

# Mito2Max

Suplemento Alimenticio

dōTERRA México

Suplemento Alimenticio

Cápsulas vegetales

Contiene 60 cápsulas

SKU 34350608



## ANTECEDENTES

El cuerpo humano está compuesto por **trillones de células**, éste dato es tan sorprendente que nos hace reflexionar sobre la importancia de la correlación entre ellas. La energía que necesitamos para la vida proviene desde la mitocondria de cada una de estas células. Con el tiempo y la edad, la función mitocondrial del cuerpo empieza a ser menos eficiente. Este tipo de funcionamiento hace que el cuerpo tenga menores niveles de energía y un escape celular tóxico.

Un cuerpo joven y lleno de energía, disfruta hacer deportes y actividades, cuando no disfrutamos de un bienestar óptimo esto puede ser una actividad menos agradable. Algunas personas tratan de reactivar su energía o aumentarla consumiendo cafeína y otros estimulantes para obtener un estímulo rápido pero algunas veces les produce una sensación de desmejora.

El estilo de vida actual y la actividad diaria pueden hacer que el cuerpo se sienta lento, cansado o pesado y en ocasiones perezoso, en busca de un aliciente energético para terminar el día. El café y las bebidas energéticas están llenas de estimulantes y se han vuelto un producto de consumo cotidiano, pero éstos tienen un amplio espectro de efectos secundarios nocivos a cambio de un poco de energía que no es duradera ni natural.

Los siguientes ingredientes naturales pueden ayudar al cuerpo a contrarestar la necesidad de energía:

**Acetil-L-carnitina**, conocida por sus beneficios en el campo de la salud mental, la función mitocondrial y la circulación al cerebro. Brinda soporte para aumentar la producción de energía por parte de la mitocondria y aumenta los niveles en el cuerpo de glutatión (antioxidante interno); reduce la fatiga, aumenta la masa muscular y disminuye la masa grasa en determinadas poblaciones.

**Oligonol® †** es una poderosa mezcla que combina polifenoles biológicamente activos de la fruta Lichi y el Té Verde, en una forma que les permite ser absorbidos rápidamente para lograr mayor eficacia al proteger las células contra los radicales libres y la oxidación. Esta mezcla antioxidante ayuda a mejorar los niveles de energía y la circulación, para brindar apoyo al bienestar general ante el proceso de envejecimiento.

El extracto de raíz de **Ashwagandha**, es conocido como la "hierba de las edades". Ha sido estudiada durante generaciones debido a sus múltiples usos, entre los que destaca su función para aumentar los niveles de energía, el líbido y coadyuvar con el sistema inmune al mismo tiempo que tiene efectos positivos sobre el estado de ánimo, el estrés y el descanso. Además reduce el cortisol mediante la disminución de la respuesta al estrés mental y físico.

También coadyuva para mitigar el daño a las células nerviosas encontradas en la enfermedad de Huntington y Parkinson.

**Ácido alfa lipoico:** Es un antioxidante vital para la energía celular y la neutralización de los radicales libres; ha sido estudiado por sus efectos en pacientes con Alzheimer y como tratamiento para la neuropatía en pacientes diabéticos, reduce el deterioro mitocondrial oxidativo en el cerebro asociado con el envejecimiento.

**Coenzima Q10:** Ésta juega un papel importante en la producción de energía en las células del corazón y de los músculos. Se ha estudiado por su efecto neuroprotector en la enfermedad de Parkinson y otros problemas cardiovasculares.

**Quercetina:** Este es un polifenol que se encuentra en manzanas, cítricos, verduras de hoja verde y varios frutos rojos. Ayuda a eliminar selectivamente las células de cáncer de la próstata.

**Micelio de córdiceps:** Actúa como un adaptógeno que mejora la salud respiratoria y la resistencia física, la salud hormonal, incrementa el líbido y la función hepática.

**Extracto de raíz de Ginseng:** Aumenta la energía y la adaptación al estrés, mejora la memoria, así como estimula el sistema inmune aumentando la cantidad de células blancas en la sangre, regula los niveles de glucosa en la sangre y reduce los tumores, así como protege contra las enfermedades neurodegenerativas como la demencia y el Alzheimer.



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

**dōTERRA Mito2Max** es una mezcla exclusiva de extractos de plantas estandarizados y cofactores metabólicos que brindan apoyo para la producción de energía celular; y coadyuvan en la producción de energía celular benéfica para que el cuerpo se sienta vital y entero durante todo el día, sin los efectos secundarios de las bebidas que contienen cafeína y azúcar.

