

# Semilla de cilantro *(Coriandrum sativum)*

## Coriander 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación



Parte de la planta Semilla.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Herbal, floral, natural.

Principales componentes químicos: Linalool, alpha pineno, gamma terpineno, alcanfor,.

### PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- El gamma-terpineno es un hidrocarburo isomérico natural, que se encuentra en una variedad de fuentes vegetales y tiene actividad antioxidante usada ampliamente en la industria de alimentos.
- El aceite esencial de Semilla de Cilantro tiene una alta concentración en linalol que estimula el sistema nervioso en forma positiva.

Semilla de cilantro  
Coriander 15 mL

SKU: 30780608

### DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El *Coriandrum sativum*, también llamado culantro o perejil chino, es una planta anual de la familia de las Umbelíferas, que se utiliza como condimento en gran variedad de platos, aportando un intenso aroma y sabor. De esta especie se obtienen dos de nuestros aceites esenciales, el de Cilantro que proviene de la planta y el de Semilla de Cilantro que proviene de las semillas.

El aceite esencial de Semilla de Cilantro posee un sabor ligeramente dulce y suave, con cierto matiz cítrico, mientras que el sabor del cilantro es más herbal, intenso y especiado.

La semilla de cilantro se ha usado durante siglos para promover la digestión, su composición química tiene un alto contenido de linalool que proporciona diversos beneficios, entre los cuales destaca su capacidad de afectar positivamente el estado de ánimo, promover el sueño, y calmar leves malestares musculares, entre otros. El aroma dulce, de la semilla de cilantro es muy estimulante, haciéndolo un buen aceite de rotación para mezclar con otros aceites esenciales en el difusor y darles una nota fresca y herbal.

### USOS

- Difundir aceite de Semilla de Cilantro con la mezcla Purify dōTERRA® para promover un ambiente limpio.
- Agregar un par de gotas en el tónico facial para fomentar una apariencia más lozana en la piel.
- Agregar un par de gotas en una cápsula vegetal para integrar en la rutina de bienestar.

### INSTRUCCIONES DE USO

**Uso aromático / Difusión:** Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

**Uso tópico:** Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

**Uso interno:** Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

### PRECAUCIONES DE USO

Se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.