

dōTERRA®

Kehidupan

Konsultasi Kesejahteraan

Ó

Tahniah

Pilihan anda untuk melibatkan diri dalam penjagaan kesihatan yang holistik dan arah kendiri menawarkan kemungkinan baharu untuk cara hidup yang diperkasakan dalam kehidupan harian anda. dōTERRA®, "Anugerah Bumi" dalam bahasa Latin, memberikan anda penyelesaian yang mudah, selamat dan semula jadi yang boleh anda harapkan untuk menjaga diri anda secara keseluruhan. Apabila anda merasai manfaat hebat minyak esensial, anda akan memahami mengapa dōTERRA merevolusikan cara keluarga menjaga kesihatan mereka.

Sedia untuk Meneroka Kesihatan Arah Kendiri?

Bayangkan kehidupan di mana mencari penyelesaian adalah mudah. Dengan panduan rujukan dan sekotak minyak esensial CPTG® dōTERRA di hujung jari anda, anda bersedia untuk menangani 80% keutamaan anda. Ia diperlukan apabila anda memerlukan sokongan daripada pakar, serta bekerjasama dengan pengamal yang menyokong anda dalam mencari penyelesaian saintifik dan semula jadi yang terbaik.



Jalani Gaya Hidup Yang Sihat

Piramid Gaya Hidup Kesejahteraan dōTERRA menggambarkan bagaimana kesejahteraan adalah hasil gabungan gaya hidup dan penjagaan kesihatan. Apabila gaya hidup menjadi tumpuan, kesihatan dapat dicapai dan dikekalkan secara semula jadi. Tabiat harian anda merupakan faktor yang penting. Apabila anda mengamalkan prinsip ini dan menggunakan produk berkuasa dōTERRA, anda akan mengalami tahap keutuhan yang baharu.

Nilaikan diri anda dalam setiap kategori (1-10)



Lindung dan Pulihkan

Gunakan On Guard® dan Frankincense sebagai sebahagian daripada rutin harian anda.

Membersih dan Melindungi

Gunakan minyak sitrus pilihan anda untuk memberikan tenaga dan meningkatkan mood.*

Mengamalkan dan Mengharmonikan

Gunakan setitik Lavender untuk berehat dan mengharmonikan diri anda.* Sebarkan dōTERRA Balance® untuk mewujudkan persekitaran yang tenang.

Menenangkan dan Mengoptimumkan

Gunakan Deep Blue® Rub sebelum dan selepas senaman anda. Sapukan secara topikal jika perlu. Integrasikan sistem MetaPWR ke dalam tabiat harian anda untuk membantu menyokong kesihatan metabolism anda.

Menyemarakkan, Menyokong dan Menguatkan

Maksimumkan pengambilan nutrien harian anda dengan suplemen makanan dōTERRA®.

*Pernyataan ini belum dinilai oleh Pentadbiran Makanan dan Dadah. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosa, merawat, menyembuhkan atau mencegah sebarang penyakit.

Nutrisi and Pencerahan

Berikan badan anda apa yang diperlukan, dan ianya akan berkembang. Semuanya bermula dengan pemakanan harian yang optimum dan sokongan penceraaan. Suplemen makanan lengkap dōTERRA® adalah teman yang ideal untuk minyak esensial anda.



PB Assist+®

Serbuk epal yang sedap yang diperkaya dengan Bifidobacterium longum BB536, Bifidobacterium breve M-16V, Lactobacillus rhamnosus GG, fiber dietari Inulin, serbuk mastik dan Beri Merah yang menjadi komplimen yang amat baik dengan diet harian anda.



TerraMix FB®

Setiap hidangan memberikan 5 gram serat daripada 20 – 30 gram yang disyorkan setiap hari.



*Pernyataan ini belum dinilai oleh Pentadbiran Makanan dan Dadah. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan atau mencegah sebarang penyakit.