Este suplemento alimenticio es compatible con la función mitocondrial, la capacidad aeróbica y la resistencia natural sin utilizar estimulantes perjudiciales o productos con cafeína.

Es la forma perfecta para incrementar la ingesta de antioxidantes exógenos para controlar la propagación de radicales libres y coadyuvar con los niveles de energía mitocondrial diariamente.

Contiene la mezcla exclusiva de complejos para la energía que ayudan a mejorar la función mitocondrial, proporcionando resistencia y vigor al cuerpo para adaptarse rápidamente a las diversas actividades de la vida cotidiana. También ayuda a incrementar la energía mental.



## PRINCIPALES BENEFICIOS



Promueve la producción eficiente de ATP (adenosín trifosfato) en las mitocondrias de las células



Es una alternativa natural para obtener un impulso de energía durante todo el día sin consumir estimulantes como café o refrescos azucarados que contienen cafeína



Proporciona apoyo para la resistencia física y uso eficiente del oxígeno



Proporciona energía sostenida sin experimentar una decaída horas después, tal como sucede con los estimulantes alternativos que contienen cafeína y otros ingredientes antinaturales que proporcionan ráfagas cortas de energía y una sensación posterior de nerviosismo



Ayuda en la adaptación metabólica para diversas actividades, desde ver una película hasta correr un maratón



Cuando se usa como una alternativa a largo plazo, los niveles de energía y la vitalidad son notables

Es una alternativa a largo plazo para incrementar la vitalidad y energía, es una muy buena como opción de un suplemento alimenticio



Ofrece un poderoso soporte antioxidante y mitocondrial para las células. La hoja de Gingko y los extractos de raíz de Ashwagandha aumentan los antioxidantes exógenos, que ayudan a controlar la propagación de radicales libres



Al añadirlo en la rutina matutina aporta la energía y el enfoque mental para afrontar el día



Cápsulas vegetales libres de Lauril Sulfato de Sodio. No contiene productos como leche, trigo o de origen animal



## INSTRUCCIONES DE USO



Consumir 1 cápsula en la mañana y 1 cápsula al medio día, siempre acompañadas de alimentos, para incrementar la energía, rendimiento y la actividad mental.

**Abstenerse de consumir antes de ir a dormir.**



## PREGUNTAS FRECUENTES

### P: ¿Qué tan pronto sentiré un aumento de energía?

**R:** Mito2Max puede producir potentes y útiles resultados. Para obtener un beneficio optimizado, se recomienda un uso constante durante un periodo de tiempo. El tiempo necesario para sentir sus efectos será diferente en cada persona, según sus necesidades individuales.

### P: ¿Por qué Mito2Max es más seguro que las bebidas energizantes regulares?

**R:** Mito2Max contiene ingredientes seguros que coadyuvan con la función mitocondrial para obtener una producción de energía natural; mientras que las bebidas energéticas regulares a menudo contienen estimulantes con efectos secundarios no deseados y altas cantidades de azúcar. Mito2Max proporciona apoyo energético natural, sin dejar síntomas adversos secundarios.

### P: ¿Los niños pueden tomar Mito2Max?

**R:** Aunque la mayoría de sus ingredientes son seguros para niños, la falta de información científica sobre el uso de algunos ingredientes en niños hace que Mito2Max sea **sólo recomendado para adultos**.

### P: ¿Las mujeres embarazadas pueden tomar Mito2Max?

**R:** dōTERRA no recomienda el consumo de Mito2Max durante el embarazo. Si una mujer embarazada desea consumirlo, esto debe ser monitoreado por su médico.

### P: ¿Se puede considerar este producto como libre de GMO (organismos modificados genéticamente) y gluten?

**R:** Sí, Mito2Max está libre de material genéticamente modificado y no contiene gluten

### **P: ¿Qué hace únicas a las cápsulas de Mito2Max?**

**R:** Mito2Max es un suplemento alimenticio natural de dōTERRA con un enfoque novedoso para obtener energía duradera. Sus cápsulas ayudan a mejorar la energía directamente desde la célula. Dentro de cada célula residen las mitocondrias, el orgánulo responsable de los procesos biomecánicos de la respiración y la producción energética. Las mitocondrias son como las plantas de energía de nuestras células, y dentro de ellas se produce el ATP (trifosfato adenosina) que se encarga de transportar la energía dentro de las células para ayudar con el metabolismo.

