

dōTERRA®



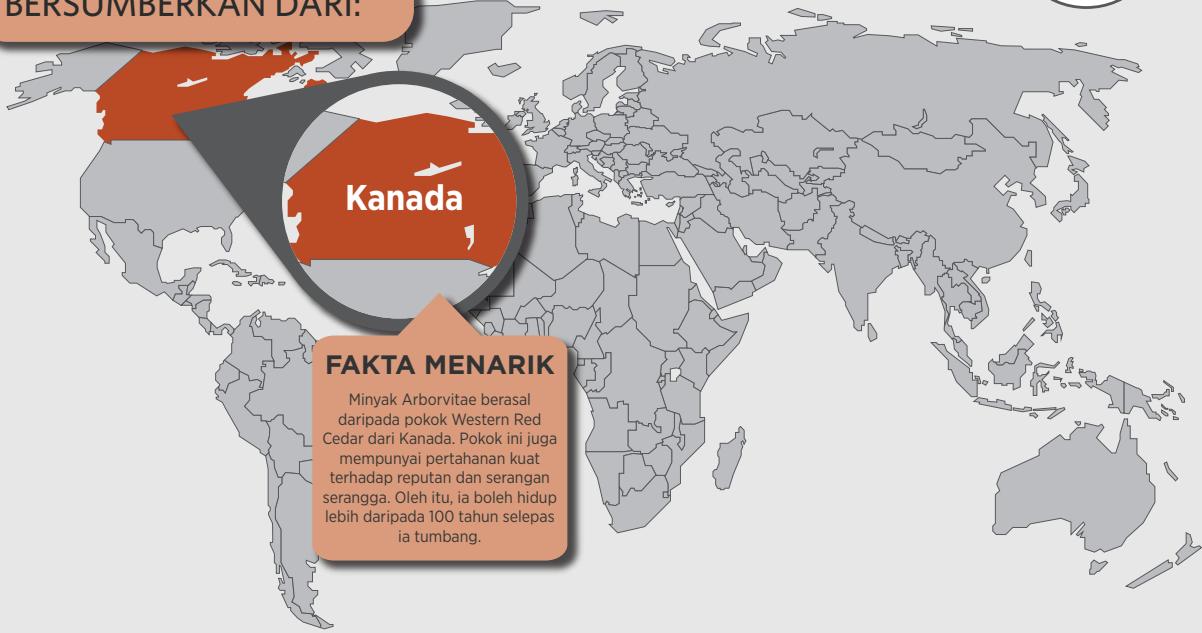
dōTERRA®
MALAYSIA
AJL 932137

Arborvitae

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Minyak Arborvitae berasal daripada pokok Western Red Cedar dari Kanada. Pokok ini juga mempunyai pertahanan kuat terhadap reputan dan serangan serangga. Oleh itu, ia boleh hidup lebih daripada 100 tahun selepas ia tumbang.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.90 KG

0.9 kg kayu pokok Western Red Cedar diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Arborvitae.

MAKLUMAT POKOK INI:



210
kaki

Pokok Western Cedar Merah boleh bertumbuh mencecah 210 kaki tinggi!

FAKTA MENARIK

Minyak esensial Arborvitae dōTERRA diekstrak daripada habuk papan dan produk sampingan lain dari industri kayu, ia pilihan penyumberan mampan yang bebas sisa.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Arborvitae ialah:

Aroma berkayu

Pembaharuan

Graf mewakili sebiant kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.81 kg daun basil diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Basil.

PENYELIDIKAN:

276

kajian tentang kebaikan basil telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Dalam budaya Itali, basil digunakan secara tradisional sebagai tanda kasih sayang. Jika seorang lelaki membawa bersama basil, ia melambangkan betapa serius seorang lelaki ingin memikat gadis itu.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Basil ialah:

linalool
bergamotene
1,8-cineole (eucalyptol)

melegakan

Graf mewakili sebati kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



FAKTA MENARIK

Basil telah lama digunakan dalam penyediaan air suci di gereja-gereja ortodoks.

Bergamot A T S



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Bergamot merupakan sejenis buah sitrus yang nampak seperti gabungan limau gedang dan limau nipis. Oleh sebab rasanya yang pahit, biasanya ia tidak dimakan terus, tetapi ia kerap dimakan di negara Yunani sebagai pencuci mulut atau bersama kopi.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



2.72 kg kulit buah bergamot diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Bergamot.

PENYELIDIKAN:

121

kajian tentang kebaikan bergamot telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Teh Earl Grey dikategorikan oleh penambahan minyak bergamot kepada teh hitam.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Bergamot ialah:

- melegakan
- menenangkan
- membangkitkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Black Pepper A T S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



0.2 KG

0.2 kg buah lada hitam diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Black Pepper.

PENYELIDIKAN:

60

kajian tentang kebaikan lada hitam telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

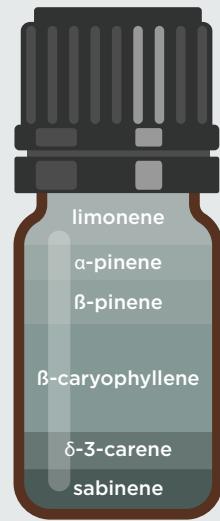
FAKTA MENARIK

Di Yunani dan Rom purba, lada hitam amat digemari ramai dan ia digunakan dalam sistem barter.

FAKTA MENARIK

Lada hitam merupakan sejenis tumbuhan menjalar dan ditanam untuk mendapatkan buah pepauhnya. Selepas ia berbunga, ia mengambil kira-kira 9 bulan sebelum beri ini matang dan boleh dituai.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Black Pepper ialah:

- membangkitkan
- menyantaikan
- melegakan
- membersihkan

Graf mewakili sebiant kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA®

Black Spruce

A | T | S



BERSUMBERKAN DARI:



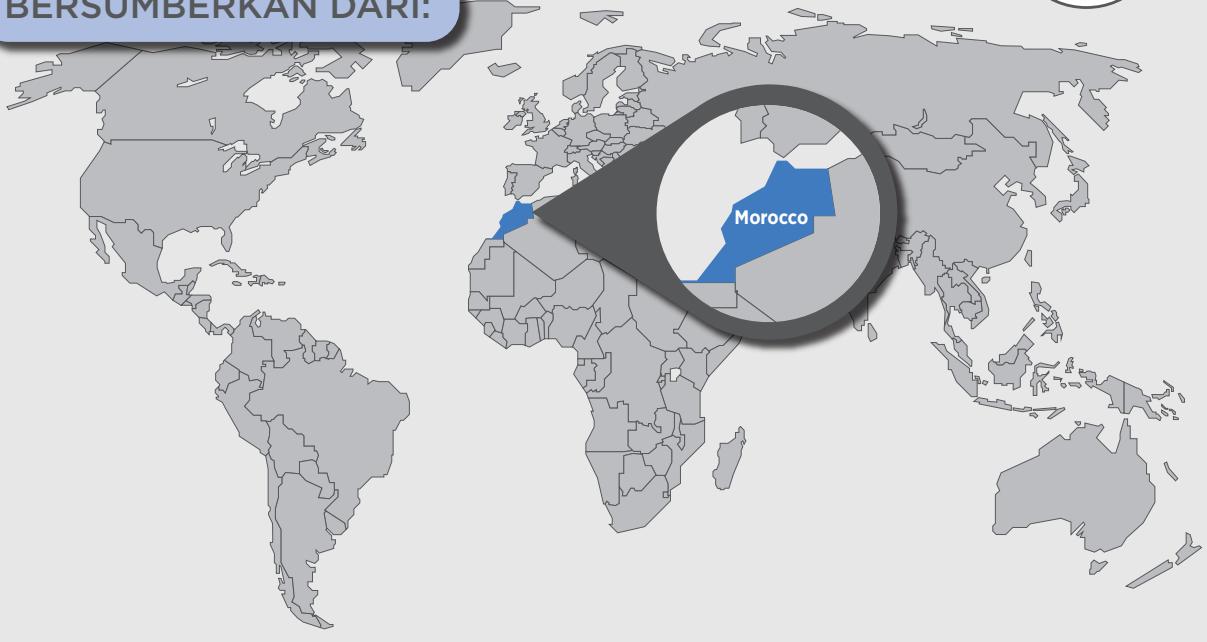
BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN
UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



Blue Tansy A|T|N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



1.7 kg tumbuhan blue tansy diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Blue Tansy.

PENYELIDIKAN:

52

kajian tentang kebaikan Chamazulene dan

319

kajian pada kebaikan Sabinene telah diterbitkan. Kedua-dua juzuk kimia ini merupakan dua konstituen tansy yang utama

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Walaupun namanya dan warna bunga tansy adalah biru, bunga-bunga blue tansy sebenarnya berwarna kuning!

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Blue Tansy ialah:

- camphor menyantaikan
- sabinene membersihkan
- chamazulene melegakan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA®

Cananga

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



Bunga-bunga cananga akan dituai awal pagi ketika matahari terbit untuk mengelakkan daripada terkena sinaran matahari. Ini dilakukan supaya minyak pati bunga ini tidak akan disejat. Selepas ia dituai, bunga-bunga ini akan diekstrak melalui proses penyulingan stim untuk mendapatkan minyak patinya.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Cananga ialah:

PENYELIDIKAN:

35+

kajian tentang kebaikan cananga telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Julai 2020

FAKTA MENARIK

Minyak-minyak esensial Cananga dan Ylang Ylang berasal daripada spesies pokok yang sama. Cananga ialah sejenis tumbuhan macrophylla daripada spesies Cananga odorata, manakala Ylang Ylang berasal daripada spesies Cananga odorata.

Graf mewakili sebiantu kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



FAKTA MENARIK

Digunakan secara tradisional dalam amalan-amalan kesihatan Ayurveda, orang di Indonesia meletakkan bunga cananga pada bantal orang yang berbulan madu untuk menjamin kehidupan yang bahagia.

doTERRA®

Cardamom

A | T | N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.13 KG

0.13 kg biji buah pelaga diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Cardamom.

PENYELIDIKAN:

33

kajian tentang kebaikan buah pelaga telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Minyak esensial Cardamom dihasilkan daripada lengguh buah yang biasanya mengandungi 10-20 biji benih setiap lengguh. Lengguh akan dikeringkan selama 36 jam dan dijual sebagai rempah atau untuk proses penyulingan.

KIMIA:



Kebaikan konstituen kimia utama Cardamom ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Cassia

A | T | D



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.9 KG

0.9 kg kulit cassia diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Cassia.

PENYELIDIKAN:

77

kajian tentang kebaikan cassia telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Pohon cassia merupakan malar hijau yang boleh tumbuh sehingga 65 kaki tinggi.

KIMIA:



Konstituen kimia utama Cassia ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



Cedarwood

A T S



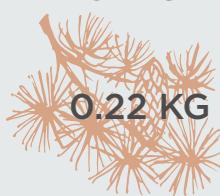
BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.22 KG

0.22 kg kayu cedar diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Cedarwood.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Cedarwood ialah:

- menenangkan
- membersihkan
- aroma berkayu

PENYELIDIKAN:

80+

kajian tentang kebaikan kayu cedar telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Minyak esensial Cedarwood dōTERRA dihasilkan dengan menggunakan hasil sampingan industri perkayuan. Oleh itu, ia merupakan satu pilihan penghasilan minyak esensial bebas sisa yang mampar.

Graf mewakili sebadian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Cilantro

A | T | N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



3.17 KG

3.17 kg daun ketumbar diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Cilantro.

PENYELIDIKAN:

71

kajian tentang kebaikan ketumbar telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Semua bahagian tumbuhan ketumbar boleh dimakan. Daunnya digunakan untuk menghasilkan herba ketumbar, bijinya digunakan sebagai rempah. Kedua-dua herba ini kerap digunakan dalam masakan-masakan di Amerika Latin, Asia dan Amerika.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Cilantro ialah:

- mengharumkan
- melegakan

Graf mewakili sebatus kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

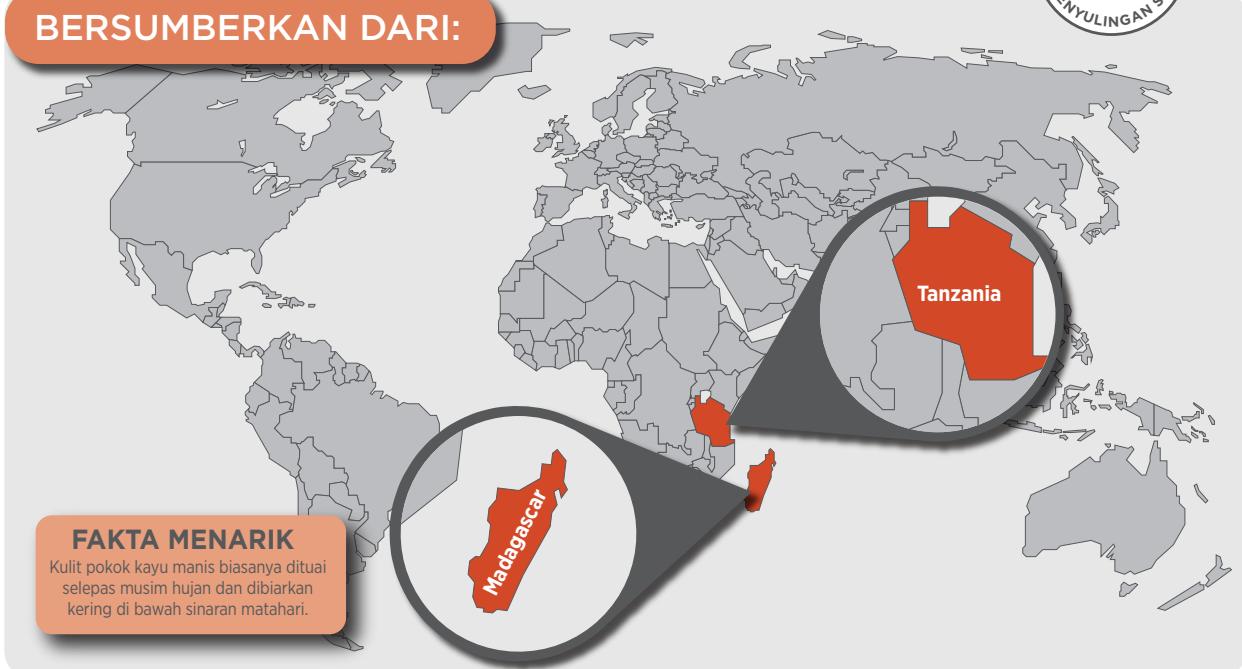


dōTERRA®

Cinnamon Bark A T D



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Kulit pokok kayu manis biasanya dituai selepas musim hujan dan dibiarkan kering di bawah sinaran matahari.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.68 KG

