



KEHIDUPAN

Gaya Hidup dōTERRA



Ubah Gaya Kesehatan Anda

Selamat datang ke variasi dōTERRA, di mana ianya mampu mengubah kehidupan anda, dan meningkatkan kesihatan anda adalah keutamaan kami. Gunakan panduan ini untuk menerokai manfaat hebat minyak esensial dan ciptakan pelan kesihatan yang berkesan.



Semarakkan Gaya Hidup Sihat

Piramid Gaya Hidup Sihat dōTERRA menggambarkan hubungan antara gaya hidup dan penjagaan kesihatan. Apabila gaya hidup menjadi fokus, kesihatan yang baik akan tercapai dan dipelihara secara semula jadi. Dengan menggunakan produk ini dan mengamalkan tabiat harian yang sihat, anda akan merasai tahap kesejahteraan yang baharu.

Bayangkan kehidupan yang sihat di mana mencari penyelesaian adalah mudah. Dengan panduan rujukan minyak esensial dan kit minyak esensial dōTERRA CPTG® di tangan anda, anda akan bersedia untuk menangani 80% keutamaan kesihatan anda. Untuk saat-saat di mana anda memerlukan penjagaan tambahan, berhubunglah dengan sumber yang betul untuk membantu anda dalam menyelesaikan permasalahan anda secara semula jadi dan terbukti berkesan.

Pulihkan Kesihatan Anda



¹Lihat label bahan, amaran, dan arahan penggunaan.

²Kenyataan ini belum dinilai dan disahkan oleh Pentadbiran Makanan dan Ubat. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan, atau mencegah sebarang penyakit.

Kebanyakan bukti yang menyokong kenyataan ini berdasarkan kajian pra-klinikal. Lebih banyak penyelidikan diperlukan, dan dōTERRA komited kepada sains dan kajian minyak esensial.

Pemakanan & Penghadaman

Berikan tubuh anda sumber yang diperlukan untuk berkembang sihat. Ia bermula dengan pemakanan harian yang optimum dan sokongan penghadaman. Suplemen makanan keseluruhan dōTERRA adalah teman ideal minyak esensial anda.

AMALAN KESIHATAN HARIAN

- Makan makanan segar dan semulajadi.
- Kurangkan pengambilan gula, kafein, bahan tenusu, dan makanan yang diproses.

Pemakanan



dōTERRA TerraMix™ Plant Protein

Formula berasaskan tumbuhan yang sempurna dan seimbang ini merangkumi 7 jenis protein berasaskan tumbuhan, pelbagai vitamin dan mineral penting, campuran dua jenis serat, serta campuran botani Perancis yang berfungsi secara sinergi untuk memenuhi keperluan kesejahteraan harian anda.

Campurkan dengan minuman pilihan atau tambah ke dalam jus smoothie harian anda.



dōTERRA TerraMix™ Fiber & Greens

Nikmati campuran botani yang enak dan berkhasiat ini, termasuk serbuk minyak pati MetaPWR Blend dan campuran Quad Fiber untuk menyokong kesejahteraan anda.

TerraMix™ Plant Protein + Fiber & Green

300 mL Air
2 sudu TerraMix Plant Protein
1 sachet TerraMix Fiber & Greens

Campurkan semua bahan ini dalam shaker.

PB AssisT

1 sachet sebelum atau selepas makan.

** Ambil ¹ sachet setiap hari. Boleh dimakan terus atau dicampur dengan minuman kegemaran anda.*

Penghadaman



PB Assist+®

Serbuk epal yang lazat diperkaya dengan Bifidobacterium longum BB536, Bifidobacterium breve M-16V, Lactobacillus rhamnosus GG, inulin, serbuk mastic, dan Beri Merah yang melengkapkan diet harian anda dengan baik.



Membersih

Tambah minyak citrus pilihan anda ke dalam air untuk menyokong proses detoksifikasi anda.*



Detoksifikasi

Membantu mengurangkan rasa mual.

¹Lihat label bahan, amaran, dan arahan penggunaan.

*Kenyataan ini belum dinilai dan disahkan oleh Pentadbiran Makanan dan Ubat. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan, atau mencegah sebarang penyakit.

Pergerakan

Tubuh anda dicipta untuk bergerak. Senaman yang kerap menguatkan otot dan menyokong sistem kardiovaskular, peredaran darah, dan limfatik. Minyak esensial dan suplemen menyokong kelenturan yang lebih baik dan membantu meredakan rasa ketegangan dalam tubuh. Kedua-duanya dapat meningkatkan keupayaan anda untuk kekal aktif dan kuat.

