

DigestZen®

DigestZen®

Mezcla de aceites esenciales 15 mL



SKU: 31030608



SSS **Descripción aromática:** Especiado / Dulce / Mentolado / Regaliz

INGREDIENTES:

- Jengibre
- Menta
- Alcaravea
- Semilla de Cilantro
- Semilla de Anís
- Semilla de Hinojo
- Estragón



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA DigestZen® es una mezcla de aceites esenciales conocida por su capacidad de apoyo ante la incomodidad estomacal. Popularmente se ha colocado como una de las mezclas favoritas para tener en todo momento y recibió el sobrenombre de “tummy-tamer” o “domador de pancitas” por sus múltiples beneficios para el bienestar digestivo.

Contiene los beneficios de diversos ingredientes conocidos por brindar apoyo ante el malestar estomacal ocasional e indigestión, como es el caso del Jengibre, Hinojo y Semilla de Cilantro; pero también contiene Menta, Estragón, Anís y Alcaravea que usualmente se ocupan para ayudar a prevenir o disminuir la sensación de mareos por movimiento y coadyuvar con la función digestiva.

La mezcla de aceites esenciales, dōTERRA DigestZen® es un apoyo suave, natural, seguro y eficaz para generar alivio oportuno ante los malestares estomacales ocasionales como náuseas e indigestión y coadyuvar con el sistema digestivo en todo momento y lugar.

Esta poderosa mezcla es tan versátil que se puede usar de forma aromática, tópica, e interna. Su dulce aroma puede ayudar a disminuir la sensación de náuseas y su consumo interno es conocido por sus efectos positivos en el proceso de digestión de los alimentos, especialmente los que son muy condimentados o procesados. DigestZen® es la mezcla perfecta para tener en el hogar, oficina y llevar siempre en cada viaje.

DigestZen® está especialmente formulado para brindar apoyo al estómago inquieto e inflamado. La mezcla DigestZen® de 15 mL, puede tomarse internamente dentro de una cápsula vegetal o bien colocando 1 gota en 120 mL de agua o té para favorecer la digestión.

Derivado del éxito de esta famosa mezcla de aceites esenciales, dōTERRA® desarrollo toda una línea complementaria de productos DigestZen®. Puedes encontrarlo en presentación de 15 mL, roll on de 10 mL que cuenta con un rodillo táctil para una aplicación conveniente en niños o bien en la línea de suplementos alimenticios.

Incluye la mezcla DigestZen® en tu rutina de bienestar digestivo y comparte la experiencia con tus familiares y amigos.

PRINCIPALES USOS Y BENEFICIOS



Diluir 1 gota con 3 gotas de Aceite Fraccionado de Coco y aplicar directamente en el estómago para obtener un aroma relajante que ayudará ante la sensación de náuseas.



Agregar 1-2 gotas dentro de una cápsula vegetal y consumir ante la sensación de inflamación estomacal y gases.



Agregar 1-2 gotas en 120 mL de agua o té para ayudar ante los síntomas de trastornos digestivos ocasionales, como inflamación, gases e indigestión.



Lleva DigestZen® a las diferentes reuniones, cenas o fiestas en las que abundan las comidas pesadas para ayudar a despejar los estómagos aletargados y reactivar el ambiente.



Aplicar 1 gota en la palma de las manos, frotarlas y disfrutar su aroma antes de tomar un viaje prolongado, en auto, avión o barco; esto ayudará a calmar la sensación de mareo por movimiento.



Aplicar 1- 2 gotas, diluidas con Aceite Fraccionado de Coco y aplicar un masaje en círculos para ayudar a calmar el estómago inquieto, durante la noche.



Tomar 1-2 gotas antes de consumir alimentos muy condimentados para ayudar a prevenir el malestar estomacal y evitar la incomodidad gástrica.



Integrar 1-2 gotas de la mezcla de aceites esenciales DigestZen® en la rutina regular de bienestar para ayudar al cuerpo a mantener una digestión efectiva día a día.