0.68 kg kulit kayu manis diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Cinnamon Bark.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Cinnamon Bark ialah:

PENYELIDIKAN:

371

kajian tentang kebaikan kayu manis telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Hanya separuh daripada kulit kayu manis dituai bagi setiap pokok setiap tahun. Penuai akan menuai bahagian yang berbeza setiap tahun untuk melindungi kesihatan pokok jenis ini.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



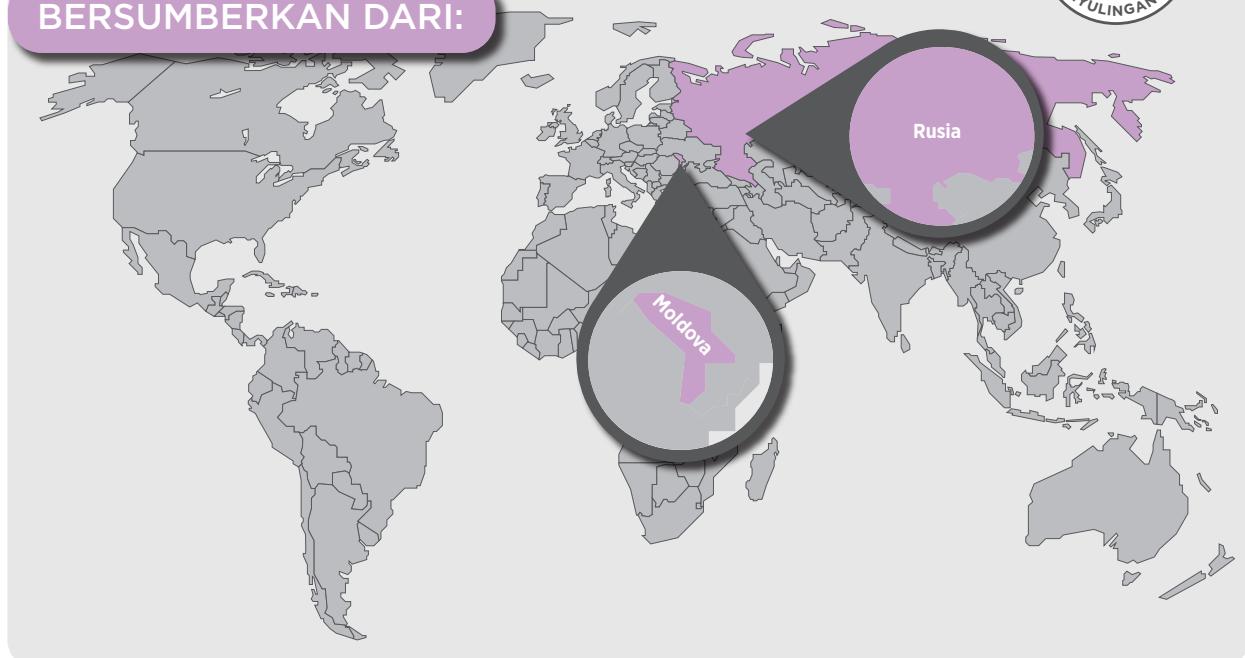
dōTERRA®

Clary Sage

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



4.9 KG

4.9 kg tumbuhan clary sage diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Clary Sage.

PENYELIDIKAN:

57

kajian tentang kebaikan clary sage telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Clary sage merupakan herba dwitahunan dan saka yang boleh tumbuh sehingga mencecah ketinggian enam kaki.

FAKTA MENARIK

Clary sage telah digunakan secara turun-temurun untuk menghasilkan ubat cinta. Apabila dicampur dengan bunga lavender kering, bunga valerian kering, daun sassafras dan butang baju lelaki idaman yang anda ingin, ubat ini diperpercaya boleh menarik lelaki idaman pembuat ubat ke sisinya.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Clary Sage ialah:

menenangkan

melegakan

Graf mewakili sebatiun kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA®

Clove

A | T | D



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Minyak cengkeh disuling daripada tunas pokok malar hijau. Ia boleh ditusas selepas ia matang menjadi warna merah terang.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.1 KG

0.1 kg tunas cengkeh diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Clove.

PENYELIDIKAN:

365

kajian tentang kebaikan cengkeh telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Perkataan "clove" (cengkeh) berasal dari bahasa Latin "clavus" yang bermaksud paku. Nama ini mungkin disebabkan bentuknya yang menyerupai bentuk tunas cengkeh yang nampak seperti paku kecil.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Clove ialah:

melegakan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA®

Copaiba

A | T | S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



0.0272 KG



0.0272 kg resin copaiba diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Copaiba.

PENYELIDIKAN:

1,064⁺

kajian tentang kebaikan caryophyllene, iaitu konstituen kimia utama copaiba telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Pokok copaiba boleh hidup sehingga 400 tahun dan tumbuh melebihi ketinggian 100 kaki.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Copaiba ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

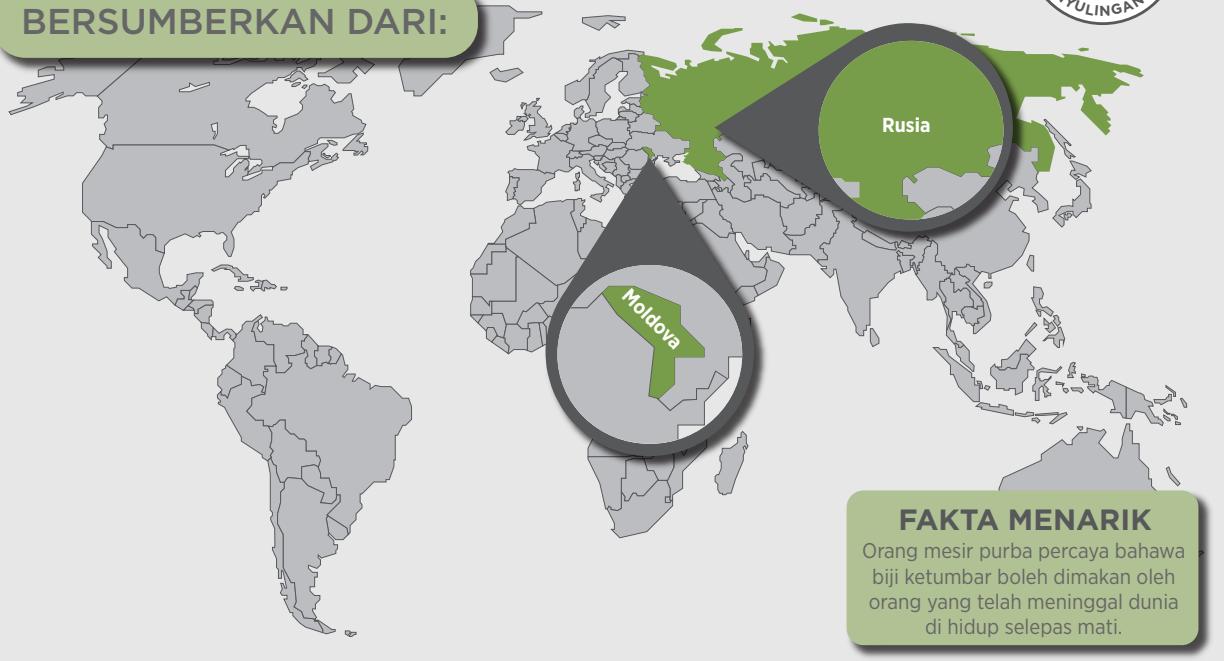


dōTERRA®

Coriander A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.36 kg biji ketumbar diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Coriander.

PENYELIDIKAN:

106

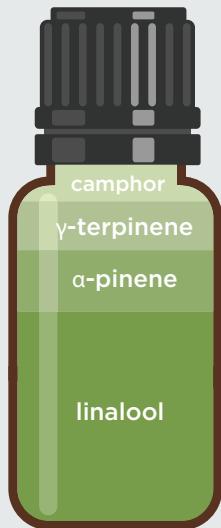
kajian tentang kebaikan biji ketumbar telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Minyak esensial Coriander dan Cilantro diekstrak daripada tumbuhan yang sama - Cilantro disuling daripada daun manakala Coriander disuling daripada bijinya.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Coriander ialah:

- melegakan
- menyantaikan
- Melegakan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



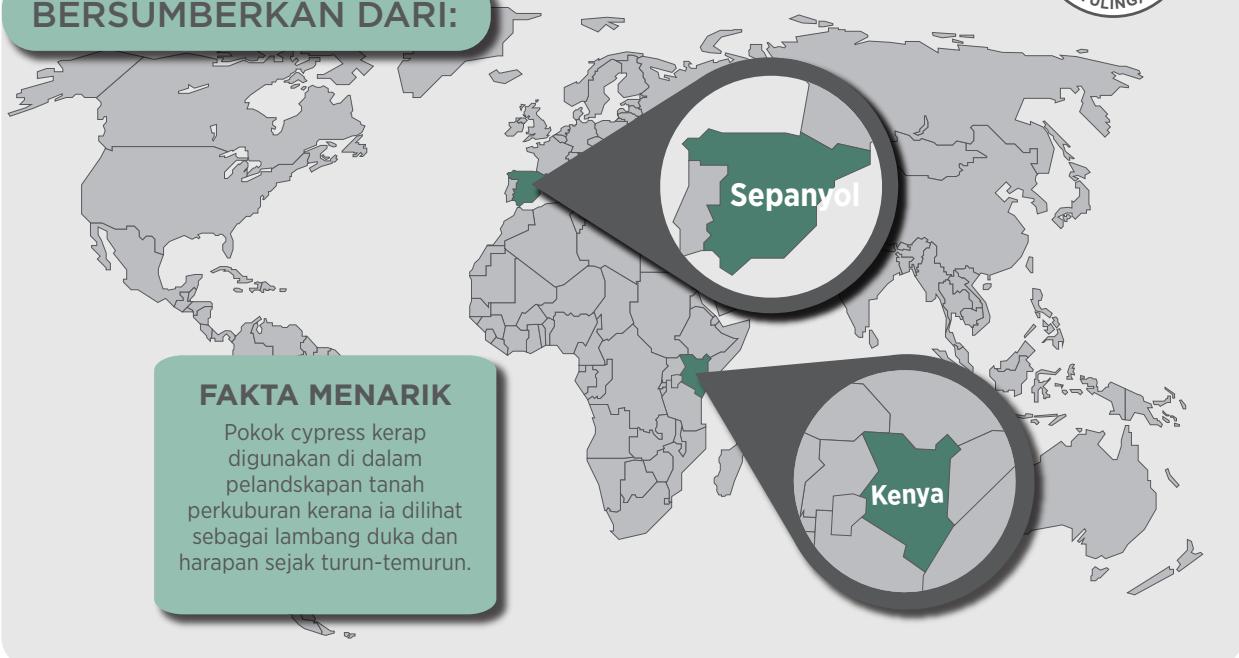
dōTERRA®

Cypress

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Pokok cypress kerap digunakan di dalam pelandscapean tanah perkuburan kerana ia dilihat sebagai lambang duka dan harapan sejak turun-temurun.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



4 KG

4 kg daun cypress diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Cypress.

PENYELIDIKAN:

944

kajian tentang kebaikan a-pinene, iaitu konstituen kimia utama cypress telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Sepasang pokok cypress boleh dijumpai di dalam lukisan yang paling terkenal Vincent van Gogh, Starry Night dimana pokok ini ditempatkan di dalam pemandangan kampung pada waktu malam.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Cypress ialah:

membersihkan

menyantai

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Douglas Fir A T N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Pokok Douglas Fir dibawa ke New Zealand untuk industri kayu. Ia tumbuh 25 kali lebih cepat di New Zealand berbanding dengan Amerika Syarikat. Ia telah menjadi spesies invasif di mana tumbuhan ini meliputi kawasan pergunungan dan menyebabkan tumbuhan asal New Zealand tidak dapat tumbuh.

BERAPAKAH BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



1.36 KG



1.36 kg tumbuhan douglas fir diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Douglas Fir.

PENYELIDIKAN:

593

kajian tentang kebaikan β -pinene, iaitu konstituen kimia utama douglas fir telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Pokok douglas fir mendapat namanya daripada David Douglas, seorang ahli botani Scotland yang terkenal. Walau bagaimanapun, nama saintifik pokok ini, Pseudotsuga menziesii, dinamakan sempena nama Archibald Menzies, salah seorang ahli botani saingen Douglas.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Douglas Fir ialah:

- membersihkan
- menenangkan
- membangkitkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



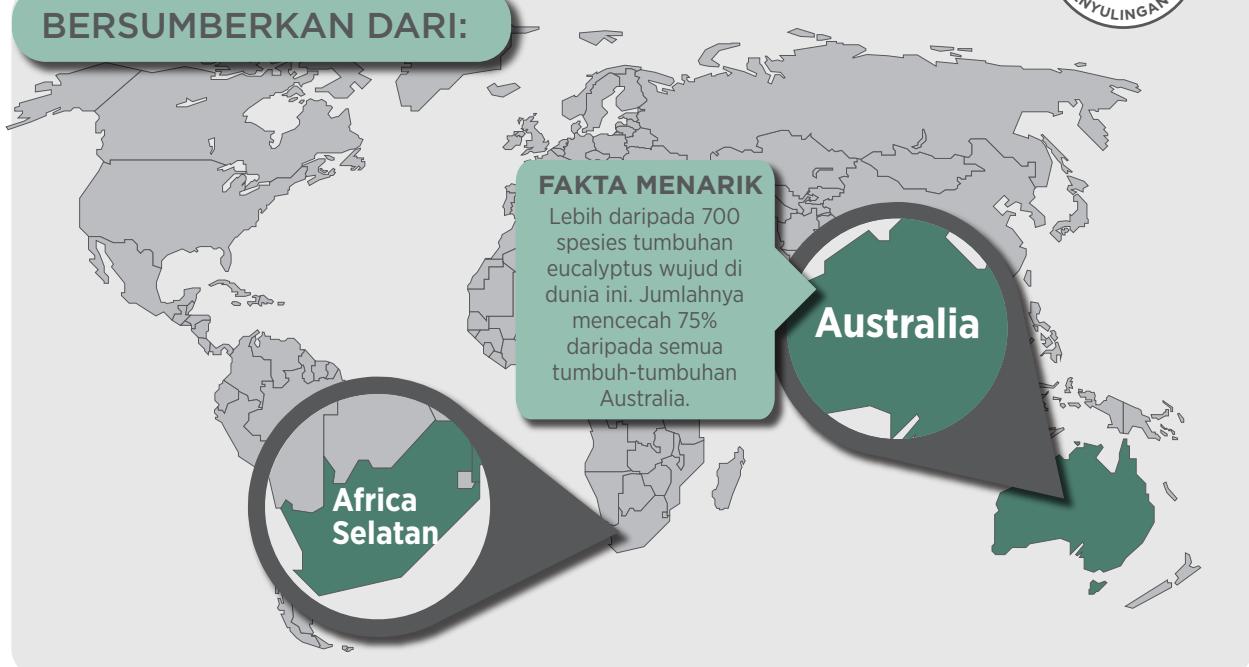
dōTERRA®

Eucalyptus

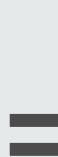
A T S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



0.45 KG

0.45 kg daun eucalyptus diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Eucalyptus.