AMALAN KESIHATAN HARIAN

- Luangkan masa selama 30+ minit untuk pergerakan ringan setiap hari.
- Lakukan regangan atau yoga untuk meningkatkan kelenturan.



Deep Blue® Rub

Memberikan kesan menenangkan pada bahagian belakang, bahu, leher, lutut, kaki, dan kawasan lain yang bermasalah.

Sapukan sebelum dan selepas senaman atau aktiviti untuk menyokong kemudahan pergerakan dan pemulihan.



Deep Blue® Skin Care Stick + Copaiba

Analgesik topikal yang menawarkan kelegaan sementara daripada kesakitan ringan yang berkaitan dengan arthritis, terseliuh, regangan otot, dan lebam.

Sapukan pada mana-mana kawasan yang bermasalah mengikut keperluan.



Deep Blue® Essential Oil Blend

Campuran menenangkan semula jadi yang kuat dan berkesan direka untuk membantu melegakan otot & sendi yang letih.



Copaiba

Minyak esensial Copaiba juga menyokong kesihatan kardiovaskular, imun, pencernaan, dan sistem saraf.* Ia membantu menyokong tindak balas keradangan yang sihat*



Turmeric Oil

Kunyit mempunyai manfaat menenangkan yang menyokong tindak balas imun yang positif dan peredaran darah yang sihat.*

¹Lihat label bahan, amaran, dan arahan penggunaan.

*Kenyataan ini belum dinilai dan disahkan oleh Pentadbiran Makanan dan Ubat. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan, atau mencegah sebarang penyakit.

Metabolisme

Kesihatan metabolik anda dan umur biologi adalah tidak dapat dipisahkan. Semakin anda meningkat usia, begitu juga fungsi metabolik anda. Metabolisme anda mempengaruhi tenaga, berat badan, komposisi badan, kualiti tidur, dan kognisi anda. Lebih kuat dan sihat fungsi metabolik anda, lebih selesa dan cergas tubuh badan anda berfungsi. Gunakan sistem MetaPWR® lengkap untuk mengoptimumkan kesihatan metabolik anda dan jalani kehidupan yang terbaik dalam hidup anda.

RUTIN METABOLIK HARIAN

Gabungkan produk MetaPWR® dengan diet makanan seimbang yang sihat untuk mengoptimumkan hasil.

SARAPAN PAGI

- 1 PB Assist+ dengan sarapan berkhasiat dan sihat

MAKAN TENGAH HARI

- Smoothie TerraMix™ Plant Protein dengan Serat & Sayuran

MAKAN MALAM

- 1 MetaPWR® Assist dengan makanan seimbang berasaskan makanan yang berkhasiat

AMALAN KESIHATAN HARIAN

- Amalkan diet makanan asli, bergerak lebih kerap, dan fokus pada kualiti tidur.
- Gunakan suplemen terbaik untuk melengkapkan usaha kesihatan metabolik yang disasarkan.



dōTERRA® MetaPWR®



LANGKAH 1: KURANGKAN KEINGINAN, KURANGKAN SEL LEMAK[†]

MetaPWR® Essential Oil—15mL, Beadlets

Membantu menyokong fungsi metabolik yang sihat, mengurangkan keinginan untuk makan, mempromosikan pemakanan dan mengawal selera, serta menghalang pematangan atau pertumbuhan sel lemak adipos.[‡]



Beadlets:

Larutkan 1-2 dalam mulut.

(Akan Datang)

Essential Oil Blend

Tambah 2-4 titis ke dalam air satu atau lebih kali sehari.[‡]

LANGKAH 2: RATAKAN PUNCAK DAN PENURUNAN



dōTERRA MetaPWR™ Assist

Membantu mengekalkan tahap tenaga yang optimum sepanjang hari, mengurangkan pencernaan karbohidrat, dan menyokong pengawalan gula darah yang sudah berada dalam julat normal.*[‡]

Ambil 1 sacet setiap hari dengan hidangan makanan terbesar anda.