A medida que pasa el tiempo y el cuerpo envejece, la función mitocondrial se vuelve menos eficiente, reduciendo progresivamente los niveles de energía y dificultando la capacidad de mantener la misma actividad física y mental a la que el cuerpo estaba acostumbrado.

Este complejo ha sido diseñado para la energía y resistencia, gracias a su mezcla exclusiva de extractos estandarizados de plantas y cofactores metabólicos que coadyuvan con la función mitocondrial para mejorar los niveles de energía, resistencia y capacidad aeróbica.

Mito2Max ayuda a mejorar la resistencia física y mental a través de sus altos niveles de Acetilo L-Carnitina, Cordyceps, extracto de raíz de Ginseng americano, extracto de hoja de Ginkgo, extracto de raíz de Ashwagandha, Ácido Alfa-lipoico, Coenzima Q10 y Dihidrato de Quercetina que funcionan sinérgicamente para proporcionar energía física y mental.

A diferencia de otros suplementos energéticos, Mito2Max no contiene ingredientes hechos de productos de origen animal, leche o productos de trigo, está libre de cafeína u otros estimulantes dañinos. Viene en cápsulas vegetales sin Lauril Sulfato de Sodio para facilitar la digestión y la biodisponibilidad.

El principal objetivo detrás del Complejo de energía Mito2Max está en apoyar la función de las mitocondrias (el motor de la célula) para obtener mayor resistencia y energía. Sus ingredientes como Acetil-L-carnitina y Oligonol® brindan apoyo para proteger las células contra la oxidación, sin causar un colapso de energía como secuela, tal y como sucede con las bebidas energéticas que vienen con efectos secundarios no deseados y altas cantidades de azúcar.

### **P: ¿Cómo puedo referirme sobre Mito2Max®?**

- Consumir una pastilla cuando los niveles de energía estén por debajo del nivel óptimo
- Puede incrementar la energía mental
- Brinda apoyo en momentos que se necesita un impulso extra de energía
- Coadyuva con la producción de energía celular benéfica
- Apoya con la función mitocondrial y la capacidad aeróbica, ayudando a mejorar la resistencia de forma natural sin el uso de estimulantes dañinos
- Promueve una buena circulación



## SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS dōTERRA COMPLEMENTARIOS RECOMENDADOS





## ESTUDIOS CLAVE

Rebouche, Charles J. "Cinética, farmacocinética y regulación del metabolismo de L-carnitina y acetil-LCarnitina." Academia de Ciencias de Nueva York 1033 (2004): 30-41.

Reuter, Stephanie E., and Allan M. Evans. "Carnitina y acilcarnitinas: aspectos farmacocinéticos, farmacológicos y clínicos" Farmacocinética clínica 51.9 (2012): 553-572.

Shin, Young Oh et al. "La suplementación de oligonol atenúa la temperatura corporal y los niveles circulantes de prostaglandina E2 y ciclooxygenasa-2 después del estrés térmico en humanos." Revista de comida medicinal 16.4 (2013): 318-323.

Marcovina SM, Sirtori C, Peracino A, et al. Traducción de el conocimiento básico de las funciones mitocondriales a la terapia metabólica: papel de la L-carnitina. 2013;161:73-84. Fogarty MC, Deviot G, Hughes CM, et al. Efectos del ácido  $\alpha$ -lipoico en el daño del ADN mt después de contracciones musculares aisladas. Med ciencia, deportes, ejercicio. 2013.

Liu J. Los efectos y mecanismos del ácido mitocondrial  $\alpha$ -lipoico en la mejora asociada a la edad disfunción mitocondrial y cognitiva: una visión general. Neurochem Res.2008; 33:194-203.

Chen S, Li Z, Krochmal R, et al. Efecto de Cs-4 (Cordyceps sinensis) sobre el rendimiento del ejercicio en sujetos sanos de mayor edad: un ensayo doble ciego controlado con placebo. El diario de medicina alternativa y complementaria. 2010;16(5):585-590

Información exclusiva para Distribuidor Independiente dōTERRA.



## PRECAUCIONES

Mantener fuera del alcance de los niños.

**Su consumo es sólo para adultos.**

Se recomienda consultar a su médico antes de consumir este suplemento alimenticio, especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico.

Evitar su consumo en caso de que la botella esté abierta o el sello de seguridad esté roto.  
Manténgase en un lugar fresco y seco.

Los productos dōTERRA no son medicamentos, remedio herbolario o productos milagro.  
Su uso es responsabilidad de quien los consume.