PENYELIDIKAN:

421

kajian tentang kebaikan eucalyptus telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Beruang koala hanya makan eucalyptus dan boleh makan lebih daripada 450 paun daun eucalyptus setiap tahun.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Eucalyptus ialah:

menenangkan

membersihkan

Graf mewakili sebati kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



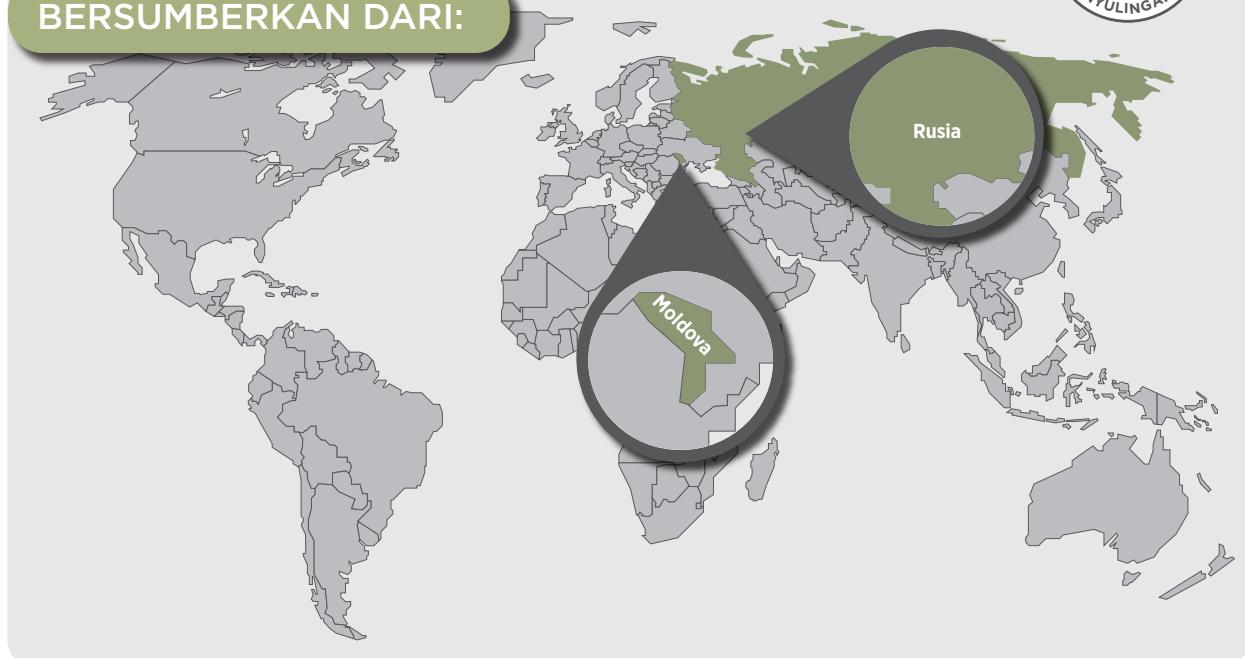
dōTERRA®

Fennel (Sweet)

A | T | S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN
UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.3 KG

0.3 kg biji jintan manis diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Fennel (Sweet).

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Fennel (Sweet) ialah:

menyantaikan
 mengharumkan

PENYELIDIKAN:

161

kajian tentang
kebaikan jintan
manis telah
diterbitkan

Data mengikut Pubmed
setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Bandar Marathon, Yunani diberi nama "Marathon" disebabkan jumlah tumbuhan jintan manis yang banyak yang disebut "marathos" dalam perkataan Yunani purba.

Graf mewakili sebatus kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

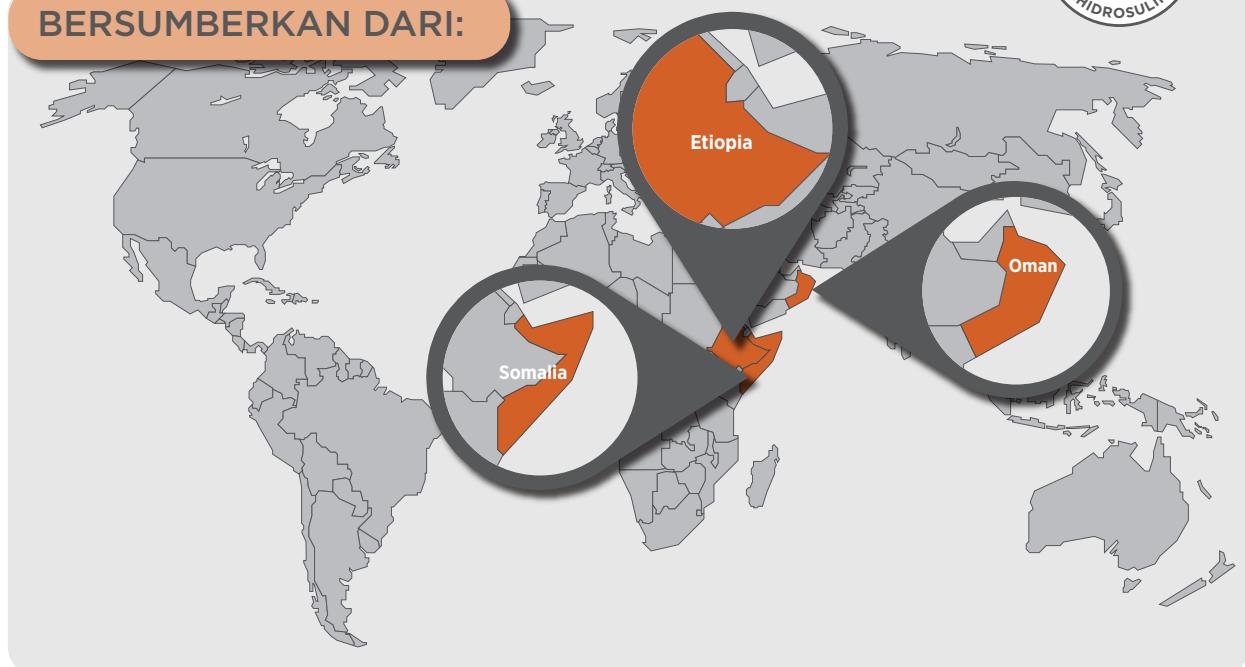


Frankincense

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.22 KG

0.22 kg resin diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Frankincense.

PENYELIDIKAN:

100+

kajian tentang kebaikan frankincense telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Pokok "frankincense" yang dikenali sebagai pokok *Boswellia* ini boleh menghasilkan beberapa paun resin setiap tahun. Jika pokok *Boswellia* ini dijaga dengan baik, maka ia boleh menghasilkan resin untuk beratus-ratus tahun.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Frankincense ialah:

- menyantaikan
- membangkitkan
- bersihkan
- melegakan
- aroma berherba

Graf mewakili sebadian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

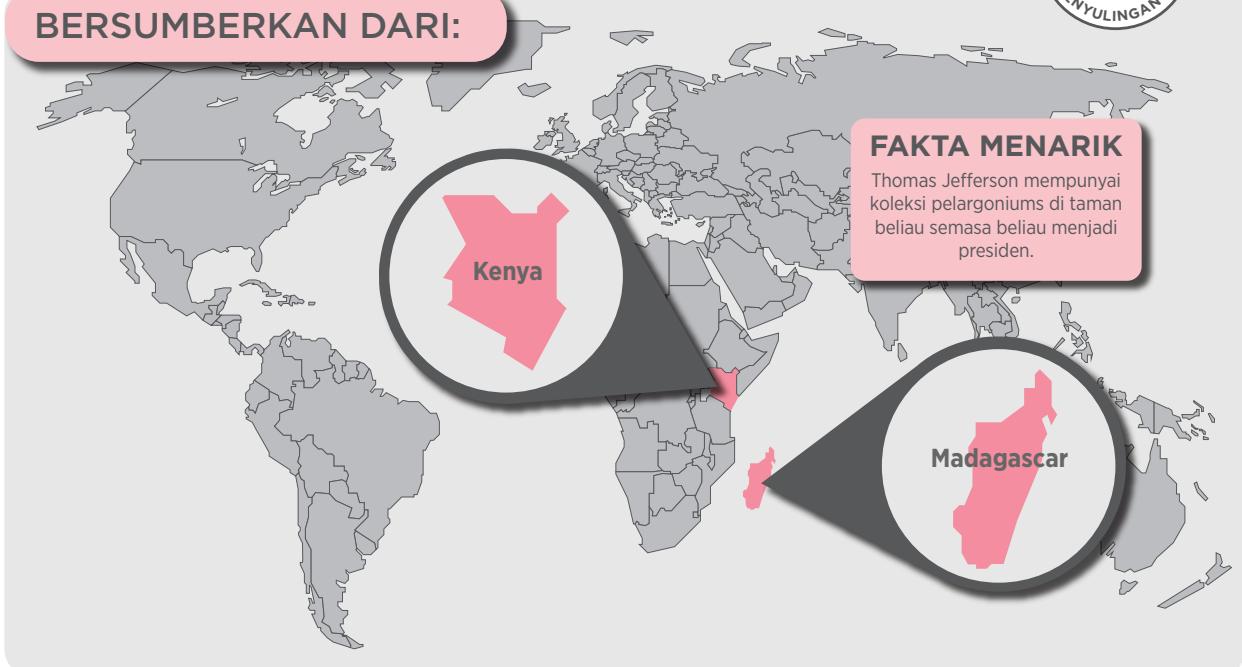


doTERRA®

Geranium A T S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



11.3 KG

11.3 kg tumbuhan geranium diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Geranium.

PENYELIDIKAN:

140+

kajian tentang kebaikan geranium telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Perkataan "Geranium" digunakan untuk menerangkan beratus-ratus spesies tumbuhan yang merangkumi dua genus yang berlainan. Minyak esensial Geranium dōTERRA bersumber dari spesies *Pelargonium graveolens*.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Geranium ialah:

Graf mewakili sebadian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Ginger

A T S



BERSUMBERKAN DARI:

FAKTA MENARIK

Minyak esensial Ginger dōTERRA bersumber dari akar yang disulung tidak lama selepas ia dituai. Proses ini memberikan profil aroma dan kimia yang paling sesuai berbanding dengan minyak lain yang disulung daripada akar yang telah kering.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.45 kg akar halia diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Ginger.

PENYELIDIKAN:

177

kajian tentang kebaikan halia telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Nama saintifik halia, *Zingiber officinale*, berasal daripada perkataan Sanskrit *sringabera*, yang bermaksud "bentuk tanduk".

KIMIA:



Konstituen kimia utama minyak esensial Ginger ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

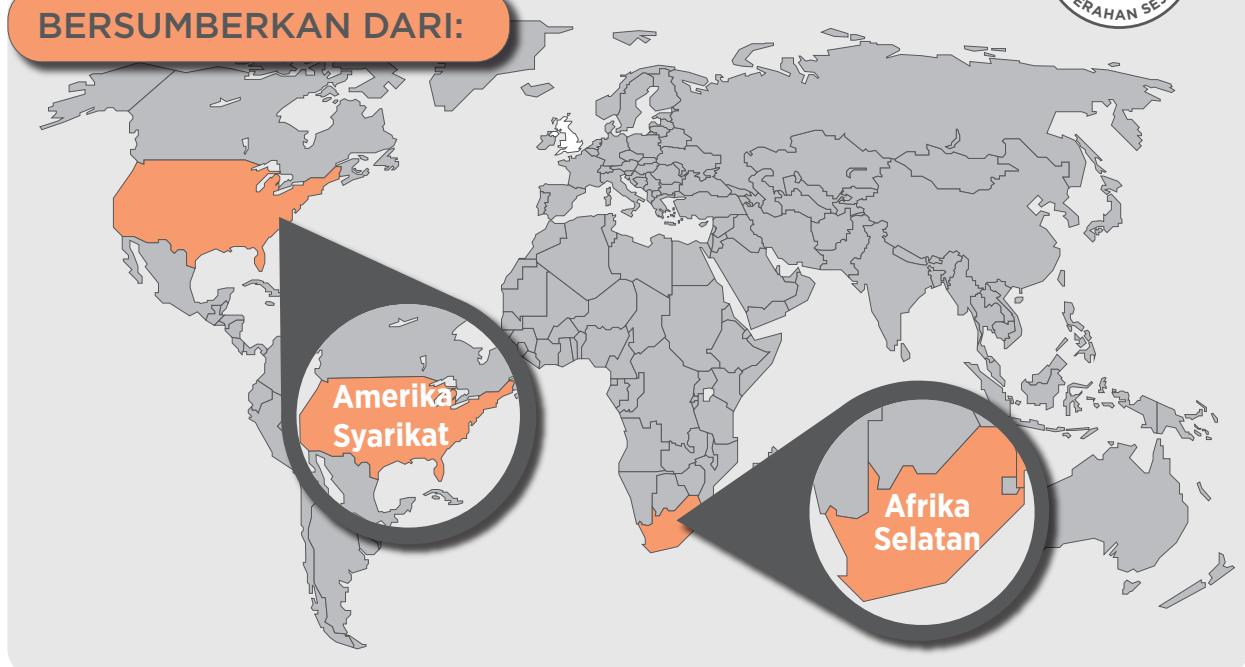


dōTERRA®

Grapefruit A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



5 KG

5 kg kulit buah limau gedang diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Grapefruit.