LANGKAH 3: NAMPAK LEBIH BAIK, RASA LEBIH MUDA



MetaPWR® Advantage (Akan Datang)

Membantu menyokong metabolisme yang sihat, melambatkan tanda-tanda penuaan metabolik,[‡] memanjangkan jangka kesihatan, dan meningkatkan keanjalan, ketumpatan, dan ketegangan kulit.*

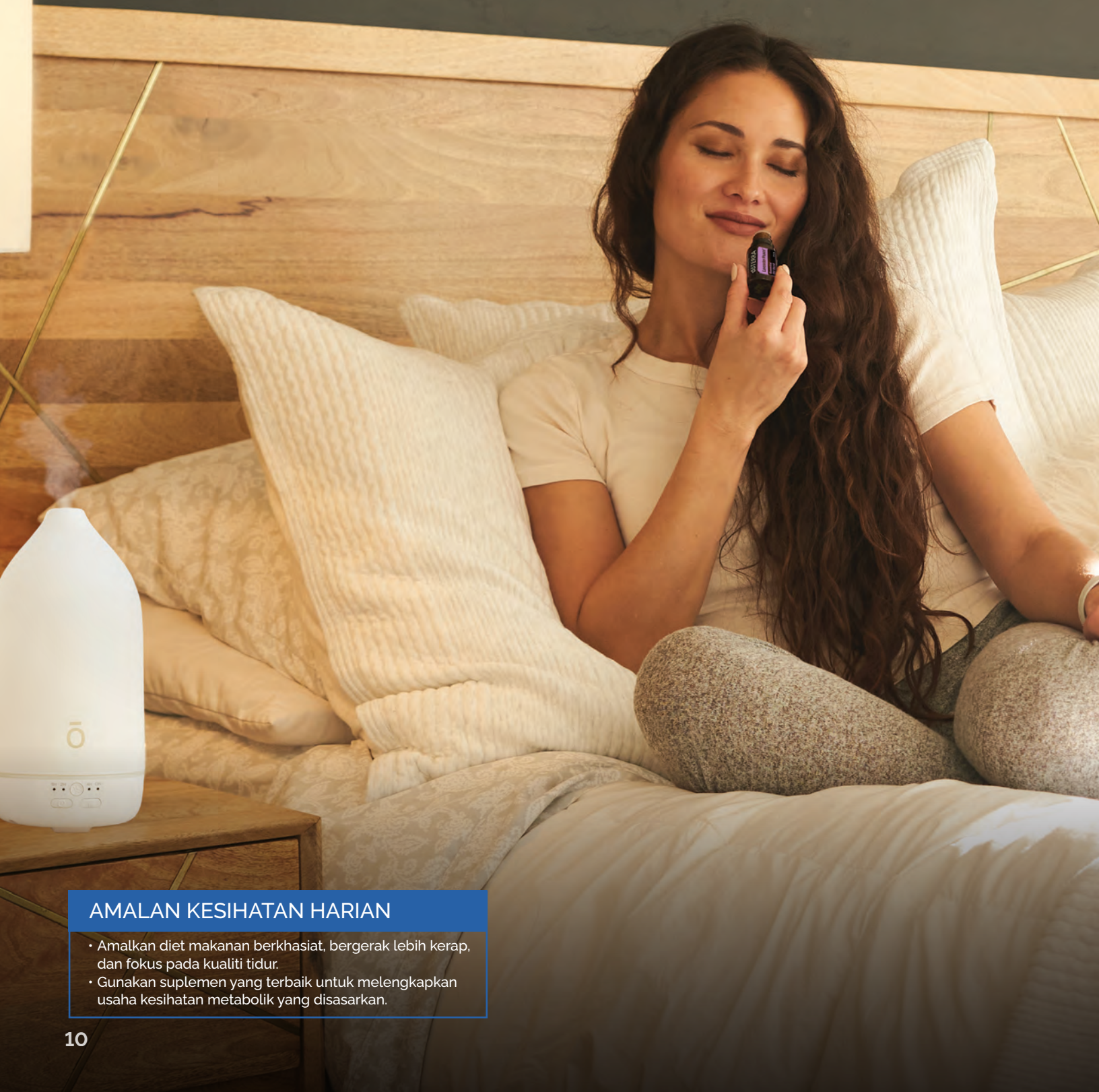
[†]Lihat label bahan, amaran, dan arahan penggunaan.

*Kenyataan ini belum dinilai dan disahkan oleh Pentadbiran Makanan dan Ubat. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan, atau mencegah sebarang penyakit.

[‡]Lebih banyak penyelidikan klinikal yang mengesahkan ianya diperlukan.

Rehat & Pengurusan Tekanan

Minyak esensial memberikan sokongan dinamik untuk mendapatkan tidur yang berkualiti secara konsisten dan membantu menguruskan stres. Ciptakan persekitaran di mana tidur anda memberi peluang kepada tubuh untuk membaiki dan memperbaharui diri. Pilih penyelesaian untuk kekal rasa hebat dan tenang walau apa pun cabaran hidup anda.



AMALAN KESIHATAN HARIAN

- Amalkan diet makanan berkhasiat, bergerak lebih kerap, dan fokus pada kualiti tidur.
- Gunakan suplemen yang terbaik untuk melengkapkan usaha kesihatan metabolik yang disasarkan.