TABIAT GAYA HIDUP HARIAN YANG SIHAT

Makan makanan lengkap dan segar

Kurangkan pengambilan gula, kafein, produk tenusu dan makanan yang diproses

BERSIHKAN HASIL TANAMAN

Bersihkan tanaman dari racun perosak, kuman dan sisa dengan mengisi sinki dengan air sejuk, 1/2 cawan cuka putih, dan 6 titis minyak Lemon.

Rendam buah-buahan dan sayur-sayuran, kemudian bilas

Pergerakan

Senaman yang kerap akan memberikan kebaikan penting seperti menguatkan otot, menyokong sistem kardiovaskular dan peredaran darah. Minyak esensial menyokong fleksibiliti dan tenaga yang lebih besar, serta meredakan perasaan ketegangan dalam badan untuk membantu anda kekal aktif dan kuat.



* Pernyataan ini belum dinilai oleh Pentadbiran Makanan dan Dadah. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosa, merawat, menyembuhkan atau mencegah sebarang penyakit.

Metabolisme

Kesihatan metabolisme adalah amat berkait rapat dengan usia anda. Semakin umur anda meningkat, fungsi metabolisme anda turut berubah . Metabolisme mempengaruhi tenaga, berat badan, komposisi tubuh, dan malah prestasi kognitif. Lebih kuat dan sihat fungsi metabolik anda, anda akan merasa lebih baik dalam dan luar.

3 LANGKAH DALAM SISTEM METAPWR

LANGKAH 1

Ikut diet pemakanan yang sihat dan seimbang. Sertakan MetaPWR Essensial Oil Blend dalam rutin harian anda bagi menyokong kesihatan metabolik secara keseluruhan.

LANGKAH 2

Ambil MetaPWR Assist dengan hidangan terbesar harian untuk tenaga optimum*.

LANGKAH 3 (Akan datang)

Penggunaan harian yang konsisten dengan MetaPWR Advantage, kolagen marin dan antioksidan polifenol, dapat menyokong metabolisme yang sihat, membantu anda berasa hebat dan kelihatan lebih muda*.



*Penyataan di atas belum disahkan oleh Food and Drug Administration. Produk ini tidak bertujuan untuk memberi diagnosis, merawat atau mencegah penyakit.

Rehat dan Pengurusan Emosi

Tidur meningkatkan mood dan memberi tubuh badan anda peluang untuk membaiki dan memperbaharui kesihatan badan. Kira-kira 80 peratus masalah kesihatan dianggarkan berpunca daripada tekanan yang berterusan. Minyak esensial memberikan sokongan dinamik untuk membantu anda berehat, mendapatkan tidur berkualiti yang konsisten dan mewujudkan persekitaran yang menggembirakan supaya anda berasa fokus tidak kira apa jua cabaran yang dihadapi dalam hidup anda.

RELAKS DENGAN GARAM MANDIAN
1 cawan garam Epsom
10 titik dōTERRA Balance®,
dōTERRA Lavender Peace®,
Lavender

Tuangkan ke dalam tab mandi.

KEGEMARAN REHAT YANG AMAN

MIMPI YANG AMAN

Letakkan 1-2 titik Lavender pada bantal.



RELAKS DALAM SEKELIP MATA

Campurkan 1-3 titik Wild Orange dan Cedarwood, urut pada kaki dan tulang belakang.



MUDAH BERNAFAS

Sebarkan dōTERRA Easy Air®.



LALUZ DIFFUSER

Sebarkan minyak dalam penyebar ultrasonik ini, atau menghirup dari tangan yang ditekup, atau sapukan pada titik nadi.



*Pernyataan ini belum dinilai oleh Pentadbiran Makanan dan Dadah. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan atau mencegah sebarang penyakit.

Minda dan Mood

Rasa hebat dan kekal fokus. Kenal pasti produk yang anda perlukan untuk sokongan yang menenangkan.

Sistem Adaptiv® dōTERRA® ialah cara yang berkesan untuk menggalakkan perasaan tenang dan memperkasakan anda apabila menyesuaikan diri dengan situasi yang sukar.



Adaptiv® Calming Blend adalah jawapan semasa detik-detik paling mencabar dalam hidup. Menyebar atau sapu untuk mewujudkan suasana yang menenangkan.