CHEMISTRY:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Grapefruit ialah:

membangkitkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

PENYELIDIKAN:

980+

kajian tentang kebaikan limonene, iaitu konstituen kimia utama limau gedang telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Nama limau gedang (Grapefruits) dinamakan demikian kerana buah ini ditumbuh secara berkelompok yang menyerupai angur kuning yang bersaiz besar.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



FAKTA MENARIK

Hasil penyelidikan menunjukkan bahawa aroma limau gedang boleh membantu mengurangkan keinginan untuk makan.

doTERRA®

Hawaiian Sandalwood

A | T | N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



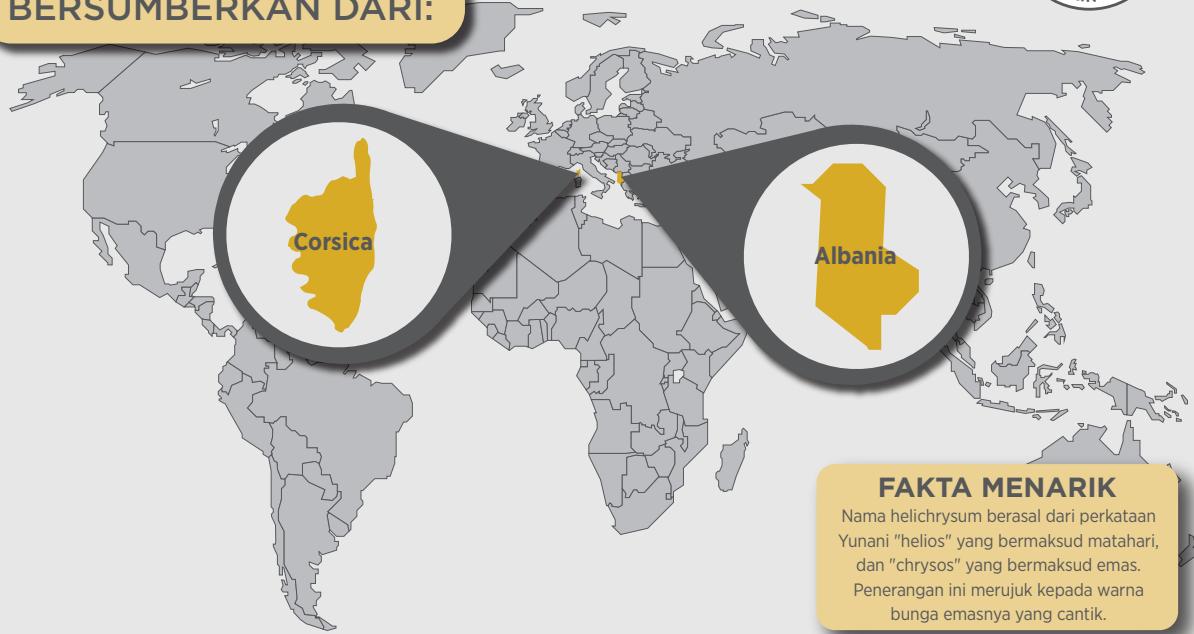
=



Helichrysum A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.8 KG

1.8 kg bunga helichrysum diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Helichrysum.

PENYELIDIKAN:

38

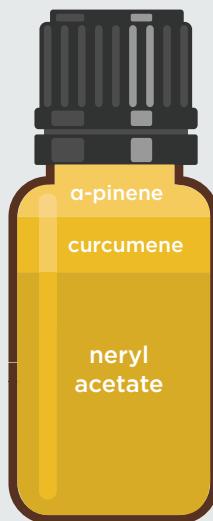
kajian tentang kebaikan helichrysum telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Helichrysum berasal dari keluarga daisy. Ia merupakan herba yang kecil dengan daun perak yang halus dan bunga yang membentuk kumpulan kuning keemasan dan berbentuk bola.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Helichrysum ialah:

menyatakan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Jasmine Touch

A | T | N

BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



3.6 KG

3.6 kg kelopak bunga melur diperlukan untuk menghasilkan sebotol minyak esensial Jasmine Touch.

DI MANA ANDA PERNAH MENGHIDUNYA:

Bunga melur merupakan aroma paling banyak digunakan di dalam industri wangian disebabkan haruman romantik dan eksotiknya. Berikut adalah jenama minyak wangi popular yang menggunakan pelbagai jenis minyak bunga melor:



FAKTA MENARIK

Kimia bunga melur berubah dengan mendadak separang hari. Bunga yang digunakan dalam Jasmine Touch doTERRA dituai pada waktu pagi apabila sebatian kimia dalam keadaan yang paling aromatik.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Jasmine ialah:

- mengharumkan
- aroma manis
- mengharumkan
- membersihkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA®

Juniper Berry A | T | N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Atlet Yunani kuno makan buah beri-beri juniper sepanjang tempoh acara Olimpik kerana ia dipercayai dapat meningkatkan stamina.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



0.45 KG

Ia memerlukan 0.45 kg beri-beri juniper untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Juniper Berry.

PENYELIDIKAN:

44

kajian tentang kebaikan beri juniper telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Beri-beri juniper yang berwarna biru apabila matang menandakan kelahiran seorang budak lelaki.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Juniper Berry ialah:

menyatakan

Graf mewakili sebatus kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

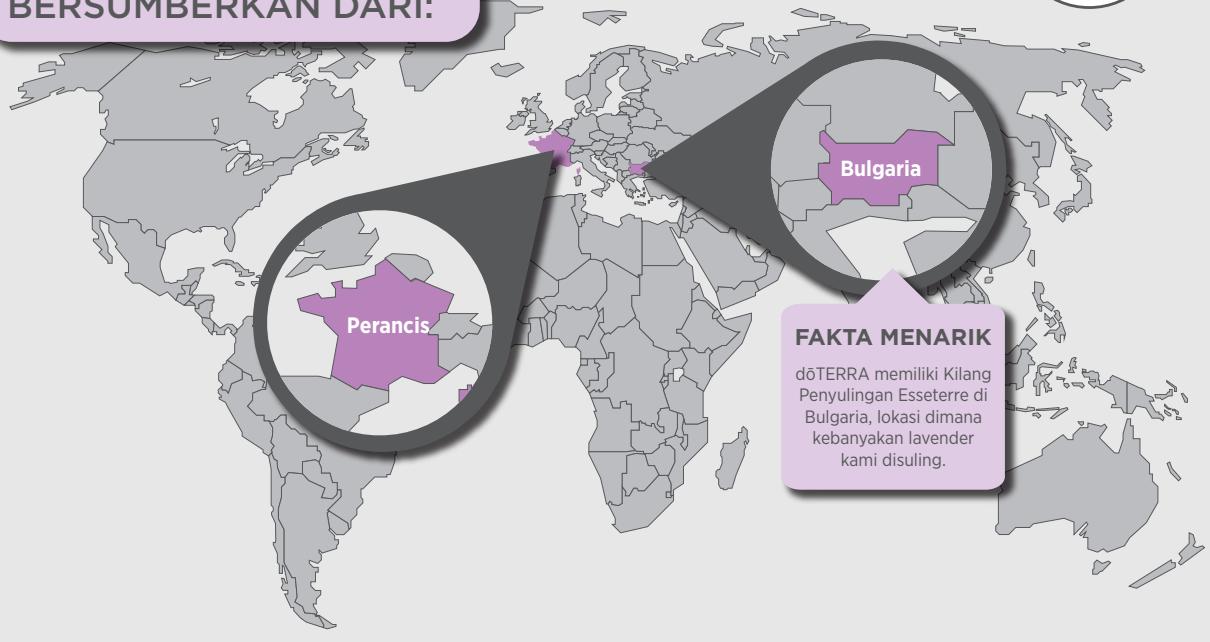


Lavender

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



1.36 KG

ia memerlukan kira-kira 1.36 kg lavender untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Lavender.

PENYELIDIKAN:

600+

kajian tentang kebaikan lavender telah diterbitkan

• Ujian Klinikal Manusia

266

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Tumbuhan lavender baru mengambil masa dua tahun untuk matang dari biji.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Lavender ialah:

- membersihkan
- melegakan
- menenangkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



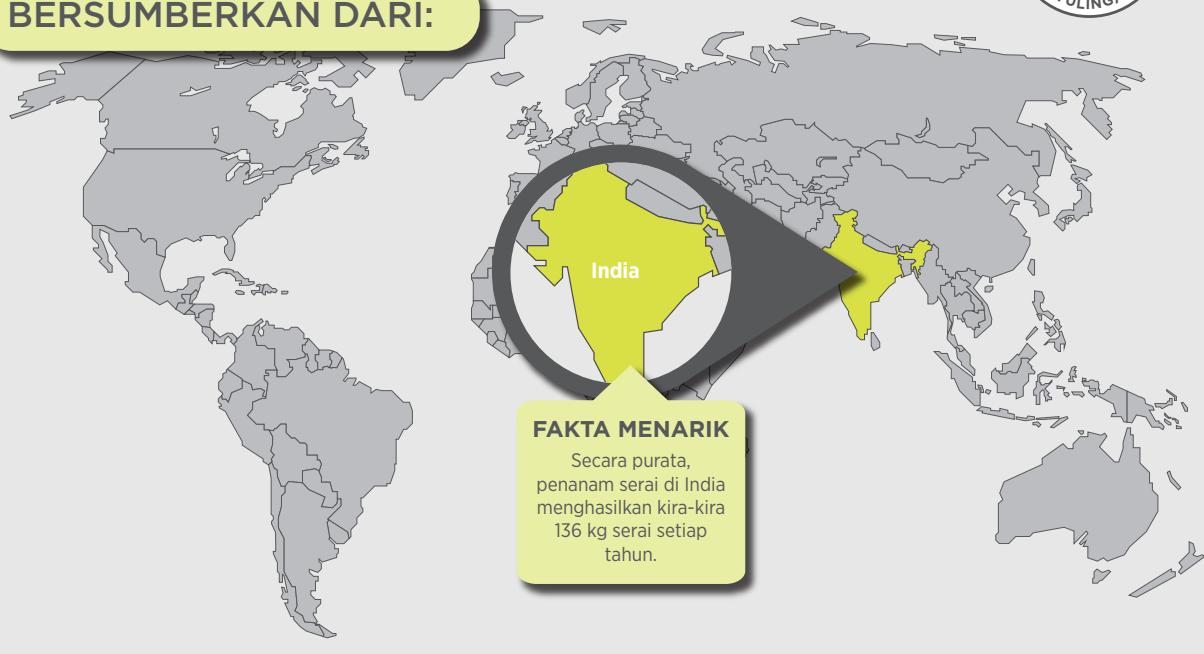
dōTERRA®

Lemongrass

A T S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.4 kg lemongrass diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Lemongrass.

PENYELIDIKAN:

400+

kajian tentang kebaikan serai telah diterbitkan

14

Ujian Klinikal Manusia

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Bahan tumbuhan serai yang telah disulung digunakan untuk membakar dandang penyulingan.

KIMIA:



Graf mewakili sebiant kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA®

Lemon

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



3.18 KG

3.18 kg limau diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Lemon.

PENYELIDIKAN:

1500+

kajian tentang kebaikan limau telah diterbitkan

77

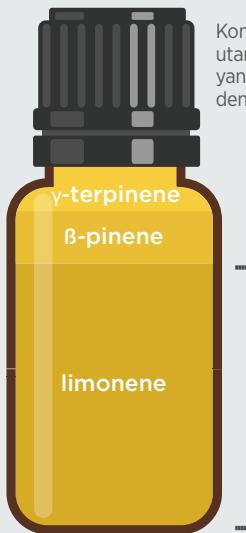
Ujian Klinikal Manusia

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Sepohon pokok limau mampu menghasilkan 500 - 600 paun limau setiap tahun.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Lemon ialah:

membangkitkan membersihkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



2.7 KG
2.7 kg kulit buah limau nipis diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Lime.

PENYELIDIKAN:

47

kajian tentang kebaikan limau nipis telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Limau nipis (Key Lime) dianggap berasal dari Asia Tenggara, limau nipis mendapat populariti di Florida Keys, iaitu tempat ia ditanam dan digunakan sebagai bahan utama untuk pai limau nipis.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan limau nipis ialah:

membersihkan

Graf mewakili sebatiian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:





BERSUMBERKAN DARI:



BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



Litsea cubeba merupakan sejenis pokok malar hijau atau pokok renek. Buahnya diekstrak melalui proses penyulingan stim untuk menghasilkan minyak esensial Litsea berbau sitrus.

PENYELIDIKAN:

80+

kajian tentang kebaikan litsea telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Ogos 2020

FAKTA MENARIK

Minyak esensial Litsea kerap dikenali sebagai minyak "May Chang".

FAKTA MENARIK

Buah Litsea - lebih dikenali sebagai "lada gunung" - dianggap sebagai bahan perasa pedas dan kerap digunakan di dalam lauk-lauk Taiwan.

KIMIA:



Graf mewakili sebatus kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



Madagascar Vanilla

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



Vanilla planifolia merupakan sejenis spesies orkid yang berasal dari Mexico dan Amerika Tengah. Minyak mutlak ini diekstrak daripada kacang vanila.

FAKTA MENARIK

Kemungkinan bunga ini didebungkan sendiri adalah kurang daripada 1% jika proses ini berlaku di luar Mexico. Penanam-penanam harus mendebungakan setiap kuntum bunga dengan tangan apabila ia mula mekar. Bunga vanila hanya mekar untuk satu hari setiap tahun!

FAKTA MENARIK

Minyak Madagascar Vanilla dari dōTERRA adalah jenis mutlak dan telah dicairkan dengan Fractionated Coconut Oil. Oleh itu, ia lebih mudah digunakan secara topikal.

