

dōTERRA® sun



Suns Out, Skins Out

Semua orang perlu didedahkan kepada cahaya matahari bagi penghasilan vitamin D. Namun, pendedahan yang tidak terlindung daripada sinaran ultraungu (UV) matahari boleh merosakkan kulit, mata dan sistem imun. Tambahan pula, ia boleh mengakibatkan barah.

Kulit dirosakkan cahaya matahari



Kedutan



Bintik-bintik perang



Penuaan kulit
disebabkan pendedahan
UV (photoaging)

Penuaan awal



Memahami kesan cahaya matahari ke atas kulit

Cahaya matahari merangkumi sinaran ultraungu (UV) yang terdiri daripada pelbagai jenis sinaran. Anda mungkin lebih mengenali sinaran UVA dan UVB. Sinaran-sinaran ini boleh menjelaskan kulit anda melalui pelbagai cara.

Apakah sinaran ultraungu (UV)?

Kesan	UVA	UVB	UVC
Panjang gelombang	Paling panjang	Sederhana	Paling pendek
Tahap penyerapan	Tidak diserap oleh lapisan ozon	Kebanyakannya diserap oleh lapisan ozon, tetapi ada yang sampai ke permukaan bumi	Diserap sepenuhnya oleh lapisan ozon dan atmosfera, namun ozon stratosfera akan berkurangan
Kesan jangka pendek	Selaran matahari (sunburn), penyamakan kulit segera	Selaran matahari, melepuh dan penyamakan kulit kemudian	Kemerahan, ulser dan bisul, serta lecuran yang teruk
Kesan jangka panjang	Kedutan, penuaan awal dan kemalignan kulit	Barah kulit boleh mempercepatkan proses penuaan	Barah kulit serta penuaan awal
Sumber	Katil penyamakan kulit (tanning bed) dan cahaya matahari	Cahaya matahari dan katil penyamakan kulit	Sinaran UVC, lampu merkuri dan alat kimpalan
% UV matahari	~95	~5	0 (ditapis oleh alam sekitar)
Perlindungan	Sentiasa gunakan pelindung matahari dengan spektrum yang luas	Sentiasa gunakan pelindung matahari dengan sekurang-kurangnya SPF 15	Elakkan tempat dengan lampu UV-C yang aktif

Apakah langkah berjaga-jaga untuk melindungi diri anda?



Memakai topi



Gunakan kacamata hitam



Gunakan pelindung matahari



Memakai pakaian pelindung



Elakkan sinaran matahari antara 11 pagi hingga 3 petang



Minum lebih banyak air

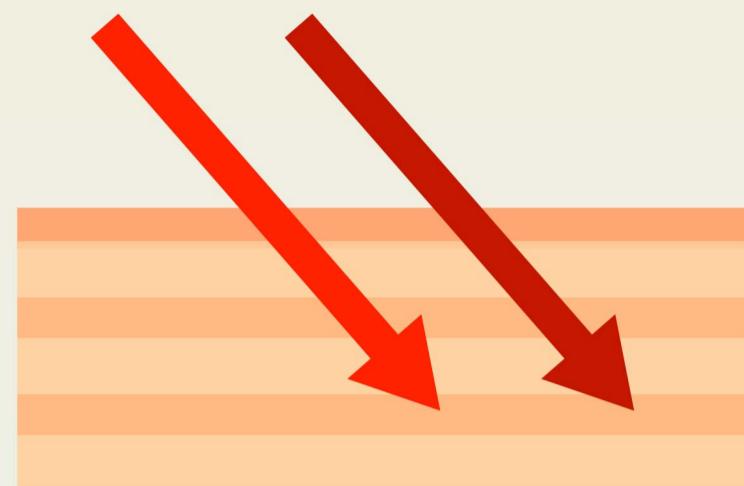


Elakkan sinaran matahari langsung

Pilih pelindung matahari yang sesuai



Pelindung matahari fizikal



Pelindung matahari kimia

Sering dikenali sebagai **pelindung matahari mineral** yang menghasilkan penghalang fizikal di atas kulit yang melindunginya daripada sinaran matahari.

Menyediakan perlindungan berspektrum luas yang memantul sinaran UV dari kulit anda. Ia juga membantu mengelakkan kerosakan kulit berkaitan UVA, termasuk hiperpigmentasi dan kedutan.