Utamakan Rehat



dōTERRA Lavender and Lavender Peace®
Letakkan 1-2 titis di atas bantal anda untuk mimpi yang tenang.



dōTERRA Peace® and Cedarwood
Urut 1-3 titis pada kaki dan dahi sebelum tidur untuk aroma yang menenangkan dan santai dalam sekelip mata.

MANDIAN GARAM YANG MENENANGKAN

1 cawan garam Epsom
10 titis dōTERRA Balance®, Lavender Peace®, atau Lavender
Campur dan tuangkan ke dalam sebatian mandian anda.



Pengurusan Stres



Citrus Bliss®
Letakkan setitis di tapak tangan anda dan hidu untuk mendapatkan aroma yang segar dengan segera. Sebarkan untuk mencipta suasana yang menggembirakan.



Petitgrain
Sembur untuk aroma yang melegakan dan menenangkan



dōTERRA Balance®
Sapukan pada tapak kaki untuk memulakan hari anda. Sebarkan untuk mencipta ruang yang menenangkan dan memberi ketenangan semasa waktu yang mencabar ataupun sukar.



dōTERRA Cheer®
Sapukan pada pergelangan tangan atau titik nadi untuk mendapatkan rasa kegembiraan dan suasana positif sepanjang hari.

Pertimbangkan untuk menggunakan campuran lain dalam sistem dōTERRA Emotional Aromatherapy® mengikut keinginan anda.

Sokongan Emosi



Tambahan Sistem Adaptiv
Campuran Minyak Esensial Adaptiv adalah jawapan semasa saat-saat paling mencabar. Sebarkan atau sapukan untuk mencipta suasana yang menenangkan.



Set Aromaterapi Emosi
Setiap campuran halus mengandungi minyak esensial tulen gred terapeutik yang boleh digunakan secara aromatik atau sapuan untuk membantu menyeimbangkan dan mencerahkan suasana anda yang berubah-ubah.

Pengurangan Toksik

Penjagaan Diri Semulajadi

Anda tidak perlu menggunakan bahan-bahan yang meragukan dalam rutin penjagaan diri anda. Elakkan menambah beban toksik kepada badan anda. Sebaliknya, pilih produk selamat dan semulajadi yang menyediakan gaya hidup yang lebih bersih. Gantikan produk penjagaan peribadi yang lebih sintetik dengan pilihan minyak pati berasaskan formulasi semula jadi dōTERRA®.



AMALAN KESIHATAN HARIAN

- Eliminasi produk penjagaan diri berasaskan bahan kimia.
- Gunakan produk yang selamat dan semulajadi dalam rutin penjagaan diri anda.



Essential Skin Care

Direka untuk memenuhi semua keperluan penjagaan kulit dan anti-penuaan anda. Gunakan dua kali sehari untuk memastikan kulit terasa sihat dan kelihatan muda.



Yarrow | Pom

Pendekatan botani yang kuat untuk kecantikan, dari dalam dan luar. Gunakan setiap hari untuk kilauan muda.



dōTERRA® Hair Care

Gunakan produk rambut premium yang diselitkan dengan minyak esensial: Shampoo Perlindungan, Perapi Harian, Perapi Tanpa Bilas, dan Serum Root to Tip.



dōTERRA Salon Essentials® Root to Tip Serum

Mengandungi lipid pelindung untuk menyuburkan dan melembapkan rambut dan kulit kepala. Memberi perapi mendalam dan mempromosikan penyelenggaraan permukaan rambut, menjadikan rambut lembut, berkilat, dan licin.



Kesihatan Mulut

Gunakan Ubat Gigi Pemutih Semulajadi dan Pencuci Mulut dōTERRA On Guard® pada waktu pagi dan malam untuk menyerikan senyuman anda secara semulajadi.



dōTERRA® Sun

Lindungi tubuh dan kulit anda dengan produk pelembap yang berkesan serta bebas daripada bahan kimia.

Pengurangan Toksik

Pembersihan Semulajadi

Rumah yang bersih boleh dicapai tanpa merosakkan kesihatan. Jadikan rumah anda lebih hijau dan semulajadi dengan menggantikan produk sintetik dengan pembersih yang selamat, berasaskan tumbuhan, tiada toksik, dan semulajadi yang mengandungi minyak esensial CPTG® tulen.

AMALAN KESIHATAN HARIAN

- Eliminasi produk pembersihan berasaskan bahan kimia.
- Gunakan pembersih dan detergen yang selamat dan semulajadi.