Usar 1- 2 gotas, diluidas con Aceite Fraccionado de Coco y aplicar a lo largo del pecho, desde el esternón hasta el ombligo, cuando se tenga la sensación de pesadez estomacal.



Llevar DigestZen® durante viajes largos en carretera para ayudar al cuerpo a regular la función digestión alterada por pasar largas horas sentado.



INSTRUCCIONES DE USO



Uso aromático: Difusión. Utilizar 3 - 4 gotas en el difusor



Uso interno: Diluir 1 gota de este aceite por cada 4 oz. (120 mL) de líquido



Uso tópico: Aplicar 1 - 2 gotas en la zona deseada, diluidas en Aceite Fraccionado de Coco para minimizar cualquier sensibilidad de la piel. Hacer una pequeña prueba de sensibilidad de la piel previamente.



PRECAUCIONES

- Mantener fuera del alcance de los niños
- Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad
- Consultar a su médico antes de consumir cualquier producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico
- Los productos dōTERRA® no son medicamentos o remedios herbolarios, su uso es responsabilidad de quien los consume
- Posible sensibilidad en la piel. Realizar una prueba de sensibilidad en una zona pequeña del antebrazo antes de su aplicación



ANTECEDENTES

La alimentación es la acción de ingerir alimentos para satisfacer al organismo y conseguir energía suficiente para el desarrollo. Una buena alimentación varía según la edad y necesidad de nutrimentos de cada persona; el cuerpo humano requiere mantenerse alimentado según el gasto energético de cada individuo, pero actualmente el estilo de vida, preferencias individuales y ausencia de hábitos saludables han propiciado el consumo excesivo de alimentos que carecen de nutrimentos o son altamente procesados.

Cada vez que una persona consume alimentos, el aparato digestivo sigue trabajando para digerir los nutrientes y convertirlos en energía para las células. Después de comer, los alimentos tardan aproximadamente seis a ocho horas en pasar por el estómago y el intestino delgado antes de expulsar lo que no se necesita.

Todo este proceso de desplazamiento de los alimentos, lleva un ritmo natural, pero si los alimentos se consumen en exceso, este proceso nunca se detiene y el organismo puede presentar incomodidad digestiva y malestar.

SISTEMA DIGESTIVO

El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo,

que se compone de boca, esófago, estómago, intestino delgado y grueso. Este sistema se encarga de ingerir, procesar y descomponer los alimentos en un proceso que se conoce como digestión.

La digestión hace posible que el cuerpo obtenga los nutrientes y la energía que necesita para mantenerse saludable, feliz y fuerte. Es un proceso muy importante porque el cuerpo necesita los nutrientes para funcionar correctamente y obtener energía para el crecimiento y reparación de las células.

Para funcionar a un nivel óptimo, el sistema digestivo requiere un rendimiento máximo de todas las partes del tracto GI (incluidos el estómago y los intestinos), así como hígado, riñones y vesícula biliar.

La dificultad digestiva puede incluir malestar estomacal o abdominal, eructos, gases, sensación de saciedad entre otros inconvenientes que pueden convertirse en problemas mayores, cuando no se tiene una prevención adecuada. Una función digestiva comprometida puede resultar en deficiencias de energía, disminución de la inmunidad, aumento de peso y molestias gastrointestinales.

Consumir una dieta saludable con alto contenido de fibra y tomar mucha agua es esencial para el cuidado de la salud gastrointestinal, pero existen soluciones naturales que pueden brindar apoyo ante estas molestias ocasionales.

Los aceites esenciales y los suplementos alimenticios pueden coadyuvar con una digestión plena y entre otras cosas, aliviar el malestar estomacal ocasional y reducir los gases y la incómoda sensación de inflamación. La formulación de los suplementos alimenticios de la línea DigestZen® (GX Assist®, PB Assist+® y TerraZyme®) así como la mezcla de aceites esenciales dōTERRA DigestZen® contienen ingredientes que individualmente tienen una larga historia de usos referentes a las preocupaciones digestivas.