Perlindungan segera selepas disapu.

Pilih pelindung matahari mineral dengan zarah bukan bersaiz nano.

Pelindung matahari kimia tidak kekal di atas kulit atau menghalang sinaran. Sebaliknya, ia mengandungi bahan aktif yang menyerap sinaran UV sebelum ia diserap oleh kulit anda. Penapis UV kimia ini termasuk:

- | | |
|--------------|---------------|
| • oxybenzone | • octocrylene |
| • avobenzone | • homosalate |
| • octisalate | • octinoxate |

Walaupun masih tiada bukti yang menunjukkan kebanyakan bahan kimia pelindung matahari boleh menyebabkan kesan sampingan yang memudaratkan, FDA telah mengharamkan dua bahan pelindung matahari:

- aminobenzoic acid (PABA)
- trolamine salicylate

Harus disapu 30 minit sebelum pendedahan kepada cahaya matahari.

Pilih pelindung matahari kimia yang tidak mengandungi oxybenzone.

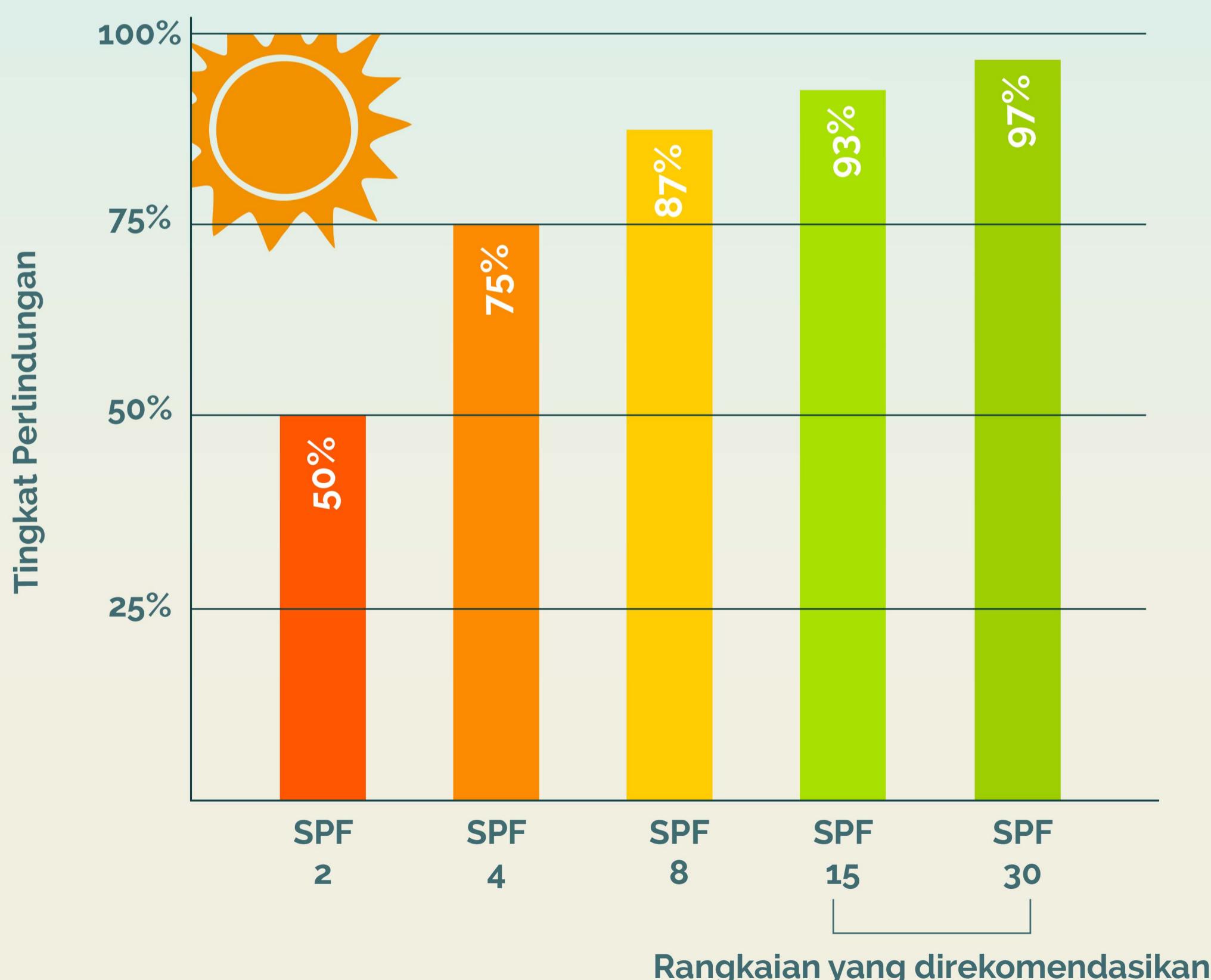
Apakah Faktor Perlindungan Matahari (SPF)?