TABIAT GAYA HIDUP HARIAN YANG SIHAT

7–9 jam tidur yang berkualiti setiap malam

Kesedaran/meditasi harian



CITRUS BLISS®

Letakkan setiket di tapak tangan anda, dan menghirup untuk menaikkan mood anda dengan cepat. Sebarkan untuk persekitaran yang menaikkan semangat.



BLACK SPRUCE

Sebarkan untuk mewujudkan persekitaran yang menenangkan.



dōTERRA BALANCE®

Sapukan pada bahagian bawah kaki untuk memulakan hari anda. Sebarkan untuk mencipta ruang yang tenang dan harmoni semasa mengharungi masa yang mencabar atau sukar.



dōTERRA CHEER®

Sapukan pada pergelangan tangan atau titik nadi untuk meningkatkan kegembiraan dan rasa positif yang ceria kepada persekitaran anda sepanjang hari.

Anda dinasihati untuk menggunakan minyak esensial yang lain dalam sistem dōTERRA Emotional Aromatherapy® seperti yang anda inginkan.



*Pernyataan ini belum dinilai oleh Pentadbiran Makanan dan Dadah. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan atau mencegah sebarang penyakit.

Kurangkan Beban Toksik



Alam semula jadi mengalami kitaran pelepasan dan pembaharuan. Badan kita juga mendapat manfaat daripada musim pembersihan. Menyokong laluan semula jadi badan anda dengan menggunakan produk pembersihan semula jadi dan penjagaan diri, bersama-sama dengan penggunaan minyak esensial dōTERRA® CPTG® yang disasarkan.

KENAPA PERLU PEMBERSIHAN?

- Meningkatkan metabolisme*
- Menyokong berat badan yang sihat*
- Meningkatkan fungsi penghadaman*
- Memperbaiki proses penyingkiran dan menyahtoksi semula jadi badan*
- Menyokong sistem saraf*
- Meningkatkan tenaga*

*Pernyataan ini belum dinilai oleh Pentadbiran Makanan dan Dadah. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan atau mencegah sebarang penyakit.



TABIAT GAYA HIDUP HARIAN YANG SIHAT

8–10+ gelas air setiap hari

Elakkan menggunakan produk pembersihan dan penjagaan diri berdasarkan kimia

PENJAGAAN DIRI SEMULA JADI



ON GUARD® NATURAL WHITENING TOOTHPASTE, MOUTHWASH

Gunakan pada pagi dan malam untuk mencerahkan senyuman anda secara semula jadi.



VERÁGE® FACIAL KIT

Rangkaian penjagaan kulit semula jadi berdasarkan tumbuhan dan minyak esensial yang diselitkan.



PENJAGAAN RAMBUT

Essential oil-infused premium hair products: Salon Essentials® Protecting Shampoo, Smoothing Conditioner, Healthy Hold Glaze, Root to Tip Serum, Protecting Shampoo, Daily Conditioner and Leave-In Conditioner.



dōTERRA® SPA MOISTURIZING BATH BAR DAN REFRESHING BODY WASH

Bersihkan badan anda dengan sabun dan pencuci badan semula jadi, bebas daripada bahan-bahan yang keras.



dōTERRA® KOLEKSI YARROW|POM

Pendekatan botani yang berkuasa untuk kecantikan, dalam dan luar. Gunakan setiap hari untuk menjadikan kulit nampak awet muda.

PENYAHBAU SEMULA JADI

Tambahkan 5 titik minyak esensial Purify® ke dalam botol semburan kaca kecil yang diisi dengan air dan sembur untuk menghilangkan bau kasut, bilik mandi, dan tong sampah.

PENCUCI CERMIN

1½ cawan cuka putih
½ cawan air
8 titik minyak Lemon

Campurkan bahan-bahan dalam botol semburan kaca 16 auns dan gonggong sehingga sebati.

PEMBERSIH KAUNTER

Campurkan 2 sudu besar (1 auns) dōTERRA On Guard® Cleaner Concentrate dengan 24 auns air dalam botol semburan. Gaul dan sembur.