Membersih dan Menyegar

Minyak esensial berfungsi dengan baik dalam membersihkan sebarang permukaan atau ruang dan merupakan alternatif yang menyegarkan berbanding produk sintetik. Bebas daripada fosfat, ftalat, pewarna, sulfat, dan klorin, produk berasaskan tumbuhan ini datang dalam bekas yang boleh dikitar semula, menggunakan enzim semulajadi, dan menampilkan abode Refreshing Blend untuk menyediakan aroma segar semulajadi dan memberikan hasil yang berkesan.



Purify® Oil

Gabungan yang menyegarkan menggabungkan minyak pati sitrus dan fir yang meninggalkan bau yang ringan dan segar pada permukaan dan di udara.



On Guard®

Amalkan doTERRA On Guard® untuk menyokong imuniti.

PENJAGAAN RUMAH SEMULAJADI

Kurangkan toksik di persekitaran anda dengan menggunakan pembersih yang selamat, berasaskan tumbuhan, tiada toksik, dan semulajadi.



On Guard® Cleaner Concentrate

dirumus khas sebagai pembersih semula jadi yang ideal, memberikan perlindungan semula jadi daripada faktor persekitaran tertentu sambil meningkatkan keupayaan pembersihan secara keseluruhan.



On Guard® Laundry Detergent

Detergen dobi 6X yang sangat pekat ini menggunakan kuasa Campuran Pelindung On Guard dan berasaskan enzim bio untuk menyasarkan dan membersihkan kotoran, menghasilkan pakaian yang sangat bersih.



On Guard® Foaming Hand Wash

Membersihkan dan melembutkan tangan serta memberikan aroma yang menyegarkan dari minyak pati untuk tangan anda sehingga berbau segar sitrus dan bersih.

Penjagaan Diri Berinformasi

Jadikan penyelesaian semulajadi dōTERRA® sebagai barisan pertahanan pertama anda. Apabila cabaran hidup menghantui diri anda, gunakan buku rujukan minyak esensial yang dipercayai untuk mencari pelbagai kemungkinan penyelesaian yang ada di hujung jari anda.



RANTAI KUNCI 8-VIAL

Bawa lapan minyak yang paling kerap anda gunakan supaya anda bersedia untuk sebarang situasi!

MINYAK KEGEMARAN RANTAI KUNCI

Lavender
ZenGest™
Peppermint
dōTERRA Easy Air®
On Guard®
Frankincense
Deep Blue®
Tea Tree

AMALAN KESIHATAN HARIAN

- Gunakan penyelesaian semulajadi sebagai barisan pertahanan pertama anda.
- Rujuk buku rujukan minyak esensial untuk melihat pelbagai kemungkinan.



**dōTERRA
On Guard® Scented Mist**

Diformulasikan dengan ekstrak epal semulajadi, formula pelembap ini tidak mengeringkan kulit dan menjadikan tangan berasa lembut dan licin.



**dōTERRA
On Guard® Hard Candy**

On Guard Hard Candy memberikan rasa kehebatan campuran minyak esensial proprietari On Guard dalam bentuk gula-gula semulajadi yang mudah dihadam.



**dōTERRA
Easy Air**

Gunakan secara penyebaran, sapuan, atau nikmati setitis untuk mencipta rasa pernafasan yang mudah dan saluran udara yang terbuka.



Correct-X®

Gunakan krim semulajadi ini untuk sebarang iritasi kulit kecil.



Lavender

Sapukan secara topikal untuk menenangkan iritasi kulit secara sementara.



Peppermint

Sapukan untuk memberi sensasi penyejukan. Cairkan jika perlu.



Tea Tree

Untuk iritasi kulit sementara, sapukan 1-2 titis pada kawasan yang terjejas.



ClaryCalm®

Sapukan campuran ini di bahagian bawah abdomen dan gunakan bersama pad pemanas.

Sesuaikan dan Hasilkan Pelan Kesihatan Anda

NUTRISI & PENCERNAAN

Memberikan Tenaga, Sokongan, dan Kekuatan



TerraMix™ Plant Protein



TerraMix™ Fiber & Greens

PERGERAKAN & METABOLISME

Mele, Soothe and Energize Tenaga



Deep Blue® Rub



Deep Blue® Skin Care Stick + Copaiba



Deep Blue®



Copaiba



Turmeric

REHAT & PENGURUSAN TEKAMAN

Menyokong Tidur dan Rehat



Lavender



Lavender Peace®



Peace®



Cedarwood



Laluz Diffuser

MENGURANGKAN TOKSISITI

Penjagaan Diri Semulajadi



Penjagaan Kulit Essential



Yarrow | Pom



Penjagaan Rambut



On Guard® Natural Whitening Toothpaste



On Guard Mouthwash

PENJAGAAN DIRI BERINFORMASI

Melindungi dan Memulihkan



dōTERRA On Guard®



Easy Air



Correct-X®



Semak produk yang akan membantu anda mencapai matlamat kesihatan anda dan alami perubahan luar biasa yang akan anda rasai.

