam setiap hidangan*
- *Semua asid amino yang penting*

7. Mengapa TerraMix Plant Protein hanya terdapat dalam 525g?

A. Kandungan vitamin dan mineral mungkin akan teroksidasi lepas dibuka. TerraMix Plant Protein terdiri daripada bahan-bahan semulajadi. Khas disediakan dalam catuan 15 hidangan, pengguna boleh menikmatinya dalam tempoh 2-3 minggu tanpa risau akan ketidakaktifan bahan-bahan.

8. Bolehkah sesiapa yang mengidap penyakit kronik mengambil produk ini?

A. Penyakit kronik mempunyai tahap keparahan yang berbeza, dan batasan adalah berbeza bagi setiap individu. Oleh itu, individu yang menghadapi penyakit kronik dinasihatkan untuk mendapatkan nasihat doktor atau pakar perubatan sebelum mengambil pemakanan tambahan baru.

9. Bolehkah kanak-kanak mengambil produk ini?

A. TerraMix Plant Protein adalah untuk orang muda dan dewasa. Oleh itu, kami mencadangkan untuk dapatkan nasihat doktor sebelum menggunakannya.

10. Bolehkah wanita hamil/menyusu mengambil produk ini?

A. Setiap kehamilan adalah unik. Oleh itu, kami mencadangkan untuk dapatkan doktor sebelum menggunakannya.