PEMBERSIHAN SEMULA JADI

Kurangkan ketoksikan dalam persekitaran anda dengan menggunakan pembersih semula jadi yang selamat, berdasarkan tumbuhan, dan bukan toksik.



On Guard®
Cleaner
Concentrate



On Guard®
Laundry
Detergent



On Guard®
Foaming
Hand Wash

Maklumat Penjagaan Diri

Jadikan ia kebiasaan untuk menggunakan penyelesaian semula jadi dōTERRA® sebagai barisan pertahanan pertama anda. Dengan adanya buku rujukan minyak esensial yang dipercayai, anda boleh tingkatkan pemahaman dan aplikasi anda dalam perkara ini.



ON GUARD® SCENTED MIST

Dengan kesan pembersihan yang baik, ia dapat membersihkan tangan dan persekitaran pada bila bila masa, di mana mana sahaja serta mewujudkan suasana yang menyegarkan dan mencapai kesan perlindungan yang baik.



ON GUARD® BEADLET (Akan Datang)

Selepas makan, ambil 1 ke 2 biji kapsul untuk kekal pernafasan yang segar.



CORRECT-X®

Gunakan salap semula jadi untuk sebarang kerengsaan kulit yang ringan. Dapat membantu untuk menenangkan, melembapkan dan membaiki kulit, serta meningkatkan pertahanan kulit.



LAVENDER

Sapukan secara topikal untuk meredakan kerengsaan kulit yang berlaku sekali-sekala.



PEPPERMINT

Sapu untuk meredakan ketegangan kepala dan leher yang berlaku sekali-sekala. Cairkan mengikut keperluan.



TEA TREE

Untuk melegakan kerengsaan kulit yang berlaku sekali-sekala, sapukan 1-2 titik minyak esensial Tea Tree pada bahagian yang diperlukan.



RANTAI KUNCI 8-VIAL

Bersiap-sedia dengan lapan minyak yang paling kerap anda gunakan supaya anda bersedia untuk apa sahaja kemungkinan!

