

Naranja Silvestre

Naranja Silvestre (Wild Orange) Citrus sinensis

Aceite esencial 15 mL



SKU: 30170608



QUÍMICA DEL ACEITE ESENCIAL



Parte de la planta: Cáscara



Descripción aromática: Cítrico / Dulce / Fresco



Método de extracción: Prensado en frío



Componentes químicos principales: Limoneno



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de Naranja Silvestre, tiene una gran variedad de usos y un energizante y fresco aroma que tiene efectos revitalizantes; razón por la que es uno de los aceites esenciales favoritos de dōTERRA®.

La Naranja Silvestre (*citrus sinensis*), tiene un alto contenido en *monoterpenos* y *antioxidantes* presentes en la cáscara de Naranja. Este aceite esencial posee propiedades estimulantes y purificantes que ayudan principalmente a energizar la mente y el cuerpo, pero también coadyuva con el funcionamiento del sistema digestivo e inmunológico.

Popularmente el aceite esencial de Naranja Silvestre se usa de forma interna por su agradable sabor cítrico y alto contenido en *Limoneno*. Este aceite esencial es uno de los ingredientes básicos en los productos de la familia On Guard®, por lo que es ideal incluirlo en la rutina diaria de bienestar.

Las propiedades purificantes de su principal ingrediente, *Limoneno*, pueden aprovecharse cuando se usa de forma interna, pero también tiene usos ilimitados en el hogar ya que es un gran auxiliar purificante que puede usarse para desarrollar un limpiador natural de superficies de uso común, que dejará una delicada esencia estimulante, al mismo tiempo que limpia el ambiente.

El reconocido aroma del aceite esencial de Naranja Silvestre combina perfecto con otros aceites esenciales como Menta, Hierbabuena, Abeto Douglas (Douglas Fir)*, Easy Air, Canela, Clavo, Incienso, Cedro, Lima, Limón, Toronja, Ylang Ylang, Bergamota y Citrus Bliss. Todas las combinaciones de aceites esenciales pueden favorecer el ambiente para crear esencias primaverales, frescas o cálidas y se pueden personalizar de acuerdo a las preferencias de cada persona.

PRINCIPALES USOS Y BENEFICIOS



Combinar aceite de oliva, vinagre y aceite esencial de Naranja Silvestre en una botella de vidrio con atomizador y aplicar la mezcla sobre muebles de madera para deshacerse del polvo y pulir los muebles



Agregar 10-15 gotas de Naranja Silvestre en una botella de vidrio con rociador y rellenar con agua. Agitar bien antes de usar para disipar la fatiga o purificar el ambiente de cualquier habitación



Aplicar una gota de Naranja Silvestre, Menta e Incienso en la mano y proporcionar un masaje de efectos revitalizantes en las plantas de los pies



Mezclar aceite esencial de Naranja Silvestre, Toronja, manteca de karité y aceite de coco en un recipiente de vidrio y usar como un humectante corporal nocturno



Difundir aromáticamente 1-5 gotas de Naranja Silvestre con Salvia (Clary Sage) para fomentar un ambiente vigorizante en tus reuniones



Agregar 25 gotas de Naranja Silvestre en una botella de vidrio con atomizador y rellenar con 1 taza de agua tibia y 1 taza de vinagre blanco para crear tu propio limpiador multiusos



Colocar 1-3 gotas de aceite esencial de Naranja Silvestre en el fregadero o desagüe de la bañera, dejar que se evapore y enjuagar para disfrutar sus potentes efectos como agente limpiador



Agregar 1-2 gotas de Naranja Silvestre en una cápsula vegetal y tomar durante las temperaturas frías para coadyuvar con el sistema inmunológico



Colocar unas gotas en el filtro de aire del hogar o ventilas del auto para refrescar el ambiente y purificarlo



Agregar 1-3 gotas en el termo de agua para saborizar el agua de consumo del día y aprovechar sus beneficios