Di halaman seterusnya, bina pelan kesihatan 90 hari anda dan catatkan senarai hasrat produk setiap bulan di ruang yang disediakan.

Menyokong Pencernaan



Lemon



ZenGest®



PB Assist+®

Menguatkan Metabolisme



MetaPWR™



MetaPWR™ Assist



MetaPWR® Advantage
(Akan Datang)

Pengurusan Tekanan dan Suasana



Citrus Bliss®



Petitgrain



Balance®



Cheer®



Adaptiv®



Emotional Aromatherapy Kit

Penjagaan Rumah Semulajadi



Purify®



On Guard®



On Guard® Cleaner
Concentrate



On Guard® Laundry
Detergent



On Guard® Foaming
Hand Wash

Melindungi dan Memulihkan



Lavender



Peppermint



Tea Tree



Frankincense



ClaryCalm®

Konsultasi Kesihatan

1 Tulis keutamaan kesihatan anda dan cari penyelesaiannya.

SENARAIKAN 3 MATLAMAT UTAMA KESIHATAN ANDA	BERAPA LAMA ANDA TELAH MEMPUNYAI MATLAMAT INI?	APA YANG BOLEH MEMBANTU ANDA UNTUK MENCAPAI MATLAMAT ANDA?	BAGAIMANA SAYA MENGGUNAKAN PRODUK dōTERRA?

2 Tulis keutamaan kesihatan keluarga anda dan cari penyelesaiannya.

NAMA:

UMUR:

JANTINA:

SENARAIKAN 3 MATLAMAT UTAMA KESIHATAN ANDA	BERAPA LAMA ANDA TELAH MEMPUNYAI MATLAMAT INI?	APA YANG BOLEH MEMBANTU ANDA UNTUK MENCAPAI MATLAMAT ANDA?	BAGAIMANA SAYA MENGGUNAKAN PRODUK dōTERRA?

Konsultasi Kesehatan

3 Hidup penuh keyakinan dengan penyelesaian semula jadi.

Cipta pelan kesihatan 90 hari dengan menambah produk yang anda perlukan ke pesanan kesetiaan anda (disarankan dijalankan antara 5hb—15hb).

LRP BULAN 1	Tarikh:	<input type="text" value="/"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
JUMLAH PV	_____	_____

LRP BULAN 2	Tarikh:	<input type="text" value="/"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
JUMLAH PV	_____	_____

LRP BULAN 3	Tarikh:	<input type="text" value="/"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
JUMLAH PV	_____	_____

LRP BULAN 4	Tarikh:	<input type="text" value="/"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
JUMLAH PV	_____	_____

LRP BULAN 5	Tarikh:	<input type="text" value="/"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
JUMLAH PV	_____	_____

LRP BULAN 6	Tarikh:	<input type="text" value="/"/>
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
JUMLAH PV	_____	_____

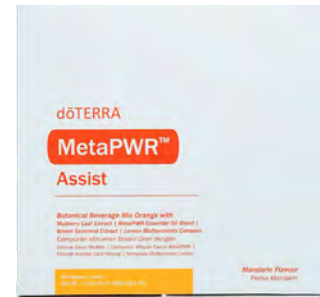
Lengkapkan Kesehatan Anda



TerraMix™ Plant Protein adalah makronutrien penting dan penting untuk membina otot, menguruskan selera makan, dan membantu badan pulih selepas senaman.



TerraMix™ Fiber & Greens adalah kompleks serat botani yang menyokong kesihatan pencernaan anda. Serat adalah makronutrien hebat yang menyokong pelbagai fungsi kesihatan dalam badan.



MetaPWR™ Assist adalah minuman sitrus dengan bahan botani seperti Ekstrak Daun Mulberi dan Bioflavonoid Lemon, direka untuk menyokong kesejahteraan harian dan gaya hidup sihat sebagai sebahagian daripada Sistem MetaPWR.

Cara Terbaik untuk Membeli

Untuk dapatkan lebih penjimatan dan peluang untuk menerima produk percuma, cipta pesanan keahlian.



Pilih Kit LRP untuk penjimatan yang lebih banyak.