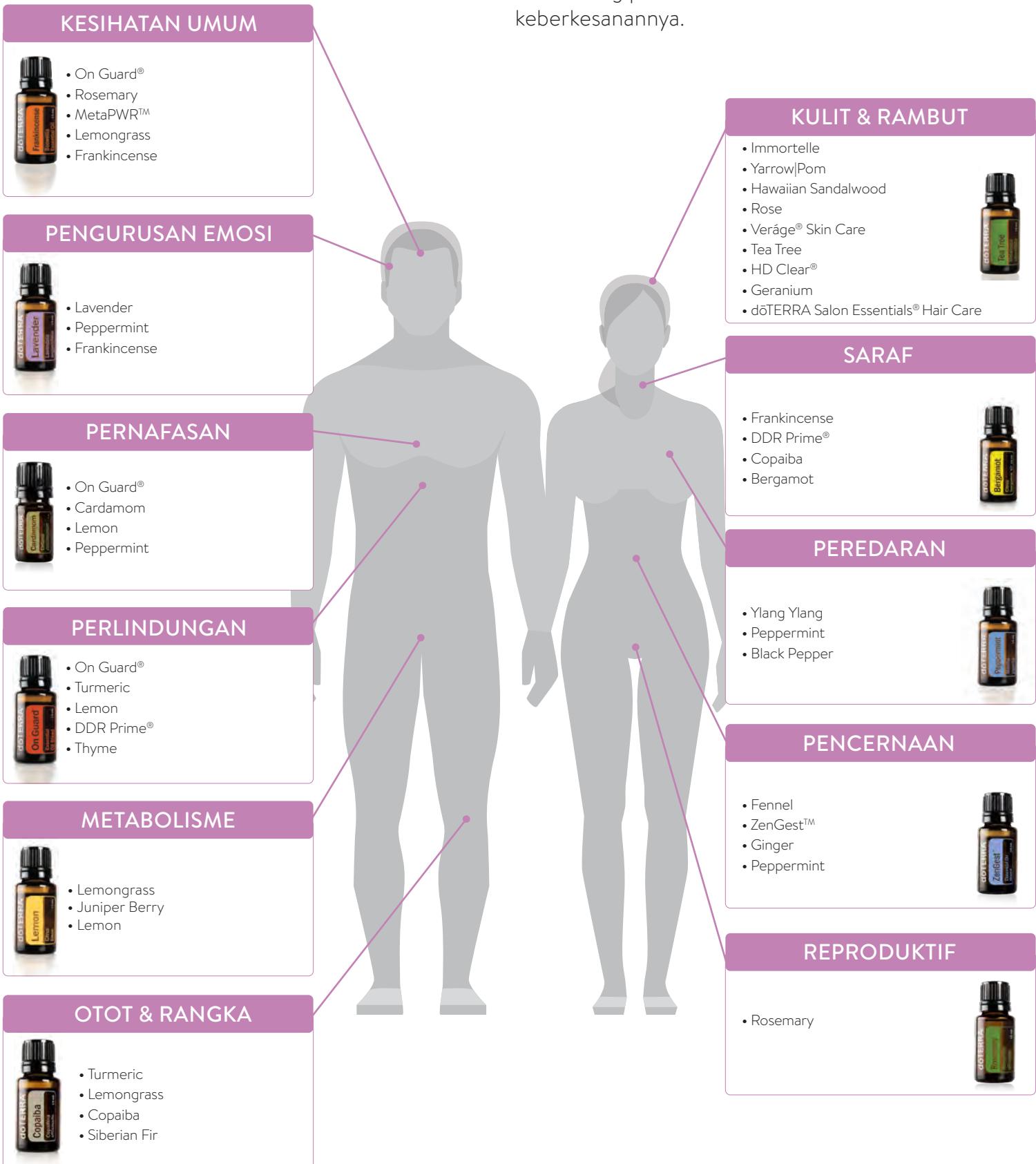
RANTAI KUNCI KEGEMARAN

Lavender
ZenGest™
Peppermint
dōTERRA Easy Air®
On Guard®
Frankincense
Deep Blue®
Tea Tree

*Pernyataan ini belum dinilai oleh Pentadbiran Makanan dan Dadah. Produk ini tidak bertujuan untuk mendiagnosis, merawat, menyembuhkan atau mencegah sebarang penyakit.

Sokongan Sasaran

Kenal pasti keperluan kesihatan anda untuk merancang pelan kesihatan harian dan hasil keberkesanannya.



Sesuaikan Pelah Kesejahteraan Anda

Pastikan anda hidup dalam cara yang diperkasakan dengan memilih sokongan yang diingini daripada tahap Piramid Gaya Hidup Kesejahteraan dōTERRA®. Rujuk kembali penilaian anda dalam setiap kawasan di halaman 3.

1 NUTRISI & PENCERNAAN	2 PERGERAKAN & METABOLISME	3 REHAT & URUSKAN STRES
<p>Menyemarakkan, Menyokong dan Menguatkan</p> <p>*****</p>  <p><input type="checkbox"/> TerraMix FB®</p>	<p>Tenang & Bertenaga</p> <p>*****</p>  <p><input type="checkbox"/> Deep Blue®</p>	<p>Sokongan Tidur</p> <p>*****</p>  <p><input type="checkbox"/> Lavender</p> <p><input type="checkbox"/> Lavender Peace®</p>  <p><input type="checkbox"/> Penyebar</p>
 <p><input type="checkbox"/> PB Assist+</p>	<p>Sokongan Prestasi</p> <p>*****</p>  <p><input type="checkbox"/> Easy Air®</p> <p><input type="checkbox"/> Aromatouch®</p>	<p>Sokongan Emosi/ Stres</p> <p>*****</p>  <p><input type="checkbox"/> Emotional Aromatherapy® Kit</p>
	<p>Sokongan Metabolik</p> <p>*****</p>  <p><input type="checkbox"/> MetaPWR™</p> <p><input type="checkbox"/> MetaPWR™ Assist</p>	 <p><input type="checkbox"/> Citrus Bliss</p> <p><input type="checkbox"/> Balance®</p>