* Consulta todas las mezclas y aceites esenciales disponibles en México en la sección de productos de nuestro sitio web oficial: www.doterra.com/MX/es_MX



INSTRUCCIONES DE USO



Uso aromático: Difusión: Utilizar 3 - 4 gotas en el difusor



Uso interno: Diluir 1 gota de este aceite por cada 120 mL de líquido. Siempre usar recipientes de vidrio y/o metal para los aceites esenciales



Uso tópico: Aplicar 1 - 2 gotas en la zona deseada, diluidas en Aceite Fraccionado de Coco para minimizar cualquier sensibilidad de la piel. Realizar una prueba de sensibilidad en una pequeña parte de la piel



PRECAUCIONES

- Los aceites esenciales cítricos son fotosensibles. Evitar la exposición a luz solar o rayos UV hasta 12 horas después de que se aplicó el producto en la piel
- Mantener fuera del alcance de los niños
- Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad
- Consultar a su médico antes de consumir cualquier producto, especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Los productos dōTERRA® no son medicamentos o remedios herbolarios, su uso es responsabilidad de quien los consume
- Posible sensibilidad en la piel. Realizar una prueba de irritabilidad en una zona pequeña antes de su aplicación



ANTECEDENTES

Descripción de la planta

Citrus sinensis es un árbol de hoja perenne, también conocido como el árbol de Naranja Dulce. Este árbol produce una fruta dulce que es utilizada para hacer jugos, mermeladas, saborizantes, productos horneados o simplemente disfrutarla en su forma natural.

La cáscara del fruto contiene un aceite esencial en el que se han identificado *sesquiterpenos* y *monoterpenos*. El jugo de los frutos y la pulpa de *Citrus sinensis* contiene *flavonoides* y *monoterpenos* entre los que destaca el *Limoneno* y *alfa-pineno*, todos con múltiples beneficios.

Históricamente es uno de los árboles frutales más cultivados del mundo. Aunque se cree es originario del sudeste asiático, la planta rápidamente llegó a la región mediterránea por ser un fruto muy codiciado para los comerciantes. Actualmente es cultivada en zonas tropicales y subtropicales.

Del naranjo se aprovechan la madera, las flores y por supuesto, el fruto, del que se obtiene el aceite esencial.

El aceite esencial de Naranja Silvestre dōTERRA® se obtiene a través una red de abastecimiento Cō-Impact en la República Dominicana y Brasil, donde el clima es ideal y las condiciones de crecimiento contribuyen para obtener el mejor aceite esencial del mundo.

Química del aceite esencial

La mayoría de los aceites esenciales cítricos, provenientes de frutas como la Naranja, Toronja y Limón, están compuestos en más del 90% por *Limoneno*, tal es el caso del aceite esencial de Naranja Silvestre.

Esta sustancia natural se extrae de la cáscaras de los cítricos y es lo que les da su característico aroma. El *Limoneno*, pertenece al grupo de los *terpenos*, compuestos orgánicos ampliamente usados en las industrias farmacéutica y alimenticia.

En los últimos años, el *Limoneno* ha adquirido una singular importancia por sus aplicaciones como componente aromático y disolvente biodegradable; razón por la que se encuentra ampliamente en productos de limpieza del hogar, de la industria alimentaria y cosmética. Sus propiedades aromatizantes son muy utilizadas para desarrollar sabores artificiales para la fabricación de dulces y bebidas.

El *Limoneno* también es utilizado como para repeler insectos ya que no es tóxico para los seres humanos, animales domésticos y no perjudica a las plantas.



En sus esfuerzos por mejorar continuamente nuestra comprensión de las actividades biológicas de los aceites esenciales, los científicos de dōTERRA publicaron recientemente un estudio que examina los aceites esenciales CPTG (Garantía Total del Proceso).