Program Ganjaran Kesetiaan

Dapatkan Produk Percuma Pilihan Anda

Program Ganjaran Kesetiaan dōTERRA (LRP) menyediakan penghantaran produk bulanan secara automatik yang anda boleh gunakan secara berkala. Jika pesanan kesetiaan anda mengandungi sekurang-kurangnya 50 PV (Volume Peribadi),* anda akan memperoleh mata ganjaran produk yang boleh digunakan seperti wang tunai untuk menerima produk dōTERRA percuma. Semakin lama anda menyertai, semakin banyak mata yang boleh anda perolehi—sehingga 30% daripada jumlah pembelian LRP bulanan anda!

Soalan Lazim Program Ganjaran Kesetiaan

Bagaimana saya mendapatkan produk percuma?

DAPATKAN MATA PRODUK PERCUMA SEBAGAI TAMBAHAN KEPADA DISKAUN 25% ANDA

MANFAAT LRP: PERATUSAN BALIK DALAM MATA PRODUK UNTUK PRODUK PERCUMA

10% > 15% > 20% > 25% > 30%

JUMLAH PENJIMATAN DAN MATA PRODUK:

35% | 40% | 45% | 50% | 55%

Bagaimana saya mendapatkan 30% balik dalam mata ganjaran produk percuma?

Peratusan Ganjaran Kesetiaan anda meningkat dari masa ke masa dan boleh bermula pada pesanan pertama anda apabila anda mendaftar untuk pesanan LRP yang layak dan sesuai dengan pendaftaran anda. Peratusan anda meningkat sebanyak 5% setiap tiga bulan apabila pesanan anda melebihi 50 PV sehingga anda mencapai maksimum 30%.

Bagaimana saya membuat pesanan kesetiaan baharu?

Buat pesanan kesetiaan sekurang-kurangnya 125 PV antara 1hb hingga 15hb. Ini membolehkan anda menerima produk bulanan secara percuma dan memanfaatkan promosi tambahan. Perhatikan perbezaan antara PV dan harga, kerana banyak tawaran adalah berkaitan dengan PV dan ianya bermula pada awal bulan.

PV MESTILAH MENCUKUPI	1	50	100	125
Megekalkan mata LRP yang diperolehi sebelum ini	●	●	●	●
Mendapatkan mata produk LRP (untuk digunakan bagi produk percuma) dan meningkatkan peratusan dari 10% hingga 30%		●	●	●
Kelayakan untuk mendapatkan komisen			●	●
Menerima Produk Bulanan percuma (pesanan dibuat antara 1hb-15hb)				●

*PV (Jumlah Peribadi): Ini adalah nilai numerik yang diberikan kepada setiap produk. Ia digunakan sebagai kelayakan untuk komisen, peringkat, dan promosi. Produk yang dibeli dengan mata tidak mempunyai PV.

Bilakah saya boleh menggunakan mata ganjaran produk saya?

Log masuk ke doterra.com. Klik "Create New LRP Order" atau edit item dalam templat pesanan kesetiaan yang tersedia.

Tonton cara untuk membuat pesanan LRP.



Bilakah saya boleh menggunakan mata ganjaran produk saya?

Tebus mata ganjaran produk anda pada bila-bila masa dalam setahun dari tarikh anda memperolehinya.

Bagaimana saya menebus mata LRP saya?

Dalam troli pembelian maya anda, pilih "Use Points" pada produk yang ingin ditebus dengan mata LRP anda. Mata ganjaran baharu akan ditambahkan pada 15 haribulan bulan berikutnya selepas setiap pesanan.

Bolehkah saya membuat lebih daripada satu pesanan kesetiaan?

Ya. Jika anda memerlukan lebih daripada pesanan bulanan anda, tukar sahaja templat LRP anda dan lakukan semula pada mana-mana hari pilihan anda, atau anda boleh menetapkan sebanyak mana pesanan yang anda mahu terlebih dahulu. Anda mestilah ingat untuk membatalkan sebarang pesanan yang tidak mahu anda terima pada bulan berikutnya sebelum tarikh pemprosesan pesanan anda.

Bagaimanakah cara untuk saya membatalkan pesanan kesetiaan saya?

Anda boleh membatalkan pesanan kesetiaan anda pada bila-bila masa melalui telefon, chat dalam talian, atau e-mel ke malaysia@doterra.com. Perkhidmatan pelanggan dōTERRA boleh membantu anda menebus mana-mana mata ganjaran produk percuma yang telah anda kumpulkan sebelum pembatalan supaya mata ganjaran tersebut tidak hilang. Jika anda membatalkan pesanan kesetiaan anda, anda akan bermula semula dengan ganjaran 10% apabila anda menyambung semula pembelian pesanan kesetiaan secara konsisten.