FAKTA MENARIK

Pengekstrakan Karbon Dioksida adalah lebih efisien dan bersih daripada pengekstrakan kimia, ia menghasilkan sisa yang kurang dan merupakan proses yang lebih hijau dan mampan.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Madagascar Vanilla ialah:

Graf mewakili sebatiun kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



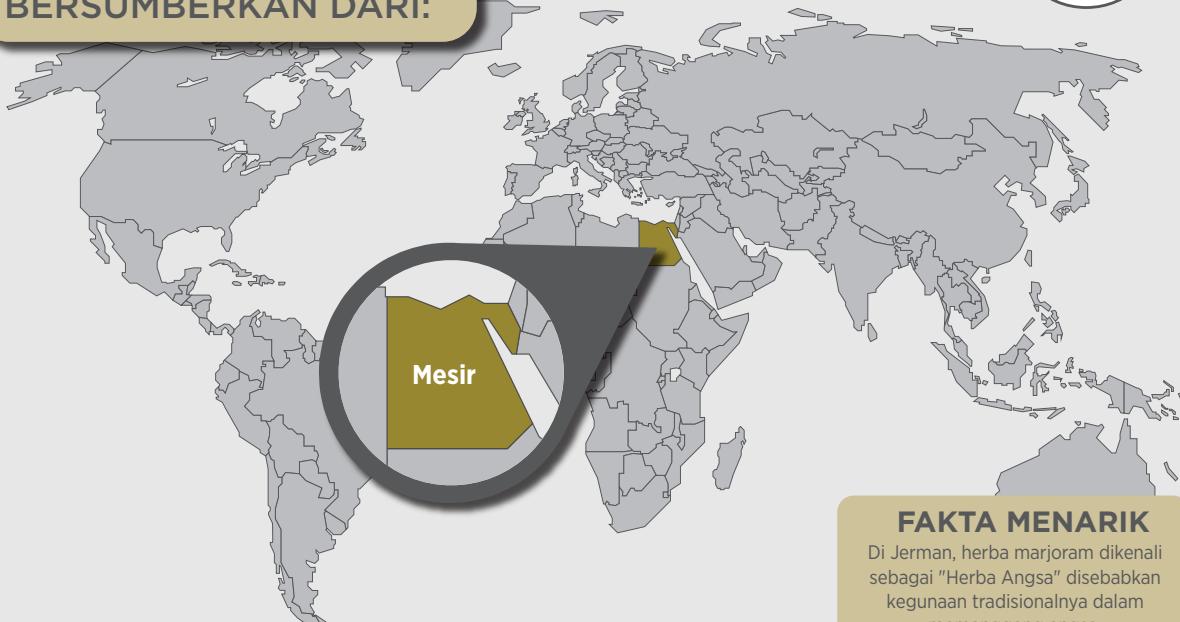
dōTERRA®

Marjoram

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Di Jerman, herba marjoram dikenali sebagai "Herba Angsa" disebabkan kegunaan tradisionalnya dalam memanggang angsa.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.59 KG

1.59 kg daun marjoram diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Marjoram.

PENYELIDIKAN:

100

kajian tentang kebaikan marjoram telah diterbitkan

FAKTA MENARIK

Apabila digunakan sebagai pewarna, marjoram memberikan warna ungu pada kain bulu biri-biri dan warna merah-coklat pada linen.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Marjoram ialah:

melegakan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

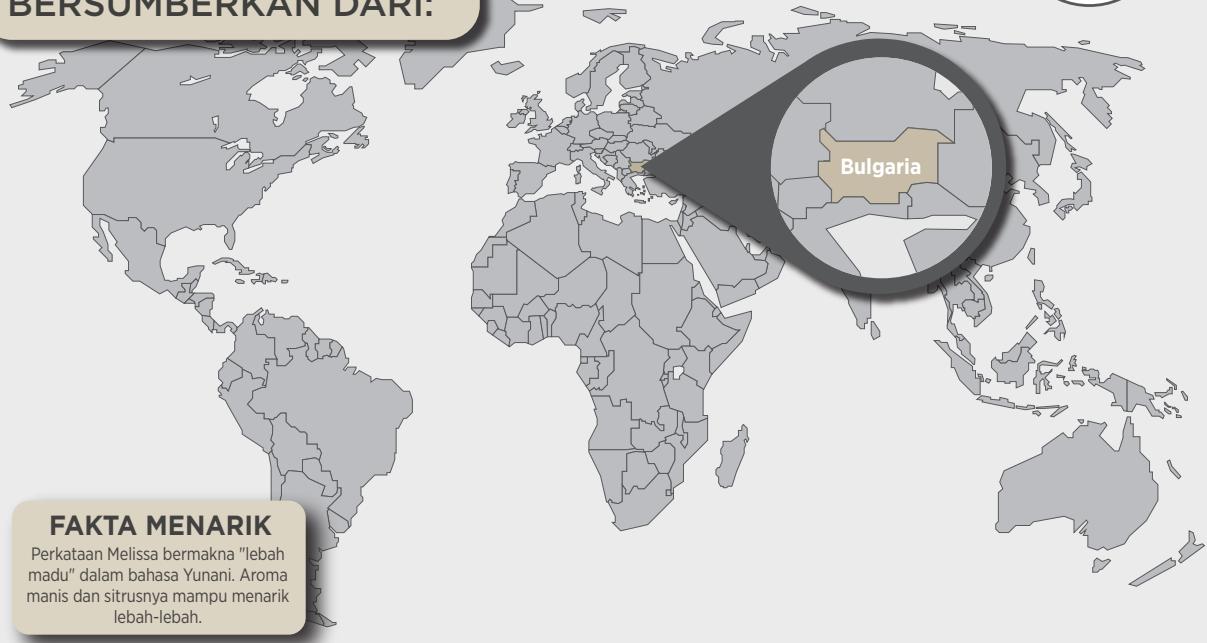
SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Perkataan Melissa bermakna "lebah madu" dalam bahasa Yunani. Aroma manis dan sitrusnya mampu menarik lebah-lebah.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



9.9 kg daun melissa diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Melisa.

PENYELIDIKAN:

71

kajian tentang kebaikan melissa telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Melisa ialah:

melegakan

β-caryophyllene

geranial

germacrene d

neral

menenangkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

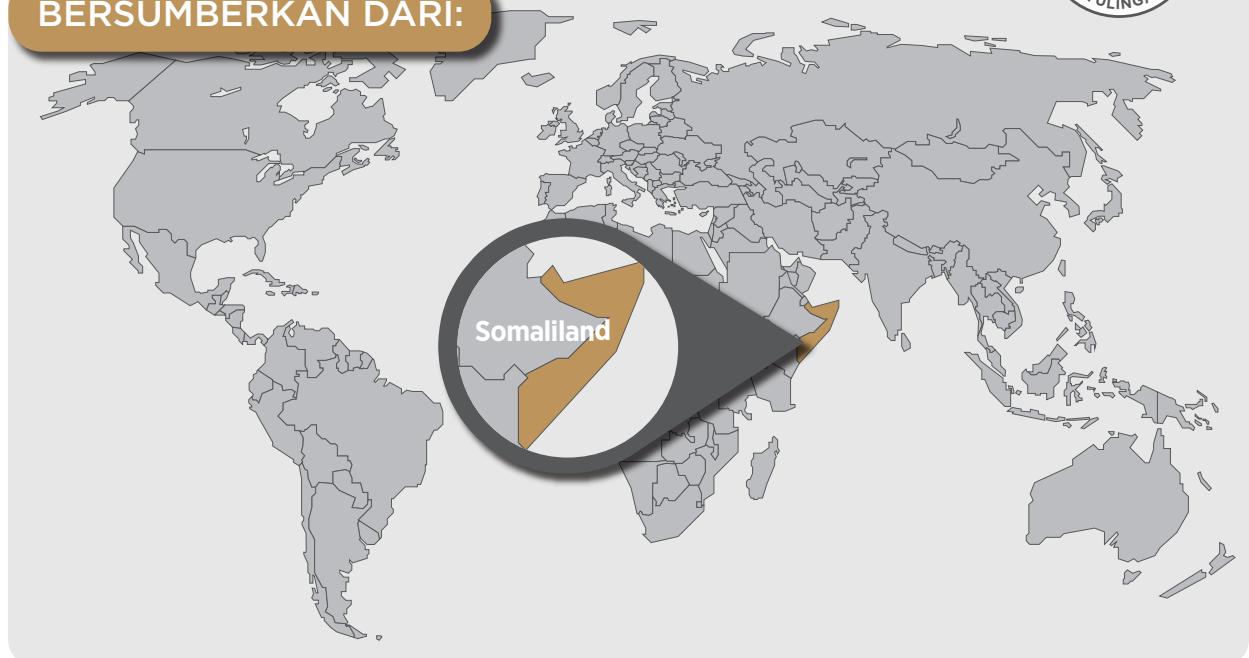


Myrrh

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.34 KG

0.34 kg resin myrrh diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Myrrh.

PENYELIDIKAN:

34

kajian tentang kebaikan myrrh telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Berasal dari wilayah semenanjung Arab, myrrh dianggap sebagai komoditi diraja yang suci yang lama digunakan untuk memumiakan mayat diraja.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Myrrh ialah:

membersihkan

aroma menenangkan

Graf mewakili sebiant kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



FAKTA MENARIK

Dalam bahasa Arab, perkataan "myrrh" bermaksud "pahit."

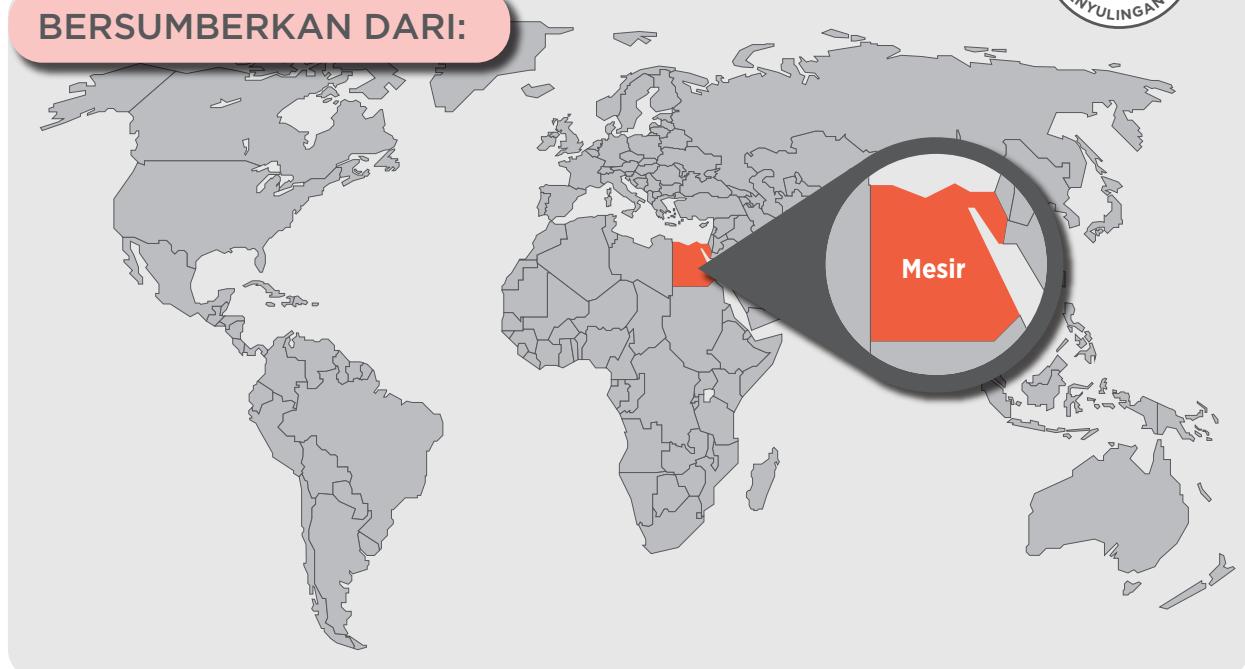
dōTERRA

Neroli Touch

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



Minyak esensial Neroli dihasilkan melalui proses penyulingan stim bunga pokok oren pahit.

PENYELIDIKAN:

950+

kajian tentang kebaikan limonene telah diterbitkan, ia merupakan konstituen kimia utama neroli

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Pokok oren pahit berasal dari Asia Timur; namun begitu, ia telah lama ditanam di Mesir sejak ia diperkenalkan pada Abad ke-10.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Neroli Touch ialah:

- membersihkan
- menenangkan
- mengharumkan
- membersihkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

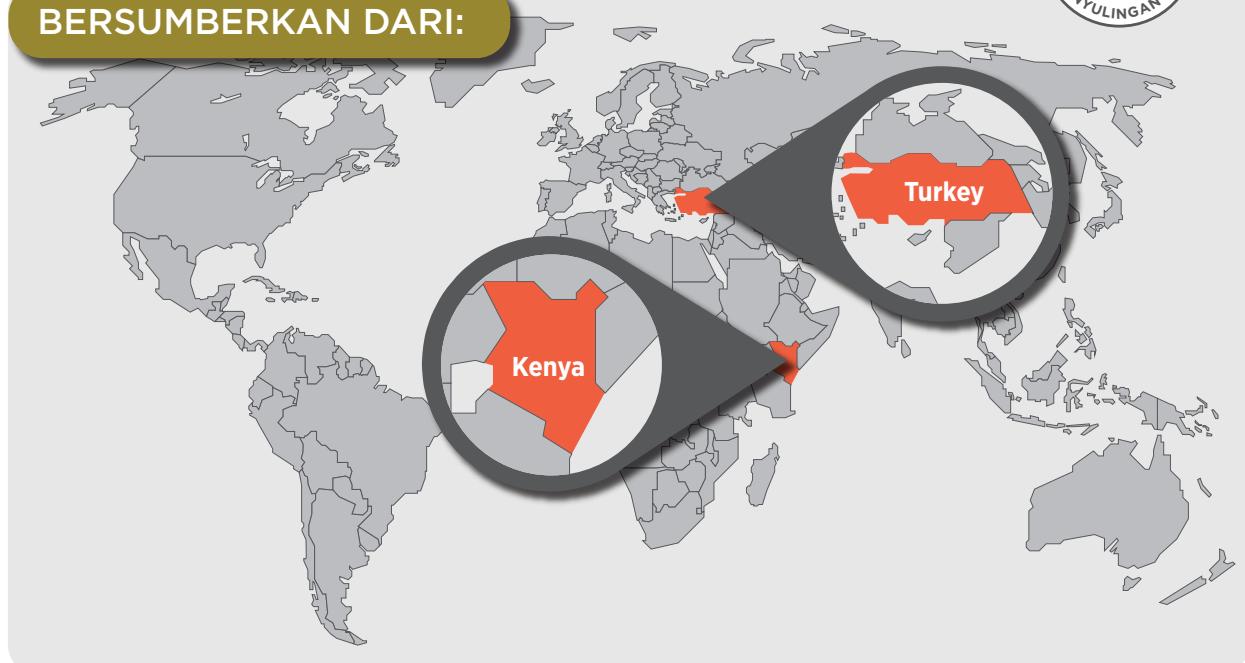
doTERRA®

Oregano

A T D



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN
UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1 KG

1 kg oregano diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Oregano.

PENYELIDIKAN:

700+

kajian tentang kebaikan oregano telah diterbitkan

21

Ujian Klinikal Manusia

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Perkataan "oregano" berasal daripada frasa Yunani yang bermaksud "kebahagiaan dari gunung".

