

Semilla de Apio (Apium graveolens)

Celery seed 15 mL

dōTERRA® México

PÁGINA DE INFORMACIÓN DE PRODUCTO



Aplicación **A** **T** **I** **S**

Parte de la planta Semilla.

Método de extracción Destilación por arrastre de vapor.

Descripción aromática:

Dulce, cálido, térreo, especiado.

Principales componentes químicos: Limoneno, beta selineno.

PRINCIPALES INGREDIENTES Y BENEFICIOS

- Los Selinenos son sesquiterpenos provenientes de una variedad de fuentes vegetales, principalmente del aceite de Semilla de Apio, que junto con el limoneno, le otorgan sus virtudes depurativas.

Semilla de apio
Celery seed 15 mL
SKU: 60210089

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El apio es un vegetal popular, que se destaca por sus crujientes tallos de sabor acre y fresco. La planta de apio crece hasta 90 cm de altura, y le toma dos años madurar completamente y producir su pequeño fruto marrón, pero hay más en esta planta que solo el tallo; las semillas de apio son menos comunes pero conservan el sabor y son más aromáticas, además son el depósito principal de aceite esencial. Aunque son pequeñas, tienen un gran valor y brindan muchos beneficios. El aceite esencial de Semilla de Apio dōTERRA® se obtiene de las semillas del *Apium graveolens* en la India y se requieren aproximadamente 30 kg de materia prima para poder obtener una botella de 15 mL.

El sabor de la Semilla de Apio es muy particular y combina muy bien con pescados, sopas y ensaladas, pero al tener un sabor tan intenso puede dominar completamente otros sabores, por lo que es mejor empezar con pocas cantidades.

Debido a su compleja química, el aceite esencial de Semilla de Apio puede estimular un proceso de limpieza interno y ayudar a eliminar lo que el cuerpo no requiere. Su aroma fresco puede promover una atmósfera reconfortante y positiva.

USOS

- Difundir aceite esencial de Semilla de Apio para ayudar a ahuyentar mosquitos.
- Mezclar unas gotas de Semilla de Apio con Aceite Fraccionado de Coco y aplicar sobre el abdomen con un masaje para promover bienestar.
- Agregar una o dos gotas dentro de una cápsula vegetal para fomentar el bienestar digestivo.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso aromático / Difusión: Utilizar de 3 a 4 gotas en el difusor.

Uso tópico: Aplicar de 1 a 2 gotas en el área deseada.

Uso interno: Mezclar 1 gota por cada 120 mL de líquido.

PRECAUCIONES DE USO

En pieles sensibles diluir con Aceite Fraccionado de Coco, se recomienda realizar una prueba de sensibilidad en una zona del antebrazo. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a su médico antes de consumir este producto especialmente las mujeres embarazadas, en lactancia o personas que se encuentren bajo algún tratamiento médico. Evitar el contacto con los ojos, interior del canal auditivo y zonas de la piel con sensibilidad.