Bagaimana jika saya ingin memulangkan produk?

dōTERRA akan membayar semula 100% daripada mana-mana produk yang tidak dibuka dalam masa 30 hari selepas pembelian dan 90% daripada harga pembelian jika produk dibuka atau digunakan.

Petua Asas

Keberkesanan



Gunakan panduan rujukan anda untuk mencari penyelesaian kepada kebimbangan kesihatan yang timbul.



Minyak esensial yang berbeza berfungsi untuk individu yang berbeza. Jika anda tidak mendapat hasil yang diinginkan, cuba minyak pati atau kaedah aplikasi yang berbeza.



Urutan berhasil untuk meningkatkan manfaat dan mempercepatkan penyerapan.



Cuba kaedah aplikasi yang berbeza: sapukan pada tapak kaki, tulang belakang, atau pusat.



Gunakan minyak secara topikal dengan Minyak Kelapa untuk penyerapan yang lebih berterusan.

Keselamatan



Elakkan daripada terkena mata, bahagian dalam hidung, dan telinga.



Cairkan dengan Minyak Kelapa untuk kulit sensitif. Rujuk panduan sensitiviti dōTERRA. Untuk kemudahan, barisan dōTERRA Touch® telah mempunyai minyak yang telah dicairkan.



Elakkan pendedahan matahari sekurang-kurangnya 12 jam selepas menggunakan Lemon, Wild Orange, Bergamot, Lime, Grapefruit, atau minyak sitrus lain secara topikal.



Baca label dan ikuti cadangan.

Amalan Terbaik



Simpan produk anda dalam keadaan terbaik dengan mengelakkan pendedahan kepada suhu ekstrem atau cahaya matahari secara langsung.



Gunakan bekas kaca dengan minyak esensial anda, kerana ia boleh merosakkan beberapa plastik dari masa ke masa.



Minyak esensial dōTERRA® adalah pekat. Gunakan jumlah yang lebih kecil dengan lebih kerap untuk hasil terbaik.

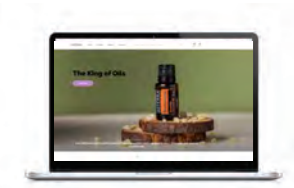
Lihat label individu untuk bahan, amaran, dan arahan penggunaan.



Nombor Ahli # _____

Katalaluan _____

Log masuk di [doterra.com](https://www.doterra.com).



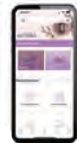
Laman web dōTERRA Malaysia
www.doterra.com/my



Berhubung dengan kami di media sosial
<https://www.facebook.com/doterramalaysia/>



Ketahui lebih lanjut dan
dapatkan idea hebat:
https://www.doterra.com/MY/en_MY/ebooks



Gunakan e-shopping dōTERRA untuk
membeli-belah dalam talian dengan
mudah

https://www.doterra.com/MY/en_MY/shop-home

Sokongan Utama _____

Telefon _____

E-mel _____

Sokongan Lain _____

Telefon _____

E-mel _____

Kelas dan Acara Tempatan atau Dalam Talian yang Akan Datang

Perkhidmatan Ahli

E-mel:
malaysia@doterra.com

Nombor Telefon:
+603 2633 7888

Panggilan Pasukan/Laman Web/Kumpulan Facebook _____

Setiap Botol Mampu Mencipta Perbezaan

Penggunaan produk dōTERRA® secara konsisten boleh mengubah hidup anda, serta kehidupan para petani dan keluarga mereka di seluruh dunia. Setiap titis minyak esensial mewakili tangan-tangan yang telah memelihara bumi untuk manfaat dan kebaikan kita bersama.



Kongsikan dengan orang yang anda sayangi.

Mengubah Kehidupan Orang Lain

Jadi tuan rumah kelas dōTERRA untuk memberi khidmat kepada rakan-rakan dan keluarga anda.



Bina Pendapatan dan Buat Perubahan.

Ubah Masa Depan Anda

Cipta pendapatan berulang dan kebebasan yang lebih besar dengan berkongsi dan menguasai orang lain dengan penyelesaian semulajadi.

Amalkan Gaya Hidup Yang Sihat





Di zaman serba moden sekarang, purata jangka hayat meningkat lebih tinggi berbanding sebelum ini. Dan dengan kemajuan dan penemuan dalam bidang sains dan perubatan, angka ini berpotensi untuk terus naik, tetapi adakah umur yang panjang kehidupan kita dalam keadaan yang sihat dan cergas?



dōTERRA[®]
pursue what's **pure[®]**

dōTERRA Malaysia Sdn Bhd
201401037485 (11113630-U) (AJL932137)
www.doterra.com/MY/en_MY