En este estudio se investigó la acción de los aceites esenciales de Romero y Naranja Silvestre en el sistema BioMAP*, que simula las células de la piel humana en un entorno comprometido. El estudio descubrió que estos aceites podían tener efecto de manera diversa en proteínas y genes de células de la piel humana; específicamente, el aceite esencial de Romero tuvo un fuerte impacto en los procesos estrechamente relacionados con la función celular y el metabolismo; mientras que el aceite esencial de Naranja Silvestre, tuvo efecto en los procesos de la función celular, la respuesta inmune y el metabolismo.

Este estudio fue el primero en evaluar el impacto de los aceites esenciales en la expresión de genes en todo el genoma y proporcionará pruebas y bases importantes para futuras investigaciones sobre sus mecanismos de acción biológicos y fisiológicos.

*BioMAP® is a registered trademark of DiscoverX Corporation.
www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-rosemary-and-wild-orange-study

*Los artículos del blog de dōTERRA Science se basan en una variedad de fuentes científicas. Muchos de los estudios a los que se hace referencia son preliminares y se necesitan más investigaciones para comprender mejor los hallazgos. Algunos artículos ofrecen múltiples opiniones sobre temas de salud general y no son la posición oficial de dōTERRA. Consulte a su proveedor de atención médica antes de hacer cambios en la dieta o el ejercicio.



ENCUENTRA NARANJA SILVESTRE EN OTROS PRODUCTOS dōTERRA

- Familia de productos dōTERRA On Guard®
- xEO Mega®
- DDR Prime Cápsulas Blandas
- Mezcla Citrus Bliss®
- Mezcla Holiday Joy®
- Mezcla dōTERRA Cheer®
- dōTERRA Shampoo Protector
- Limpiador Facial Veráge®
- Citrus Bliss® Crema de manos
- dōTERRA SPA Mantequilla corporal (Body Butter)
- dōTERRA SPA Bálsamo de labios sabor Original



BIBLIOGRAFÍA

www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-winter-2018-essential-winter-breakfast-wild-orange-syrup
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-summer-2015-essential-oil-spotlight-wild-orange
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-living-fall-2013-wild-orange-peanut-butter-sandwich
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-living-winter-2014-2015-wild-orange-french-toast
www.doterra.com/US/en/wild-orange-oil
www.doterra.com/US/en/blog/spotlight-wild-orange-oil
www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-rosemary-and-wild-orange-study
www.doterra.com/US/en/blog/diy/almond-orange-scrub
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-orange-cream-fruit-dip
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-living-fall-2015-raw-avocado-cake
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-strawberry-coconut-creams
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-living-fall-2015-raw-healthiest-brownie
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-wild-orange-power-bites
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-lemon-and-orange-granitas
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-fall-2014-orange-blossom-panna-cotta
www.doterra.com/US/en/blog/diy-sugar-lip-scrub
www.doterra.com/US/en/blog/diy-essential-potpourri
www.doterra.com/US/en/blog/diy-all-purpose-spray
www.doterra.com/US/en/blog/recipes-peach-caprese-with-wild-orange-honey-balsamic-reduction
www.doterra.com/US/en/how-can-i-talk-about-wild-orange-oil-in-a-compliant-way
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-orange-curd
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-dark-chocolate-raspberry-orange-truffles
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-fall-2017-spotlight-wild-orange
www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-living-fall-2015-raw-coco-bites
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-blueberry-wild-orange-muffins
www.doterra.com/US/en/blog/science-research-news-rosemary-and-wild-orange-study
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-wild-tropical-smoothie
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-orange-cream-fruit-dip
www.doterra.com/US/en/blog/diy-furniture-polish
www.doterra.com/US/en/blog/diy-orange-creamsicle-lip-balm
www.doterra.com/US/en/blog/recipe-wild-orange-vanilla-popsicles
www.doterra.com/US/en/blog/diy-whipped-body-butter
www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/monografia.php?l=3&t=naranja%20o%20naranja%20dulce&id=7987