Ia menunjukkan keberkesanan sesuatu produk dalam melindungi anda daripada sinaran B (UVB) cahaya matahari.

Nombor SPF menunjukkan masa yang diperlukan untuk kulit menjadi kemerahan apabila terdedah kepada matahari dengan perlindungan, berbanding masa yang diperlukan tanpa perlindungan.

Apabila digunakan betul-betul seperti yang dicadangkan, produk SPF 30 akan mengambil 30 minit lebih lama untuk melecurkan kulit berbanding kulit yang terdedah langsung kepada matahari tanpa perlindungan.

**SPF (Faktor Perlindungan Matahari)
dan Tingkat Perlindungan**



dōTERRA sun Face + Body Mineral Sunscreen Lotion

dōTERRA sun Face + Body Mineral Sunscreen Lotion menyediakan kesan **SPF 30, kalis air selama 80 minit** dan melindungi anda daripada sinaran UVA dan UVB. Ia menggunakan penutup yang bersambung dengan tiub agar anda tidak kehilangannya semasa penggunaan.

Zink oksida bukan nano menyediakan perlindungan, manakala aloe vera, bisabolol, vitamin E, minyak biji raspberi, minyak avokado dan ester jojoba menyediakan penyembuhan yang menenangkan.

Vitamin E, yang biasanya dikenali sebagai tokoferol, amat memanfaatkan. Kulit anda akan diceriakan. Ia terkandung dalam setiap produk dōTERRA sun!

Bahan penghidratan dan berkhasiat termasuk **biji raspberi, avokado dan ester jojoba**.

Seperti produk dōTERRA sun yang lain, losyen ini mengandungi minyak esensial asli. Ia mengandungi **minyak esensial CPTG® Red Mandarin, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Carrot Seed, Frankincense, Helichrysum** dan **ekstrak CO2 kelapa** yang menawarkan aroma ringan yang menceriakan.

Gunakan dōTERRA sun Face + Body Mineral Sunscreen Lotion seperempatnya anda gunakan losyen pelindung matahari lain. Sapu mengikut kehendak ke atas kulit terdedah sebelum pendedahan kepada cahaya matahari, dengan menyapu secara lembut sehingga tidak ternampak sisa. Pelindung matahari kami menyediakan kesan segera, tetapi anda juga boleh membiarkannya kering selama beberapa minit sebelum memulakan aktiviti anda, terutamanya jika ia terlibat dengan air. Selain itu, ingat sapu semula!



dōTERRA sun Face Mineral Sunscreen Moisturizer

dōTERRA sun Face Mineral Sunscreen Moisturizer mengandungi **zink oksida bukan nano** seperti produk doTERRA sun SPF yang lain. SPF 28 melindungi wajah anda daripada sinaran UVA dan UVB. Ia akan menjadi kemuncak dalam rutin penjagaan kulit anda kerana ia direka untuk terasa seperti pelembap harian yang ringan!

dōTERRA sun Face Mineral Sunscreen Moisturizer yang tidak menyebabkan jerawat dan diuji pakar dermatologi mengandungi **vitamin E yang melembapkan dan bahan botani kaya antioksidan seperti evodia, minyak biji anggur serta minyak esensial CPTG® Frankincense, Helichrysum, Magnolia, Ylang Ylang, Lemongrass, dan Red Mandarin.**

Nikmatilah waktu anda di bawah matahari sedangkan anda dilindungi secara semulajadi oleh dōTERRA sun.