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Oregano:

menceraskan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



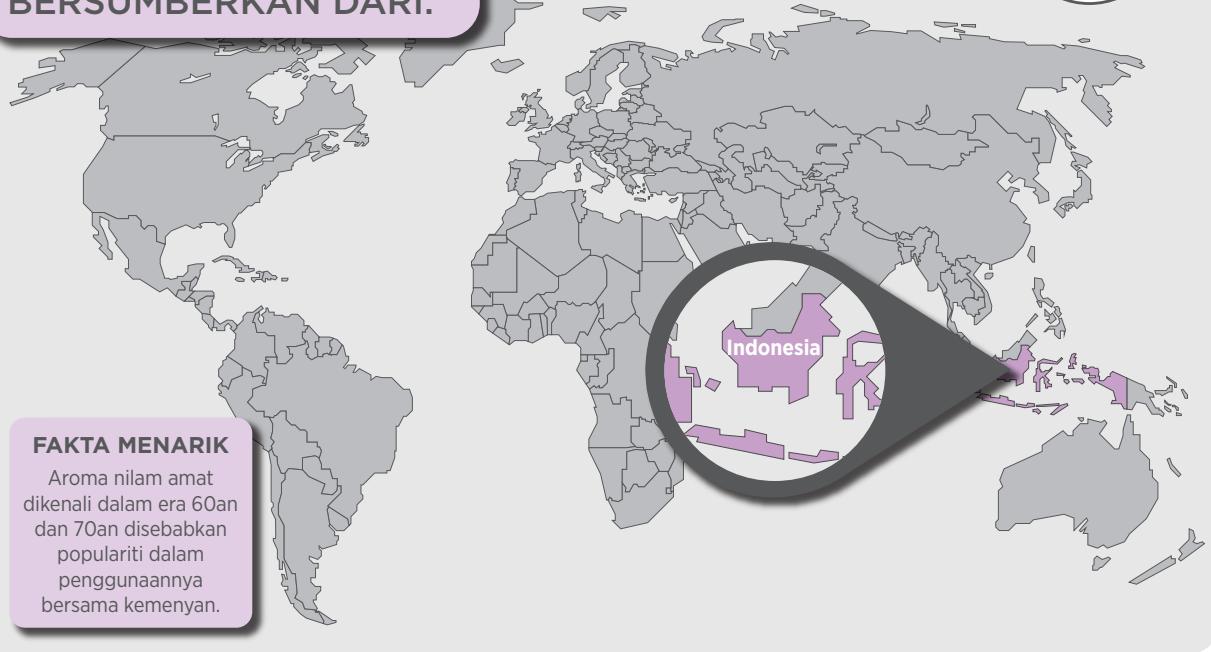
dōTERRA®

Patchouli

A T | N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Aroma nilam amat dikenali dalam era 60an dan 70an disebabkan populariti dalam penggunaannya bersama kemenyan.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.55 KG

0.55 kg daun nilam diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Patchouli.

PENYELIDIKAN:

89

kajian tentang kebaikan patchouli telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Nilam merupakan sejenis herba yang diliputi belukar yang berasal dari ahli keluarga pudina. Tumbuhan ini mengeluarkan bunga putat putih dan tumbuh dengan lebih baik di bawah naungan tumbuhan.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Patchouli ialah:

mengharumkan

Graf mewakili sebatus kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

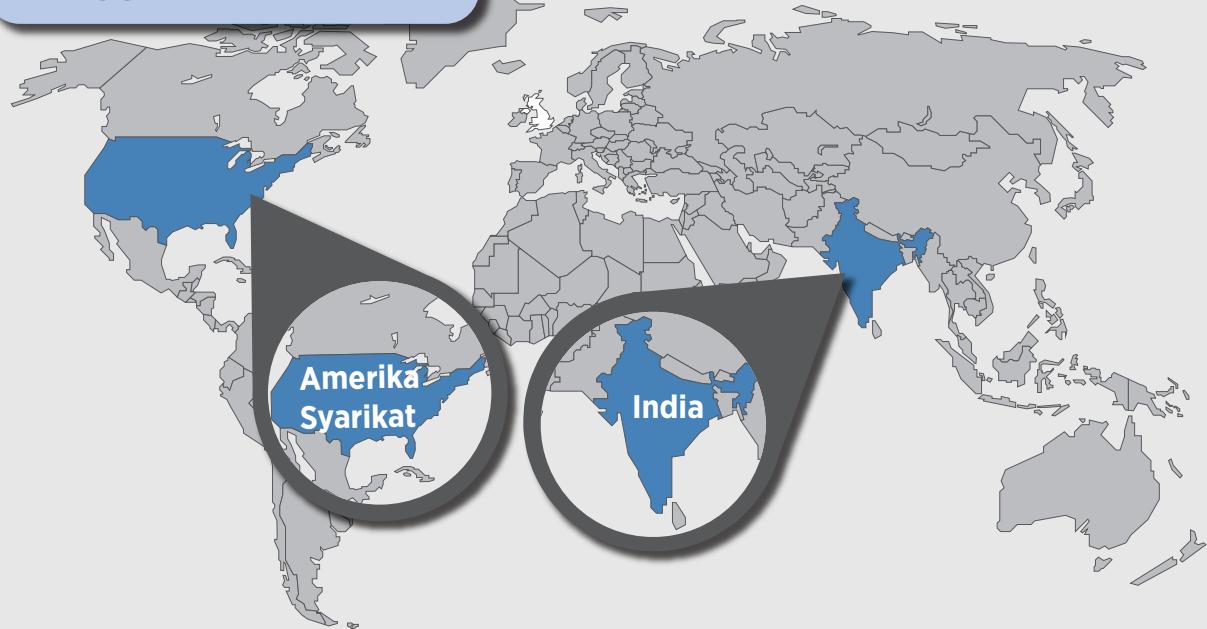


dōTERRA®

Peppermint A|T|S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.36 kg tumbuhan pudina diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Peppermint.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Peppermint ialah:

PENYELIDIKAN:

600+

kajian tentang kebaikan pudina telah diterbitkan

Ujian Klinikal Manusia

87

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Nama saintifik pudina ialah *Mentha piperita*. Nama ini berasal daripada mitologi Yunani purba. Permaisuri Persephone mengubah Minthe (juga dikenali sebagai *Mentha*) dari dewi menjadi pudina yang beraroma manis.

Graf mewakili sebiant kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Petitgrain A T S



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK
dōTERRA bekerjasama dengan pengeluar-pengeluar Paraguay yang menumbuh, menuai dan menyuling tumbuhan-tumbuhan di tanah mereka sendiri untuk menghasilkan minyak esensial Petitgrain.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



3.6 KG
=
3.6 kg daun dan ranting diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Petitgrain.

PENYELIDIKAN:

61

kajian tentang kebaikan petitgrain telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Minyak petitgrain dihasilkan daripada daun-daun dan ranting-ranting pokok oren pahit. Apabila bahan tumbuhan telah melalui proses penyulingan, ia digunakan sebagai bahan bakar untuk dandang untuk kegunaan penyulingan atau fungsi lain di masa hadapan.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Petitgrain ialah:

menenangkan

melegakan

bersantai

Graf mewakili sebiant kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

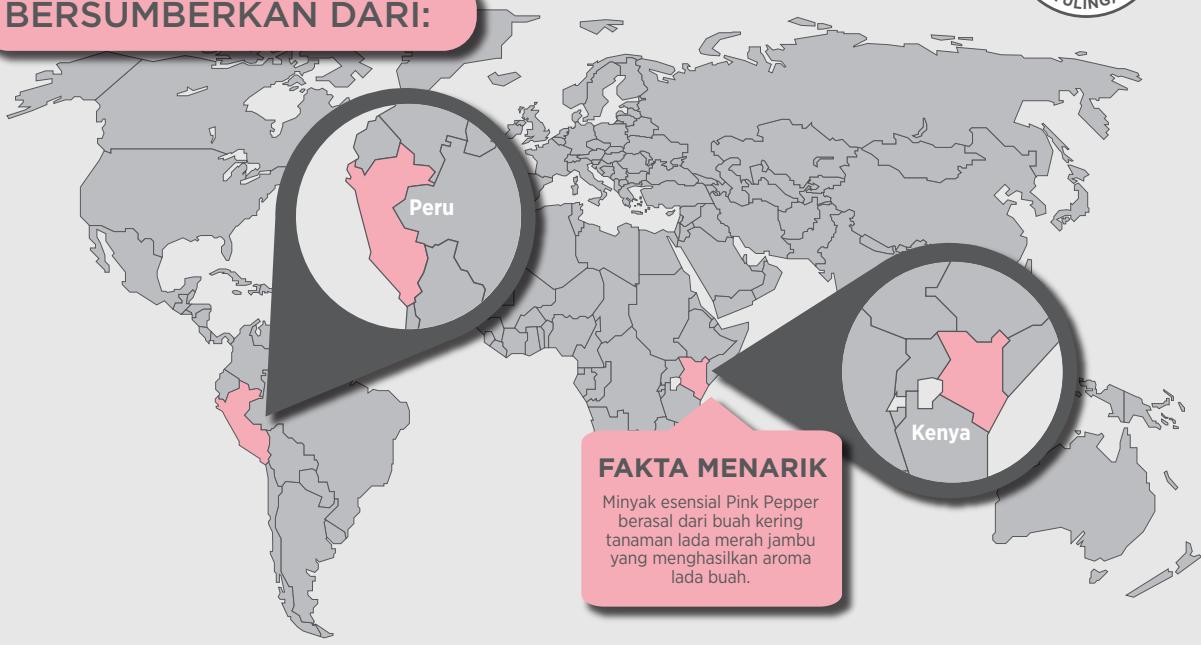


dōTERRA®

Pink Pepper A|T|N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



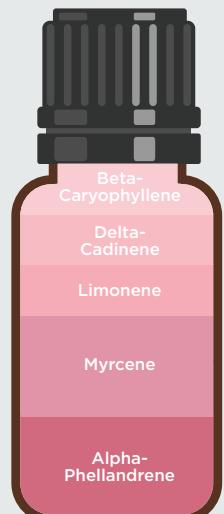
=



0.45 KG

0.45 kg buah lada merah jambu (juga dikenali sebagai peppercorns) diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Pink Pepper.

KIMIA:



Graf mewakili sebianti kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

PENYELIDIKAN:

35+

kajian tentang kebaikan minyak esensial pink pepper telah diterbitkan.

FAKTA MENARIK

Walaupun kelihatan lada merah jambu sama dengan lada hitam selain dari warnanya, ia juga berkait rapat dengan kacang gajus.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



Data mengikut PubMed setakat September 2022

dōTERRA®

Ravintsara

A | T | S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.45 KG

0.45 kg ravintsara diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Ravintsara.

PENYELIDIKAN:

24

24 kajian tentang kebaikan ravintsara telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat September 2019

FAKTA MENARIK

Spesies pokok ini boleh dikenalpasti apabila anda menghancurkan daunnya, di mana ia akan membebaskan minyaknya dan aroma camphor.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Ravintsara ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

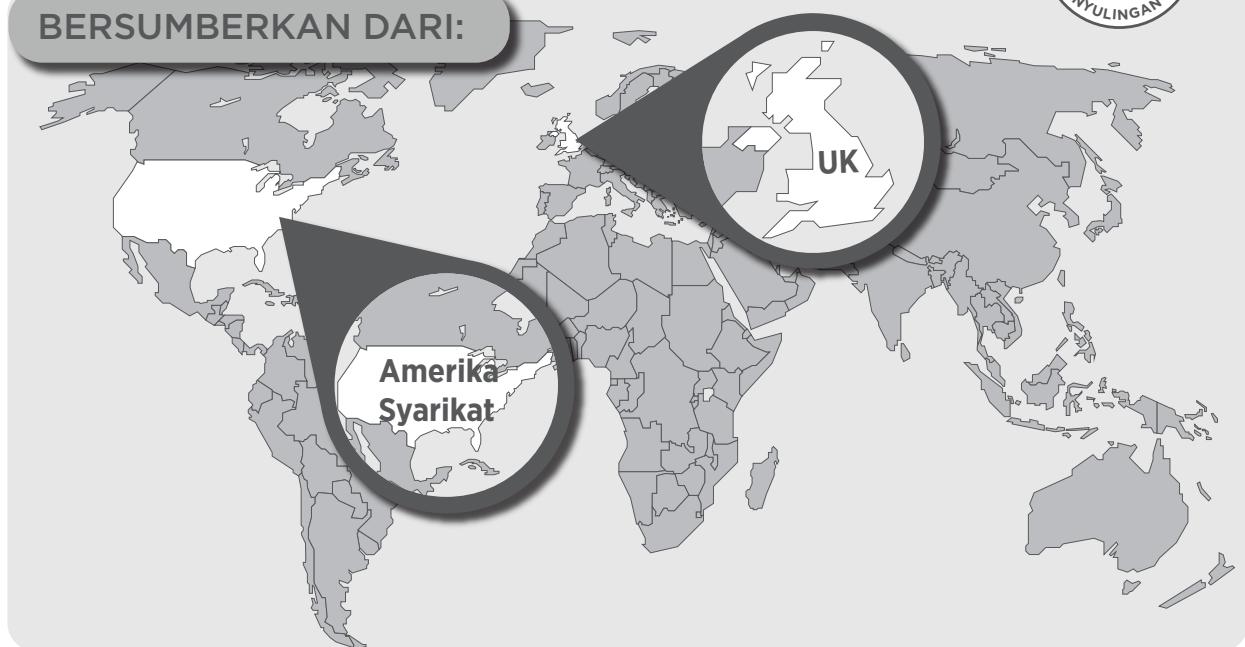


dōTERRA®

Roman Chamomile A|T|N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN
UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



0.816 KG

0.816 kg bunga roman chamomile
diperlukan untuk menghasilkan 5 mL
minyak esensial Roman Chamomile.

PENYELIDIKAN:

20

kajian tentang
kebaikan roman
chamomile telah
diterbitkan

Data mengikut Pubmed
setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Perkataan "chamomile"
berasal daripada perkataan
yunani "chamaímelon" yang
bermaksud "epal-bumi"
kerana bau tumbuhan ini
sama seperti bau epal.

KIMIA:



Konstituen kimia
utama dan kebaikan
yang dikaitkan
dengan Roman
Chamomile ialah:

menenangkan
melegakan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati
di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain
mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



Rose Touch

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



: 100 ROS

Kira-kira 1,400 kuntum ros diperlukan untuk menghasilkan satu botol minyak esensial Rose Touch.