4 KURANGKAN BEBAN TOKSIK

Sokongan Pembersihan



Lemon



Tangerine

Pembersihan Semula Jadi



On Guard®
Cleaner
Concentrate



On Guard®
Laundry
Detergent



On Guard®
Foaming
Hand Wash

Penjagaan Diri Semula Jadi



Veráge®
Skin Care
Collection



On Guard®
Toothpaste
& On Guard®
Mouthwash



Penjagaan
Rambut

5 MAKLUMAT PENJAGAAN DIRI

Lindungi & Pulihkan



On Guard®



ZenGest™



Peppermint



Tea Tree



Copaiba



ClaryCalm®



InTune®



Correct-X®



Frankincense



Turmeric



DDR Prime®

Sokongan Sasaran

Perhatikan sebarang penyelesaian semula jadi yang diperlukan dari halaman 14.

1.

2.

3.

4.

5.



Konsultasi Kesejahteraah

Capai matlamat kesihatan anda!

Buku/Aplikasi rujukan minyak esensial:

1 Tuliskan keutamaan kesihatan anda dan cari penyelesaian.

Cari penyelesaian semula jadi anda pada halaman 14 dan 15 atau dalam panduan rujukan.

Keutamaan Kesihatan untuk Anda dan Keluarga Anda Penyelesaian Semula Jadi Yang Anda Ada Penyelesaian Semula Jadi yang Anda Perlukan

1.		
2.		
3.		

2 Buat Pelan Kesihatan Harian anda.

Mulakan dengan tabiat harian asas yang disenaraikan di bawah. Kemudian tambahkan penyelesaian semula jadi yang anda perlukan dan susunkannya ke dalam rancangan harian anda.

1.		
2.		
3.		

3 Apakah pilihan kesihatan lain yang boleh menyokong matlamat anda?

(cth. banyakkan minum air, tidur, senaman, perubahan diet)

4 Hidup diperkasakan dengan penyelesaian semula jadi.

Buat pelan kesihatan 90 hari dengan menambahkan produk yang anda perlukan pada pesanan LRP anda (disyorkan untuk dijalankan antara 5^{hb}-15^{hb}).

BULAN LRP 1	Tarikh: _____ / _____	BULAN LRP 2	Tarikh: _____ / _____	BULAN LRP 3	Tarikh: _____ / _____
JUMLAH PV _____		JUMLAH PV _____		JUMLAH PV _____	



LOYALTY REWARDS ★ PROGRAM ★

- Dapatkan mata ganjaran produk percuma sehingga 30%
- Produk percuma bulanan
- Terima hadiah kejutan* pada bulan kelahiran anda



*Tertakluk kepada terma dan syarat.

Dapatkan mata ganjaran produk percuma sehingga 30%:

Anda boleh mendapat mata ganjaran dari 10% sehingga 30% atas pesanan LRP anda. Semakin lama anda mengambil bahagian dalam program ini, semakin banyak peratusan mata ganjaran yang akan anda dapat atas pembelian anda.



Kebaikan LRP



Produk percuma bulanan:

Terima produk percuma bulanan apabila anda beli sekurang-kurangnya 125PV dalam satu pesanan LRP antara hari pertama hingga hari ke-15 setiap bulan. Produk percuma bulanan akan berubah setiap bulan dan hanya dapat diterima sebulan sekali.



Terima hadiah kejutan* pada bulan kelahiran anda:

Beli sekurang-kurangnya 100PV dalam satu pesanan LRP OTG Malaysia dalam bulan kelahiran anda dan terima satu hadiah kejutan.

Program Ganjaran Kesetiaan

Dapatkan Produk Percuma Pilihan Anda

Program Ganjaran Kesetiaan dōTERRA® (LRP) menyediakan penghantaran bulanan automatik untuk produk yang anda gunakan secara tetap. Jika pesanan LRP anda mengandungi sekurang-kurangnya 50 PV*, anda serta-merta mula memperoleh mata produk yang boleh digunakan sebagai wang tunai untuk menerima produk dōTERRA secara percuma. Semakin lama anda mengambil bahagian, semakin banyak mata yang anda boleh perolehi — sehingga 30% daripada jumlah pembelian Ganjaran Kesetiaan bulanan anda!