Alcaravea: Antiguamente, los egipcios usaban las semillas de alcaravea para apoyar en la digestión. Existe evidencia escrita que data del 1550 AC donde se mencionan dichos usos. El sabor dulce y sofisticado de la alcaravea es parecido al del anís. Debido a su rica concentración de carvona, se han realizado investigaciones clínicas que sugieren que el aceite esencial de Alcaravea combinado con Menta, puede ayudar a mantener el buen funcionamiento gastrointestinal cuando se toma internamente.

Anís: Los antiguos romanos, consumían el extracto de la planta de Pimpinella anisum (anís) y el hinojo, combinados en un pastel para aliviar las molestias digestivas. Compuesto principalmente de anetol, las investigaciones clínicas y experimentales existentes, sugieren que el aceite esencial de anís puede favorecer la función del tracto digestivo y promover la relajación cuando se consume de forma interna.

Estragón: El estragón es una hierba que se usa en las prácticas de medicina alternativa, como la ayurvédica y china. Dentro de sus amplios usos, destaca por su composición química, aunque puede variar dependiendo de la fuente, pero usualmente es rica en fenilpropanos y monoterpenos, particularmente limoneno y alfa-pineno. Diversas investigaciones clínicas sugieren que el limoneno y el alfa-pineno pueden brindar apoyo en la función gastrointestinal cuando se toman internamente.

Hinojo: Es ampliamente conocido por sus efectos carminativos, se considera que la planta de hinojo ayuda a aliviar las molestias asociadas con la indigestión e históricamente se ha popularizado por sus usos con fines digestivos. Lo más interesante es que su aroma también puede generar un efecto calmante ante la sensación de ansiedad.

Jengibre: Durante siglos en China, Asia, África y el Caribe, se ha utilizado el extracto de Jengibre

para una variedad de contratiempos digestivos, ésta raíz tiene un particular sabor y aroma pero su verdadera magia se encuentra en sus beneficios y su alta concentración de sesquiterpenos, específicamente el alfa-zingibereno y el beta-sesquifhellandreno, que apoyan en la digestión y ayudan a reducir la sensación de náuseas.

Menta: Ampliamente investigado por su capacidad de apoyo en el bienestar digestivo. Una de las creencias más populares en diversas culturas es que las infusiones de menta ayudan a promover la digestión y evitar la formación de gases e inflamación. Su contenido en mentol hace que esta planta tenga un aroma fuerte y refrescante que también tiene beneficios calmantes.

Semilla de Cilantro: La Semilla de Cilantro es una de las especias más antiguas del mundo, y fue utilizada por los babilonios con fines culinarios y de bienestar. Su alto contenido de linalool, apoya en el bienestar gastrointestinal, ayuda a disminuir los síntomas del reflujo y el gas que viene con ello.



LÍNEA COMPLETA DE PRODUCTOS DIGESTZEN

dōTERRA DigestZen® Touch Roll On

dōTERRA DigestZen® 15 mL

Suplemento Alimenticio GX Assist+®

Suplemento Alimenticio PB Assist+®

Suplemento Alimenticio TerraZyme®

*Suplemento Alimenticio DigestTab®

*Suplemento Alimenticio DigestZen Softgels®

*Suplemento Alimenticio Complejo Zendocrine Softgels®



*Productos disponibles sólo en USA



BIBLIOGRAFÍA

www.doterra.com/US/en/body-system-digestive

www.doterra.com/US/en/blog/spotlight-digestzen-digestive-blend

www.doterra.com/US/en/digestzen-oil

www.doterra.com/US/en/brochures-magazines-doterra-living-winter-2019-essential-oil-spotlight-digestzen

www.doterra.com/US/en/blog/healthy-living/road-trip-essentials

www.doterra.com/US/en/blog/healthy-living-top-ten-must-have-oils

www.doterra.com/US/en/blog/healthy-living-oils-for-motion-sickness

www.doterra.com/US/en/blog/healthy-living-blends-for-internal-use

www.doterra.com/US/en/blog/science-wellness-doterra-digestzen-digestive-health