PENYELIDIKAN:

134

kajian tentang kebaikan ros telah diterbitkan

11

Ujian Klinikal Manusia

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Oleh disebabkan kelopak bunga ros amat halus, proses penyulingan mesti dilakukan pada hari yang sama apabila bunga ini dituai.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Rose Touch ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA

Rosemary

A T | N



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



0.9 KG

0.9 kg rosemary diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Rosemary.

PENYELIDIKAN:

396

kajian tentang kebaikan rosemary telah diterbitkan



21

Ujian Klinikal Manusia

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Rosemary secara tradisinya dianggap sebagai petanda yang baik untuk ikatan perkahwinan dan perkembangan sebuah keluarga. Dalam Zaman Pertengahan, pengantin perempuan akan pakai hiasan kepala pada majlis perkahwinan, sementara itu, pengantin lelaki dan tetamu-tetamu akan pakai ranting rosemary pada dada mereka.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Rosemary ialah:

- menyantaikan
- melegakan
- membersihkan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

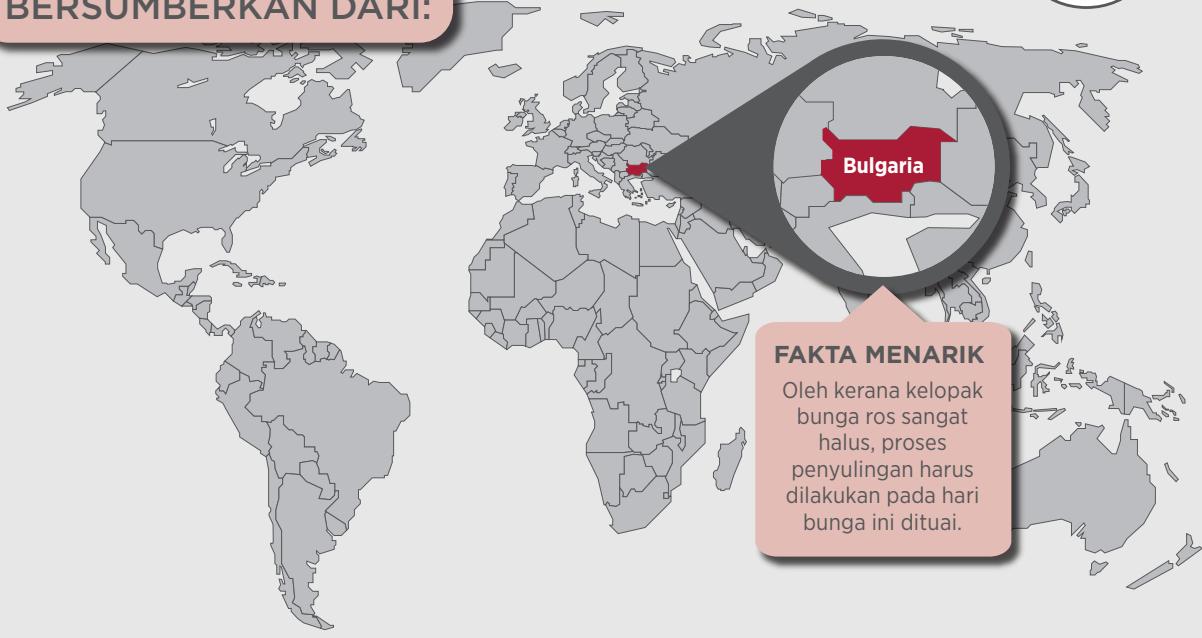
SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Oleh kerana kelopak bunga ros sangat halus, proses penyulingan harus dilakukan pada hari bunga ini dituai.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



10,000

10,000 kuntum bunga diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Rose.

PENYELIDIKAN:

134

kajian tentang kebaikan ros telah diterbitkan

11

Ujian Klinikal Manusia

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Rose ialah:

mengharumkan
membersihkan

Graf mewakili sebatus kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

FAKTA MENARIK

Terdapat lebih daripada 100 spesies ros. Minyak esensial Rose doTERRA berasal daripada Rosa damascena, yang biasanya dikenali sebagai ros Damask.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



Siberian Fir A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



1.67 KG

1.67 kg daun jarum siberian fir diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Siberian Fir.

PENYELIDIKAN:

139

kajian tentang kebaikan bornyl acetate, iaitu konstituen kimia utama minyak esensial siberian fir telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Demi mengurangkan impak persekitaran, minyak esensial Siberian Fir dari dōTERRA dihasilkan dengan menyuling daun jarum yang dikutip dari pokok yang telah ditebang oleh industri pembalakan.

KIMIA:



Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

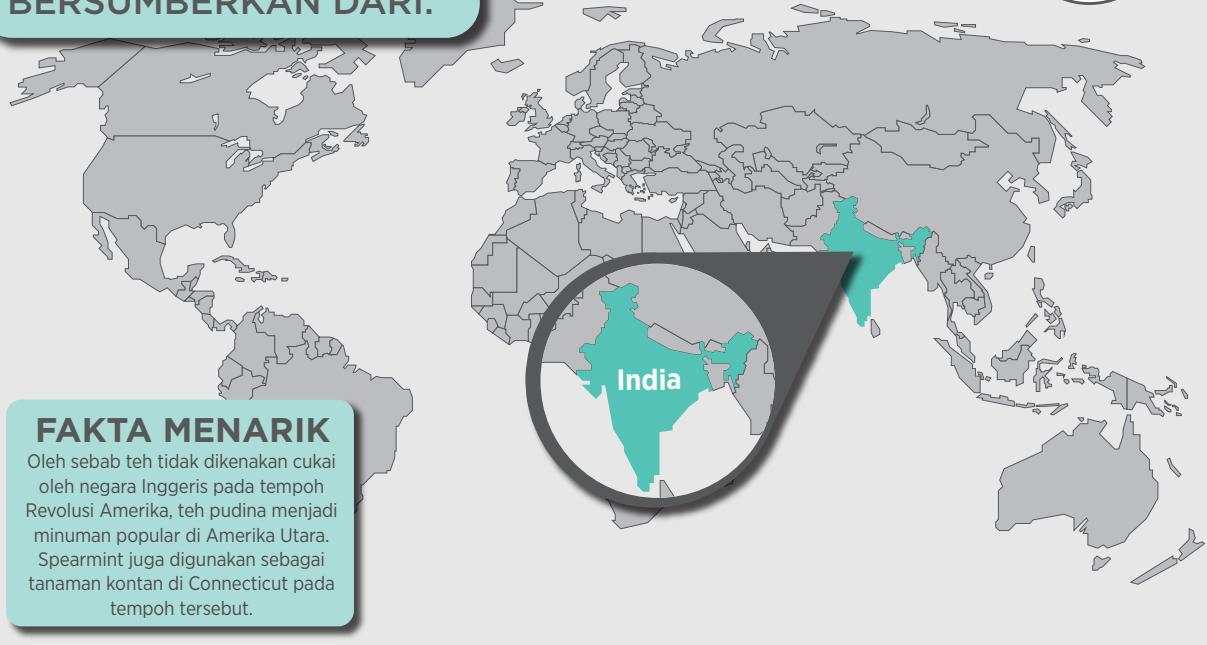


dōTERRA®

Spearmint A | T | S



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Oleh sebab teh tidak dikenakan cukai oleh negara Inggeris pada tempoh Revolusi Amerika, teh pudina menjadi minuman popular di Amerika Utara. Spearmint juga digunakan sebagai tanaman kontan di Connecticut pada tempoh tersebut.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.5 kg tumbuhan spearmint diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Spearmint.

PENYELIDIKAN:

111

kajian tentang kebaikan spearmint telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Pada Zaman Pertengahan, spearmint biasanya ditabur di atas lantai untuk membunuh tikus dan meningkatkan kesihatan yang baik.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Spearmint ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Spikenard

A T N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Tumbuhan spikenard tumbuh tinggi di kawasan Himalaya; ia boleh mengambil beberapa hari untuk mendaki ke tempat ia ditanam.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



0.22 KG

0.22 kg akar spikenard diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Spikenard.

PENYELIDIKAN:

421

kajian tentang kebaikan gurjunene telah diterbitkan. Gurjunene merupakan konstituen kimia utama minyak esensial spikenard

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Spikenard disertakan dalam lambang kebangsaan Pope Francis disebabkan simbolisme katolik saint Joseph.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Spikenard ialah:

membersihkan

menenangkan

aroma seperti tanah

Graf mewakili sebiant kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

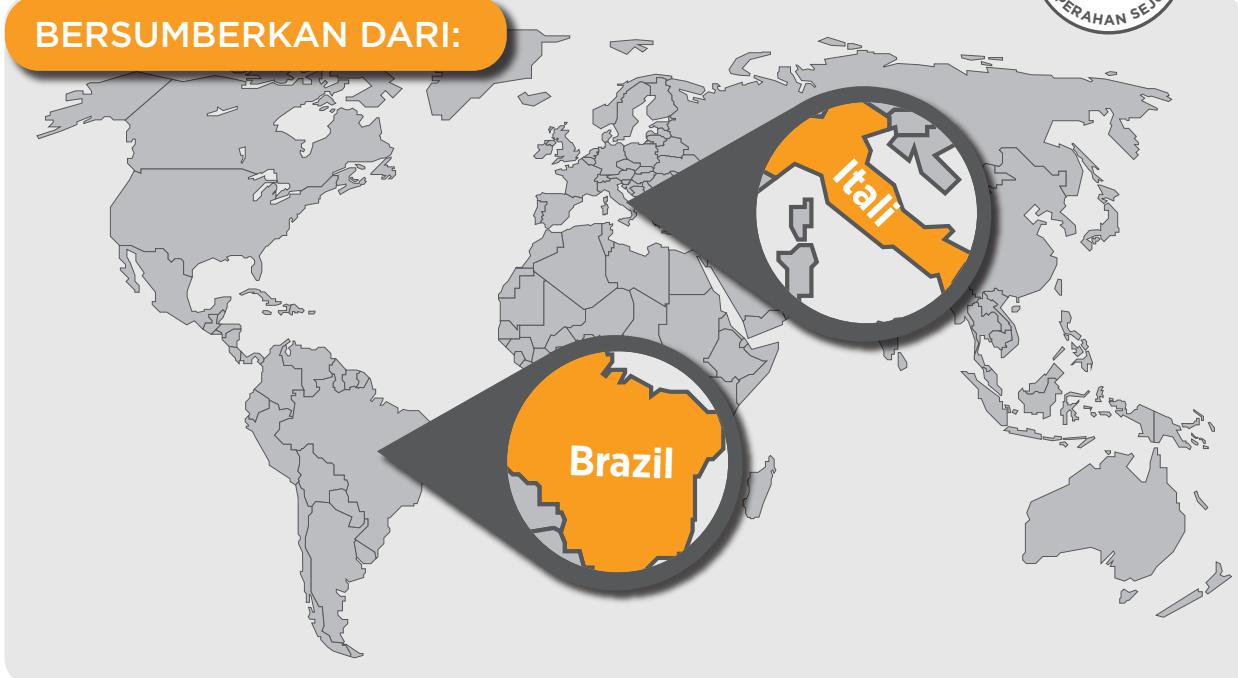


doTERRA®

Tangerine A T N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



Kira-kira 4 kg kulit buah tangerin diperlukan untuk menghasilkan 5 mL minyak esensial Tangerine.

PENYELIDIKAN:

950+

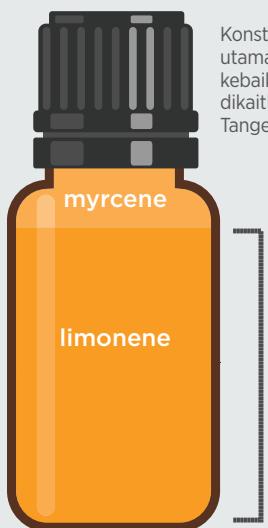
kajian tentang kebaikan limonene telah diterbitkan. Limonene merupakan konstituen kimia utama minyak esensial tangerin.

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Buah tangerin tumbuh pada pokok *Citrus reticulata* iaitu pokok malar hijau yang memiliki buah berwarna oren muda dan berbau manis serta mempunyai bunga-bunga putih.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Tangerine ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



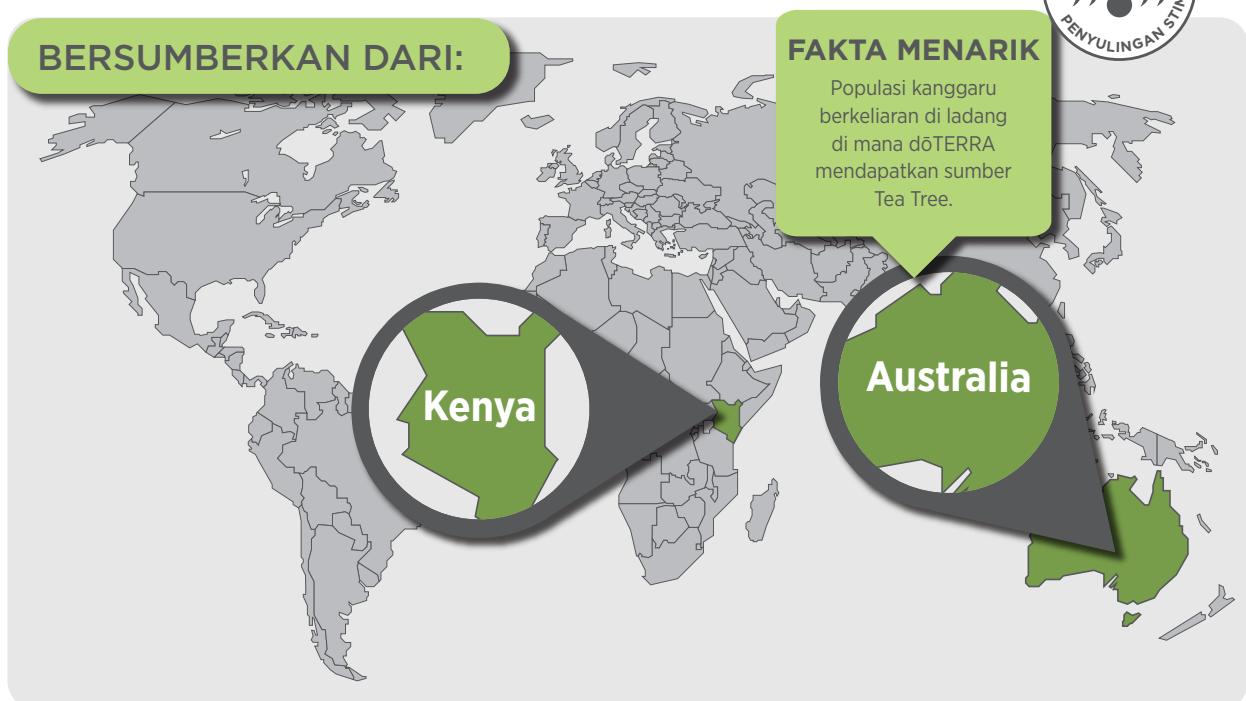
dōTERRA®

Tea Tree

A | T | N



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.32 KG

1.32 kg daun Tea Tree diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Tea Tree.