Soalan Lazim Program Ganjaran Kesetiaan

Bagaimana untuk membuat pesanan LRP baharu saya?

- Log masuk ke doterra.com. Klik "Buat Pesanan LRP Baharu" atau edit item dalam templat pesanan LRP sedia ada.

Bagaimana untuk membatalkan pesanan LRP saya?

- Anda boleh membatalkan pesanan LRP anda pada bila-bila masa melalui telefon, atau e-mel ke malaysia@doterra.com. Perkhidmatan Pelanggan dōTERRA boleh membantu anda menebus sebarang mata produk percuma yang telah anda kumpulkan sebelum pembatalan supaya mata tidak hilang. Jika anda membatalkan pesanan LRP anda, anda akan bermula kembali pada ganjaran 10% apabila anda menyambung semula pembelian pesanan LRP yang konsisten.

Bagaimana jika saya ingin memulangkan produk?

- dōTERRA memulangkan 90% daripada harga pembelian jika dibuka atau digunakan dan 100% jika ia belum dibuka dalam masa 30 hari selepas pembelian.

Bolehkah saya mempunyai lebih daripada satu pesanan LRP?

- Boleh. Jika anda memerlukan lebih daripada pesanan bulanan anda, cuma tukar templat pesanan LRP anda dan jalankannya semula pada mana-mana hari dalam bulan yang anda pilih atau anda boleh menyediakan seberapa banyak pesanan yang anda suka. Ingat untuk membatalkan sebarang pesanan yang anda tidak mahu terima pada bulan berikutnya.

Bilakah saya boleh menggunakan mata produk saya?

- Tebus mata produk anda pada bila-bila masa dalam tahun selepas anda memperolehnya.

Bagaimakah cara untuk saya memaksimumkan keistimewaan dōTERRA?

- Buat pesanan LRP sekurang-kurangnya 125 PV (volum peribadi) antara 1 dan 15 haribulan. Ini membolehkan anda menerima Produk Bulanan Ini secara percuma dan memanfaatkan promosi-promosi yang ada. Beri perhatian kepada PV berbanding harga, kerana banyak tawaran istimewa adalah berkaitan dengan PV dan bermula pada bulan pertama.

NILAI PRODUK (PV) MESTI MELEBIHI	1	50	100	125
Kekalkan Mata Ganjaran LRP yang diperoleh sebelum ini	✓	✓	✓	✓
Diperlukan untuk memperoleh mata produk LRP (untuk digunakan untuk produk percuma) dan meningkatkan peratusan 10-30%		✓	✓	✓
Layak untuk memperoleh komisen			✓	✓
Terima Produk Percuma Bulan Ini (tempahan dibuat antara 1-15 ^{hb})				✓

Bagaimakah saya boleh mendapatkan kembali 30% mata produk PERCUMA?

- Peratusan Ganjaran Kesetiaan anda meningkat dari semasa ke semasa dan bermula pada bulan pertama anda membuat pesanan 50 PV+ LRP yang layak.
- Ia akan meningkat sebanyak 5% setiap tiga bulan apabila pesanan anda melebihi 50 PV sehingga anda mencapai maksimum 30% Ganjaran LRP

Bagaimana saya boleh mendapatkan produk percuma?

DAPATKAN MATA PRODUK PERCUMA SELAIN DISKAUN 25%				
FAEDAH LRP: PERATUS KEMBALI DALAM MATA PRODUK UNTUK PRODUK PERCUMA				
10% Bulan 1-3	15% Bulan 4-6	20% Bulan 7-9	25% Bulan 10-12	30% Bulan 13+
JUMLAH PENJIMATAN DAN MATA PRODUK:				
35%	40%	45%	50%	55%

Bagaimakah saya boleh menebus Mata LRP saya?