PENYELIDIKAN:

600+

kajian tentang kebaikan tea tree telah diterbitkan

Ujian Klinikal Manusia

67

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Bungwalbin Creek di Australia dikelilingi pokok tea tree yang daunnya gugur ke dalam anak sungai. Air sungai ini dilihat sebagai "air ajaib" oleh orang asli.

KIMIA:



Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Thyme A T D



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.14 KG

1.14 kg daun thyme diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Thyme.

PENYELIDIKAN:

592

kajian tentang kebaikan thyme telah diterbitkan

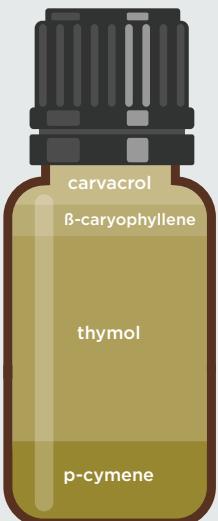


16 Ujian Klinikal Manusia
Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Dalam Zaman Pertengahan, golongan wanita akan memberikan thyme kepada para satria sebelum mereka pergi ke perang. Ia dianggap dapat memberikan keberanian kepada mereka.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Thyme ialah:

- carvacrol membersihkan
- β-caryophyllene melegakan
- thymol mencergaskan
- p-cymene

Graf mewakili sebatiun kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



FAKTA MENARIK

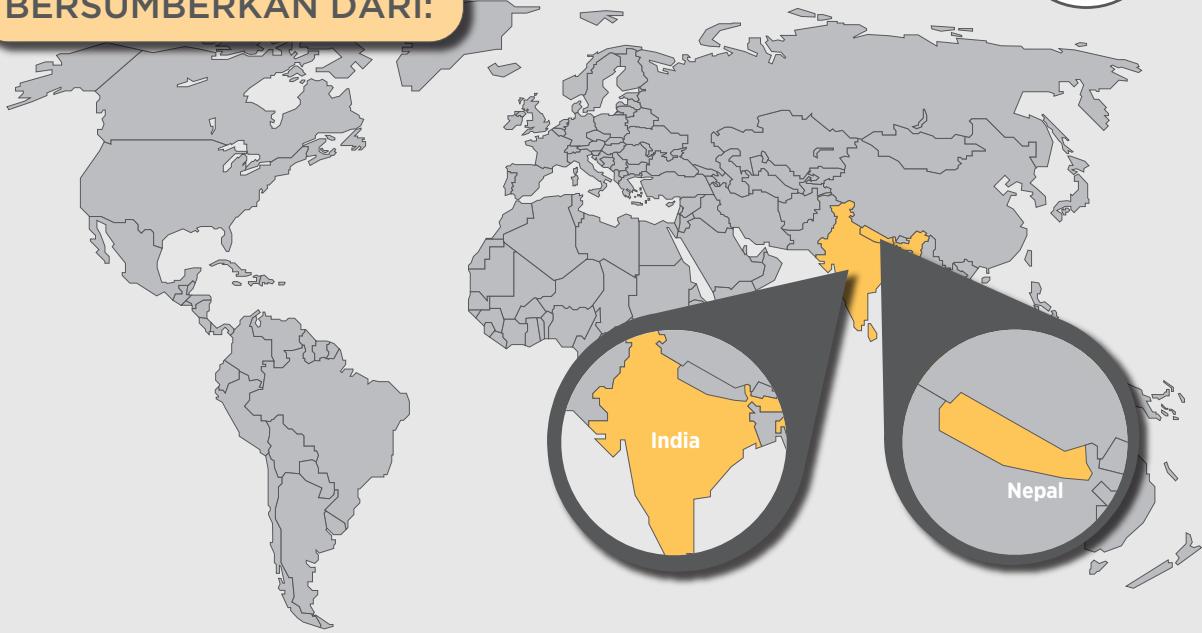
Penggunaan thyme telah direkodkan dalam Ebers Papirus sejak tahun 1550 BC, ia merupakan salah satu teks saintifik Mesir yang tertua di dunia.

dōTERRA®

Turmeric A|T|N



BERSUMBERKAN DARI:



BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



Minyak esensial Turmeric dihasilkan dengan mengekstrak akar kunyit melalui proses penyulingan stim.

PENYELIDIKAN:

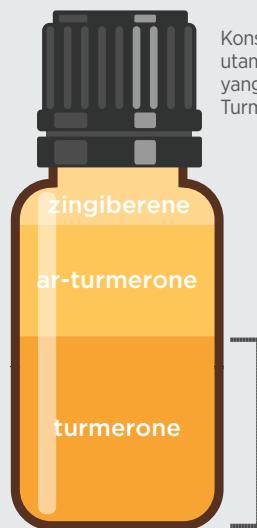
119+

kajian tentang kebaikan kunyit telah diterbitkan

FAKTA MENARIK

Kunyit merupakan "rempah emas" yang memberikan kari warnanya dan menjadikan kari dipenuhi kebaikan kesihatan.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Turmeric ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®

Vetiver A T N

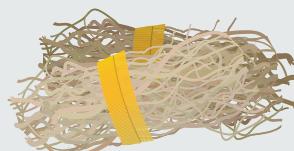
BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



1.58 KG

1.58 kg akar vetiver diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Vetiver.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Vetiver ialah:

membersihkan

mengharumkan

PENYELIDIKAN:

42

kajian tentang kebaikan vetiver telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

dōTERRA bersumberkan minyak esensial Vetiver dari Haiti, iaitu sumber co-impact kami. Mereka dibayar premium untuk biarkan akar vetiver terus tumbuh di tanah untuk meningkatkan kualiti minyak.

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:

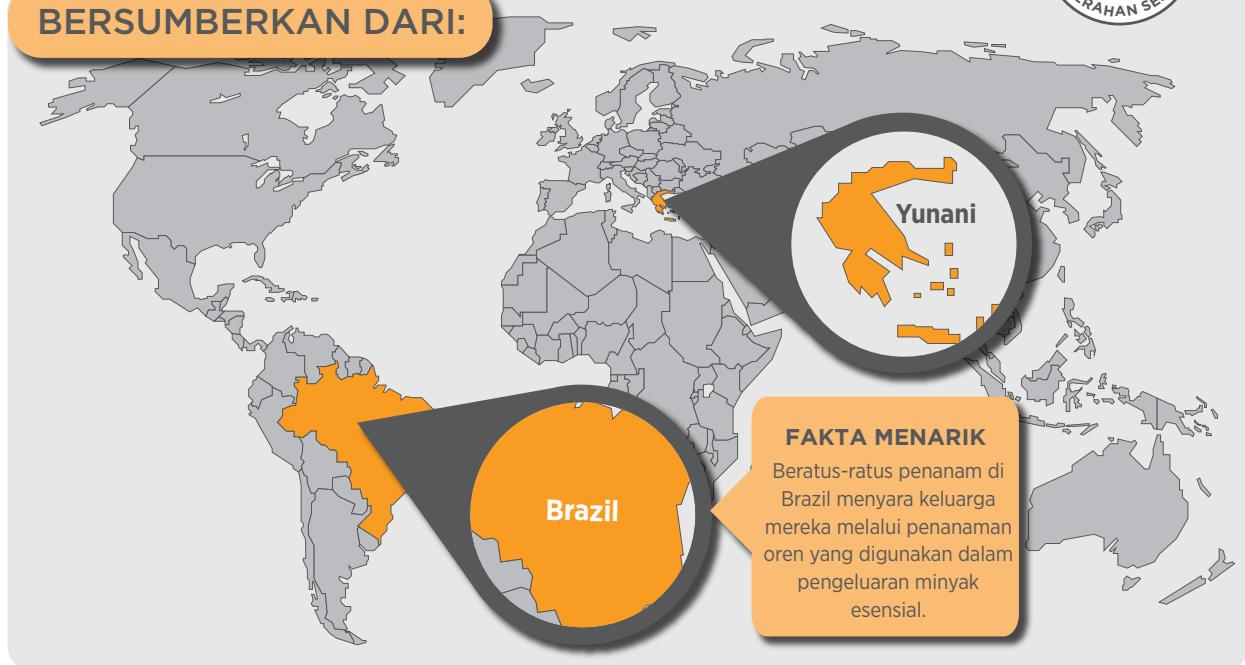


dōTERRA®

Wild Orange A|T|N



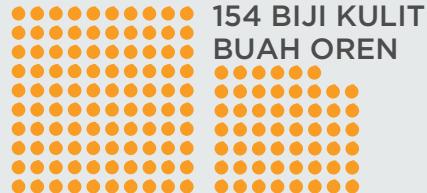
BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



Kira-kira 154 biji kulit buah oren diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Wild Orange.

PENYELIDIKAN:

1500+

kajian tentang kebaikan oren telah diterbitkan

84

Ujian Klinikal Manusia

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Sejak zaman purba, pokok oren telah dilihat sebagai simbol cinta dan perkahwinan dalam banyak budaya.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Wild Orange ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lebih mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



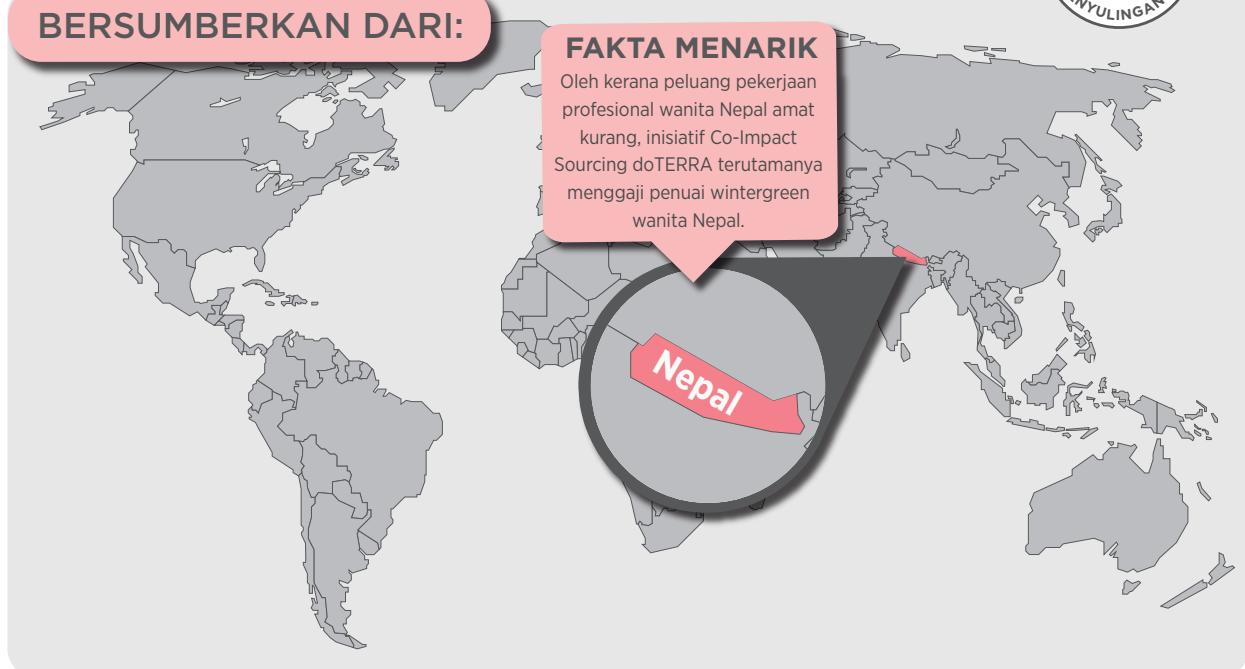
dōTERRA®

Wintergreen

A T S



BERSUMBERKAN DARI:



BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



=



2.3 KG

2.3 kg daun wintergreen diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Wintergreen.

PENYELIDIKAN:

44

kajian tentang kebaikan methyl salicylate, iaitu konstituen kimia utama wintergreen telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Penuai secara tradisionalnya mengangkat daun wintergreen dengan menggunakan bakul yang diikat pada dahi mereka. Keberatan sata bakul yang penuh dengan daun-daun wintergreen boleh mencecah kira-kira 50 kg (110 paun).

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Wintergreen ialah:

melegakan

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



doTERRA®

Yarrow|Pom

A | T | N



BERSUMBERKAN DARI:



Nama saintifik herba yarrow lahir daripada seorang wira Yunani purba iaitu Achilles yang menggunakan yarrow untuk membantu askar-askar dalam pertempurannya. Nama Achillea Millefolium, di mana Achillea berasal daripada "Achilles" dan Millefolium yang bermaksud "seribu daun".

PENYELIDIKAN:

44

kajian tentang kebaikan yarrow telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat November 2018

FAKTA MENARIK

Yarrow kerap digunakan dalam peperangan pada zaman dahulu.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Yarrow|Pom ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapat di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



FAKTA MENARIK

Yarrow juga dikenali sebagai "Soldier's Woundwort".

dōTERRA®

Ylang Ylang

A T | N



BERSUMBERKAN DARI:



FAKTA MENARIK

Walaupun bunga Ylang Ylang tumbuh sepanjang tahun, tetapi ia terutamanya dituai di antara bulan April dan Jun. Ia harus disulung dalam tempoh 24 jam selepas ia dituai.

BERAPA BAHAN YANG DIPERLUKAN UNTUK MENGHASILKAN SATU BOTOL:



0.9 kg bunga ylang ylang diperlukan untuk menghasilkan 15 mL minyak esensial Ylang Ylang.

PENYELIDIKAN:

48

kajian tentang kebaikan ylang ylang telah diterbitkan

Data mengikut Pubmed setakat Disember 2017

FAKTA MENARIK

Tumbuhan Ylang Ylang juga dikenali sebagai pokok wangi disebabkan bunganya yang amat harum.

KIMIA:



Konstituen kimia utama dan kebaikan yang dikaitkan dengan Ylang Ylang ialah:

Graf mewakili sebatian kimia yang paling banyak didapati di dalam minyak esensial ini. Konstituen yang lain mungkin akan dijumpai.

SESUAI DIGUNAKAN BERSAMA:



dōTERRA®