- Dalam troli beli-belah maya anda, pilih "Gunakan Mata" pada produk yang anda ingin tebus dengan Mata Ganjaran Kesetiaan anda. Mata baharu akan ditambah pada 15^{hb} bulan berikutnya selepas membuat setiap pesanan.

*PV (Volum Peribadi): Ia ialah nilai angka yang diberikan kepada setiap produk. Ia digunakan sebagai kelayakan untuk komisen, pangkat dan kenaikan pangkat. Produk yang dibeli dengan mata tidak mempunyai PV.



Tip-Tip Penting

Keberkesanan



Gunakan panduan rujukan anda untuk mencari penyelesaian apabila timbul kebimbangan.



Minyak yang berbeza memberikan kesan yang berbeza untuk orang yang berbeza. Apabila anda tidak mendapat hasil yang diingini, cuba minyak yang berbeza atau kaedah penggunaan yang berbeza.



Urut untuk meningkatkan manfaat dan menggalakkan penyerapan yang cepat.



Cuba kaedah aplikasi yang berbeza; sapukan minyak, atau pada bahagian bawah kaki, tulang belakang, atau pusat.



Gunakan minyak secara topikal dengan Fractionated Coconut Oil untuk mencapai penyerapan yang lebih mampan.

Keselamatan



Elakkan terkena mata, bahagian dalam hidung dan telinga.



Cairkan dengan Fractionated Coconut Oil untuk kulit sensitif dan penyerapan yang berterusan. Sila rujuk garis panduan sensitiviti dōTERRA. Untuk kegunaan yang lebih mudah, rangkaian produk dōTERRA Touch® mempunyai minyak pra-cair.



Elakkan pendedahan matahari sekurang-kurangnya 12 jam selepas menggunakan Lemon, Wild Orange, Bergamot, Lime, Grapefruit atau minyak sitrus lain secara topikal.



Baca label dan ikut cadangan.

Amalan terbaik



Pastikan minyak anda berada pada tahap yang terbaik dengan mengelakkan pendedahan kepada suhu melampau atau cahaya matahari langsung.



Gunakan bekas kaca untuk minyak anda, kerana ia boleh memecahkan plastik secara beransur-ansur.



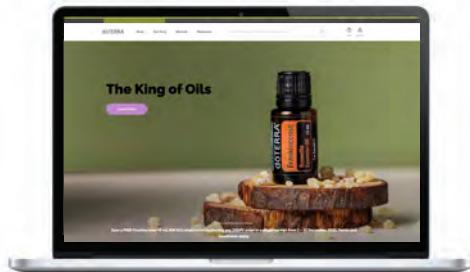
Minyak dōTERRA® sangat kuat. Gunakan jumlah yang lebih kecil dengan lebih kerap untuk hasil terbaik.

Ketahui Lebih Lanjut

Keahlian # _____

Kata Laluan _____

Log masuk di [doterra.com](https://www.doterra.com)



Untuk maklumat produk, sila layari halaman rasmi di

• https://www.doterra.com/MY/ms_MY

Sistem Sokongan Anda _____

Telefon _____

Emel _____

▪ Emel Perkhidmatan Pelanggan Malaysia:
malaysia@doterra.com

Sokongan Kedua _____

Telefon _____

Emel _____

Kelas Online atau Latihan terdekat _____

SETIAP BOTOL MEMBAWA PERUBAHAN

Dengan menggunakan produk dōTERRA secara konsisten boleh membawa perubahan kepada kehidupan anda selain kehidupan petani dan keluarga mereka di seluruh dunia.

Setiap titis minyak esensial mewakili tangan yang menjaga bumi untuk kepentingan kita semua.

KONGSIKAN DENGAN ORANG TERSAYANG



UBAH KEHIDUPAN ORANG LAIN

Mengadakan kelas dōTERRA dengan rakan-rakan dan ahli keluarga anda.

BINA PENDAPATAN DAN MEMBERIKAN IMPAK



MENGUBAH MASA DEPAN ANDA

Lancarkan perniagaan dōTERRA dengan berkongsi dan memperkasakan orang melalui solusi semula jadi dan membimbing orang lain untuk membuat perkara yang sama.